



ONLY BEAUTY LAB
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,8 / 5

3 oceny

KURS PODOLOGICZNY: PEDICURE KOSMETYCZNY + PEDICURE LECZNICZY + KLAMRA TYTANOWA

Numer usługi 2026/05/28/222484/3593821

📍 Poznań

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 24:00 h

📅 17.08.2026 do 19.08.2026

5 060,00 PLN brutto

5 060,00 PLN netto

210,83 PLN brutto/h

210,83 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Kosmetyczki, kosmetologowie, osoby interesujące się kosmetyką.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	5
Data zakończenia rekrutacji	16-08-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania zabiegów pedicure kosmetycznego, pedicure leczniczego, zakładania klamry tytanowej oraz bezpiecznego usuwania brodawek wirusowych, zgodnie z zasadami higieny, BHP oraz procedurami obowiązującymi w gabinetach podologicznych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
--------------------	----------------------	------------------

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posiada wiedzę z zakresu pedicure kosmetycznego.	omawia budowę oraz schorzenia płytki paznokcia,	Wywiad swobodny
	charakteryzuje najczęstsze schorzenia i przypadłości stóp,	Wywiad swobodny
	wymienia niezbędne produkty i narzędzia do wykonania pedicure kosmetycznego.	Wywiad swobodny
Samodzielnie wykonują pedicure kosmetyczny.	Wyglądza stopy oraz przygotowują płytkę paznokcia przy pomocy kapturków.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wykonuje pełny pedicure kosmetyczny zgodnie z procedurą,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wykonują masaż stóp.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Posiada wiedzę z zakresu pedicure leczniczego.	Identyfikuje i rozróżnia narzędzia używane w pedicure leczniczym.	Wywiad swobodny
	Charakteryzuje prawidłową budowę i funkcje stopy	Wywiad swobodny
	Określa różnice i przyczyny powstawania hiperkeratoz	Wywiad swobodny
Samodzielnie wykonują pedicure leczniczy	Przygotowuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami BHP,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Pracuje skalpelem, dłutem i frezarką w sposób prawidłowy i bezpieczny,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wykonują pedicure leczniczy.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Posiada wiedzę z zakresu klamer ortonykcyjnych (klamra tytanowa).	Omawia budowę płytki paznokcia i związane z nią schorzenia,	Wywiad swobodny
	Opisuje termin „wrastające paznokcie” i ich możliwe przyczyny,	Wywiad swobodny
	Wymienia produkty i narzędzia wykorzystywane przy aplikacji klamry,	Wywiad swobodny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przeprowadza zabieg z wykorzystaniem klamr tytanowych	Przygotowuje stopy do zabiegu,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Oczyszcza wały paznokciowe i przygotowuje paznokcie,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wykonuje aplikację klamry tytanowej lub metalowej zgodnie z procedurą.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

DZIEŃ 1 - 8 godzin

CZĘŚĆ TEORETYCZNA (1 godzina)

- Zasady przygotowania oraz higiena stanowiska pracy.
- Budowa i podstawowe schorzenia płytki paznokciowej.
- Najczęstsze problemy stóp: modzel, odcisk, pękające pięty, stopa cukrzycowa.
- Przeciwwskazania do pedicure kosmetycznego.
- Rodzaje frezów i kapturków wykorzystywanych w pedicure.

PRZERWA - 1H

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA (6 godzin)

- Przygotowanie stóp do zabiegu na modelce.
- Praca z frezarką: wygładzenie stóp, przygotowanie płytki paznokcia.
- Praca z hybrydą – aplikacja i opracowanie.
- Wykonywanie masażu stóp.

- Ćwiczenia praktyczne na modelkach pod nadzorem instruktora.

DZIEŃ 2 - 8 godzin

CZĘŚĆ TEORETYCZNA (1 godzina)

- Zasady BHP w gabinecie podologicznym.
- Narzędzia wykorzystywane w pedicure leczniczym.
- Odciążenia i opatrunki – omówienie zastosowania.
- Budowa i funkcje stopy.
- Budowa aparatu paznokciowego.
- Hiperkeratozy – różnicowanie, przyczyny, metody usuwania.

PRZERWA - 1H

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA (6 godzin)

- Przygotowanie stanowiska pracy
- Nauka pracy skalpelem, dłutem i frezarką.
- Prezentacja produktów wspomagających efektywne opracowanie skóry.
- Praca na modelkach z odciskami, modelkami i pękającymi piętami (każdy uczestnik pracuje min. na 1 modelce).

DZIEŃ 3 - 8 godzin

CZĘŚĆ TEORETYCZNA (1 godzina)

- Budowa paznokcia – szczegółowe omówienie.
- Wrastające paznokcie – przyczyny i mechanizmy.
- Metody leczenia wrastających paznokci (przegląd dostępnych rozwiązań).
- Przeciwwskazania do zakładania klamer.

PRZERWA - 1H

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA (5godzin)

- Przygotowanie stanowiska oraz zasady higieny.
- Przygotowanie paznokcia do zabiegu: oczyszczanie wałów paznokciowych.
- Nauka aplikacji klamry tytanowej oraz klamry metalowej.
- Samodzielne wykonanie zabiegu na modelkach.

Walidacja - 1h

Adresaci szkolenia

Szkolenie jest przeznaczone dla osób początkujących oraz praktykujących w branży beauty, chcących zdobyć lub poszerzyć umiejętności z zakresu pedicure kosmetycznego, pedicure leczniczego, zakładania klamer ortonyksyjnych oraz usuwania brodawek wirusowych. Nie jest wymagane wcześniejsze doświadczenie podologiczne.

Organizacja szkolenia

- Szkolenie realizowane jest w godzinach zegarowych, przerwy są wliczone w czas zajęć.
- Grupa szkoleniowa: maksymalnie 5 osób.
- Każdy uczestnik ma indywidualne stanowisko: łóżko kosmetyczne, zestaw narzędzi, preparaty, środki higieny.
- Modelki zapewnia organizator – każdy uczestnik pracuje na minimum 4 modelkach.
- Wykorzystywane metody pracy: demonstracja, praca na modelkach, ćwiczenia praktyczne, dyskusja, analiza przypadków, prezentacja narzędzi i produktów.

Walidacja (ocena końcowa)

Walidacja odbywa się ostatniego dnia szkolenia i obejmuje:

- obserwację w warunkach rzeczywistych – uczestnik wykonuje zabiegi na modelkach: pedicure kosmetyczny, pedicure leczniczy, aplikacja klamry, usuwanie brodawek,
- wywiad swobodny – sprawdzający wiedzę teoretyczną z zakresu wszystkich modułów.

Walidacja jest przeprowadzana w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji, tj.

- omawia budowę oraz schorzenia płytki paznokcia,

- charakteryzuje najczęstsze schorzenia i przypadłości stóp,
- wymienia niezbędne produkty i narzędzia do wykonania pedicure kosmetycznego.
- Wygładza stopy oraz przygotowuje płytkę paznokcia przy pomocy kapturków.
- wykonuje pełny pedicure kosmetyczny zgodnie z procedurą,
- Wykonuję masaż stóp.
- Identyfikuje i rozróżnia narzędzia używane w pedicure leczniczym
- Charakteryzuje prawidłową budowę i funkcje stopy
- Określa różnice i przyczyny powstawania hiperkeratoz
- przygotowuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami BHP,
- pracuje skalpelem, dłutem i frezarką w sposób prawidłowy i bezpieczny,
- Wykonuję pedicure leczniczy.
- omawia budowę płytki paznokcia i związane z nią schorzenia,,
- opisuje termin „wrastające paznokcie” i ich możliwe przyczyny,
- wymienia produkty i narzędzia wykorzystywane przy aplikacji klamry,
- przygotowuje stopy do zabiegu, oczyszcza wały paznokciowe i przygotowuje paznokcieć,
- wykonuje aplikację klamry tytanowej lub metalowej zgodnie z procedurą.

Po ukończeniu szkolenia uczestnik otrzymuje zaświadczenie z opisem efektów uczenia się.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 16

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 16 Część teoretyczna: Zasady przygotowania oraz higiena stanowiska pracy. Budowa i podstawowe schorzenia płytki paznokciowej.	Zajęcia	Agnieszka Rucka	17-08-2026	09:00	09:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 16 Część teoretyczna: Najczęstsze problemy stóp: model, odcisk, pękające pięty, stopa cukrzycowa. Przeciwwskazania do pedicure kosmetycznego. Rodzaje frezów i kapturków wykorzystywanych w pedicure.	Zajęcia	Agnieszka Rucka	17-08-2026	09:30	10:00	00:30
3 z 16 -	Przerwa	-	17-08-2026	10:00	11:00	01:00
4 z 16 Część praktyczna: Przygotowanie stóp do zabiegu na modelce. Praca z frezarką: wygładzenie stóp, przygotowanie płytki paznokcia.	Zajęcia	Agnieszka Rucka	17-08-2026	11:00	14:00	03:00
5 z 16 Część praktyczna: Praca z hybrydą – aplikacja i opracowanie. Wykonywanie masażu stóp. Ćwiczenia praktyczne na modelkach pod nadzorem instruktora.	Zajęcia	Agnieszka Rucka	17-08-2026	14:00	17:00	03:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 16 Część teoretyczna: Zasady BHP w gabinecie podologicznym. Narzędzia wykorzystywane w pedicure leczniczym. Odciążenia i opatrunki – omówienie zastosowania .	Zajęcia	Agnieszka Rucka	18-08-2026	09:00	09:30	00:30
7 z 16 Część teoretyczna: Budowa i funkcje stopy. Budowa aparatu paznokciowego. Hiperkeratozy – różnicowanie, przyczyny, metody usuwania.	Zajęcia	Agnieszka Rucka	18-08-2026	09:30	10:00	00:30
8 z 16 -	Przerwa	-	18-08-2026	10:00	11:00	01:00
9 z 16 Część praktyczna: Przygotowanie stanowiska pracy Nauka pracy skalpelem, dłutem i frezarką.	Zajęcia	Agnieszka Rucka	18-08-2026	11:00	14:00	03:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 16 Część praktyczna: Prezentacja produktów wspomagających efektywne opracowanie skóry. Praca na modelkach z odciskami, modelami i pękającymi piętami (każdy uczestnik pracuje min. na 1 modelce).	Zajęcia	Agnieszka Rucka	18-08-2026	14:00	17:00	03:00
11 z 16 Część teoretyczna: Budowa paznokcia – szczegółowe omówienie. Wrastające paznokcie – przyczyny i mechanizmy.	Zajęcia	Agnieszka Rucka	19-08-2026	09:00	09:30	00:30
12 z 16 Część teoretyczna: Metody leczenia wrastających paznokci (przegląd dostępnych rozwiązań). Przeciwwskazania do zakładania klamer.	Zajęcia	Agnieszka Rucka	19-08-2026	09:30	10:00	00:30
13 z 16 -	Przerwa	-	19-08-2026	10:00	11:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 16 Część praktyczna: Przygotowanie stanowiska oraz zasady higieny. Przygotowanie paznokcia do zabiegu: oczyszczanie wałków paznokciowych.	Zajęcia	Agnieszka Rucka	19-08-2026	11:00	13:00	02:00
15 z 16 15 z 19 Część praktyczna: Nauka aplikacji klamry tytanowej oraz klamry metalowej. Samodzielne wykonanie zabiegu na modelkach.	Zajęcia	Agnieszka Rucka	19-08-2026	13:00	16:00	03:00
16 z 16 -	Walidacja	-	19-08-2026	16:00	17:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	24:00
w tym suma godzin zajęć	20:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	03:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	28:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
-------------	------

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto 5 060,00 PLN

Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto 5 060,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto 210,83 PLN

Koszt osobogodziny netto 210,83 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin

Liczba godzin

Liczba godzin zegarowych usługi

24:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Agnieszka Rucka

Osoba prowadząca usługę pracuje w branży beauty od 10 lat. Doświadczenie zawodowe zdobyte wcześniej niż w okresie ostatnich pięciu lat obejmuje prowadzenie salonu kosmetycznego oraz działalność szkoleniową w obszarze stylizacji paznokci i podstaw podologii. W tym czasie rozwijała kompetencje poprzez praktyczną pracę z klientami oraz udział w licznych kursach branżowych.

W okresie ostatnich pięciu lat osoba prowadząca usługę realizowała szkolenia z zakresu podstaw podologii, pielęgnacji stóp oraz pracy z klientem z problemami skórnymi. Prowadziła zajęcia teoretyczne i praktyczne, przygotowując uczestników do wykonywania zabiegów zgodnie ze standardami branżowymi. Kompetencje podologiczne systematycznie rozwija poprzez udział w specjalistycznych kursach i szkoleniach, co zapewnia aktualność wiedzy i umiejętności.

Posiada udokumentowane doświadczenie zawodowe i szkoleniowe zdobyte w ciągu ostatnich pięciu lat, zgodne z zakresem usługi opisanym w Karcie usługi, co umożliwia Operatorowi potwierdzenie aktualnych zasobów niezbędnych do prowadzenia usługi rozwojowej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

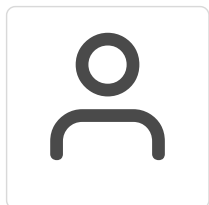
Uczestnik otrzymuje komplet materiałów szkoleniowych, w tym:

- skrypt szkoleniowy obejmujący cały omawiany materiał teoretyczny i praktyczny,
- listę rekomendowanych produktów oraz informację o miejscach ich zakupu,
- wsparcie trenera po zakończeniu szkolenia (konsultacje poszkoleniowe).

Adres

ul. Tylne Chwaliszewo 25
61-103 Poznań
woj. wielkopolskie

Kontakt



Natalia Olejnik

E-mail onlybeautylab@gmail.com

Telefon (+48) 570 883 999