



AKADEMIA
MASAŻU "KARUNA"
- JANUSZ
JANECZEK

★★★★★ 4,6 / 5

121 ocen

KURS MASAŻY ORIENTALNYCH OBEJMUJĄCY MASAŻE: LOMI LOMI, MISAMI TYBETAŃSKIMI, STEMLAMI CHURNA PINDA SWEDA, TAJSKI STÓP. BAMBUSAMI I MIOTEŁKAMI BAMBUSOWYMI

Numer usługi 2026/05/27/20878/3590742

Ryteł

Usługa szkoleniowa

stacjonarna

Zajęcia grupowe

32:00 h

28.07.2026 do 31.07.2026

3 300,00 PLN brutto

2 682,93 PLN netto

103,13 PLN brutto/h

83,84 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	<p>OSOBY DOROSŁE BEZ DOŚWIADCZENIA W MASAŻU, KTÓRE CHCĄ SIĘ PRZEBRANŻOWIĆ, PRZEDSIĘBIORCY- WŁAŚCICIELE SALONÓW KOSMETYCZNYCH I SALONÓW MASAŻU, PRACOWNICY W/W WYMIENIONYCH PRAGNĄCY POSZERZYĆ KOMPETENCJE NA TEMAT MASAŻY OBJĘTYCH PROGRAMEM NAUCZANIA</p> <p>USŁUGA ROZWOJOWA ADRESOWANA RÓWNIEŻ DLA UCZESTNIKÓW PROJEKTU ZACHODNIOPOMORSKIE BONY SZKOLENIOWE</p> <p>„Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój”</p>
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	15
Data zakończenia rekrutacji	27-07-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

CELEM EDUKACYJNYM SZKOLENIA JEST PRZYGOTOWANIE KURSANTÓW DO SAMODZIELNEGO WYKONANIA MASAŻY: LOMI LOMI, MISAMI TYBETAŃSKIMI, STEMLAMI CHURNA PINDA SWEDA, TAJSKI STÓP. BAMBUSAMI I MIOTEŁKAMI BAMBUSOWYMI

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przygotowuje stanowisko pracy oraz klienta do wykonania zabiegu masażu Lomi Lomi zgodnie z zasadami BHP i higieny.	<ul style="list-style-type: none">• przeprowadza dezynfekcję stanowiska pracy oraz akcesoriów zgodnie z obowiązującymi procedurami,	Test teoretyczny
	<ul style="list-style-type: none">• dobiera niezbędne środki poślizgowe (oleje do masażu) stosownie do potrzeb klienta,	Test teoretyczny
	<ul style="list-style-type: none">• przeprowadza wywiad z klientem w celu wykluczenia przeciwwskazań do masażu,	Test teoretyczny
	<ul style="list-style-type: none">• pozycjonuje klienta na stole do masażu z wykorzystaniem odpowiednich poduszek lub wałków, zapewniając komfort i bezpieczeństwo.	Test teoretyczny
Wykonuje sekwencję technik masażu Lomi Lomi z uwzględnieniem zasad ergonomii własnej pracy.	<ul style="list-style-type: none">• dobiera odpowiednie techniki masażu w zależności od masowanej partii ciała,	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	<ul style="list-style-type: none">• utrzymuje właściwe tempo i rytm masażu w trakcie wykonywania całej sekwencji,	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	<ul style="list-style-type: none">• dostosowuje siłę nacisku do reakcji organizmu i potrzeb klienta,	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	<ul style="list-style-type: none">• prezentuje prawidłową postawę ciała podczas masażu, wykorzystując ciężar własnego ciała w celu odciążenia kręgosłupa i stawów,	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
<ul style="list-style-type: none">• zachowuje płynność przejść między poszczególnymi technikami bez przerywania kontaktu z ciałem klienta.	Test teoretyczny	
	Obserwacja w warunkach rzeczywistych	

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Komunikuje się z klientem w sposób budujący zaufanie i poczucie bezpieczeństwa przed, w trakcie i po zabiegu.	<ul style="list-style-type: none"> • przedstawia cel i planowany przebieg masażu w sposób przystępny dla klienta, 	Test teoretyczny
	<ul style="list-style-type: none"> • odczytuje sygnały niewerbalne klienta świadczące o dyskomforcie lub potrzebie zmiany siły nacisku, 	Test teoretyczny
	<ul style="list-style-type: none"> • dostosowuje ton głosu oraz sposób komunikacji do indywidualnych potrzeb i nastroju klienta, 	Test teoretyczny
	<ul style="list-style-type: none"> • uzyskuje od klienta informację zwrotną na temat odczuć po zakończonym zabiegu, 	Test teoretyczny
	<ul style="list-style-type: none"> • formułuje profesjonalne zalecenia pozabiegowe dotyczące pielęgnacji i stylu życia. • przeprowadza dezynfekcję stanowiska pracy oraz akcesoriów zgodnie z obowiązującymi procedurami, 	Test teoretyczny
Przygotowuje stanowisko pracy oraz klienta do wykonania zabiegu masażu Misami Tybetańskimi zgodnie z zasadami BHP i higieny.	<ul style="list-style-type: none"> • przeprowadza wywiad z klientem w celu wykluczenia przeciwwskazań do masażu, 	Test teoretyczny
	<ul style="list-style-type: none"> • pozycjonuje klienta na stole do masażu z wykorzystaniem odpowiednich poduszek lub wałków, zapewniając komfort i bezpieczeństwo. 	Test teoretyczny
	<ul style="list-style-type: none"> • dobiera odpowiednie techniki masażu w zależności od masowanej partii ciała, 	Test teoretyczny
Wykonuje sekwencję technik masażu Misami Tybetańskimi z uwzględnieniem zasad ergonomii własnej pracy.	<ul style="list-style-type: none"> • utrzymuje właściwe tempo i rytm masażu w trakcie wykonywania całej sekwencji, 	Test teoretyczny
	<ul style="list-style-type: none"> • prezentuje prawidłową postawę ciała podczas masażu, wykorzystując ciężar własnego ciała w celu odciążenia kręgosłupa i stawów, 	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	<ul style="list-style-type: none"> • zachowuje płynność przejść między poszczególnymi technikami bez przerywania kontaktu z ciałem klienta. 	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Komunikuje się z klientem w sposób budujący zaufanie i poczucie bezpieczeństwa przed, w trakcie i po zabiegu.	<ul style="list-style-type: none"> • przedstawia cel i planowany przebieg masażu w sposób przystępny dla klienta, 	Test teoretyczny
	<ul style="list-style-type: none"> • odczytuje sygnały niewerbalne klienta świadczące o dyskomforcie lub potrzebie zmiany siły nacisku, 	Test teoretyczny
	<ul style="list-style-type: none"> • dostosowuje ton głosu oraz sposób komunikacji do indywidualnych potrzeb i nastroju klienta, 	Test teoretyczny
	<ul style="list-style-type: none"> • uzyskuje od klienta informację zwrotną na temat odczuć po zakończonym zabiegu, 	Test teoretyczny
	<ul style="list-style-type: none"> • formułuje profesjonalne zalecenia pozabiegowe dotyczące pielęgnacji i stylu życia. • przeprowadza dezynfekcję stanowiska pracy oraz akcesoriów zgodnie z obowiązującymi procedurami, 	Test teoretyczny
Przygotowuje stanowisko pracy oraz klienta do wykonania zabiegu masażu Churna Pinda Sweda zgodnie z zasadami BHP i higieny.	<ul style="list-style-type: none"> • dobiera niezbędne środki poślizgowe (oleje do masażu) stosownie do potrzeb klienta, 	Test teoretyczny
	<ul style="list-style-type: none"> • przeprowadza wywiad z klientem w celu wykluczenia przeciwwskazań do masażu, • pozycjonuje klienta na stole do masażu z wykorzystaniem odpowiednich poduszek lub wałków, zapewniając komfort i bezpieczeństwo. 	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje sekwencję technik masażu Churna Pinda Sweda z uwzględnieniem zasad ergonomii własnej pracy.	<ul style="list-style-type: none"> • dobiera odpowiednie techniki masażu w zależności od masowanej partii ciała, • utrzymuje właściwe tempo i rytm masażu w trakcie wykonywania całej sekwencji, 	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Test teoretyczny	
	Obserwacja w warunkach rzeczywistych	
	<ul style="list-style-type: none"> • dostosowuje siłę nacisku do reakcji organizmu i potrzeb klienta, 	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	<ul style="list-style-type: none"> • prezentuje prawidłową postawę ciała podczas masażu, wykorzystując ciężar własnego ciała w celu odciążenia kręgosłupa i stawów, 	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	<ul style="list-style-type: none"> • zachowuje płynność przejść między poszczególnymi technikami bez przerywania kontaktu z ciałem klienta. • przedstawia cel i planowany przebieg masażu w sposób przystępny dla klienta, 	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Test teoretyczny		
<ul style="list-style-type: none"> • odczytuje sygnały niewerbalne klienta świadczące o dyskomforcie lub potrzebie zmiany siły nacisku, 	Test teoretyczny	
Komunikuje się z klientem w sposób budujący zaufanie i poczucie bezpieczeństwa przed, w trakcie i po zabiegu.	<ul style="list-style-type: none"> • dostosowuje ton głosu oraz sposób komunikacji do indywidualnych potrzeb i nastroju klienta, • uzyskuje od klienta informację zwrotną na temat odczuć po zakończonym zabiegu, 	Test teoretyczny
		Test teoretyczny
	<ul style="list-style-type: none"> • formułuje profesjonalne zalecenia pozabiegowe dotyczące pielęgnacji i stylu życia. 	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przygotowuje stanowisko pracy oraz klienta do wykonania zabiegu masażu Tajskiego stóp zgodnie z zasadami BHP i higieny.	<ul style="list-style-type: none"> • przeprowadza dezynfekcję stanowiska pracy oraz akcesoriów zgodnie z obowiązującymi procedurami, 	Test teoretyczny
	<ul style="list-style-type: none"> • dobiera niezbędne środki poślizgowe (oleje do masażu) stosownie do potrzeb klienta, 	Test teoretyczny
	<ul style="list-style-type: none"> • przeprowadza wywiad z klientem w celu wykluczenia przeciwwskazań do masażu, 	Test teoretyczny
	<ul style="list-style-type: none"> • pozycjonuje klienta na stole do masażu z wykorzystaniem odpowiednich poduszek lub wałków, zapewniając komfort i bezpieczeństwo. 	Test teoretyczny
Wykonuje sekwencję technik masażu Tajskiego stóp z uwzględnieniem zasad ergonomii własnej pracy.	<ul style="list-style-type: none"> • dobiera odpowiednie techniki masażu w zależności od masowanej partii ciała, 	Test teoretyczny Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	<ul style="list-style-type: none"> • utrzymuje właściwe tempo i rytm masażu w trakcie wykonywania całej sekwencji, 	Test teoretyczny Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	<ul style="list-style-type: none"> • dostosowuje siłę nacisku do reakcji organizmu i potrzeb klienta, 	Test teoretyczny Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	<ul style="list-style-type: none"> • prezentuje prawidłową postawę ciała podczas masażu, wykorzystując ciężar własnego ciała w celu odciążenia kręgosłupa i stawów, 	Test teoretyczny Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	<ul style="list-style-type: none"> • zachowuje płynność przejść między poszczególnymi technikami bez przerywania kontaktu z ciałem klienta. 	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Komunikuje się z klientem w sposób budujący zaufanie i poczucie bezpieczeństwa przed, w trakcie i po zabiegu.	<ul style="list-style-type: none"> • przedstawia cel i planowany przebieg masażu w sposób przystępny dla klienta, 	Test teoretyczny
	<ul style="list-style-type: none"> • odczytuje sygnały niewerbalne klienta świadczące o dyskomforcie lub potrzebie zmiany siły nacisku, 	Test teoretyczny
	<ul style="list-style-type: none"> • dostosowuje ton głosu oraz sposób komunikacji do indywidualnych potrzeb i nastroju klienta, 	Test teoretyczny
	<ul style="list-style-type: none"> • uzyskuje od klienta informację zwrotną na temat odczuć po zakończonym zabiegu, 	Test teoretyczny
	<ul style="list-style-type: none"> • formułuje profesjonalne zalecenia pozabiegowe dotyczące pielęgnacji i stylu życia. • przeprowadza dezynfekcję stanowiska pracy oraz akcesoriów zgodnie z obowiązującymi procedurami, 	Test teoretyczny
Przygotowuje stanowisko pracy oraz klienta do wykonania zabiegu masażu Bambusami zgodnie z zasadami BHP i higieny.	<ul style="list-style-type: none"> • dobiera niezbędne środki poślizgowe (oleje do masażu) stosownie do potrzeb klienta, 	Test teoretyczny
	<ul style="list-style-type: none"> • przeprowadza wywiad z klientem w celu wykluczenia przeciwwskazań do masażu, • pozycjonuje klienta na stole do masażu z wykorzystaniem odpowiednich poduszek lub wałków, zapewniając komfort i bezpieczeństwo. 	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje sekwencję technik masażu Bambusami z uwzględnieniem zasad ergonomii własnej pracy.	<ul style="list-style-type: none"> • dobiera odpowiednie techniki masażu w zależności od masowanej partii ciała, • utrzymuje właściwe tempo i rytm masażu w trakcie wykonywania całej sekwencji, 	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Test teoretyczny	
	Obserwacja w warunkach rzeczywistych	
	<ul style="list-style-type: none"> • dostosowuje siłę nacisku do reakcji organizmu i potrzeb klienta, 	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	<ul style="list-style-type: none"> • prezentuje prawidłową postawę ciała podczas masażu, wykorzystując ciężar własnego ciała w celu odciążenia kręgosłupa i stawów, 	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	<ul style="list-style-type: none"> • zachowuje płynność przejść między poszczególnymi technikami bez przerywania kontaktu z ciałem klienta. • przedstawia cel i planowany przebieg masażu w sposób przystępny dla klienta, 	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Test teoretyczny		
<ul style="list-style-type: none"> • odczytuje sygnały niewerbalne klienta świadczące o dyskomforcie lub potrzebie zmiany siły nacisku, 	Test teoretyczny	
Komunikuje się z klientem w sposób budujący zaufanie i poczucie bezpieczeństwa przed, w trakcie i po zabiegu.	<ul style="list-style-type: none"> • dostosowuje ton głosu oraz sposób komunikacji do indywidualnych potrzeb i nastroju klienta, • uzyskuje od klienta informację zwrotną na temat odczuć po zakończonym zabiegu, 	Test teoretyczny
		Test teoretyczny
	<ul style="list-style-type: none"> • formułuje profesjonalne zalecenia pozabiegowe dotyczące pielęgnacji i stylu życia. 	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

MODUŁ I – MASAŻ LOMI LOMI (Relaksujący masaż polinezyjski całego ciała)

Cel modułu:

Nauka technik masażu Lomi Lomi w oparciu o zasady filozofii Huny

Zakres tematyczny:

- Wprowadzenie do filozofii Huny: polinezyjska koncepcja zdrowia
- Wskazania i przeciwwskazania.
- Znaczenie masażu polinezyjskiego. Przygotowanie stanowiska i klienta.
- Zajęcia praktyczne - techniki masażu: długie głaskania, ruchy spiralne, rotacje stawów.

MODUŁ II – MASAŻ MISAMI TYBETAŃSKIMI (Masaż dźwiękiem mis)

Cel modułu:

Opanowanie techniki wydobywania dźwięku z mis poprzez uderzanie pudzą i pocieranie maletą przy ustawieniu na odpowiednich miejsca ciała.

Zakres tematyczny:

- Znaczenie działania dźwięku.
- Technika masażu z doбором odpowiednich mis.
- Efekty: głębokie rozluźnienie ciała.

MODUŁ III – MASAŻ STEMPLAMI CHURNA PINDA SWEDA (Masaż ajurwedyjski stemplami)

Cel modułu:

Poznanie zasad pracy stemplami i umiejętność wykonywania masażu łączącego ciepło stempli i właściwości olejów i sproszkowanych ziół.

Zakres tematyczny:

- Działanie rozgrzanych stempli ziołowych na ciało
- Opanowanie sporządzania stempli
- Techniki masażu stemplami.
- Wpływ masażu stemplami na tkankę mięśniową i tłuszczową.

MODUŁ IV – MASAŻ TAJSKI STÓP (Masaż tajski akupresurowy oraz)

Cel modułu:

Poznanie masażu tajskiego stóp działającego na strefy akupresurowe

Zakres tematyczny:

- Nauka pracy na strefa akupresurowych.
- Techniki: głaskanie, rozcieranie, uciski, rotacje, ugniatanie w użyciu pałeczek do akupresury

MODUŁ V – MASAŻ BAMBUSAMI I MIOTELKAMI BAMBUSOWYMI (Masaż japoński modelujący)

Cel modułu:

Opanowanie masażu japońskiego stosowanego przy modelowaniu sylwetki i redukującego cellulit.

Zakres tematyczny:

- Techniki pracy przy użyciu wałków i miotełek z bambusa
- Efekty terapeutyczne – odprężenie stóp, redukcja tkanki tłuszczowej.

MODUŁ - WALIDACJA

- SZKOLENIE PROWADZI DO NABYCIA KOMPETENCJI:

MASAŻE: LOMI LOMI, MISAMI TYBETAŃSKIMI, STEMLAMI CHURNA PINDA SWEDA, TAJSKI STÓP. BAMBUSAMI I MIOTELKAMI BAMBUSOWYMI

Metoda weryfikacji osiągnięcia efektów kształcenia, tj. realizacji celu edukacyjnego:

- test teoretyczny
- obserwację wykonania technik masażu w warunkach rzeczywistych

Forma zajęć: wykłady, demonstracje, ćwiczenia praktyczne,

Czas trwania szkolenia: 32 godziny zegarowe.

Szkolenie składa się z 4 godzin zegarowych teoretycznych oraz 28 godzin zegarowych praktycznych

Podczas szkolenia, przewidziana jest jedna, zaplanowana przerwa 60 minutowa każdego dnia (ze względu na specyfikę szkolenia – po jedzeniu wymagana jest przerwa dłuższa niż 30 minutowa przed położeniem się na masaż), oraz kilka mniejszych przerw dostosowanych do tempa pracy grupy, oraz potrzeb uczestników i trenera.

Uczestnik szkolenia ma możliwość merytorycznego kontaktu z trenerem również podczas przerw (w przypadku, gdyby uczestnik nie chciał skorzystać z danej przerwy).

Szkolenie odbywa się wg harmonogramu, z uwagi na różne tempo pracy kursantów, możliwe są nieznaczne przesunięcia.

WARUNKI TECHNICZNE:

SALA JEST WYPOSAŻONA W NAJNOWSZY SPRZĘT I POMOCE DYDAKTYCZNE POTRZEBNE DO WYKONYWANIA SZKOLEŃ W W/W ZAKRESIE – SĄ TO PROFESJONALNE STOŁY DO MASAŻU, STOJAKI DO MASAŻU SHIRODHARA, ZESTAWY KAMIENI PÓLSZLACHETNYCH Z PODGRZEWACZAMI, ZESTAWY DO MASAŻU BAMBUSAMI, SPRZĘT DO MASAŻU STOPAMI, PODGRZEWACZE DO OLEJKÓW.

SAMODZIELNE STANOWISKA PRACY

WARUNKI ORGANIZACYJNE I OPIS CZĘŚCI PRAKTYCZNEJ:

Szkolenie realizowane jest w formie zajęć grupowych o charakterze warsztatowym.

Podział na grupy: kursanci pracują w parach, wykonując ćwiczenia praktyczne związane z technikami masażu z wykorzystaniem kosmetyków, olejków i innych preparatów stosowanych w masażu.

Sposób realizacji warsztatu:

Zajęcia prowadzone są w formie demonstracji oraz ćwiczeń praktycznych realizowanych w grupie. Uczestnicy wykonują ćwiczenia zgodnie z instrukcjami trenera, w wyznaczonym czasie, w ramach pracy w parach i pod stałym nadzorem prowadzącego.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 30 MODUŁ I-MASAŻ LOMI LOMI Charakterystyka masażu Lomi Lomi – omówienie wskazań i przeciwwskazań do masażu -część 1	Zajęcia	ANDRZEJ JANECEK	28-07-2026	09:00	09:30	00:30
2 z 30 MODUŁ I-MASAŻ LOMI LOMI Wykonywanie technik masażu Lomi Lomi –część 1 (plecy)	Zajęcia	ANDRZEJ JANECEK	28-07-2026	09:30	11:00	01:30
3 z 30 MODUŁ I-MASAŻ LOMI LOMI Wykonywanie technik masażu Lomi Lomi –część 1 (nogi)	Zajęcia	ANDRZEJ JANECEK	28-07-2026	11:00	12:30	01:30
4 z 30 -	Przerwa	-	28-07-2026	12:30	13:30	01:00
5 z 30 MODUŁ I-MASAŻ LOMI LOMI Charakterystyka masażu Lomi Lomi – omówienie wskazań i przeciwwskazań do masażu –część 2	Zajęcia	ANDRZEJ JANECEK	28-07-2026	13:30	14:00	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 30 MODUŁ I-MASAŻ LOMI LOMI Wykonywanie technik masażu – część 2 (plecy)	Zajęcia	ANDRZEJ JANECZEK	28-07-2026	14:00	15:30	01:30
7 z 30 MODUŁ I-MASAŻ LOMI LOMI Wykonywanie technik masażu Lomi Lomi – część 2 (nogi)	Zajęcia	ANDRZEJ JANECZEK	28-07-2026	15:30	17:00	01:30
8 z 30 MODUŁY I-II – MASAŻ LOMI LOMI, MASAŻ MISAMI TYBETAŃSKI MI Charakterystyka masażu Misami Tybetańskimi – część 1	Zajęcia	ANDRZEJ JANECZEK	29-07-2026	09:00	09:30	00:30
9 z 30 MODUŁY I-II – MASAŻ LOMI LOMI, MASAŻ MISAMI TYBETAŃSKI MI Wykonywanie technik masażu Misami Tybetańskimi – część 1	Zajęcia	ANDRZEJ JANECZEK	29-07-2026	09:30	10:30	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>10 z 30</p> MODUŁY I-II – MASAŻ LOMI LOMI, MASAŻ MISAMI TYBETAŃSKI MI Wykonywanie technik masażu Lomi Lomi (nogi, brzuch, ramiona twarz) – część 1	Zajęcia	ANDRZEJ JANECZEK	29-07-2026	10:30	12:30	02:00
<p>11 z 30 -</p>	Przerwa	-	29-07-2026	12:30	13:30	01:00
<p>12 z 30</p> MODUŁY I-II – MASAŻ LOMI LOMI, MASAŻ MISAMI TYBETAŃSKI MI Charakterysty ka masażu Misami Tybetańskimi –część 2	Zajęcia	ANDRZEJ JANECZEK	29-07-2026	13:30	14:00	00:30
<p>13 z 30</p> MODUŁY I-II – MASAŻ LOMI LOMI, MASAŻ MISAMI TYBETAŃSKI MI Wykonywanie technik masażu Misami Tybetańskimi –część 2	Zajęcia	ANDRZEJ JANECZEK	29-07-2026	14:00	15:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>14 z 30</p> <p>MODUŁY I-II – MASAŻ LOMI LOMI, MASAŻ MISAMI TYBETAŃSKI MI Wykonywanie technik masażu Lomi Lomi (nogi, brzuch, ramiona twarz) – część 2</p>	Zajęcia	ANDRZEJ JANECZEK	29-07-2026	15:00	17:00	02:00
<p>15 z 30</p> <p>MODUŁ III- MASAŻ STEMPLAMI CHURNA PINDA SWEDA Charakterysty ka masażu Stemplami Churna Pinda Sweda – omówienie wskazań i przeciwwskaz ań do masażu -część 1</p>	Zajęcia	ZUZANNA MACIEJEWSK A	30-07-2026	09:00	09:30	00:30
<p>16 z 30</p> <p>MODUŁ III- MASAŻ STEMPLAMI CHURNA PINDA SWEDA Wykonywanie technik masażu Stemplami Churna Pinda Sweda– część 1(plecy, nogi tył)</p>	Zajęcia	ZUZANNA MACIEJEWSK A	30-07-2026	09:30	11:00	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
17 z 30 MODUŁ III- MASAŻ STEMLAMI CHURNA PINDA SWEDA Wykonywanie technik masażu Stemplami Churna Pinda Sweda – część 1(nogi, brzuch, ramiona, twarz)	Zajęcia	ZUZANNA MACIEJEWSK A	30-07-2026	11:00	12:30	01:30
18 z 30 -	Przerwa	-	30-07-2026	12:30	13:30	01:00
19 z 30 MODUŁ III- MASAŻ STEMLAMI CHURNA PINDA SWEDA Charakterystyka masażu Stemplami Churna Pinda Sweda – omówienie wskazań i przeciwwskazań do masażu -część 2	Zajęcia	ZUZANNA MACIEJEWSK A	30-07-2026	13:30	14:00	00:30
20 z 30 MODUŁ III- MASAŻ STEMLAMI CHURNA PINDA SWEDA Wykonywanie technik masażu Stemplami Churna Pinda Sweda – część 2(plecy, nogi tył)	Zajęcia	ZUZANNA MACIEJEWSK A	30-07-2026	14:00	15:30	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>21 z 30</p> <p>MODUŁ III- MASAŻ STEMPLAMI CHURNA PINDA SWEDA Wykonywanie technik masażu Stemplami Churna Pinda Sweda – część 2(nogi, brzuch, ramiona, twarz)</p>	Zajęcia	ZUZANNA MACIEJEWSK A	30-07-2026	15:30	17:00	01:30
<p>22 z 30</p> <p>MODUŁ IV i V- MASAŻ TAJSKI STÓP, MASAŻ BAMBUSAMI I MIOTEŁKAMI BAMBUSOWY MI Charakterysty ka Masażu Tajskiego Stóp i Masażu bambusami i miotłkami bambusowym i</p>	Zajęcia	ZUZANNA MACIEJEWSK A	31-07-2026	09:00	09:30	00:30
<p>23 z 30</p> <p>MODUŁ IV i V- MASAŻ TAJSKI STÓP, MASAŻ BAMBUSAMI I MIOTEŁKAMI BAMBUSOWY MI Wykonywanie technik Masażu Tajskiego Stóp –część 1</p>	Zajęcia	ZUZANNA MACIEJEWSK A	31-07-2026	09:30	10:30	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>24 z 30</p> <p>MODUŁ IV i V- MASAŻ TAJSKI STÓP, MASAŻ BAMBUSAMI I MIOTEŁKAMI BAMBUSOWY MI Wykonywanie technik Masażu Tajskiego Stóp –część 2</p>	Zajęcia	ZUZANNA MACIEJEWSK A	31-07-2026	10:30	11:30	01:00
<p>25 z 30</p> <p>MODUŁ IV i V- MASAŻ TAJSKI STÓP, MASAŻ BAMBUSAMI I MIOTEŁKAMI BAMBUSOWY MI Wykonywanie technik Masażu Bambusami i Miotelkami Bambusowym i(tył ciała)– część 1</p>	Zajęcia	ZUZANNA MACIEJEWSK A	31-07-2026	11:30	12:30	01:00
26 z 30 -	Przerwa	-	31-07-2026	12:30	13:30	01:00
<p>27 z 30</p> <p>MODUŁ IV i V- MASAŻ TAJSKI STÓP, MASAŻ BAMBUSAMI I MIOTEŁKAMI BAMBUSOWY MI Wykonywanie technik Masażu Bambusami i Miotelkami Bambusowym i(przód ciała)–część 1</p>	Zajęcia	ZUZANNA MACIEJEWSK A	31-07-2026	13:30	14:15	00:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<div style="background-color: #c00000; color: white; padding: 2px; display: inline-block;">28 z 30</div> MODUŁ IV i V- MASAŻ TAJSKI STÓP, MASAŻ BAMBUSAMI I MIOTEŁKAMI BAMBUSOWY MI Wykonywanie technik Masażu Bambusami i Miotelkami Bambusowym i(tył ciała)– część 2	Zajęcia	ZUZANNA MACIEJEWSK A	31-07-2026	14:15	15:15	01:00
<div style="background-color: #c00000; color: white; padding: 2px; display: inline-block;">29 z 30</div> MODUŁ IV i V- MASAŻ TAJSKI STÓP, MASAŻ BAMBUSAMI I MIOTEŁKAMI BAMBUSOWY MI Wykonywanie technik Masażu Bambusami i Miotelkami Bambusowym i(przód ciała)–część 2	Zajęcia	ZUZANNA MACIEJEWSK A	31-07-2026	15:15	16:00	00:45
<div style="background-color: #c00000; color: white; padding: 2px; display: inline-block;">30 z 30</div> -	Walidacja	-	31-07-2026	16:00	17:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	32:00
w tym suma godzin zajęć	27:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	04:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	37:15

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 300,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 682,93 PLN
Koszt osobogodziny brutto	103,13 PLN
Koszt osobogodziny netto	83,84 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	32:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

ZUZANNA MACIEJEWSKA

WYKSZTAŁCENIE WYŻSZE, UKOŃCZONE STUDIA NA KIERUNKU FIZJOTERAPIA, TECHNIK MASAŻYSTA, UKOŃCZONE STUDIA NA KIERUNKU KOSMETOLOGIA, UKOŃCZONE LICZNE KURSY Z RÓŻNYCH TECHNIK MASAŻU, OD 2016 ROKU- INSTRUKTOR MASAŻU W AKADEMII MASAŻU KARUNA; OSOBA PROWADZĄCA USŁUGĘ; OSOBA ZASTĘPUJĄCA -ANDRZEJ JANECZEK POSIADA DOŚWIADCZENIE ZAWODOWE ZDOBYTE NIE WCZEŚNIEJ NIŻ 5 LAT PRZED DATĄ PUBLIKACJI USŁUGI W BUR.

2 z 2





ANDRZEJ JANECZEK

WYKSZTAŁCENIE WYŻSZE, UKOŃCZONE STUDIA PODYPLOMOWE O SPECJALNOŚCI MASAŻ I FIZYKOTERAPIA, UKOŃCZONE LICZNE KURSY Z RÓŻNYCH TECHNIK MASAŻU, OD 2008 ROKU CYKLICZNE PROWADZENIE SZKOLEŃ W AKADEMII MASAŻU KARUNA, OSOBA PROWADZĄCA USŁUGĘ; OSOBA ZASTĘPUJĄCA- ZUZANNA MACIEJEWSKA

POSIADA DOŚWIADCZENIE ZAWODOWE ZDOBYTE NIE WCZEŚNIEJ NIŻ 5 LAT PRZED DATĄ PUBLIKACJI USŁUGI W BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

UCZESTNICY PRZED ROZPOCZĘCIEM SZKOLENIA OTRZYMUJĄ SKRYPTY

Warunki uczestnictwa

WARUNKIEM UCZESTNICTWA JEST:

- ZŁOŻENIE OŚWIADCZENIA O STANIE ZDROWIA - BRAK PRZECIWWSKAZAŃ DO UCZESTNICTWA W KURSIE (W RAZIE WĄTPLIWOŚCI – PRZEDSTAWIENIE ZAŚWIADCZENIA OD LEKARZA),

- PEŁNOLETNIOŚĆ,

-WYKSZTAŁCENIE PONADPODSTAWOWE,

-KONIECZNE JEST PODPISANIE UMOWY POMIĘDZY USŁUGODAWCĄ A UCZESTNIKIEM SZKOLENIA JEŻELI NIE ZOSTAŁA PODPISAN UMOWA TRÓJSTRONNA Z OPERATOREM I KURSANTEM.

Informacje dodatkowe

ZAWARTO UMOWĘ W WUP W SZCZECINIE NA SWIADCZENIE USŁUG ROZWOJOWYCH Z WYKORZYSTANIEM ELEKTRONICZNYCHBONÓW SZKOLENIOWYCH W RAMACH PROJEKTU ZACHODNIOPOMORSKIE BONY SZKOLENIOWE.

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój.

WARUNKIEM NABYCIA KOMPETENCJI JEST 100% FREKWENCJA NA KAŻDYM MODULE

Walidacja efektów uczenia się obejmuje test teoretyczny oraz obserwację w warunkach rzeczywistych i prowadzona jest zgodnie z metodami wskazanymi w efektach uczenia się oraz kryteriach weryfikacji

Obserwacja w warunkach rzeczywistych jest prowadzona przez walidatora w trakcie realizacji zajęć.

Po zakończonym kursie uczestnik otrzymuje Zaświadczenie wydane przez Akademię Masażu Karuna .

PODSTAWA ZWOLNIENIA Z VAT:

Podstawa prawna zwolnienia z VAT: Rozporządzenie Ministra Finansów z dn. 20.12.2013 r. paragraf 3 ust 1 pkt. 14. Zwalnia się od podatku usługi kształcenia zawodowego lub przekształcenia zawodowego, finansowane w co najmniej 70 % ze środków publicznych oraz świadczenie usług i

Adres

ul. Raciążska 6
89-642 Rytel

woj. pomorskie

Miejsce szkolenia pod wskazanym adresem, na domofonie należy wybrać "Janeczek" lub "Karuna".

Kontakt



Janusz Janeczek

E-mail akademiakaruna.janusz@gmail.com

Telefon (+48) 609 798 852