



Motywacja w praktyce – skuteczna współpraca i zaangażowanie w zespole - szkolenie

Numer usługi 2026/05/28/12144/3593909

1 853,00 PLN brutto
 1 853,00 PLN netto
 154,42 PLN brutto/h
 154,42 PLN netto/h
 154,44 PLN cena rynkowa ⓘ

Fundacja Biznes
 Odpowiedzialny
 Społecznie

★★★★★ 4,9 / 5

915 ocen

- 📄 Usługa szkoleniowa
- 📺 zdalna w czasie rzeczywistym
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 12:00 h
- 📅 23.06.2026 do 26.06.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Biznes / Organizacja
Grupa docelowa usługi	Grupą docelową szkolenia „Motywacja w praktyce – skuteczna współpraca i zaangażowanie w zespole - szkolenie” są pracownicy firm i organizacji zatrudnieni na różnych stanowiskach oraz liderzy zmiany, brygadziści i osoby koordynujące codzienną pracę zespołu. Szkolenie jest przeznaczone zarówno dla osób z doświadczeniem w zarządzaniu, jak i tych, które przygotowują się do objęcia ról liderkich. Szkolenie jest przeznaczone dla osób, które chcą lepiej rozumieć własną motywację, wzmacniać zaangażowanie, poprawiać komunikację i współpracę oraz odpowiedzialniej organizować codzienną pracę.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	16
Data zakończenia rekrutacji	22-06-2026
Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem usługi "Motywacja w praktyce – skuteczna współpraca i zaangażowanie w zespole - szkolenie" jest rozwinięcie kompetencji pracowników i liderów zmiany w zakresie motywacji własnej, współpracy, odpowiedzialności, komunikacji i

organizacji codziennych zadań, tak aby sprawniej realizowali obowiązki, reagowali na spadek zaangażowania i wzmacniali dobre relacje w miejscu pracy.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik charakteryzuje podstawowe mechanizmy motywacji i zaangażowania w codziennej pracy	Uczestnik rozróżnia klasyczne i współczesne podejścia do motywacji pracownika	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik identyfikuje czynniki wpływające na poziom zaangażowania pracowników w środowisku pracy	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik rozpoznaje poziom własnej motywacji i zaangażowania w pracy	Uczestnik rozróżnia symptomy niskiego i wysokiego zaangażowania w pracy	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik identyfikuje czynniki wpływające na motywację w pracy stacjonarnej, hybrydowej, zmianowej i zdalnej	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik charakteryzuje zasady komunikacji i informacji zwrotnej wspierające codzienną współpracę	Uczestnik identyfikuje błędy komunikacyjne utrudniające współpracę i przepływ informacji	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik dobiera właściwe sposoby komunikowania się w opisanych sytuacjach trudnych i konfliktowych	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik identyfikuje narzędzia i działania wzmacniające zaangażowanie w pracy	Uczestnik wskazuje znaczenie współpracy i wzajemnego wsparcia dla utrzymania motywacji w zespole	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik charakteryzuje wpływ postawy pracowniczej, odpowiedzialności i odporności psychicznej na jakość pracy oraz współpracy	Uczestnik rozpoznaje sytuacje przeciążenia, rutyny, spadku motywacji i trudności zawodowych	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik rozpoznaje sytuacje przeciążenia, rutyny, spadku motywacji i trudności zawodowych	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik dobiera działania wzmacniające motywację i zaangażowanie w codziennej pracy do przykładowych sytuacji zawodowych	Uczestnik identyfikuje proste działania możliwe do zastosowania po zakończeniu szkolenia w zależności od opisanej sytuacji zawodowej	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

1. Mechanizmy motywacji w codziennej pracy – teoria - 1 godzina 30 minut zajęć teoretycznych

- Przegląd klasycznych i współczesnych teorii motywacji
- Czynniki wpływające na poziom zaangażowania pracowników
- Znaczenie jasności zadań, komunikacji, odpowiedzialności, poczucia sensu i relacji zawodowych dla utrzymania motywacji

2. Diagnoza własnej motywacji i zaangażowania w pracy - 1 godzina 40 minut zajęć teoretycznych

- Jak rozpoznać symptomy niskiego i wysokiego zaangażowania
- Analiza indywidualnych motywatorów i demotyatorów pracownika.
- Motywacja w pracy stacjonarnej, hybrydowej, zmianowej i zdalnej

3. Komunikacja i informacja zwrotna w codziennej współpracy - 1 godzina 20 minut zajęć teoretycznych

- Skuteczna komunikacja między pracownikami, przełożonymi, współpracownikami oraz klientami wewnętrznymi lub zewnętrznymi
- Budowanie zaufania, jasności oczekiwań i odpowiedzialności za przepływ informacji
- Komunikacja w sytuacjach trudnych i konfliktowych

4. Narzędzia wzmacniania zaangażowania w pracy - 1 godzina zajęć praktycznych

- Współpraca i wzajemne wsparcie jako element utrzymania motywacji w zespole
- Organizacja pracy własnej jako narzędzie wzmacniania skuteczności i zaangażowania

5. Odpowiedzialność, postawa pracownicza i odporność psychiczna - 2 godziny 30 minut zajęć teoretycznych

- Samoświadomość pracownika i wpływ własnej postawy na jakość pracy oraz współpracę
- Reagowanie na przeciążenie, spadek motywacji, rutynę i trudne sytuacje zawodowe
- Rola lidera zmiany, brygadzysty lub osoby koordynującej w podtrzymywaniu współpracy, porządku organizacyjnego i odpowiedzialności zespołu

6. Planowanie działań wzmacniających motywację i zaangażowanie - 1 godzina 45 minut zajęć praktycznych

- Tworzenie indywidualnego planu wzmacniania zaangażowania w pracy
- Dobór działań do specyfiki stanowiska, branży, zakresu obowiązków i codziennych wyzwań
- Planowanie prostych działań możliwych do zastosowania po zakończeniu szkolenia

7. Walidacja - 1 godzina

Liczba godzin usługi: 12 godzin (usługa jest realizowane w godzinach zegarowych: 1 h szkolenia = 60 min.):

- Liczba godzin teoretycznych - 7 godzin 00 minut
- Liczba godzin praktycznych - 2 godziny 45 minut
- Walidacja - 1 godzina
- Przerwy - 1 godzina 15 minut

Format szkolenia w formie zdalnej w czasie rzeczywistym z wykorzystaniem platformy LiveWebinar:

- wykłady i prezentacje prowadzone przez trenera,
- warsztaty praktyczne i case studies umożliwiające zastosowanie wiedzy w rzeczywistych sytuacjach marketingowych,
- analiza przykładów strategii i kampanii marketingowych wykorzystujących narzędzia sztucznej inteligencji.

Walidacja – test wiedzy online i umiejętności z zakresu tematycznego szkolenia:

- Forma: test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie (online)
- Próg zaliczenia: 75%
- Metoda testu: 14 pytań
- Narzędzie: platforma Google Forms

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 23

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 23 Mechanizmy motywacji w codziennej pracy – teoria: przegląd klasycznych i współczesnych teorii motywacji	Zajęcia	Marcin Lenkiewicz	23-06-2026	14:00	14:30	00:30
2 z 23 Mechanizmy motywacji w codziennej pracy – teoria: czynniki wpływające na poziom zaangażowania pracowników	Zajęcia	Marcin Lenkiewicz	23-06-2026	14:30	15:00	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>3 z 23</p> <p>Mechanizmy motywacji w codziennej pracy – teoria i praktyka: znaczenie jasności zadań, komunikacji, odpowiedzialności, poczucia sensu i relacji zawodowych dla utrzymania motywacji</p>	Zajęcia	Marcin Lenkiewicz	25-06-2026	08:00	08:30	00:30
<p>4 z 23</p> <p>Diagnoza własnej motywacji i zaangażowania w pracy: jak rozpoznać symptomy niskiego i wysokiego zaangażowania</p>	Zajęcia	Marcin Lenkiewicz	25-06-2026	08:30	08:55	00:25
<p>5 z 23 -</p>	Przerwa	-	25-06-2026	08:55	09:00	00:05
<p>6 z 23</p> <p>Diagnoza własnej motywacji i zaangażowania w pracy: analiza indywidualnych motywatorów i demotyatorów w pracownika</p>	Zajęcia	Marcin Lenkiewicz	25-06-2026	09:00	09:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>7 z 23</p> <p>Diagnoza własnej motywacji i zaangażowania w pracy: motywacja w pracy stacjonarnej, hybrydowej, zmianowej i zdalnej</p>	Zajęcia	Marcin Lenkiewicz	25-06-2026	09:30	10:15	00:45
<p>8 z 23 -</p>	Przerwa	-	25-06-2026	10:15	10:30	00:15
<p>9 z 23</p> <p>Komunikacja i informacja zwrotna w codziennej współpracy: skuteczna komunikacja między pracownikami, przełożonymi, współpracownikami oraz klientami wewnętrznymi i lub zewnętrznymi</p>	Zajęcia	Marcin Lenkiewicz	25-06-2026	10:30	11:00	00:30
<p>10 z 23</p> <p>Komunikacja i informacja zwrotna w codziennej współpracy: budowanie zaufania, jasności oczekiwań i odpowiedzialności za przepływ informacji</p>	Zajęcia	Marcin Lenkiewicz	25-06-2026	11:00	11:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>11 z 23</p> <p>Komunikacja i informacja zwrotna w codziennej współpracy: komunikacja w sytuacjach trudnych i konfliktowych</p>	Zajęcia	Marcin Lenkiewicz	25-06-2026	11:30	11:50	00:20
<p>12 z 23</p> <p>-</p>	Przerwa	-	25-06-2026	11:50	12:00	00:10
<p>13 z 23</p> <p>Narzędzia wzmocnienia zaangażowania w pracy: współpraca i wzajemne wsparcie jako element utrzymania motywacji w zespole</p>	Zajęcia	Marcin Lenkiewicz	25-06-2026	12:00	12:30	00:30
<p>14 z 23</p> <p>Narzędzia wzmocnienia zaangażowania w pracy: organizacja pracy własnej jako narzędzie wzmocnienia skuteczności i zaangażowania</p>	Zajęcia	Marcin Lenkiewicz	25-06-2026	12:30	13:00	00:30
<p>15 z 23</p> <p>Odpowiedzialność, postawa pracownicza i odporność psychiczna: samoświadomość pracownika i wpływ własnej postawy na jakość pracy oraz współpracę</p>	Zajęcia	Marcin Lenkiewicz	25-06-2026	13:00	14:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
16 z 23 -	Przerwa	-	25-06-2026	14:00	14:30	00:30
17 z 23 Odpowiedzialność, postawa pracownicza i odporność psychiczna: reagowanie na przeciążenie, spadek motywacji, rutynę i trudne sytuacje zawodowe	Zajęcia	Marcin Lenkiewicz	25-06-2026	14:30	15:20	00:50
18 z 23 Odpowiedzialność, postawa pracownicza i odporność psychiczna: rola lidera zmiany, brygadzysty lub osoby koordynującej w podtrzymywaniu współpracy, porządku organizacyjnego i odpowiedzialności zespołu	Zajęcia	Marcin Lenkiewicz	25-06-2026	15:20	16:00	00:40
19 z 23 Planowanie działań wzmacniających motywację i zaangażowanie: tworzenie indywidualnego planu wzmacniania zaangażowania w pracy	Zajęcia	Marcin Lenkiewicz	26-06-2026	08:00	08:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
20 z 23 Planowanie działań wzmacniających motywację i zaangażowanie: dobór działań do specyfiki stanowiska, branży, zakresu obowiązków i codziennych wyzwań	Zajęcia	Marcin Lenkiewicz	26-06-2026	08:30	08:50	00:20
21 z 23 -	Przerwa	-	26-06-2026	08:50	09:05	00:15
22 z 23 Planowanie działań wzmacniających motywację i zaangażowanie: planowanie prostych działań możliwych do zastosowania po zakończeniu szkolenia	Zajęcia	Marcin Lenkiewicz	26-06-2026	09:05	10:00	00:55
23 z 23 -	Walidacja	-	26-06-2026	10:00	11:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	12:00
w tym suma godzin zajęć	09:45
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	01:15
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	14:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 853,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 853,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	154,42 PLN
Koszt osobogodziny netto	154,42 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	12:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Marcin Lenkiewicz

Trener i menedżer projektów z wieloletnim doświadczeniem w obszarze komunikacji, zarządzania relacjami oraz wdrażania nowoczesnych technologii w biznesie. Absolwent Uniwersytetu w Białymstoku (magister socjologii) oraz Wyższej Szkoły Administracji Publicznej im. S. Staszica w Białymstoku (licencjat z administracji publicznej i filozofii). Ukończył także studia badawcze na Uniwersytecie w Kyoto w Japonii (2009–2011) z zakresu etyki biznesu i kultury organizacyjnej, gdzie zgłębiał relacyjne podejście do obsługi klienta i wartości organizacyjnych.

Od 2016 r. prowadzi szkolenia i warsztaty dla firm i instytucji w Polsce i za granicą, m.in. z zarządzania relacjami z klientami, komunikacji, kultury organizacyjnej i wykorzystania sztucznej inteligencji w personalizacji doświadczeń klienta. Prowadził szkolenia dla kadry Magneti Marelli dotyczące relacyjnej kultury organizacyjnej i komunikacji międzykulturowej. Jako Project Manager w IGK Group Credit Management zarządzał procesami komunikacyjnymi i relacyjnymi w zespołach międzynarodowych.

Posiada praktyczne kompetencje w zakresie narzędzi CRM, automatyzacji, feedbacku oraz wykorzystania AI w budowaniu relacji i analityce relacyjnej. Łączy wiedzę teoretyczną z praktyką w projektowaniu strategii relacyjnych, komunikacji zorientowanej na klienta i budowaniu kultury organizacyjnej opartej na relacyjności.

Trener posiada doświadczenie nabyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia szczegółowych danych dotyczących oferowanej usługi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik po ukończeniu szkolenia otrzyma imienny certyfikat potwierdzający ukończenie szkolenia „Motywacja w praktyce – skuteczna współpraca i zaangażowanie w zespole - szkolenie”, wydany przez Fundację Biznes Odpowiedzialny Społecznie, zawierający zakres tematyczny, liczbę godzin oraz potwierdzenie nabytych efektów uczenia się. Uczestnicy otrzymają również materiały dydaktyczne w formie prezentacji multimedialnej opracowanej specjalnie na potrzeby szkolenia.

Warunki uczestnictwa

Warunki zaliczenia usługi:

Warunkiem zaliczenia usługi jest uczestnictwo w co najmniej 80% całkowitej liczby godzin zegarowych, przy czym jedna godzina zegarowa oznacza 60 minut uczestnictwa w zajęciach online prowadzonych w czasie rzeczywistym. Dla usługi obejmującej 12 godzin zegarowych oznacza to obowiązek uczestnictwa w minimum 10 godzinach zegarowych - co powinno zostać potwierdzone na podstawie raportów logowań każdego uczestnika. Zaliczenie szkolenia następuje po spełnieniu powyższego warunku obecności (na podstawie raportów logowań) oraz pozytywnym ukończeniu testu wiedzy kończącego szkolenie.

Raporty z logowania zawierają:

- pełna nazwa firmy kierującej uczestnika na szkolenie; ID numer usługi, datę przeprowadzenia szkolenia
- imię i nazwisko uczestnika,
- datę, godzinę rozpoczęcia i zakończenia każdego logowania, całkowity czas aktywnej obecności na platformie (w minutach).

Informacje dodatkowe

- Uczestnicy nie muszą wykazywać się minimalnym doświadczeniem/stażem aby uczestniczyć w usłudze rozwojowej.
- Usługa realizowana jest w godzinach zegarowych tj. za godzinę usługi szkoleniowej rozumie się 60 minut. Walidacja i przerwy wlicza się w czas trwania usługi. Przerwy sygnalizowane są przez osobę prowadzącą i zapisywane na czacie w platformie szkoleniowej.
- Usługa jest realizowana przez podmiot spełniający wymagania określone w Rozporządzeniu Ministra Funduszy i Polityki Regionalnej z dnia 28.07.2023 r. w sprawie rejestru podmiotów świadczących usługi rozwojowe (Dz.U. z 2023 r. poz. 1686).
- Usługa zwolniona z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy o VAT w zw. z § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia MF z 20.12.2013 r.

Warunki techniczne

Wymagania techniczno-sprzętowe:

Każdy uczestnik szkolenia powinien mieć możliwość korzystania z urządzenia mobilnego z dostępem do Internetu z prędkością przesyłu co najmniej 5MB/s oraz wyposażonego w mikrofon, kamerę i głośnik.

Urządzenie powinno posiadać:

- Procesor dwurdzeniowy 2GHz lub lepszy;
- 2 GB pamięci RAM lub więcej;
- System operacyjny Windows, Mac OS, Linux, ChromeOS, Android, IOS - zalecane najnowsze wersje;

Szkolenie prowadzone będzie na platformie opartej na przeglądarce internetowej. Wymagane jest posiadanie jednej z przeglądarek:

Google Chrome, Mozilla Firefox, Safari, Edge, Opera, Safari.

Kody dostępowe do usługi:

Szkolenie będzie się odbywać za pomocą platformy LiveWebinar. Program umożliwia

prezentację ekranu: <https://livewebinar.com/135-788-738>

Okres ważności linku do usługi – od 23.06.2026 do 26.06.2026 o godzinie 11:05.

Uczestnicy, trener oraz Operator drogą mailową otrzymają dostęp tj. link i hasło przed rozpoczęciem szkolenia

Kontakt



Natallia Paulenka

E-mail paulenka@bosfundacja.pl

Telefon (+48) 536 210 297