



Tomasz Janiak
Learn and Act

Brak ocen dla tego dostawcy

Szkoła Action Learning + certyfikacja

Numer usługi 2026/05/27/12075/3591423

- 📍 Łódź
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 40:00 h
- 📅 07.09.2026 do 23.09.2026

6 630,00 PLN brutto

6 630,00 PLN netto

165,75 PLN brutto/h

165,75 PLN netto/h

181,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Biznes / Zarządzanie zasobami ludzkimi
Grupa docelowa usługi	Usługa skierowana jest do osób odpowiedzialnych za rozwój ludzi i zespołów: trenerów biznesu, coachów, konsultantów HR, liderów zespołów, specjalistów L&D, scrum masterów i agile coachów, którzy chcą wykorzystywać Action Learning do prowadzenia procesów rozwojowych i rozwiązywania rzeczywistych wyzwań organizacyjnych.
Minimalna liczba uczestników	4
Maksymalna liczba uczestników	10
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego projektowania, prowadzenia i wdrażania procesów Action Learning w organizacjach oraz wykorzystywania metody w rozwoju liderów, zespołów i rozwiązywaniu rzeczywistych problemów biznesowych. Uczestnik nabeździe kompetencje facylitowania sesji Action Learning, reagowania na sytuacje trudne, wspierania uczenia zespołowego oraz planowania wdrożeń AL w środowisku zawodowym.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Uczestnik charakteryzuje zasady, strukturę i cele procesu Action Learning.</p>	<p>definiuje Action Learning zgodnie z przyjętą metodyką, wymienia i opisuje role w procesie AL, wskazuje etapy sesji AL, identyfikuje zastosowania AL w kontekście organizacyjnym</p>	<p>Analiza dowodów i deklaracji</p>
<p>Uczestnik przygotowuje strukturę sesji Action Learning.</p> <p>Uczestnik prowadzi elementy sesji Action Learning zgodnie z metodyką.</p>	<p>formułuje problem zgodny z zasadami AL, określa cel sesji, dobiera uczestników do procesu, definiuje ramy czasowe i strukturę sesji.</p> <p>Kryteria weryfikacji:</p> <p>stosuje strukturę sesji AL, utrzymuje ramy czasowe procesu, stosuje pytania wspierające refleksję uczestników, reaguje na zakłócenia procesu.</p>	<p>Debata swobodna</p> <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
<p>Uczestnik wykorzystuje techniki komunikacyjne wspierające proces grupowy.</p> <p>Uczestnik podsumowuje proces sesji Action Learning.</p>	<p>stosuje aktywne słuchanie, formułuje pytania otwarte, wspiera równowagę udziału uczestników w dyskusji, rozpoznaje podstawowe bariery komunikacyjne.</p> <p>dokonuje podsumowania przebiegu sesji, identyfikuje wnioski uczestników, wspiera formułowanie deklaracji działań, wskazuje elementy uczenia się indywidualnego i zespołowego.</p>	<p>Debata swobodna</p> <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> <p>Analiza dowodów i deklaracji</p>
<p>Uczestnik rozpoznaje warunki zastosowania Action Learning w organizacji.</p>	<p>wskazuje obszary zastosowania AL, identyfikuje podstawowe bariery wdrożeniowe, opisuje elementy procesu wdrożenia, proponuje zastosowanie AL w kontekście organizacyjnym</p>	<p>Debata swobodna</p>

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Dzień 1: Wprowadzenie do Action Learning, trening zadawania mocnych pytań, nauka prowadzenia prostych sesji AL oraz pierwsza sesja treningowa

Dzień 2: Czynniki graniczne procesu Action Learning, przygotowanie pojedynczego spotkania, trening prowadzenia sesji

Dzień 3: Wskazówki zaawansowanego prowadzenia sesji Action Learning, trening prowadzenia sesji

Dzień 4: Sytuacje trudne w pracy coacha AL, narzędzia w rozwiązywaniu problemów, trening prowadzenia sesji

Dzień 5: Sprzedaż i marketing AL, wdrażanie AL w organizacjach, przygotowanie dłuższych projektów AL, trening prowadzenia sesji

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 35

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 35 Wprowadzenie do Action Learning i trening zadawania mocnych pytań	Zajęcia	TOMASZ JANIAK	07-09-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 35 -	Przerwa	-	07-09-2026	11:00	11:20	00:20
3 z 35 Sesja demonstracyjna na Action Learning	Zajęcia	TOMASZ JANIAK	07-09-2026	11:20	13:00	01:40
4 z 35 -	Przerwa	-	07-09-2026	13:00	13:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 35 Nauka prowadzenia prostych sesji Action Learning	Zajęcia	TOMASZ JANIAK	07-09-2026	13:30	15:00	01:30
6 z 35 -	Przerwa	-	07-09-2026	15:00	15:15	00:15
7 z 35 Trening prowadzenia prostych sesji z informacjami zwrotnymi	Zajęcia	TOMASZ JANIAK	07-09-2026	15:15	17:00	01:45
8 z 35 Sesja treningowa z informacjami zwrotnymi	Zajęcia	TOMASZ JANIAK	08-09-2026	09:00	11:00	02:00
9 z 35 -	Przerwa	-	08-09-2026	11:00	11:20	00:20
10 z 35 Różnicowanie formuły w prowadzeniu podstawowych sesji Action Learning	Zajęcia	TOMASZ JANIAK	08-09-2026	11:20	13:00	01:40
11 z 35 -	Przerwa	-	08-09-2026	13:00	13:30	00:30
12 z 35 Czynniki konieczne do sukcesu w Action Learning	Zajęcia	TOMASZ JANIAK	08-09-2026	13:30	15:00	01:30
13 z 35 -	Przerwa	-	08-09-2026	15:00	15:15	00:15
14 z 35 Kontynuacja treningu prowadzenia sesji i podsumowanie części pierwszej Szkoły	Zajęcia	TOMASZ JANIAK	08-09-2026	15:15	17:00	01:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 35 Wskazówki do zaawansowanych sesji Action Learning	Zajęcia	TOMASZ JANIAK	21-09-2026	09:00	11:00	02:00
16 z 35 -	Przerwa	-	21-09-2026	11:00	11:20	00:20
17 z 35 Praktyczne wdrażanie zaawansowanych wskazówek w sesje Action Learning	Zajęcia	TOMASZ JANIAK	21-09-2026	11:20	13:00	01:40
18 z 35 -	Przerwa	-	21-09-2026	13:00	13:30	00:30
19 z 35 Sytuacje trudne w pracy coacha AL- wprowadzenie do interwencji	Zajęcia	TOMASZ JANIAK	21-09-2026	13:30	15:00	01:30
20 z 35 -	Przerwa	-	21-09-2026	15:00	15:15	00:15
21 z 35 Trening reagowania w sytuacjach trudnych z informacjami zwrotnymi	Zajęcia	TOMASZ JANIAK	21-09-2026	15:15	17:00	01:45
22 z 35 Dyskusja na temat różnych modeli interwencji	Zajęcia	TOMASZ JANIAK	22-09-2026	09:00	11:00	02:00
23 z 35 -	Przerwa	-	22-09-2026	11:00	11:20	00:20
24 z 35 Zaawansowany trening prowadzenia sesji z informacjami zwrotnymi	Zajęcia	TOMASZ JANIAK	22-09-2026	11:20	13:00	01:40

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
25 z 35 -	Przerwa	-	22-09-2026	13:00	13:30	00:30
26 z 35 Narzędzia do rozwiązywania złożonych problemów, wizualne modele interwencji	Zajęcia	TOMASZ JANIAK	22-09-2026	13:30	15:00	01:30
27 z 35 -	Przerwa	-	22-09-2026	15:00	15:15	00:15
28 z 35 Trening używania narzędzi wizualnych w praktyce, w trakcie sesji	Zajęcia	TOMASZ JANIAK	22-09-2026	15:15	17:00	01:45
29 z 35 Trening prowadzenia sesji z użyciem wszystkich poznanych narzędzi	Zajęcia	TOMASZ JANIAK	23-09-2026	09:00	11:00	02:00
30 z 35 -	Przerwa	-	23-09-2026	11:00	11:20	00:20
31 z 35 Wdrażanie AL w organizacjach oraz przygotowanie całych projektów AL	Zajęcia	TOMASZ JANIAK	23-09-2026	11:20	13:00	01:40
32 z 35 -	Przerwa	-	23-09-2026	13:00	13:30	00:30
33 z 35 Sprzedaż i marketing Action Learning. Planowanie dalszych kroków oraz podsumowanie szkolenia	Zajęcia	TOMASZ JANIAK	23-09-2026	13:30	15:00	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
34 z 35 -	Przerwa	-	23-09-2026	15:00	15:15	00:15
35 z 35 -	Walidacja	-	23-09-2026	15:15	17:00	01:45

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	40:00
w tym suma godzin zajęć	32:50
w tym suma godzin walidacji	01:45
w tym suma przerw	05:25
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	46:05

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 630,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 630,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	165,75 PLN
Koszt osobogodziny netto	165,75 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	40:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

TOMASZ JANIAK

Pedagog (licencjat) i tłumacz (studia magisterskie)
Dyplomowany Trener Umiejętności Psychologicznych
Dyplomowany Coach
Master Action Learning Coach (Światowy Instytut Action Learning)
Master Team Psychological Facilitator
Trener i coach dla biznesu od 2013 roku. Od 2015 roku szkoli także innych trenerów i coachów. Prowadzi sesje rozwoju liderów, talentów i zespołów. Pracował m.in. dla Volvo, Banku Pekao SA, Benefit Systems, Avon, Tauron, BNP Paribas, Kompanii Piwowarskiej, czy Ergo Hestia.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje:

- podręcznik uczestnika;
- zestaw narzędzi i szablonów sesji AL;
- dostęp do platformy z nagraniami i materiałami;
- materiały wspierające wdrożenie AL po szkoleniu;
- dostęp do materiałów Światowego Instytutu Action Learning.

Adres

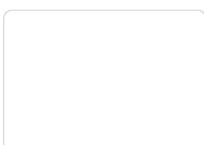
ul. Zachodnia 70
90-721 Łódź
woj. łódzkie

Obiekt coworkingowy z pełnym zapleczem do edukacji, odpoczynku w przerwach oraz cateringiem (napoje i przekąski).
Szczegóły: <https://cospot.pl/>

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



TOMASZ JANIAK

E-mail tomasz.janiak@wialpoland.org



Telefon (+48) 601 778 498