



## Szkolenie z przedłużania rzęs metodą 1:1 z wykorzystaniem zielonych kompetencji i produktów proekologicznych (kwalifikacje).

Numer usługi 2026/05/27/175207/3590847

6 396,00 PLN brutto  
5 200,00 PLN netto  
399,75 PLN brutto/h  
325,00 PLN netto/h  
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

POINT AESTHETICS  
SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚĆ  
CIĄ

★★★★★ 4,8 / 5

30 ocen

- 📍 Katowice
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 16:00 h
- 📅 25.07.2026 do 26.07.2026

## Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

### Grupa docelowa usługi

#### Grupa docelowa usługi:

- Osoby działające w branży beauty lub planujące rozpocząć swoją działalność w zakresie stylizacji rzęs.
- Osoby zainteresowane zdobyciem kompetencji w obszarze przedłużania rzęs metodą 1:1
- Pasjonaci nowoczesnych i świadomych rozwiązań w branży beauty, w tym pracy zgodnej z zasadami higieny, ergonomii oraz odpowiedzialnego korzystania z produktów.
- Osoby aktywne lub zainteresowane pracą w sektorze usług kosmetycznych, które chcą rozwijać swoje umiejętności w sposób zgodny z ideą zrównoważonego rozwoju.
- Osoby chcące rozwijać tzw. zielone kompetencje w zakresie stylizacji rzęs, obejmujące m.in. racjonalne zużycie materiałów, ograniczanie odpadów, świadomy dobór produktów oraz organizację pracy w sposób efektywny i przyjazny środowisku.
- Projekt dedykowany uczestnikom inicjatyw realizowanych w ramach programów dofinansowanych ze środków Unii Europejskiej.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

3

Data zakończenia rekrutacji

24-07-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

# Cel

## Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania zabiegu przedłużania rzęs metodą 1:1. Uczestnik zdobywa umiejętności przygotowania stanowiska pracy, doboru materiałów, kwalifikacji klientki, prawidłowej aplikacji rzęs, korekty błędów oraz zasad higieny, bezpieczeństwa i pielęgnacji pozabiegowej. Szkolenie uwzględnia również stosowanie produktów proekologicznych oraz racjonalne gospodarowanie materiałami w salonie kosmetycznym.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykorzystuje zasady zrównoważonego rozwoju podczas wykonywania zabiegu przedłużania rzęs metodą 1:1	Stosuje rozwiązania ograniczające zużycie materiałów i powstawanie odpadów.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Ogranicza zużycie energii, wody oraz emisję ciepła podczas pracy.	Wykonuje zabieg z uwzględnieniem efektywnego wykorzystania zasobów.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje zabieg przedłużania rzęs metodą 1:1.	Aplikuje rzęsy zgodnie z techniką 1:1.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Dobiera narzędzia i materiały do stylizacji rzęs.	Dobiera produkty do rodzaju rzęs i efektu stylizacji.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Posługuje się wiedzą dotyczącą produktów ekologicznych w branży beauty.	Rozpoznaje i charakteryzuje rodzaje jednorazowych narzędzi	Test teoretyczny
	Rozpoznaje i charakteryzuje procedury z zakresu ochrony środowiska w branży beauty.	Test teoretyczny
Stosuje zasady ochrony środowiska.	Analizuje skład produktów pod kątem szkodliwości dla środowiska.	Test teoretyczny
	Wdraża techniki ograniczające zużycie materiałów, energii i wody podczas zabiegu.	Test teoretyczny
Planuje rozwój zawodowy w branży beauty z uwzględnieniem zasad zrównoważonego rozwoju	Samodzielnie planuje rozwój zawodowy z uwzględnieniem zasad ochrony środowiska.	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Definiuje procedury ochrony danych osobowych w gabinecie beauty, z uwzględnieniem nowoczesnych narzędzi technologicznych i AI.	Opisuje nowoczesne rozwiązania technologiczne, w tym narzędzia oparte na AI, służące ochronie danych osobowych i zwiększeniu bezpieczeństwa informacji w gabinecie beauty.	Test teoretyczny

# Kwalifikacje

## Kwalifikacje niewłączone do ZSK

### Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu/dzialalnosc-miedzynarodowa/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://my-ps.eu/dzialalnosc-miedzynarodowa/>

### Informacje

**Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację**

Fundacja My Personality Skills

**Nazwa Podmiotu certyfikującego**

Fundacja My Personality Skills

# Program

Uczestnik rozwija wiedzę z zakresu budowy i cyklu wzrostu rzęs oraz fizjologii skóry powiek, a także uczy się praktycznego wykonywania zabiegu. Program obejmuje również diagnozowanie potrzeb klientki, prowadzenie konsultacji oraz dobór odpowiednich technik i produktów do typu urody. Uczestnik zdobywa umiejętność oceny efektów zabiegu i dostosowywania jego przebiegu do indywidualnych potrzeb klientki. Szkolenie przygotowuje do pracy w warunkach gabinetowych zgodnie z zasadami bezpieczeństwa, higieny, ergonomii oraz etyki zawodowej, z uwzględnieniem idei zrównoważonego rozwoju i green beauty.

Szkolenie realizowane będzie głównie w formie warsztatowej. Uczestnicy będą pracować indywidualnie przy stanowisku pracy w układzie 1:1 z modelką zapewnioną przez organizatora. Taka forma pracy pozwala na lepsze zrozumienie technik zabiegowych, rozwijanie umiejętności praktycznych oraz budowanie pewności w wykonywaniu zabiegu.

Sala szkoleniowa jest wyposażona w stanowiska pracy, lampy oraz preparaty do dezynfekcji. Realizator zapewnia wszystkie niezbędne materiały do przeprowadzenia szkolenia, w tym: zestawy do aplikacji rzęs: kępki rzęs, kleje kosmetyczne, pianki i płatki pod oczy, szczoteczki i patyczki do aplikacji, pęsety, taśmy kosmetyczne, chusteczki bezpyłowe oraz preparaty do dezynfekcji narzędzi i stanowiska pracy.

Modelki zapewnia organizator.

Program szkolenia obejmuje 5 godzin zajęć teoretycznych, 7 godzin zajęć praktycznych oraz 1 godzinę walidacji wliczaną w czas trwania szkolenia. Usługa realizowana jest w godzinach zegarowych. Przerwy wliczają się w czas trwania szkolenia.

## DZIEŃ 1

### **Moduł 1: Podstawy stylizacji rzęs metodą 1:1 (2h)**

- Wprowadzenie do metody 1:1
- Wskazania i przeciwwskazania
- Budowa i cykl życia rzęsy naturalnej
- Zasady bezpieczeństwa i higieny pracy

### **Moduł 2: Produkty i narzędzia pracy stylistki rzęs (1h)**

- Rodzaje rzęs, pęset i klejów
- Dobór materiałów do indywidualnych potrzeb klientki
- Organizacja stanowiska pracy zgodnie z zasadami ergonomii

### **Moduł 3: Konsultacja i przygotowanie klientki (1h)**

- Wywiad i kwalifikacja klientki
- Analiza oka i dobór efektu stylizacji
- Reakcje alergiczne i przeciwwskazania
- Zalecenia pozabiegowe
- Racjonalne gospodarowanie materiałami

### **Moduł 4: Ćwiczenia praktyczne (3h)**

- Nauka prawidłowej separacji rzęs
- Praca na główkach treningowych
- Technika aplikacji rzęs metodą 1:1
- Kształtowanie tempa pracy i korekta błędów

## **DZIEŃ 2**

### **Moduł 5: Organizacja pracy stylistki (1h)**

- Przygotowanie stanowiska i zasady higieny pracy
- Prowadzenie dokumentacji klienta
- Profesjonalna obsługa klienta
- Ograniczanie nadmiernego zużycia materiałów

### **Moduł 6: Praca praktyczna na modelkach (4h)**

- Samodzielna aplikacja rzęs metodą 1:1
- Dobór długości, skrętu i efektu do typu oka
- Korekta błędów i doskonalenie techniki
- Ocena efektów pracy

### **Moduł 7: Zielone kompetencje w pracy stylistki (1h)**

- Racjonalne gospodarowanie materiałami i segregacja odpadów
- Ograniczanie zużycia energii
- Świadomy i odpowiedzialny dobór produktów kosmetycznych

### **Moduł 8: Walidacja (test teoretyczny, obserwacja w warunkach rzeczywistych) (1h)**

Szkolenie zakończy się egzaminem zewnętrznym, umożliwiającym uzyskanie kwalifikacji:

#### **„Stylistka rzęs z elementami zrównoważonego rozwoju”**

Walidacja prowadzona jest przez podmiot zewnętrzny - co zapewnia obiektywność i bezstronność oceny. Proces walidacji realizowany jest w formie testu teoretycznego oraz obserwacji uczestnika w warunkach rzeczywistych. Wyniki walidacji ogłaszane są bezpośrednio po zakończeniu szkolenia. Certyfikat kwalifikacji zostaje wydany na zakończenie ostatniego dnia szkolenia.

#### **PRT 3.3 Technologie gospodarowania odpadami**

#### **PRT 4.5.3 Technologie bezpieczeństwa informacji**

#### **PRT 4.5.1 Technologie ochrony prywatności danych**

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 14

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 14</b> Moduł 1: Podstawy stylizacji rzęs metodą 1:1 - T	Zajęcia	Beata Kramarz	25-07-2026	09:00	11:00	02:00
<b>2 z 14</b> Moduł 2: Produkty i narzędzia pracy stylistki rzęs - T	Zajęcia	Beata Kramarz	25-07-2026	11:00	12:00	01:00
<b>3 z 14</b> Moduł 3: Konsultacja i przygotowanie klientki - T/P	Zajęcia	Beata Kramarz	25-07-2026	12:00	13:00	01:00
<b>4 z 14</b> -	Przerwa	-	25-07-2026	13:00	13:30	00:30
<b>5 z 14</b> Moduł 4: Ćwiczenia praktyczne - P	Zajęcia	Beata Kramarz	25-07-2026	13:30	15:00	01:30
<b>6 z 14</b> -	Przerwa	-	25-07-2026	15:00	15:30	00:30
<b>7 z 14</b> Moduł 4: Ćwiczenia praktyczne c.d - P	Zajęcia	Beata Kramarz	25-07-2026	15:30	17:00	01:30
<b>8 z 14</b> Moduł 5: Organizacja pracy stylistki - T	Zajęcia	Beata Kramarz	26-07-2026	09:00	10:00	01:00
<b>9 z 14</b> Moduł 6: Praca praktyczna na modelkach - P	Zajęcia	Beata Kramarz	26-07-2026	10:00	13:00	03:00
<b>10 z 14</b> -	Przerwa	-	26-07-2026	13:00	13:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>11 z 14</b> Moduł 6: Praca praktyczna na modelkach - P	Zajęcia	Beata Kramarz	26-07-2026	13:30	14:30	01:00
<b>12 z 14</b> Moduł 7: Zielone kompetencje w pracy stylistki - T	Zajęcia	Beata Kramarz	26-07-2026	14:30	15:30	01:00
<b>13 z 14</b> -	Przerwa	-	26-07-2026	15:30	16:00	00:30
<b>14 z 14</b> -	Walidacja	-	26-07-2026	16:00	17:00	01:00

## Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

## Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 396,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	399,75 PLN
Koszt osobogodziny netto	325,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	984,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	800,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	553,50 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	450,00 PLN

## Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Beata Kramarz

Stanowisko: Instruktorka stylizacji rzęs, stylistka rzęs, szkoleniowiec

Doświadczenie zawodowe:

Specjalista ds. sprzedaży / szkoleniowiec, Point F, Katowice (2024 – obecnie)

- Menadżer SPA / Członek Zarządu (2021 – 2022)
- Stylistka rzęs, Beauty Nail Iwona Morawiec, Bytom (2021 – 2021)

Ukończone szkolenia:

2025 – Szkolenie Instruktorskie, Milano

- 2026 – Szkolenie z zakresu przedłużania rzęs metodą UV Beam Light UV, Nordic Lashes Joanna Dajerling
- 2026 – Szkolenie z zakresu stylizacji rzęs metodą Mega Volume 5–10D, Lash Factor Academy Joanna Dajerling

Beata Kramarz jest instruktorką stylizacji rzęs oraz szkoleniowcem z blisko 10-letnim doświadczeniem. Swoją karierę rozpoczęła w 2016 roku, prowadząc własny salon stylizacji rzęs. W swojej pracy łączy doświadczenie praktyczne stylistki rzęs z umiejętnościami szkoleniowymi i biznesowymi. Prowadzi szkolenia z zakresu stylizacji rzęs metodami klasycznymi i objętościowymi, ucząc prawidłowej techniki aplikacji, modelowania spojrzenia, doboru stylizacji do indywidualnych cech klientki oraz zasad bezpiecznej pracy. W trakcie szkoleń uwzględnia również zagadnienia związane z zielonymi kompetencjami, w tym racjonalnym wykorzystaniem materiałów, ograniczaniem ilości odpadów, prawidłową segregacją odpadów kosmetycznych oraz organizacją

pracy zgodną z zasadami zrównoważonego rozwoju.  
Doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed publikacją karty.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymają materiały szkoleniowe w formie wydrukowanego skryptu w formacie A4.

### Informacje dodatkowe

- Warunkiem uzyskania zaświadczenia o ukończeniu usługi rozwojowej jest uczestnictwo w minimum 80% zajęć.
- Karta niniejszej usługi rozwojowej została opracowana zgodnie z aktualnym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych.

#### Informacja o zwolnieniu z VAT:

Zgodnie z Dz. U. poz. 1722 §3, ust. 1, pkt 14 z dnia 20 grudnia 2013 r., usługa jest zwolniona z podatku VAT.

#### Informacja o zgodzie na monitoring:

Przystępując do usługi, uczestnik wyraża zgodę na rejestrowanie oraz nagrywanie swojego wizerunku na potrzeby monitoringu, kontroli jakości usługi oraz dokumentowania efektów uczenia się.

#### Zakres szkolenia i kompetencje uczestników:

Zakres szkolenia oraz umiejętności zdobywane przez uczestników obejmują tzw. zielone kompetencje, zgodne z bazą danych ESC

## Adres

ul. Francuska 186  
40-507 Katowice  
woj. śląskie

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Magdalena Klemens**

**E-mail** [magdalena@akademia-ep.pl](mailto:magdalena@akademia-ep.pl)

**Telefon** (+48) 739 506 731