



CENTRUM
BIOFEEDBACK
MONIKA MADEJ

★★★★★ 4,9 / 5

16 ocen

Szkolenie - Metoda Biofeedback VERIM - I i II stopień

Numer usługi 2026/05/27/147720/3590085

- 📍 Gdańsk
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 28:00 h
- 📅 21.08.2026 do 29.09.2026

5 600,00 PLN brutto
4 552,85 PLN netto
200,00 PLN brutto/h
162,60 PLN netto/h
166,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty
Grupa docelowa usługi	<ul style="list-style-type: none">• Psycholog• Pedagog• Coach• Pracownicy placówek szkolnych i przedszkolnych• Logopeda• Neurologopeda• Trenerzy sportowi• Sportowcy• Placówki psychologiczno - pedagogiczne
Minimalna liczba uczestników	6
Maksymalna liczba uczestników	30
Data zakończenia rekrutacji	20-08-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do prowadzenia podstawowych i zaawansowanych treningów Biofeedback Verim, w tym obsługi systemu Verim, doboru modułów treningowych do potrzeb osoby trenującej, prowadzenia sesji biofeedback,

interpretowania wyników treningu, stosowania technik oddechowych i samoregulacyjnych oraz wykorzystywania metody w pracy z dziećmi i osobami dorosłymi.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje neurobiologiczne mechanizmy działania stresu.	definiuje zjawisko stresu i jego fazy w oparciu o reakcje układu autonomicznego	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	różnicuje fizjologiczne wskaźniki pobudzenia stresowego,	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	rozdziela stres konstruktywny (eustres) od destrukcyjnego (dystres)	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Klasyfikuje i dobiera metody radzenia sobie ze stresem	klasyfikuje metody radzenia sobie ze stresem ze względu na profil klienta	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	identyfikuje odpowiednie techniki redukcji napięcia psychofizycznego do stanu pobudzenia uczestnika	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	różnicuje techniki radzenia sobie z dystresem	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Identyfikuje i opisuje proces samoregulacji psychofizycznej	definiuje pojęcie samoregulacji oraz mechanizm sprzężenia zwrotnego	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	identyfikuje wskaźniki somatyczne (GSR) odzwierciedlające poziom elastyczności emocjonalnej	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Klasyfikuje i opisuje metodę biofeedback oraz biofeedback GSR	definiuje zasady działania metody biofeedback oraz specyfikę oporności skóry	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	charakteryzuje wskazania do stosowania treningu biofeedback,	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	objaśnia znaczenie przewodnictwa skóry w ocenie stanu emocjonalnego	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wyjaśnia procedury konfiguracji i diagnostyki systemu Verim	opisuje sekwencję czynności przy uruchamianiu systemu Verim i wdrażaniu ustawień konfiguracyjnych	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	definiuje poprawną procedurę diagnostyczną przed rozpoczęciem treningu	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	identyfikuje zasady nadzoru nad sprawnością techniczną czujników w trakcie sesji	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Różnicuje i opisuje techniki oddechowe w treningu samoregulacji	Różnicuje i opisuje techniki oddechowe w treningu samoregulacji	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	opisuje założenia i przebieg ćwiczeń oddechowych metodą Butejki	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	identyfikuje wpływ technik oddechowych na wskaźniki GSR w systemie	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	definiuje pojęcie neuroplastyczności w kontekście uczenia się nowych reakcji fizjologicznych	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Definiuje rolę neuroplastyczności mózgu w procesie treningowym	objaśnia mechanizm utrwalania wzorców samoregulacji poprzez powtarzalność sesji biofeedback	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	klasyfikuje struktury sesji stymulujących zmiany neuroplastyczne	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Analizuje i interpretuje parametry sesji treningu biofeedback	interpretuje wykresy oraz parametry generowane przez system Verim	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	określa stan pobudzenia układu współczulnego osoby trenującej na podstawie danych	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	identyfikuje błędy i artefakty w zapisach wyników sesji	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Projektuje procedury Treningu Biofeedback Verim dla dzieci i dorosłych	dobiera moduły i gry Verim adekwatnie do wieku i celu treningowego	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	dopasowuje poziom trudności zadań w systemie do założeń metodycznych	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	opisuje pełną procedurę sesji treningowej od przygotowania klienta do podsumowania wyników	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Dzień 1

Moduł 1

- Biofeedback-metoda i jej wykorzystanie
- Wykorzystanie biofeedback Verim w praktyce

Moduł 2

- Trening umiejętności, związanych z :
 - poprawą koncentracji
 - nauką relaksu
 - panowaniem nad emocjami

- samoregulacją

Moduł 3

- Interpretacja wyników

Moduł 4

- Wykorzystanie Verim w praktyce
- W jaki sposób wykorzystać Biofeedback w pracy z dziećmi oraz dorosłymi

Moduł 5

- Podumowanie
- Test

Dzień 3

Moduł 1

Omówienie zaawansowanych opcji w poszczególnych modułach

Praca i praktyczne ćwiczenia (moduły dotyczące elastyczności emocjonalnej, samoregulacji)

Moduł 2

Interpretacja wyników

Przebieg poszczególnych Sesji

Przebieg Procesu Treningów

Moduł 3

Analiza studium przypadków

Dzień 4

Moduł 4

Analiza studium przypadków cd.

Moduł 5

Dodatkowe techniki, pomocne w pracy z dziećmi i dorosłymi

Trening Oddechowy, Metoda Butejki, Technika uwalniania emocji wg. Hawkinsa

Moduł 6

Podsumowanie Test

Usługa jest realizowana w godzinach zegarowych. Przerwy wliczone są w czas usługi.

Warunki organizacyjne dla przeprowadzenia usługi: Szkolenie realizowane jest w formie stacjonarnej z podziałem na maksymalnie 2-3-osobowe podgrupy warsztatowe w celu zapewnienia optymalnych warunków interakcji. Każda podgrupa ma zapewnione wyposażone stanowisko komputerowo-aparaturowe. W skład jednego stanowiska wchodzi: laptop z zainstalowanym i aktywnym oprogramowaniem VERIM, oraz czujnik GSR. Sala szkoleniowa posiada dostęp do sieci Wi-Fi.

Sposób organizacji walidacji: Metodą walidacji osiągnięcia efektów uczenia się jest test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie. Walidacja wiedzy oraz zdolności analitycznych uczestników (w tym interpretacji wyników i doboru modułów) odbywa się w formie cyfrowej za pomocą pytań zamkniętych jednokrotnego i wielokrotnego wyboru. Nadzór nad uczestnikami usługi oraz prawidłowym przebiegiem procesu testowego na sali szkoleniowej sprawuje osoba prowadząca usługę (trener) wskazana w harmonogramie.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 38

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 38 Wprowadzenie	Zajęcia	Monika Madej	21-08-2026	12:00	12:45	00:45
2 z 38 Biofeedback-metoda i jej wykorzystanie	Zajęcia	Monika Madej	21-08-2026	12:45	13:25	00:40
3 z 38 -	Przerwa	-	21-08-2026	13:25	13:30	00:05
4 z 38 Biofeedback-metoda i jej wykorzystanie - cd	Zajęcia	Monika Madej	21-08-2026	13:30	14:45	01:15
5 z 38 -	Przerwa	-	21-08-2026	14:45	14:50	00:05
6 z 38 Obsługa systemu Verim, wstępne ustawienia, diagnoza	Zajęcia	Monika Madej	21-08-2026	14:50	15:30	00:40
7 z 38 -	Przerwa	-	21-08-2026	15:30	16:10	00:40
8 z 38 Biofeedback Verim- (Moduł Energy)	Zajęcia	Monika Madej	21-08-2026	16:10	17:15	01:05
9 z 38 -	Przerwa	-	21-08-2026	17:15	17:25	00:10
10 z 38 Moduły dotyczące treningu relaksu	Zajęcia	Monika Madej	21-08-2026	17:25	19:00	01:35
11 z 38 Biofeedback Verim (Recource)	Zajęcia	Monika Madej	22-08-2026	09:00	10:30	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 38 -	Przerwa	-	22-08-2026	10:30	10:35	00:05
13 z 38 Moduły dotyczące treningu koncentracji	Zajęcia	Monika Madej	22-08-2026	10:35	11:50	01:15
14 z 38 -	Przerwa	-	22-08-2026	11:50	11:55	00:05
15 z 38 Zastosowanie poszczególnych modułów i gier	Zajęcia	Monika Madej	22-08-2026	11:55	12:55	01:00
16 z 38 -	Przerwa	-	22-08-2026	12:55	13:40	00:45
17 z 38 Interpretacja wyników	Zajęcia	Monika Madej	22-08-2026	13:40	15:10	01:30
18 z 38 -	Przerwa	-	22-08-2026	15:10	15:15	00:05
19 z 38 Podsumowanie	Zajęcia	Monika Madej	22-08-2026	15:15	16:00	00:45
20 z 38 Omówienie zaawansowanych opcji w poszczególnych modułach	Zajęcia	Monika Madej	28-09-2026	09:00	09:45	00:45
21 z 38 -	Przerwa	-	28-09-2026	09:45	09:50	00:05
22 z 38 Praca i praktyczne ćwiczenia (moduły dotyczące elastyczności emocjonalnej, samoregulacji)	Zajęcia	Monika Madej	28-09-2026	09:50	11:20	01:30
23 z 38 -	Przerwa	-	28-09-2026	11:20	11:25	00:05

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
24 z 38 Przebieg poszczególnych Sesji , Przebieg Procesu Treningów	Zajęcia	Monika Madej	28-09-2026	11:25	12:15	00:50
25 z 38 -	Przerwa	-	28-09-2026	12:15	12:55	00:40
26 z 38 Interpretacja wyników cd	Zajęcia	Monika Madej	28-09-2026	12:55	14:10	01:15
27 z 38 -	Przerwa	-	28-09-2026	14:10	14:20	00:10
28 z 38 Mózg i emocje - neurobiologiczne podstawy emocji i samoregulacji	Zajęcia	Monika Madej	28-09-2026	14:20	16:00	01:40
29 z 38 Analiza studium przypadków	Zajęcia	Monika Madej	29-09-2026	09:00	10:30	01:30
30 z 38 -	Przerwa	-	29-09-2026	10:30	10:35	00:05
31 z 38 Analiza studium przypadków cd	Zajęcia	Monika Madej	29-09-2026	10:35	11:50	01:15
32 z 38 -	Przerwa	-	29-09-2026	11:50	11:55	00:05
33 z 38 Techniki Oddechowe, Metoda Butejki	Zajęcia	Monika Madej	29-09-2026	11:55	12:55	01:00
34 z 38 -	Przerwa	-	29-09-2026	12:55	13:40	00:45
35 z 38 Inne techniki samoregulacji	Zajęcia	Monika Madej	29-09-2026	13:40	15:10	01:30
36 z 38 -	Przerwa	-	29-09-2026	15:10	15:15	00:05

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
37 z 38 -	Walidacja	-	29-09-2026	15:15	15:45	00:30
38 z 38 Podsumowanie i rozdanie certyfikatów	Zajęcia	Monika Madej	29-09-2026	15:45	16:00	00:15

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	28:00
w tym suma godzin zajęć	23:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	04:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	32:00

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

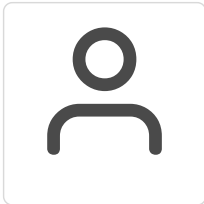
Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 600,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 552,85 PLN
Koszt osobogodziny brutto	200,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	162,60 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	28:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Monika Madej

Coach, Trener Biofeedback EEG II stopnia, Trener Biofeedback Verim, Trener Oddechu Metody Butejki, Praktyk Mindfulness, podążająca w nurcie Psychologii Pozytywnej. Autorka programu „STOP STRES”, realizowanego w prywatnych firmach, Instytucjach Publicznych. Prowadząca warsztaty z zakresu Treningu Biofeedback i Świadomego Oddychania.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Podręcznik szkoleniowy (wersja papierowa): autorskie kompendium wiedzy obejmujące zakres I i II stopnia metody Biofeedback VERIM, podstawy neurobiologii, fizjologii stresu i samoregulacji.

Skrypty i procedury (pliki cyfrowe PDF): szczegółowe instrukcje techniczne i merytoryczne dotyczące instalacji, konfiguracji oraz bieżącej obsługi oprogramowania i hardware'u Verim.

Adres

ul. Piastowska 27

80-332 Gdańsk

woj. pomorskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Monika Madej

E-mail mm@endlessmind.pl

Telefon (+48) 603 386 068