



## Fryzjerstwo od podstaw strzyżenia, koloryzacja i nowoczesne techniki – kompleksowy kurs praktyczny i teoretyczny dla początkujących.

Numer usługi 2026/05/28/204896/3593173

9 840,00 PLN brutto  
8 000,00 PLN netto  
69,38 PLN brutto/h  
56,40 PLN netto/h  
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

MARKSAF SPÓŁKA  
Z OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚĆ  
CIA

Brak ocen dla tego dostawcy

- 📍 Gdańsk
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 141:50 h
- 📅 03.08.2026 do 25.08.2026

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Styl życia / Uroda
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Szkolenie skierowane jest do: osób rozpoczynających pracę w branży fryzjerstwa osób chcących zdobyć nowy zawód osób planujących otworzyć własny zakład fryzjerski osób zainteresowanych stylizacją włosów
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	2
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	4
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	31-07-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest zdobycie podstawowej i średniozaawansowanej wiedzy oraz umiejętności z zakresu strzyżenia damskiego i męskiego, koloryzacji włosów (w tym technik balayage, airtouch, blond i korekt kolorystycznych),

modelowania i stylizacji fryzur. Uczestnicy poznają także zasady pielęgnacji włosów, profesjonalnej obsługi klienta, konsultacji fryzjerskiej oraz organizacji pracy zgodnie z zasadami BHP i ergonomii.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje zasady BHP i organizacji pracy w salonie fryzjerskim	Prawidłowo przygotowuje stanowisko i narzędzia pracy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych Test teoretyczny
Identyfikuje strukturę włosa i dobiera odpowiednią pielęgnację	Wykorzystuje wiedzę teoretyczną przy doborze kosmetyków	Obserwacja w warunkach rzeczywistych Test teoretyczny
Wykonuje podstawowe techniki strzyżenia	Poprawnie wykonuje zadania na główkach lub modelkach	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Dobiera fryzurę do typu urody oraz komunikuje się z klientem	rozpoznaje typ urody, dobiera odpowiednią fryzurę, uwzględnia potrzeby klienta, komunikuje się .	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje podstawowe techniki koloryzacje	Poprawnie wykonuje zadania na główkach lub modelkach	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Przeprowadza konsultację z klientem	zadaje pytania dotyczące oczekiwań klienta, analizuje potrzeby klienta, udziela jasnych informacji, prowadzi rozmowę w sposób profesjonalny	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

Program szkolenia obejmuje:

część teoretyczną:

Organizacja salonu fryzjerskiego, BPH i ergonomii pracy

Pielęgnacja i stylizacja fryzur

Podstawy projektowania fryzur, tworzenie koncepcji i konsultacja z klientem

Strzyżenie włosów: damskie i męskie (podstawowe linie cięcia)

Koloryzacja włosów - techniki podstawowe: kolor globalny, odrost, tonowanie,

pasemka, balayage, szatusz , airtouh, total blond. analiza poziomów, dobór oksydantów

Psychologiczne aspekty obsługi klienta – komunikacja profesjonalna i budowanie relacji oraz radzenie sobie z trudnymi sytuacjami i

reklamacjami

część praktyczną:

Ćwiczenia na główkach fryzjerskich i modelach

Każdy z kursantów ma do dyspozycji stanowisko pracy, narzędzia i produkty. Ćwiczy pielęgnację włosów strzyżenia oraz koloryzację pod okiem instruktora.

Usługa w swojej cenie zawiera koszty walidacji.

Usługa jest prowadzona w trybie godzin dydaktycznych. 160 godzin dydaktycznych = 120 godzin zegarowych. Przerwy nie wliczają się w czas trwania usługi. W ciągu dnia przewidziana jest przerwa 30 minut ustalona w sposób elastyczny z uczestnikami.

Po zakończeniu szkolenia Uczestnicy kursu otrzymają od nas:

1. Certyfikat ukończenia kursu



## Walidacja efektów uczenia się

Walidacja efektów uczenia się odbywa się na zakończenie szkolenia i ma na celu sprawdzenie stopnia opanowania wiedzy i umiejętności przez uczestników.

Proces walidacji obejmuje:

- ocenę pracy praktycznej uczestnika podczas wykonywania usług fryzjerskich (strzyżenie, koloryzacja, pielęgnacja) na modelach lub główkach treningowych
- obserwację pracy uczestnika przez instruktora/trenera
- sprawdzenie poprawności doboru technik fryzjerskich do rodzaju włosów i oczekiwanego efektu
- ocenę przestrzegania zasad BHP podczas wykonywania zabiegów
- weryfikację wiedzy teoretycznej w formie rozmowy lub krótkiego testu

Walidacja prowadzona jest przez walidatora zapewniona rozdzielność procesu nauki i walidacji

Wynikiem walidacji jest potwierdzenie osiągnięcia efektów uczenia się określonych w programie szkolenia.

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 69

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 69</b> Wprowadzenie do zawodu: BHP w salonie fryzjerskim Budowa włosów i skóry głowy Higiena pracy	Zajęcia	YEVHENIIA SAFONOVA	03-08-2026	09:00	11:00	02:00
<b>2 z 69</b> -	Przerwa	-	03-08-2026	11:00	12:15	01:15
<b>3 z 69</b> Narzędzia fryzjerskie – użytkowanie Konsultacja z klientem Analiza włosów i skóry głowy	Zajęcia	YEVHENIIA SAFONOVA	03-08-2026	12:15	16:15	04:00
<b>4 z 69</b> mówienie i korekta błędów	Zajęcia	YEVHENIIA SAFONOVA	03-08-2026	16:15	17:00	00:45
<b>5 z 69</b> Techniki mycia włosów Dobór kosmetyków Masaż skóry głowy	Zajęcia	YEVHENIIA SAFONOVA	04-08-2026	09:00	11:00	02:00
<b>6 z 69</b> -	Przerwa	-	04-08-2026	11:00	12:15	01:15
<b>7 z 69</b> Suszenie włosów Modelowanie podstawowe Ćwiczenia praktyczne	Zajęcia	YEVHENIIA SAFONOVA	04-08-2026	12:15	16:15	04:00
<b>8 z 69</b> Omówienie efektów pracy	Zajęcia	YEVHENIIA SAFONOVA	04-08-2026	16:15	17:00	00:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 69 Sekcjonowanie włosów Techniki trzymania narzędzi Teoria strzyżenia	Zajęcia	YEVHENIIA SAFONOVA	05-08-2026	09:00	11:00	02:00
10 z 69 -	Przerwa	-	05-08-2026	11:00	12:15	01:15
11 z 69 Strzyżenie na prosto Podstawowe cieniowanie Ćwiczenia praktyczne11 15	Zajęcia	YEVHENIIA SAFONOVA	05-08-2026	12:15	16:15	04:00
12 z 69 Analiza wykonanych prac	Zajęcia	YEVHENIIA SAFONOVA	05-08-2026	16:15	17:00	00:45
13 z 69 Bob klasyczny i long bob Stopniowanie włosów	Zajęcia	YEVHENIIA SAFONOVA	06-08-2026	09:00	11:00	02:00
14 z 69 -	Przerwa	-	06-08-2026	11:00	12:15	01:15
15 z 69 Praca praktyczna na modelkach Techniki wykończenia fryzury	Zajęcia	YEVHENIIA SAFONOVA	06-08-2026	12:15	16:15	04:00
16 z 69 Korekta błędów i podsumowanie	Zajęcia	YEVHENIIA SAFONOVA	06-08-2026	16:15	17:00	00:45
17 z 69 Obsługa maszynki Fade – teoria Rodzaje strzyżeń męskich	Zajęcia	YEVHENIIA SAFONOVA	07-08-2026	09:00	11:00	02:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
18 z 69 -	Przerwa	-	07-08-2026	11:00	12:15	01:15
19 z 69 Strzyżenie klasyczne Ćwiczenia praktyczne	Zajęcia	YEVHENIIA SAFONOVA	07-08-2026	12:15	16:15	04:00
20 z 69 Omówienie techniki pracy	Zajęcia	YEVHENIIA SAFONOVA	07-08-2026	16:15	17:00	00:45
21 z 69 Low fade / mid fade Kontury fryzur	Zajęcia	YEVHENIIA SAFONOVA	08-08-2026	09:00	11:00	02:00
22 z 69 -	Przerwa	-	08-08-2026	11:00	12:15	01:15
23 z 69 Strzyżenia nowoczesne Praca praktyczna	Zajęcia	YEVHENIIA SAFONOVA	08-08-2026	12:15	16:15	04:00
24 z 69 Korekta błędów	Zajęcia	YEVHENIIA SAFONOVA	08-08-2026	16:15	17:00	00:45
25 z 69 Teoria koloru Pigmenty i koło kolorów	Zajęcia	YEVHENIIA SAFONOVA	10-08-2026	09:00	11:00	02:00
26 z 69 -	Przerwa	-	10-08-2026	11:00	12:15	01:15
27 z 69 Dobór koloru Test pasemkowy Ćwiczenia praktyczne	Zajęcia	YEVHENIIA SAFONOVA	10-08-2026	12:15	16:15	04:00
28 z 69 Omówienie wyników	Zajęcia	YEVHENIIA SAFONOVA	10-08-2026	16:15	17:00	00:45
29 z 69 Farbowanie globalne Pokrycie siwych włosów	Zajęcia	YEVHENIIA SAFONOVA	11-08-2026	09:00	11:00	02:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
30 z 69 -	Przerwa	-	11-08-2026	11:00	12:15	01:15
31 z 69 Tonowanie Praca praktyczna	Zajęcia	YEVHENIIA SAFONOVA	11-08-2026	12:15	16:15	04:00
32 z 69 podsumowani e	Zajęcia	YEVHENIIA SAFONOVA	11-08-2026	16:15	17:00	00:45
33 z 69 Rozjaśnianie włosów Poziomy blondów	Zajęcia	YEVHENIIA SAFONOVA	12-08-2026	09:00	11:00	02:00
34 z 69 -	Przerwa	-	12-08-2026	11:00	12:15	01:15
35 z 69 Neutralizacja żółtych tonów Ćwiczenia praktyczne	Zajęcia	YEVHENIIA SAFONOVA	12-08-2026	12:15	16:15	04:00
36 z 69 Omówienie efektów pracy	Zajęcia	YEVHENIIA SAFONOVA	12-08-2026	16:15	17:00	00:45
37 z 69 Techniki pełnego rozjaśniania Bezpieczeńst wo pracy	Zajęcia	YEVHENIIA SAFONOVA	13-08-2026	09:00	11:00	02:00
38 z 69 -	Przerwa	-	13-08-2026	11:00	12:15	01:15
39 z 69 Tonowanie blondów Regeneracja włosów	Zajęcia	YEVHENIIA SAFONOVA	13-08-2026	12:15	16:15	04:00
40 z 69 Konsultacje i poprawki	Zajęcia	YEVHENIIA SAFONOVA	13-08-2026	16:15	17:00	00:45
41 z 69 Techniki klasyczne Praca na folii	Zajęcia	YEVHENIIA SAFONOVA	14-08-2026	09:00	11:00	02:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
42 z 69 -	Przerwa	-	14-08-2026	11:00	12:15	01:15
43 z 69 Naturalne efekty rozjaśnienia Ćwiczenia praktyczne	Zajęcia	YEVHENIIA SAFONOVA	14-08-2026	12:15	16:15	04:00
44 z 69 Omówienie prac	Zajęcia	YEVHENIIA SAFONOVA	14-08-2026	16:15	17:00	00:45
45 z 69 Airtouch – teoria Płynne przejścia kolorów	Zajęcia	YEVHENIIA SAFONOVA	17-08-2026	09:00	11:00	02:00
46 z 69 -	Przerwa	-	17-08-2026	11:00	12:15	01:15
47 z 69 Airtouch – praktyka Personalizacja koloryzacji	Zajęcia	YEVHENIIA SAFONOVA	17-08-2026	12:15	16:15	04:00
48 z 69 Analiza wykonanych prac	Zajęcia	YEVHENIIA SAFONOVA	17-08-2026	16:15	17:00	00:45
49 z 69 Pokrycie siwizny Korekty kolorystyczne	Zajęcia	YEVHENIIA SAFONOVA	18-08-2026	09:00	11:00	02:00
50 z 69 -	Przerwa	-	18-08-2026	11:00	12:15	01:15
51 z 69 Dekoloryzacja Praca praktyczna	Zajęcia	YEVHENIIA SAFONOVA	18-08-2026	12:15	16:15	04:00
52 z 69 Omówienie problematycznych przypadków	Zajęcia	YEVHENIIA SAFONOVA	18-08-2026	16:15	17:00	00:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>53 z 69</b> Budowa skrętu włosa Preparaty i bezpieczeństwo pracy	Zajęcia	YEVHENIIA SAFONOVA	19-08-2026	09:00	11:00	02:00
<b>54 z 69</b> -	Przerwa	-	19-08-2026	11:00	12:15	01:15
<b>55 z 69</b> Techniki nawijania Neutralizacja i utrwalenie skrętu	Zajęcia	YEVHENIIA SAFONOVA	19-08-2026	12:15	16:15	04:00
<b>56 z 69</b> Korekta techniki	Zajęcia	YEVHENIIA SAFONOVA	19-08-2026	16:15	17:00	00:45
<b>57 z 69</b> Omówienie egzaminu Konsultacja z klientem	Zajęcia	YEVHENIIA SAFONOVA	20-08-2026	09:00	11:00	02:00
<b>58 z 69</b> -	Przerwa	-	20-08-2026	11:00	12:15	01:15
<b>59 z 69</b> Praca końcowa: strzyżenie i koloryzacja: prezentacja	Zajęcia	YEVHENIIA SAFONOVA	20-08-2026	12:15	17:00	04:45
<b>60 z 69</b> Powtórzenie technik strzyżenia damskiego i męskiego	Zajęcia	YEVHENIIA SAFONOVA	21-08-2026	09:00	11:00	02:00
<b>61 z 69</b> -	Przerwa	-	21-08-2026	11:00	12:05	01:05
<b>62 z 69</b> Samodzielna praca uczestników na modelkach	Zajęcia	YEVHENIIA SAFONOVA	21-08-2026	12:15	16:15	04:00
<b>63 z 69</b> Analiza błędów	Zajęcia	YEVHENIIA SAFONOVA	21-08-2026	16:15	17:00	00:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>64 z 69</b> konsultacje indywidualne	Zajęcia	YEVHENIIA SAFONOVA	24-08-2026	09:00	11:00	02:00
<b>65 z 69</b> -	Przerwa	-	24-08-2026	11:00	12:00	01:00
<b>66 z 69</b> Samodzielna praca uczestników – przygotowanie do egzaminu	Zajęcia	YEVHENIIA SAFONOVA	24-08-2026	12:00	17:00	05:00
<b>67 z 69</b> Omówienie procedur egzaminacyjnych	Zajęcia	YEVHENIIA SAFONOVA	25-08-2026	09:00	12:00	03:00
<b>68 z 69</b> -	Przerwa	-	25-08-2026	12:00	13:00	01:00
<b>69 z 69</b> -	Walidacja	-	25-08-2026	13:15	15:15	02:00

## Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	141:50
w tym suma godzin zajęć	118:00
w tym suma godzin walidacji	02:00
w tym suma przerw	21:50
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	160:00

## Cennik

**Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania z zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia**

20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	9 840,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	8 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	69,38 PLN
Koszt osobogodziny netto	56,40 PLN

## Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	141:50

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### YEVHENIIA SAFONOVA

Ukończyła zawodową szkołę fryzjerską w 1997 roku; posiada wieloletnie doświadczenie zawodowe w branży fryzjerskiej; jest członkiem Cechu Fryzjerskiego w Gdańsku; od 2019 roku prowadzi salon fryzjerski, w którym realizowane są praktyki dla młodocianych fryzjerów. Osoba w okresie ostatnich 5 lat przed datą realizacji usługi aktywnie wykonywała zawód fryzjera .

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

### Warunki organizacyjne usługi

- Szkolenie realizowane jest w grupach maksymalnie 4-osobowych, co zapewnia indywidualne podejście instruktora do każdego uczestnika.
- Każdy uczestnik ma do dyspozycji jedno w pełni wyposażone stanowisko pracy przez cały okres trwania szkolenia.
- Zajęcia praktyczne odbywają się na główkach treningowych oraz modelach. Organizacja pracy umożliwia każdemu uczestnikowi samodzielne wykonywanie ćwiczeń praktycznych pod nadzorem instruktora.
- Stanowisko pracy wyposażone jest w niezbędne narzędzia i akcesoria fryzjerskie, w tym m.in.: suszarkę, prostownicę, lokówkę, szczotki, grzebienie, nożyczki, klipsy, peleryny fryzjerskie oraz produkty do pielęgnacji, stylizacji i koloryzacji włosów.
- Organizator zapewnia materiały i produkty niezbędne do realizacji części praktycznej szkolenia.

Łączna liczba godzin usługi: 160 godzin dydaktycznych w tym:

- część teoretyczna: 40 godzin,
- część praktyczna: 105 godzin,
- walidacja i omówienie efektów: 15 godzin.

#### Warunki uczestnictwa

- o „Uczestnicy mają obowiązek uczestniczenia w minimum 80% zajęć, aby osiągnąć założone efekty uczenia się.”
- o „Z przyczyn niezależnych od Wykonawcy (np. pogodowych lub losowych) harmonogram szkolenia może zostać nieznacznie zmieniony. Wszystkie informacje dostępne w jednostce szkolącej zostaną przekazane Operatorowi.”

#### Informacje dodatkowe

Zwolniony z VAT na podstawie ustawy VAT art. 43 ust. 1 pkt 26a.

Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych, dojazdu oraz zakwaterowania.

Usługa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję operatora lub partnera operatora w danym projekcie PSF, w żadnym regionalnym programie ani w programie FERS, a także przez podmiot powiązany z operatorem lub partnerem kapitałowo lub osobowo.

### Warunki uczestnictwa

„Uczestnicy mają obowiązek uczestniczenia w minimum 80% zajęć, aby osiągnąć założone efekty uczenia się.”

„Z przyczyn niezależnych od Wykonawcy (np. pogodowych lub losowych) harmonogram szkolenia może zostać nieznacznie zmieniony. Wszystkie informacje dostępne w jednostce szkolącej zostaną przekazane Operatorowi.”

### Informacje dodatkowe

Zwolniony z VAT na podstawie ustawy VAT art. 43 ust. 1 pkt 26a.

Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych, dojazdu oraz zakwaterowania.

Usługa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję operatora lub partnera operatora w danym projekcie PSF, w żadnym regionalnym programie ani w programie FERS, a także przez podmiot powiązany z operatorem lub partnerem kapitałowo lub osobowo.

## Adres

Gdańsk 10/1  
80-288 Gdańsk  
woj. pomorskie

Szkolenia fryzjerskie realizowane będzie w profesjonalnie wyposażonym salonie fryzjerskim . Miejsce posiada dostęp do stanowisk fryzjerskich, myjni, sprzętu do stylizacji i koloryzacji włosów oraz niezbędnych preparatów fryzjerskich. Przestrzeń jest dostosowana do prowadzenia zajęć praktycznych i teoretycznych, zapewniając bezpieczne i higieniczne warunki pracy. Uczestnicy mają możliwość pracy na modelach oraz manekinach fryzjerskich pod nadzorem instruktora.

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

# Kontakt



**YEVHENIIA SAFONOVA**

**E-mail** [evasafonova2018@gmail.com](mailto:evasafonova2018@gmail.com)

**Telefon** (+48) 886 731 757