



SATT SZYMON
LICHAWSKI

Brak ocen dla tego dostawcy

Stylizacja żelowa od podstaw, architektura kształtów salonowych – Owal i Migdał zielone kwalifikacje w sektorze Beauty (RSI 2030)

Numer usługi 2026/05/28/202913/3593639

📍 Bielsko-Biała

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 16:00 h

📅 08.08.2026 do 09.08.2026

5 412,00 PLN brutto

4 400,00 PLN netto

338,25 PLN brutto/h

275,00 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do:

- stylistek paznokci,
- właścicieli salonów beauty
- osób planujących rozpoczęcie działalności, które chcą budować przewagę konkurencyjną w oparciu o "Zielony Ład" i eko-standardy.
- osób bezrobotnych

Usługa odpowiada na potrzeby firm z sektora MŚP dążących do transformacji w kierunku gospodarki o obiegu zamkniętym (GOZ).

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

07-08-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa szkoleniowa "Architektura kształtów salonowych – Owal i Migdał zielone kwalifikacje w sektorze Beauty RSI 2030" przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania bezpiecznych, trwałych i zgodnych z zasadami zrównoważonego rozwoju stylizacji paznokci. Uczestnik szkolenia opanuje poprawną architekturę kształtów salonowych, techniki redukcji odpadów materiałowych oraz zasady optymalizacji zużycia energii w nowoczesnym gabinecie kosmetycznym.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje zasady zrównoważonego rozwoju i gospodarki odpadami w salonie stylizacji paznokci.	Wymienia 3 metody redukcji odpadów jednorazowych w gabinecie.	Test teoretyczny
	Identyfikuje oznaczenia ekologiczne na opakowaniach produktów do stylizacji.	Test teoretyczny
Definiuje zasady gospodarki o obiegu zamkniętym (GOZ) w branży beauty.	Wskazuje właściwe kody i sposoby segregacji dla odpadów chemicznych i niebezpiecznych.	Test teoretyczny
	Objaśnia znaczenie certyfikatów produktów ekologicznych (np. HEMA-free).	Test teoretyczny
Wykonuje przedłużenie paznokci w kształcie owalu i migdała metodą zrównoważoną.	Docina i podkłada szablon zgodnie z osią palca, minimalizując ścinki formy.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Buduje architekturę paznokcia z użyciem optymalnej ilości żelu bez nadmiernego piłowania	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Obsługuje urządzenia kosmetyczne w sposób optymalizujący zużycie energii i ograniczający emisję pyłów.	Wykonuje opracowanie płytki frezarką przy doborze obrotów minimalizujących zużycie prądu i ścieralność frezów.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Opracowuje masę żelową według schematu 5 kroków, skracając czas pracy urządzenia o min. 15% w stosunku do standardowej procedury.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Argumentuje wybór produktów o obniżonej toksyczności w sposób zrozumiały dla klienta, wskazując korzyści zdrowotne.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Prezentuje postawę proekologiczną i edukacyjną w relacji z klientem gabinetu stylizacji paznokci.	Rekomenduje klientowi ekologiczne metody pielęgnacji domowej, ograniczające zużycie mikroplastiku.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami ergonomii i zrównoważonego zarządzania zasobami.	Przygotowuje pakiet materiałów jednorazowych w ilości ściśle dopasowanej do potrzeb zabiegu, zapobiegając ich marnotrawstwu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Ustawia oświetlenie stanowiska w sposób maksymalizujący wykorzystanie światła dziennego przy zachowaniu komfortu pracy.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykorzystuje narzędzia cyfrowe do zrównoważonego zarządzania pracą gabinetu stylizacji paznokci	Prowadzi elektroniczną kartę zabiegu z ewidencją zużytych materiałów	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Weryfikuje skład i certyfikaty produktu z użyciem cyfrowej bazy danych	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu/dzialalnosc-miedzynarodowa/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://my-ps.eu/dzialalnosc-miedzynarodowa/>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	fundacja my personality skills
Nazwa Podmiotu certyfikującego	fundacja my personality skills

Program

Osoba uczestnicząca w szkoleniu nie musi posiadać doświadczenia, gdyż prowadzący przekaże całą niezbędną wiedzę na szkoleniu. Szkolenie będzie zawierało 4 godziny teoretyczne oraz 9 godzin zajęć praktycznych. Szkolenie ma charakter warsztatowy i łączy interaktywny wykład teoretyczny (30% czasu usługi) z intensywnymi ćwiczeniami praktycznymi (70% czasu usługi). W trakcie zajęć wykorzystywane są aktywizujące metody nauczania: pokazy instruktorskie (case studies), analiza składów chemicznych produktów pod kątem ekotoksyczności oraz samodzielne ćwiczenia na modelkach/trenerkach z użyciem materiałów sprzyjających ochronie środowiska. Warsztaty kładą szczególny nacisk na ergonomię pracy oraz redukcję śladu węglowego i materiałowego.

Podział godzinowy: Teoria: 4h / Praktyka: 9h / Walidacja: 1h / Przerwy: 2h (Łącznie: 16 godzin zegarowych).

Moduł I: Teoria, Bezpieczeństwo i Eko-odpowiedzialność

- BHP i ergonomia pracy w nowoczesnym, zielonym gabinecie.
- Zasady sterylizacji i dezynfekcji z uwzględnieniem preparatów biodegradowalnych.
- Anatomia paznokcia i chemia produktów: analiza składów pod kątem ekotoksyczności (produkty wegańskie, nietestowane na zwierzętach).
- Gospodarka odpadami niebezpiecznymi w salonie – jak segregować odpady chemiczne i ograniczyć zużycie jednorazowych produktów plastikowych.
- Cyfrowe źródła wiedzy o produktach: weryfikacja składów i certyfikatów ekologicznych w bazach internetowych i aplikacjach do analizy składów kosmetyków

Moduł II: Przygotowanie i Modelowanie zrównoważone

- Opracowanie płytki: techniki minimalizujące pylenie (ochrona dróg oddechowych i czystość powietrza).
- Technika podkładania szablonów: precyzyjne docinanie form w celu minimalizacji odpadów materiałowych.
- Cyfrowa dokumentacja zabiegu: prowadzenie elektronicznej karty klientki (przebieg zabiegu, użyte produkty) jako alternatywa dla dokumentacji papierowej.

Moduł III: Architektura i Budowa Żelem – Optymalizacja zasobów

- Praca produktem: technika "no file" (bez piłowania) jako metoda oszczędności materiału i czasu pracy.
- Polimeryzacja: dobór energooszczędnych lamp LED i optymalizacja czasu naświetlania.
- Zasady budowania apeksu i tunelu przy minimalnym zużyciu masy żelowej.

Moduł IV: Schemat Piłowania i Wykończenie Eko

- Algorytm piłowania Owale vs Migdały.
- Zarządzanie pyłem po stylizacji i czyszczenie stanowiska zgodnie z normami środowiskowymi.
- Rola certyfikacji proekologicznych w budowaniu marki osobistej stylistki.
- Zarządzanie stanem magazynowym: proste narzędzia (arkusz/aplikacja) do kontroli terminów ważności i rotacji produktów, ograniczające ich marnotrawstwo i utylizację.

Moduł V: Wykończenie

- Aplikacja koloru: Malowanie "pod skórki" (użycie cienkiego pędzelka).
- Top Coat: Uzyskanie idealnej linii światła (idealny błysk)
- Fotografia prac: Krótki instruktaż jak zrobić korzystne zdjęcie telefonem (ułożenie dłoni, oświetlenie).
- Cyfrowa promocja usług: edycja zdjęć stylizacji z wykorzystaniem narzędzi AI, tworzenie treści do mediów społecznościowych

Walidacja: Samodzielny test pisemny lub elektroniczny składający się z pytań zamkniętych jednokrotnego lub wielokrotnego wyboru, weryfikujący poziom przyswojenia wiedzy teoretycznej. Część praktyczna (Obserwacja w warunkach rzeczywistych): Indywidualne wykonanie zadania egzaminacyjnego na stanowisku pracy. Walidator ocenia poprawność technologiczną, ergonomię pracy, precyzję wykonania procedury oraz uzyskany efekt końcowy zgodnie z górnymi zdefiniowanymi kryteriami weryfikacji.

Warunki zaliczenia usługi:

1. Minimum 80% obecności na zajęciach merytorycznych.
2. Przystąpienie do egzaminu zewnętrznego i uzyskanie min. 70% poprawnych odpowiedzi w teście wiedzy oraz poprawne technicznie wykonanie stylizacji żelowej (kształt owale lub migdały) z zachowaniem standardów proekologicznych podczas obserwacji przez egzaminatora.

Program szkolenia nie ogranicza się wyłącznie do tradycyjnych aspektów technicznych i architektury kształtów, lecz trwale integruje je z wymogami ochrony środowiska. Usługa kształtuje u uczestników realne, mierzalne zielone kompetencje poprzez:

- Bezpieczeństwo chemiczne: Naukę doboru i bezpiecznej pracy z produktami nowej generacji o obniżonej ekotoksyczności (np. formuły *HEMA-free*, produkty wegańskie, nietestowane na zwierzętach).
- Eko-optymalizację urządzeń: Teoretyczne i praktyczne opanowanie technik skracających czas pracy urządzeń elektrycznych (frezarki, lampy LED), co prowadzi do bezpośredniego obniżenia zużycia energii elektrycznej w przedsiębiorstwie.

Szkolenie w sposób restrykcyjny podchodzi do problemu mikroplastiku oraz generowania odpadów niebezpiecznych w salonach beauty. Uczestnicy nabywają praktyczne umiejętności eliminacji marnotrawstwa surowców (metoda aplikacji masy żelowej „no file” ograniczająca pylenie i zużycie materiału, precyzyjne docinanie szablonów redukujące ilość ścinek). Dodatkowo program kładzie nacisk na prawidłową segregację i utylizację odpadów chemicznych oraz stosowanie biodegradowalnych preparatów do dezynfekcji. W ramach RSI 2030 województwa śląskiego priorytetem jest transformacja gospodarcza w kierunku zielonej gospodarki oraz radykalna poprawa jakości życia mieszkańców regionu poprzez ograniczenie ekspozycji na czynniki toksyczne. Niniejsze szkolenie odpowiada na te wyzwania, wprowadzając innowacyjne podejście do rzemiosła, jakim jest stylizacja paznokci. Poprzez edukację kadr z sektora MŚP w zakresie redukcji śladu chemicznego i optymalizacji zasobów, usługa realnie wspiera proces unowocześniania lokalnego rynku usług.

Usługa wpisuje się w Regionalną Strategię Innowacji Województwa Śląskiego 2030 w obszarze inteligentnej specjalizacji "Zielona gospodarka", w domenach: gospodarowanie zasobami, efektywność energetyczna i materiałowa, zrównoważony model konsumpcji i produkcji oraz gospodarka odpadami. Wspiera także wymiar "zielone produkty i usługi" Każdy moduł harmonogramu realizuje zielone kompetencje zgodne z inteligentną specjalizacją "Zielona gospodarka" RIS Województwa Śląskiego 2030: Moduł I – gospodarka odpadami niebezpiecznymi i zrównoważone zarządzanie zasobami; Moduł II – redukcja odpadów materiałowych i ograniczanie emisji pyłów; Moduł III – efektywność energetyczna urządzeń (optymalizacja pracy lamp LED i frezarek); Moduły IV–V – zarządzanie odpadem popylizacyjnym oraz proekologiczna komunikacja z klientem. Usługa kształtuje mierzalne zielone umiejętności (redukcja zużycia energii o min. 15%, redukcja odpadów materiałowych o min. 20%), wspierając transformację sektora MŚP podregionów górniczych w kierunku gospodarki o obiegu zamkniętym, zgodnie z domenami RSI: gospodarowanie zasobami, efektywność energetyczna i materiałowa oraz zrównoważona konsumpcja i produkcja.miejsca pracy" poprzez podnoszenie kwalifikacji kadr sektora MŚP.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 16

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 16 Moduł I: Teoria, Bezpieczeństwo i Ekoodpowiedzialność	Zajęcia	Paulina Adamczyk-Caputa	08-08-2026	12:00	14:00	02:00
2 z 16 -	Przerwa	-	08-08-2026	14:00	14:15	00:15
3 z 16 Moduł I: Teoria, Bezpieczeństwo i Ekoodpowiedzialność	Zajęcia	Paulina Adamczyk-Caputa	08-08-2026	14:15	15:00	00:45
4 z 16 Moduł II: Przygotowanie i Modelowanie zrównoważone	Zajęcia	Paulina Adamczyk-Caputa	08-08-2026	15:00	17:00	02:00
5 z 16 -	Przerwa	-	08-08-2026	17:00	17:30	00:30
6 z 16 Moduł III: Architektura i Budowa Żelem – Optymalizacja zasobów	Zajęcia	Paulina Adamczyk-Caputa	08-08-2026	17:30	19:00	01:30
7 z 16 -	Przerwa	-	08-08-2026	19:00	19:15	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 16 Moduł III: Architektura i Budowa Żelem – Optymalizacja zasobów	Zajęcia	Paulina Adamczyk-Caputa	08-08-2026	19:15	20:00	00:45
9 z 16 Moduł IV: Schemat Piłowania i Wykończenie Eko	Zajęcia	Paulina Adamczyk-Caputa	09-08-2026	09:00	11:00	02:00
10 z 16 -	Przerwa	-	09-08-2026	11:00	11:15	00:15
11 z 16 Moduł IV: Schemat Piłowania i Wykończenie Eko	Zajęcia	Paulina Adamczyk-Caputa	09-08-2026	11:15	13:00	01:45
12 z 16 -	Przerwa	-	09-08-2026	13:00	13:30	00:30
13 z 16 Moduł IV: Schemat Piłowania i Wykończenie Eko	Zajęcia	Paulina Adamczyk-Caputa	09-08-2026	13:30	15:00	01:30
14 z 16 -	Przerwa	-	09-08-2026	15:00	15:15	00:15
15 z 16 Moduł IV: Schemat Piłowania i Wykończenie Eko	Zajęcia	Paulina Adamczyk-Caputa	09-08-2026	15:15	16:00	00:45
16 z 16 -	Walidacja	-	09-08-2026	16:00	17:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:00
w tym suma godzin walidacji	01:00

Rodzaj godzin	Liczba godzin
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 412,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 400,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	338,25 PLN
Koszt osobogodziny netto	275,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	153,75 PLN
W tym koszt walidacji netto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	153,75 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	125,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Paulina Adamczyk-Caputa

Paulina Adamczyk-Caputa to doświadczona instruktorka i praktyk z 7-letnim stażem w branży stylizacji paznokci. Specjalizuje się w zaawansowanej architekturze kształtów salonowych, technice żelowej oraz nowoczesnych standardach bezpieczeństwa i higieny pracy. W swojej działalności szkoleniowej łączy wieloletnią praktykę gabinetową z umiejętnościami dydaktycznymi, co pozwala jej na skuteczne przekazywanie wiedzy zarówno osobom początkującym, jak i zaawansowanym stylistkom. Jej warsztaty koncentrują się na precyzji technicznej, ergonomii oraz doborze bezpiecznych produktów kosmetycznych. Regularnie podnosi swoje kwalifikacje, uczestnicząc w licznych kursach, seminariach i pokazach branżowych, co gwarantuje uczestnikom dostęp do najnowszej wiedzy merytorycznej i aktualnych trendów rynkowych.

Ostatnia aktualizacja wiedzy miała miejsce w listopadzie 2025 r. z zakresu zielonych kompetencji.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Szablony

Prezentacja w formacie PDF

Warunki uczestnictwa

Brak przeciwwskazań zdrowotnych do pracy w salonie kosmetycznym.

Informacje dodatkowe

Organizator zapewnia w pełni wyposażone, ergonomiczne stanowisko pracy dla każdego uczestnika (frezarki, pochłaniacze pyłu, lampy LED o niskim poborze mocy, sterylne narzędzia oraz zestaw certyfikowanych produktów wegańskich i HEMA-free).

Adres

ul. Leszczyńska 20
43-300 Bielsko-Biała
woj. śląskie

Salon Aiko Face & Body Zone

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



SZYMON LICHAWSKI

E-mail lichawska.j@gmail.com

Telefon (+48) 509 936 990