



## Kurs Instruktora Survivalu

Numer usługi 2026/05/27/28768/3590209

1 900,00 PLN brutto

1 900,00 PLN netto

79,17 PLN brutto/h

79,17 PLN netto/h

128,21 PLN cena rynkowa ⓘ

Centrum  
Kształcenia Kadry  
Sportowych  
Bartłomiej Cienciąła

★★★★★ 4,9 / 5

3 009 ocen

📍 Chorzępowo

🏢 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 24:00 h

📅 04.09.2026 do 06.09.2026

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Inne / Edukacja
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p>Kurs dedykowany pasjonatom outdooru, harcerzom, nauczycielom, pracownikom służb mundurowych oraz osobom planującym karierę w branży turystycznej i szkoleniowej.</p> <p>Prosimy o wysłanie dodatkowo zgłoszenia poprzez : <a href="http://www.ckks.pl">www.ckks.pl</a></p>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	2
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	15
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	03-09-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem kursu jest przygotowanie uczestnika do prowadzenia zajęć survivalowych.

Ukończenie kursu wyposaży uczestnika w niezbędną wiedzę i umiejętności z zakresu survivalu.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Omawia podstawowe pojęcia dotyczące survivalu, historię survivalu. Uczy się podstawowych technik survivalowych. Dobiera odpowiedni sprzęt. Pozna je zastosowanie lin, omawia różne rodzaje węzłów i przykłady ich zastosowania. Omawia korzystanie z kompasu, busoli, mapy. Uczy się określania swojego położenia w terenie bez przyrządów pomocniczych. Pozna je aspekt psychologiczny w survivalu.</p>	<p>Pozna je historię oraz ewolucję survivalu militarnego i cywilnego.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
	<p>Klasyfikuje sprzęt survivalowy i rozróżnia kryteria jego doboru do warunków.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
	<p>Zna zasady fizyki i chemii rządzące rozniecaniem ognia oraz termodynamiką schronień.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
	<p>Stosuje metody filtracji, dezynfekcji i pozyskiwania wody z różnych źródeł.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
	<p>Pozna je podstawy botaniki i zoologii w zakresie flory i fauny jadalnej oraz trującej.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
	<p>Zna zasady nawigacji klasycznej, topografii oraz astronomii nawigacyjnej.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
	<p>Rozpoznaje zjawiska meteorologiczne i wskaźniki zwiastujące nagłą zmianę pogody.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
	<p>Opanowuje psychologiczne mechanizmy reakcji na stres i zasady walki ze strachem.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Omawia sposoby udzielania pierwszej pomocy w terenie. Poznaje zasady rozniecania ognia, bezpieczeństwo. Omawia sposoby znajdowania i przygotowywania pożywienia. Poznaje zasady i wskazówki w budowie schronienia. Uczy się nabywania umiejętności pozyskiwania wody. Otrzymuje instruktarz tworzenia narzędzi. Udoskonala umiejętność rozpoznawania gatunków dzikich roślin i zwierząt. Poznaje praktyczne wykorzystanie urządzeń nawigujących- busola, kompas, mapa. Przyswaja podstawowe zagadnienia meteorologiczne. Uczy się planowania i przeprowadzenie zajęć z survivalu. Poznaje zasady posługiwania się alfabetem Morse'a i innymi formami przekazywania informacji na odległość.</p>	<p>Udziela pierwszej pomocy przedmedycznej przy użyciu wyposażenia apteczki i środków improwizowanych.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
	<p>Roznieca ogień kilkoma metodami (w tym krzesiwem) w trudnych warunkach pogodowych.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
	<p>Pozyskuje pożywienie poprzez identyfikację dzikich roślin jadalnych i budowę prostych narzędzi.</p> <p>Konstruuje schronienie z materiałów naturalnych i syntetycznych zapewniające izolację.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
	<p>Uzdatnia wodę do picia za pomocą improwizowanych filtrów i metod termicznych.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
	<p>Odnajduje się w terenie za pomocą mapy, kompasu, busoli oraz metodą naturalną (np. gwiazdy).</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
	<p>Wiąże węzły (np. ósemka, ratowniczy, wyblinka) i stosuje je adekwatnie do sytuacji.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
	<p>Projektuje i przeprowadza bezpieczne zajęcia o tematyce survivalowej dla grupy.</p> <p>Nadaje sygnał ratunkowy za pomocą alfabetu Morse'a, flar, lusterka lub znaków ziemia-powietrze.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

Uczestnicy podczas kursu nocują w wybudowanych schronieniach.

Do realizacji kursu potrzebna jest:

- zapewnienie terenu zalesionego
- sprzęt do zajęć survivalu
- miejsce do zajęć teoretycznych
- notatniki
- materiały z części ogólnej

Do osiągnięcia efektów uczenia:

- aktywny udział w conajmniej 80% zajęć
- aktywny udział w części praktycznej
- wykonywanie zadań zleconych podczas kursu
- udział w dyskusjach

PIĄTEK

1.Podstawowe pojęcia z tematu survivalu i bushcraftu, - historia survivalu, - priorytety przetrwania,

- aspekty psychologiczne przebywania w izolacji,
- pojęcie liniowości,
- pokaz i omówienie sprzętu wykorzystywanego w survivalu, - plecak- dobór, pakowanie, regulacja,
- medycyna przetrwania- improwizowane metody tamowania krwotoków, opatrunki okluzyjne, stazy taktyczne, odma prężna, protokół merche,
- metodyka pracy z grupą
- działalność szkoleniowo-metodyczna, panowanie nad grupą, przywództwo, -rola instruktora- postawa, sposób przekazania wiedzy.

SOBOTA

1.Śniadanie dla chętnych

2.Zajęcia w terenie- SCHRONIENIA:

- wybór miejsca, budowa schronień planowych, doraźnych, -schronienia jednospadowe otwarte i półotwarte, -schronienia dwuspadowe,
- sposoby izolowania od podłoża,
- ekranizacja.

### 3.Zajęcia w terenie- OGIENÍ

- sposoby krzesania ognia,
- hubki survivalowe,
- budowa kilku typów ognisk.

### 4.Zajęcia w terenie- WODA

- pozyskiwanie wody,
- filtracja,
- gotowanie- przy użycia naczyń oraz bez użycia naczyń,
- uzdatnianie chemiczne.
- obiadokolacja dla chętnych

### 5.Zajęcia w terenie- wybór miejsca i bytowanie w terenie przygodnym z wykorzystaniem nabytych umiejętności

#### NIEDZIELA

#### 1.Śniadanie dla chętnych

#### 2.Zajęcia w terenie- POŻYWIENIE

- pozyskiwanie- pułapki, sidła,
- przygotowanie do spożycia- gotowanie, duszenie, pieczenie, smażenie, wędzenie, suszenie różnych rodzajów mięs.

#### 3.TOPOGRAFIA

- podstawowe zasady pracy na mapie,
- orientowanie się w terenie przy pomocy mapy, busoli, kompasu, określanie azymutu, określanie miejsca stania.

#### 4.Zajęcia w terenie- SYGNALIZACJA - sposoby sygnalizacji, - budowa ognisk sygnalizacyjnych.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 35

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 35</b> Podstawowe pojęcia z zakresu survival i bushcraftu, historia survivalu	Zajęcia	Krzysztof Lasecki	04-09-2026	13:00	14:45	01:45
<b>2 z 35</b> -	Przerwa	-	04-09-2026	14:45	15:00	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>3 z 35</b> Priorytety przetrwania, aspekty psychologiczne przebywania w izolacji	Zajęcia	Krzysztof Lasecki	04-09-2026	15:00	15:45	00:45
<b>4 z 35</b> Pojęcie liniowości	Zajęcia	Krzysztof Lasecki	04-09-2026	15:45	16:30	00:45
<b>5 z 35</b> -	Przerwa	-	04-09-2026	16:30	17:00	00:30
<b>6 z 35</b> Pokaz i omówienie sprzętu wykorzystywanego w survivalu	Zajęcia	Krzysztof Lasecki	04-09-2026	17:00	17:45	00:45
<b>7 z 35</b> -	Przerwa	-	04-09-2026	17:45	18:00	00:15
<b>8 z 35</b> Plecak-dobór, pakowanie, regulacja	Zajęcia	Krzysztof Lasecki	04-09-2026	18:00	18:45	00:45
<b>9 z 35</b> Medycyna przetrwania-improwizowane metody tamowania krwotoków, opatrunki okluzyjne, stazy taktyczne, odma prężna, protokół merche	Zajęcia	Krzysztof Lasecki	04-09-2026	18:45	19:30	00:45
<b>10 z 35</b> -	Przerwa	-	04-09-2026	19:30	19:45	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 35 Metodyka pracy z grupą, działalność szkoleniowo-metodyczna, panowanie nad grupą, przywództwo, rola instruktora, sposoby przekazywania wiedzy	Zajęcia	Krzysztof Lasecki	04-09-2026	19:45	21:00	01:15
12 z 35 Zajęcia w terenie-schronienia	Zajęcia	Krzysztof Lasecki	05-09-2026	08:00	08:45	00:45
13 z 35 Wybór miejsca, budowa schronień planowych, doraźnych	Zajęcia	Krzysztof Lasecki	05-09-2026	08:45	09:30	00:45
14 z 35 -	Przerwa	-	05-09-2026	09:30	09:45	00:15
15 z 35 Sposoby izolowania od podłoża	Zajęcia	Krzysztof Lasecki	05-09-2026	09:45	10:30	00:45
16 z 35 Ekranizacja	Zajęcia	Krzysztof Lasecki	05-09-2026	10:30	11:15	00:45
17 z 35 -	Przerwa	-	05-09-2026	11:15	11:30	00:15
18 z 35 Sposoby krzesania ognia, hubki survivalowe	Zajęcia	Krzysztof Lasecki	05-09-2026	11:30	12:15	00:45
19 z 35 Budowanie kilku typów ognisk	Zajęcia	Krzysztof Lasecki	05-09-2026	12:15	13:00	00:45
20 z 35 -	Przerwa	-	05-09-2026	13:00	13:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
21 z 35 Woda, pozyskiwanie wody, filtracja	Zajęcia	Krzysztof Lasecki	05-09-2026	13:30	14:15	00:45
22 z 35 Gotowanie przy użyciu naczyń oraz bez użycia naczyń, uzdatnianie chemiczne	Zajęcia	Krzysztof Lasecki	05-09-2026	14:15	15:00	00:45
23 z 35 -	Przerwa	-	05-09-2026	15:00	15:15	00:15
24 z 35 Wybór miejsca i bytowanie w terenie z wykorzystaniem nabytych umiejętności	Zajęcia	Krzysztof Lasecki	05-09-2026	15:15	16:00	00:45
25 z 35 Zajęcia w terenie- pożywienie, pozyskiwanie, pułapki, sidła	Zajęcia	Krzysztof Lasecki	06-09-2026	08:00	08:45	00:45
26 z 35 Przygotowanie do spożycia, gotowanie, duszenie, pieczenie, smażenie, wędzenie, suszenie różnych rodzajów mięs	Zajęcia	Krzysztof Lasecki	06-09-2026	08:45	09:30	00:45
27 z 35 -	Przerwa	-	06-09-2026	09:30	09:45	00:15
28 z 35 Topografia- podstawowe zasady pracy na mapie	Zajęcia	Krzysztof Lasecki	06-09-2026	09:45	10:30	00:45
29 z 35 -	Przerwa	-	06-09-2026	10:30	10:45	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>30 z 35</b> Orientowanie się w terenie przy pomocy mapy, busoli, kompasu, określanie azymutu, określanie miejsca stania	Zajęcia	Krzysztof Lasecki	06-09-2026	10:45	12:15	01:30
<b>31 z 35</b> -	Przerwa	-	06-09-2026	12:15	12:30	00:15
<b>32 z 35</b> Zajęcia w terenie- sygnalizacja, sposoby sygnalizacji	Zajęcia	Krzysztof Lasecki	06-09-2026	12:30	14:00	01:30
<b>33 z 35</b> -	Przerwa	-	06-09-2026	14:00	14:30	00:30
<b>34 z 35</b> Budowanie ognisk sygnalizacyjnych	Zajęcia	Krzysztof Lasecki	06-09-2026	14:30	15:15	00:45
<b>35 z 35</b> -	Walidacja	-	06-09-2026	15:15	16:00	00:45

## Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	24:00
w tym suma godzin zajęć	19:30
w tym suma godzin walidacji	00:45
w tym suma przerw	03:45
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	27:00

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	1 900,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	1 900,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	79,17 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	79,17 PLN

## Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	24:00

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Krzysztof Lasecki

Ukończył Akademię Wychowania Fizycznego w Poznaniu.

Jest instruktorem w Survival Team, podoficerem Wojska Polskiego oraz ratownikiem walki CLS. Uczestniczył w misjach poza granicami kraju. Wieloletnie doświadczenie w szkoleniu żołnierzy potrafi przełożyć na pracę z cywilami.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na maila uczestnicy otrzymują materiały z części ogólnej instruktora.

### Warunki uczestnictwa

Aby osiągnąć zakładany cel edukacyjny wymagane jest:

uczestnictwo w zajęciach w sposób aktywny, zaangażowanie, odpowiadanie na pytania, wykonywanie pokazanych elementów.

Uczestnicy otrzymują dodatkowe materiały w postaci: notatników, długopisów oraz podkładek.

### Informacje dodatkowe

Po zakończeniu szkolenia uczestnicy otrzymują Zaświadczenie na druku Centrum Kształcenia Kadr Sportowych.

- "W przypadku finansowania w co najmniej 70% ze środków publicznych przysługuje zwolnienie z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt

29c ustawy o podatku od towarów i usług."

- „Uczestnicy mają obowiązek uczestniczenia w minimum 80% zajęć, aby osiągnąć założone efekty uczenia się."

- „Z przyczyn niezależnych od Wykonawcy (np. pogodowych lub losowych) harmonogram szkolenia może zostać nieznacznie zmieniony.

Wszystkie informacje dostępne w jednostce szkolącej zostaną przekazane Operatorowi."

## Adres

Chorzępowo 42

64-410 Chorzępowo

woj. wielkopolskie

Agroturystyka GAWRA

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

## Kontakt



**Karolina Florczak**

**E-mail** sekretariat@ckks.pl

**Telefon** (+48) 733 330 303