



Zaawansowane techniki nieinwazyjnego odmładzania twarzy z zastosowaniem karboksyterapii bezigłowej i egzosomów.

Numer usługi 2026/05/28/205613/3593980

3 200,00 PLN brutto
2 601,63 PLN netto
200,00 PLN brutto/h
162,60 PLN netto/h
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

ABIKOS Roland
Sipowicz

★★★★★ 5,0 / 5

1 ocena

📍 Gdańsk

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👤 Zajęcia indywidualne

🕒 16:00 h

📅 06.07.2026 do 07.07.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do kosmetologów, kosmetyczek, właścicieli gabinetów beauty oraz osób chcących poszerzyć kompetencje zawodowe w zakresie nowoczesnych, nieinwazyjnych terapii liftingujących i anti-aging.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

1

Data zakończenia rekrutacji

05-07-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania zabiegów nieinwazyjnego odmładzania twarzy z wykorzystaniem karboksyterapii bezigłowej oraz terapii egzosomami, w tym do prawidłowej kwalifikacji klienta, doboru parametrów zabiegowych, bezpiecznego przeprowadzenia procedury zabiegowej, planowania terapii łączonych oraz formułowania zaleceń pozabiegowych zgodnie z zasadami kosmetologii estetycznej i bezpieczeństwa pracy.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje mechanizm działania karboksyterapii bezigłowej oraz egzosomów w terapiach anti-aging.	*rozpoznaje wskazania do zabiegów, *identyfikuje przeciwwskazania, omawia zasady BHP i higieny pracy, *opisuje możliwe reakcje pozabiegowe, *przedstawia zalecenia pozabiegowe.	Test teoretyczny
Samodzielnie przeprowadza kwalifikację klienta do zabiegu.	przeprowadza wywiad kosmetyczny, identyfikuje przeciwwskazania, ocenia stan skóry klienta, dobiera odpowiedni protokół zabiegowy, uzyskuje świadomą zgodę klienta.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Samodzielnie i zgodnie z procedurą wykonuje zabieg z zastosowaniem karboksyterapii bezigłowej i egzosomów.	przygotowuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami BHP, dobiera preparaty oraz parametry zabiegowe, wykonuje prawidłową procedurę zabiegową, kontroluje reakcję skóry podczas zabiegu, stosuje zasady bezpieczeństwa i higieny pracy, dobiera intensywność zabiegu do rodzaju skóry i problemu estetycznego.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Formułuje zalecenia pozabiegowe oraz plan terapii łączonych.	przekazuje zalecenia pielęgnacyjne, omawia możliwe reakcje pozabiegowe, planuje serię zabiegową, wskazuje zasady pielęgnacji domowej, omawia częstotliwość terapii podtrzymujących.	Wywiad ustrukturyzowany

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Program

Program szkolenia

DZIEŃ I

CZĘŚĆ TEORETYCZNA

1. Wprowadzenie do nowoczesnych terapii anti-aging

- procesy starzenia skóry,
- mechanizmy regeneracji skóry,
- nieinwazyjne technologie odmładzania.

2. Karboksyterapia bezigłowa

- mechanizm działania,
- wpływ na mikrokrążenie i dotlenienie skóry,
- wskazania i przeciwwskazania,
- dobór parametrów zabiegowych,
- bezpieczeństwo pracy.

3. Terapia egzosomami

- charakterystyka egzosomów,
- działanie regeneracyjne i przeciwstarzeniowe,
- zastosowanie w kosmetologii estetycznej,
- protokoły łączone.

4. Procedury zabiegowe

- kwalifikacja klienta,
- przygotowanie skóry,
- dobór preparatów,
- planowanie terapii.

5. Pokaz zabiegowy

- demonstracja zabiegu przez trenera,
- analiza skóry modelki,
- omówienie techniki pracy,
- omówienie reakcji skóry.

DZIEŃ II

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

1. Ćwiczenia praktyczne na modelkach

- wywiad kosmetologiczny,
- kwalifikacja do zabiegu,
- przygotowanie stanowiska pracy,
- samodzielne wykonywanie zabiegów,
- dobór intensywności procedur,

- kontrola reakcji skóry.

2. Terapie łączone

- karboksyterapia bezigłowa + egzosomy,
- dobór procedur do problemów skóry,
- planowanie serii zabiegowych,
- omówienie przypadków problematycznych.

3. Doskonalenie techniki pracy

- korekta błędów,
- praca na różnych typach skóry,
- analiza efektów zabiegowych.

4. Walidacja efektów uczenia się

- test wiedzy,
- obserwacja wykonania zabiegu,
- rozmowa podsumowująca.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 12

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 Część teoretyczna	Zajęcia	Dorota Radłowska	06-07-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 12 -	Przerwa	-	06-07-2026	10:30	10:45	00:15
3 z 12 Karboksyterapia bezigłowa	Zajęcia	Dorota Radłowska	06-07-2026	10:45	12:15	01:30
4 z 12 Egzosomy i terapie łączone	Zajęcia	Dorota Radłowska	06-07-2026	12:15	15:00	02:45
5 z 12 -	Przerwa	-	06-07-2026	15:00	15:45	00:45
6 z 12 Pokaz zabiegowy i omówienie procedur	Zajęcia	Dorota Radłowska	06-07-2026	15:45	17:00	01:15
7 z 12 Praktyka na modelkach	Zajęcia	Dorota Radłowska	07-07-2026	09:00	10:30	01:30
8 z 12 -	Przerwa	-	07-07-2026	10:30	10:45	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 12 Praktyka zabiegowa	Zajęcia	Dorota Radłowska	07-07-2026	10:45	12:15	01:30
10 z 12 -	Przerwa	-	07-07-2026	12:15	13:00	00:45
11 z 12 Terapie łączone i planowanie terapii	Zajęcia	Dorota Radłowska	07-07-2026	13:00	15:00	02:00
12 z 12 -	Walidacja	-	07-07-2026	15:00	17:00	02:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	12:00
w tym suma godzin walidacji	02:00
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania z zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 200,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 601,63 PLN
Koszt osobogodziny brutto	200,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	162,60 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Dorota Radłowska

Dorota Radłowska – fizjoterapeuta, dietetyk oraz kosmetolog z ponad 20-letnim doświadczeniem zawodowym w pracy terapeutycznej i kosmetycznej. Od 2005 roku aktywnie działa jako szkoleniowiec marki Abacosun, specjalizując się w prowadzeniu specjalistycznych szkoleń z zakresu kosmetyki zabiegowej, terapii manualnych twarzy i ciała, nowoczesnych technologii aparaturowych oraz procedur łączonych. Rocznie realizuje około 90 szkoleń specjalistycznych, zarówno w formule indywidualnej, jak i grupowej, kształcąc kosmetologów, fizjoterapeutów oraz właścicieli gabinetów beauty. Posiada doświadczenie we współpracy z Urzędami Pracy w zakresie realizacji usług szkoleniowych finansowanych ze środków publicznych. Od 2018 roku właścicielka Instytutu Urody, gdzie opracowuje i wdraża autorskie protokoły zabiegowe oparte na holistycznym podejściu, łącząc wiedzę z zakresu fizjoterapii, dietetyki i kosmetyki estetycznej. W pracy szkoleniowej koncentruje się na: – bezpieczeństwie zabiegowym i kwalifikacji klienta, – praktycznym wdrażaniu procedur do pracy gabinetowej, – budowaniu skutecznych terapii łączonych, – standaryzacji pracy w gabinecie, – rozwoju kompetencji zawodowych i biznesowych uczestników. Łączy doświadczenie kliniczne z wieloletnią praktyką szkoleniową, zapewniając wysoki poziom merytoryczny oraz realną użyteczność przekazywanej wiedzy.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje:

- materiały szkoleniowe w wersji drukowanej i elektronicznej,
- procedury zabiegowe,
- arkusze kwalifikacji klienta,
- wzory zgód zabiegowych,
- certyfikat/zaświadczenie ukończenia szkolenia.

Warunki uczestnictwa

1. Uczestnikiem szkolenia może być osoba pełnoletnia (ukończone 18 lat).
2. Wymagane jest posiadanie podstawowego wykształcenia kosmetycznego lub medycznego, albo doświadczenia zawodowego w branży kosmetycznej/medycznej.
3. Uczestnik powinien nie mieć przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania zabiegów kosmetycznych m.in. choroby skóry, infekcje, stany zapalne w obszarze dłoni).
4. Wymagana jest akceptacja regulaminu szkolenia i wypełnienie formularza zgłoszeniowego.
5. Uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania zasad BHP i higieny podczas zajęć praktycznych oraz do używania udostępnionego sprzętu i materiałów zgodnie z instrukcjami trenera.

Adres

ul. Jana Uphagena 24
80-237 Gdańsk
woj. pomorskie

Szkolenie odbędzie się w Instytucie Urody Abacosun w Gdańsku, przy ul. Jana Uphagena 24, 80-237 Gdańsk, Polska. Uczestnik będzie korzystać z profesjonalnie wyposażonej sali szkoleniowej z pełnym zapleczem do przeprowadzania zabiegów, w tym stanowisk praktycznych i materiałów niezbędnych do ćwiczeń. Obiekt posiada udogodnienia sanitarne oraz miejsca parkingowe dla uczestników.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Roland Sipowicz

E-mail biuro@abikos.pl

Telefon (+48) 600 081 701