



Szkolenie HEAD SPA - poziom terapeutyczny. Szkolenie z wykorzystaniem zielonych kompetencji i produktów proekologicznych (kwalifikacje).

6 396,00 PLN brutto
5 200,00 PLN netto
399,75 PLN brutto/h
325,00 PLN netto/h
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

POINT AESTHETICS
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚĆ
CIĄ

★★★★★ 4,8 / 5

30 ocen

Numer usługi 2026/05/27/175207/3591035

📍 Katowice

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 16:00 h

📅 18.07.2026 do 19.07.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób związanych z branżą beauty, w szczególności kosmetologów, masażyстів, trychologów, fryzjerów oraz pracowników gabinetów kosmetycznych i SPA, którzy chcą poszerzyć swoją ofertę o zabiegi typu Head Spa połączone z pielęgnacją twarzy. Dedykowane jest również osobom planującym rozpoczęcie działalności w branży, pragnącym zdobyć nowoczesne umiejętności w zakresie terapii skóry głowy oraz zabiegów pielęgnacyjnych o działaniu dotleniającym, liftingującym i przeciwstarzeniowym. Szkolenie odpowiada także na potrzeby osób zainteresowanych holistycznym podejściem do klienta oraz wdrażaniem zasad zrównoważonego rozwoju w pracy gabinetowej, w tym świadomym doбором kosmetyków, ograniczaniem zużycia zasobów i stosowaniem rozwiązań przyjaznych środowisku.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

3

Data zakończenia rekrutacji

17-07-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do samodzielnego wykonywania zabiegów Head Spa w ujęciu terapeutycznym, łączących pracę ze skórą głowy oraz pielęgnację twarzy. Uczestnicy nauczą się technik relaksacyjnych, liftingujących i regenerujących, dopasowanych do potrzeb klienta. Szkolenie rozwija także umiejętności świadomej pracy z produktami oraz racjonalnego wykorzystania zasobów w gabinecie.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Definiuje zabieg Head SPA oraz wskazania i przeciwwskazania do jego wykonania.	Wskazuje prawidłowe wskazania i przeciwwskazania w teście teoretycznym; opisuje procedurę zgodnie z materiałem szkoleniowym.	Test teoretyczny
Rozróżnia preparaty i materiały stosowane w zabiegu.	Przyporządkowuje preparaty do odpowiednich etapów zabiegu; stosuje je w praktyce.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami BHP i eco-procedur.	Przygotowuje stanowisko bezpieczne i ergonomiczne; segreguje odpady; minimalizuje zużycie wody i energii.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Przeprowadza prawidłowy wywiad z klientem i dokumentację.	Uzupełnia kartę klienta; informuje klienta o przebiegu zabiegu i zaleceniach.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje zabieg Head SPA z zastosowaniem technik terapeutycznych i zasad ekologicznych.	Stosuje techniki terapeutyczne; minimalizuje zużycie materiałów; segreguje odpady.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Stosuje zasady komunikacji z klientem.	Informuje klienta w sposób zrozumiały; udziela zaleceń pozabiegowych; buduje pozytywną relację.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Analizuje wpływ własnych działań na środowisko i wdraża zasady zrównoważonego rozwoju.	Identyfikuje działania proekologiczne w pracy; stosuje segregację odpadów i ogranicza marnotrawstwo; wprowadza usprawnienia.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Promuje postawy proekologiczne wśród klientów i w pracy gabinetowej.	Edukuje klientów w zakresie ekologii; stosuje praktyki ograniczające wpływ zabiegu na środowisko; wskazuje sposoby minimalizacji zużycia zasobów.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu/dzialalnosc-miedzynarodowa/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://my-ps.eu/dzialalnosc-miedzynarodowa/>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja My Personality Skills
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills

Program

Uczestnik rozwija wiedzę z zakresu budowy skóry głowy i włosów, fizjologii skóry oraz podstaw trychologii. Poznaje praktyczne zastosowanie zabiegów Head SPA, technik masażu skóry głowy, metod relaksacyjnych oraz procedur pielęgnacyjnych wspierających kondycję skóry głowy i włosów. Program obejmuje również przeprowadzanie konsultacji, kwalifikację klienta, rozpoznawanie wskazań i przeciwwskazań do zabiegu oraz dobór odpowiednich preparatów i procedur pielęgnacyjnych. Uczestnik zdobywa umiejętność oceny stanu skóry głowy i włosów oraz dostosowania zabiegu do indywidualnych potrzeb klienta. Szkolenie przygotowuje do pracy zgodnie z zasadami bezpieczeństwa, higieny i etyki zawodowej.

Szkolenie realizowane będzie głównie w formie warsztatowej. Uczestnicy pracować będą przy indywidualnych stanowiskach wyposażonych w niezbędne urządzenia, narzędzia i preparaty potrzebne do wykonania zabiegu Head SPA. Każdy uczestnik będzie miał możliwość praktycznej pracy na modelkach, co pozwoli na rozwijanie umiejętności manualnych, doskonalenie technik masażu oraz zdobycie doświadczenia w pracy z klientem.

Sala szkoleniowa wyposażona jest w łóżka kosmetyczne, stanowiska do zabiegów Head SPA, lampy, preparaty do dezynfekcji oraz profesjonalne kosmetyki i akcesoria niezbędne do przeprowadzenia zabiegów pielęgnacyjnych skóry głowy i włosów.

Kurs kładzie nacisk nie tylko na rozwój techniczny i wiedzę z zakresu pielęgnacji skóry głowy, ale również na świadomość środowiskową w codziennej praktyce gabinetu kosmetycznego i trychologicznego – zgodnie z Celami Zrównoważonego Rozwoju ONZ (SDG), w szczególności celami 12 (zrównoważona konsumpcja i produkcja) oraz 13 (działania na rzecz klimatu).

Uczestnicy szkolenia nauczą się:

- Doboru preparatów do zabiegów Head SPA z uwzględnieniem ich składu, pochodzenia oraz wpływu na skórę głowy, włosy i środowisko.
- Wykonywania zabiegów Head SPA zgodnie z zasadami bezpieczeństwa, higieny i techniki zabiegowej, dopasowanych do potrzeb klienta.
- Przeprowadzania relaksacyjnych i pielęgnacyjnych masażu skóry głowy wspierających regenerację, odprężenie oraz poprawę kondycji włosów.
- Świadomego stosowania ekologicznych, cruelty-free i biodegradowalnych produktów ograniczających ilość odpadów.
- Organizacji stanowiska pracy w sposób ergonomiczny i przyjazny środowisku (np. wykorzystanie akcesoriów wielorazowych, ograniczanie zużycia wody i energii).
- Wykorzystania narzędzi cyfrowych do zarządzania rezerwacjami, dokumentacją klientów i promocją usług (np. Canva, ChatGPT, CRM).
- Projektowania usług Head SPA zgodnych z ideą wellness, self-care i green beauty, odpowiadających na potrzeby świadomych klientów.

- Prowadzenia pracy gabinetowej z dbałością o ograniczenie śladu węglowego poprzez redukcję plastiku, odpowiednią segregację odpadów oraz stosowanie energooszczędnych rozwiązań.

Szkolenie skupia się na praktyce i zielonych kompetencjach, łącząc nowoczesne techniki Head SPA z proekologicznym podejściem do prowadzenia usług kosmetycznych. Każdy uczestnik będzie pracował indywidualnie, korzystając z profesjonalnych i ekologicznych produktów oraz narzędzi.

Modelki zapewnią organizator szkolenia.

Łączny czas szkolenia to 16 godzin zegarowych w tym : 5h zajęć teoretycznych oraz 11 godzin zajęć praktycznych.

Usługa będzie realizowana w godzinach zegarowych. Przerwy wliczają się w czas trwania szkolenia.

DZIEŃ 1

Blok 1: Wprowadzenie do Head SPA i zrównoważonego rozwoju w branży beauty (1h)

- Definicja i znaczenie Head SPA oraz zabiegów pielęgnacyjnych na twarz.
- Wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegów.
- Mini-zadanie: indywidualna refleksja nad wpływem usług na środowisko i zdrowie klienta.

Blok 2: Zasady higieny, bezpieczeństwa i eco-procedury w pracy (1h)

- BHP i stosowanie biodegradowalnych preparatów.
- Organizacja stanowiska pracy w duchu ekologii: recykling, ograniczenie odpadów, minimalizacja wody i energii.
- Prawidłowe przechowywanie i utylizacja materiałów niebezpiecznych.

Blok 3: Regulacje prawne, dokumentacja i ochrona danych (1h)

- Przepisy dotyczące stosowania preparatów kosmetycznych.
- Dokumentacja cyfrowa – minimalizacja papieru.
- Zasady RODO w środowisku cyfrowym.

Blok 4: Ślad węglowy i zarządzanie zasobami w salonie (0,5h)

- Czynniki wpływające na ślad węglowy: energia, woda, odpady, zużycie preparatów.
- Ćwiczenie praktyczne: analiza śladu węglowego typowego zabiegu.
- Dobre praktyki ograniczania zużycia energii i wody w salonie.

Blok 5: Preparaty i narzędzia stosowane w Head SPA i zabiegach na twarz (1,5h)

- Rodzaje preparatów i technik: lifting, dotlenienie, wzmacnianie bariery hydrolipidowej.
- Dobór preparatów do rodzaju skóry i potrzeb klienta.
- Przygotowanie stanowiska pracy z eco-procedurami.

Blok 6: Techniki masażu głowy i zabiegów na twarz – przygotowanie do praktyki (2h)

- Wybór technik masażu i sekwencji zabiegów z uwzględnieniem efektywności i ekologii.
- Ergonomia pracy oraz ograniczenie marnotrawstwa materiałów.
- Praktyka na głowach treningowych – kontrola nacisku i symetrii ruchów.

DZIEŃ 2

Blok 7: Praktyczne wykonanie zabiegów na modelach (1h)

- Samodzielne wykonanie Head SPA i zabiegów pielęgnacyjnych na twarz.
- Korekta techniki, analiza efektów, ergonomia pracy.
- Minimalizacja zużycia preparatów i materiałów.

Blok 8: Postępowanie pozabiegowe i pielęgnacja klienta (1h)

- Naturalna pielęgnacja skóry głowy i twarzy.
- Monitorowanie efektów i kondycji skóry.
- Procedury postępowania w przypadku reklamacji lub poprawek zgodnie z eco-standardami.

Blok 9: Cyfrowe narzędzia i optymalizacja pracy (1h)

- Systemy rezerwacji online i e-formularze.

- Dokumentacja cyfrowa zabiegów i optymalizacja organizacji pracy.

Blok 10: Etyka zawodowa i edukacja klienta (1h)

- Standardy etyczne w branży beauty w kontekście ekologii.
- Komunikowanie klientowi zasad zrównoważonego rozwoju.

Blok 11: Projekt „EKO-USŁUGA HEAD SPA” (1h)

- Zadanie zespołowe: zaprojektowanie autorskiego zabiegu Head SPA z zasadami zielonych kompetencji.
- Prezentacja, omówienie mocnych stron i zgodności z SDG.

Blok 12: Zaawansowana praktyka i samodzielne wykonanie zabiegów (1h)

- Indywidualna praca na modelach – samodzielne wykonanie pełnego zabiegu.
- Korekta techniki, ergonomia, zastosowanie eco-procedur.
- Ocena efektu i dokumentacja cyfrowa.

Blok 13: WALIDACJA (test teoretyczny + obserwacja w warunkach rzeczywistych) (1h)

Walidacja efektów uczenia się odbywa się na zakończenie szkolenia i obejmuje:

- test wiedzy teoretycznej
- obserwacja w warunkach rzeczywistych

Po ukończeniu szkolenia oraz pozytywnym przejściu procesu walidacji uczestnik otrzymuje kwalifikację zawodową: Specjalista ds. Head Spa z elementami zrównoważonego rozwoju

Walidacja prowadzona jest przez podmiot zewnętrzny - co zapewnia obiektywność i bezstronność oceny. Proces walidacji realizowany jest w formie testu teoretycznego oraz obserwacji uczestnika w warunkach rzeczywistych. Wyniki walidacji ogłaszane są bezpośrednio po zakończeniu szkolenia. Wyniki walidacji ogłaszane są bezpośrednio po zakończeniu szkolenia.

TECHNOLOGIE DLA ŚRODOWISKA

2.1 Nowoczesne technologie recyklingu

- Wskazuje segregację i ponowne wykorzystanie odpadów (ręczniki, opakowania, materiały kosmetyczne).

2.3 Ekoinnowacje

- Wdraża ekologiczne praktyki w usługach (produkty biodegradowalne, minimalizacja odpadów).

2.4 Technologie związane z odnawialnymi źródłami energii

- Wskazuje sposoby ograniczenia zużycia energii elektrycznej i wody w salonie.

2.7 Technologie środowiskowe

- Definiuje zrównoważone praktyki dezynfekcji i minimalizacji chemikaliów.

TECHNOLOGIE INFORMACYJNE I KOMUNIKACYJNE

4.3 Technologie informatyczne

- Wskazuje oprogramowanie do planowania pracy, zarządzania rezerwacjami i energią.

4.6 Technologie wspierające zarządzanie informacją i procesami

- Przygotowuje optymalizację stanowiska pracy i procesów usługowych z zachowaniem eco-standardów.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 18

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 18 Blok 1: Wprowadzenie do Head SPA i zrównoważonego rozwoju w branży beauty	Zajęcia	Karina Kowalczyk	18-07-2026	09:00	10:00	01:00
2 z 18 Blok 2: Zasady higieny, bezpieczeństwa i eco-procedury w pracy	Zajęcia	Karina Kowalczyk	18-07-2026	10:00	11:00	01:00
3 z 18 -	Przerwa	-	18-07-2026	11:00	11:30	00:30
4 z 18 Blok 3: Regulacje prawne, dokumentacja i ochrona danych	Zajęcia	Karina Kowalczyk	18-07-2026	11:30	12:30	01:00
5 z 18 Blok 4: Ślad węglowy i zarządzanie zasobami w salonie	Zajęcia	Karina Kowalczyk	18-07-2026	12:30	13:00	00:30
6 z 18 -	Przerwa	-	18-07-2026	13:00	13:30	00:30
7 z 18 Blok 5: Preparaty i narzędzia stosowane w Head SPA i zabiegach na twarz	Zajęcia	Karina Kowalczyk	18-07-2026	13:30	15:00	01:30
8 z 18 Blok 6: Techniki masażu głowy i zabiegów na twarz – przygotowanie do praktyki	Zajęcia	Karina Kowalczyk	18-07-2026	15:00	17:00	02:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 18 Blok 7: Praktyczne wykonanie zabiegów na modelach	Zajęcia	Karina Kowalczyk	19-07-2026	09:00	10:00	01:00
10 z 18 Blok 8: Postępowanie pozabiegowe i pielęgnacja klienta	Zajęcia	Karina Kowalczyk	19-07-2026	10:00	11:00	01:00
11 z 18 -	Przerwa	-	19-07-2026	11:00	11:30	00:30
12 z 18 Blok 9: Cyfrowe narzędzia i optymalizacja pracy	Zajęcia	Karina Kowalczyk	19-07-2026	11:30	12:30	01:00
13 z 18 Blok 10: Etyka zawodowa i edukacja klienta	Zajęcia	Karina Kowalczyk	19-07-2026	12:30	13:00	00:30
14 z 18 -	Przerwa	-	19-07-2026	13:00	13:30	00:30
15 z 18 Blok 10: Etyka zawodowa i edukacja klienta	Zajęcia	Karina Kowalczyk	19-07-2026	13:30	14:00	00:30
16 z 18 Blok 11: Projekt „EKO-USŁUGA HEAD SPA”	Zajęcia	Karina Kowalczyk	19-07-2026	14:00	15:00	01:00
17 z 18 Blok 12: Zaawansowa na praktyka i samodzielne wykonanie zabiegów	Zajęcia	Karina Kowalczyk	19-07-2026	15:00	16:00	01:00
18 z 18 -	Walidacja	-	19-07-2026	16:00	17:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 396,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	399,75 PLN
Koszt osobogodziny netto	325,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	984,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	800,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	553,50 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	450,00 PLN

Liczba godzin usługi

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Karina Kowalczyk

Stanowisko: Kosmetolog, trener

Doświadczenie zawodowe:

- Trener / Szkoleniowiec, KRX Polska (2024 – obecnie)
- Menadżer / Kosmetolog, WW Grupa (2023 – 2024)
- Beauty Consultant, Notino (2022 – 2023)
- Trener Marki / Kosmetolog, BIO-KOSMETYKA Babor (2022)
- Dermokonsultantka, La Roche-Posay, CeraVe, Vichy (2020 – 2022)
- Dermokonsultantka, General Topics Polonia (2019 – 2020)

Ukończone szkolenia:

- 2025r. - ukończone szkolenie z "Zielone kompetencje w Bazie Usług Rozwojowych"
- 2025r. – Szkolenie Japoński Masaż Kobido
- 2025r. – Kurs Trenerski Japoński Masaż Kobido

Opis doświadczenia:

Karina jest kosmologiem z wieloletnim doświadczeniem oraz trenerem specjalizującym się w szkoleniach produktowych i zabiegowych. Łączy wiedzę teoretyczną z praktyką, tworzy materiały edukacyjne, prowadzi webinary i warsztaty dla początkujących i zaawansowanych specjalistów. Współpracuje z czołowymi markami branży beauty i stale poszerza kompetencje. Posiada także zielone kompetencje potwierdzone szkoleniem, które wykorzystuje, promując odpowiedzialne i zrównoważone podejście do pracy w gabinecie oraz świadome zarządzanie zasobami. Dzięki temu jej szkolenia wpisują się w nowoczesne standardy ekologiczne i wspierają rozwój branży w kierunku zrównoważonych praktyk.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Po ukończeniu szkolenia każdy Uczestnik otrzyma komplet profesjonalnych materiałów dydaktycznych w formie skryptu szkoleniowego w formacie A4. Skrypt ten stanowi starannie opracowane kompendium wiedzy, obejmujące wszystkie zagadnienia omawiane podczas zajęć teoretycznych i praktycznych.

Uczestnicy otrzymują imienny certyfikat potwierdzający uzyskanie kwalifikacji: Specjalista ds. Head Spa z elementami zrównoważonego rozwoju

Informacje dodatkowe

- Warunkiem uzyskania zaświadczenia o ukończeniu usługi rozwojowej jest uczestnictwo w minimum 80% zajęć.
- Karta niniejszej usługi rozwojowej została opracowana zgodnie z aktualnym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych.

Informacja o zwolnieniu z VAT:

Zgodnie z Dz. U. poz. 1722 §3, ust. 1, pkt 14 z dnia 20 grudnia 2013 r., usługa jest zwolniona z podatku VAT.

Szkolenie realizowane będzie w oparciu o obowiązujące przepisy prawa oraz wytyczne Ministra Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Informacja o zgodzie na monitoring:

Przystępując do usługi, uczestnik wyraża zgodę na rejestrowanie oraz nagrywanie swojego wizerunku na potrzeby monitoringu, kontroli jakości usługi oraz dokumentowania efektów uczenia się.

Zakres szkolenia i kompetencje uczestników:

Zakres szkolenia oraz umiejętności zdobywane przez uczestników obejmują tzw. zielone kompetencje, zgodne z bazą danych ESC

Adres

ul. Francuska 186

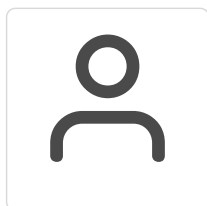
40-507 Katowice

woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Daria Wanat

E-mail daria@akademia-ep.pl

Telefon (+48) 533 477 304