

**KURS MASAŻY EGZOTYCZNYCH
OBEJMUJĄCY MASAŻE: BALIJSKI,
MAROKAŃSKI, TURECKI, TAJSKI, TAJSKI
TWARZY**

Numer usługi 2026/05/27/20878/3589910

3 300,00 PLN brutto
2 682,93 PLN netto
103,13 PLN brutto/h
83,84 PLN netto/h
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

AKADEMIA
MASAŻU "KARUNA"
- JANUSZ
JANECZEK

★★★★★ 4,6 / 5
138 ocen

📍 Rytel
🏠 Usługa szkoleniowa
📄 stacjonarna
👥 Zajęcia grupowe
🕒 32:00 h
📅 04.08.2026 do 07.08.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Identyfikatory projektów	Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Małopolski Pociąg do kariery, Nowy start w Małopolsce z EURESEM, Kierunek - Rozwój
Grupa docelowa usługi	OSOBY DOROSŁE BEZ DOŚWIADCZENIA W MASAŻU, KTÓRE CHCĄ SIĘ PRZEBRANŻOWIĆ, PRZEDSIĘBIORCY- WŁAŚCICIELE SALONÓW KOSMETYCZNYCH I SALONÓW MASAŻU, PRACOWNICY W/W WYMIENIONYCH PRAGNĄCY POSZERZYĆ KOMPETENCJE NA TEMAT MASAŻY OBJĘTYCH PROGRAMEM NAUCZANIA USŁUGA ROZWOJOWA ADRESOWANA RÓWNIEŻ DLA UCZESTNIKÓW PROJEKTU ZACHODNIOPOMORSKIE BONY SZKOLENIOWE. „Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój” „Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu MP i/lub dla Uczestników Projektu NSE”.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	15
Data zakończenia rekrutacji	03-08-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

CELEM EDUKACYJNYM SZKOLENIA JEST PRZYGOTOWANIE KURSANTÓW DO SAMODZIELNEGO WYKONANIA MASAŻY: BALIJSKIEGO, MAROKAŃSKIEGO, TURECKIEGO, TAJSKIEGO, TAJSKIEGO TWARZY

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przygotowuje stanowisko pracy oraz klienta do wykonania zabiegu masażu Balijskiego zgodnie z zasadami BHP i higieny.	• przeprowadza dezynfekcję stanowiska pracy oraz akcesoriów zgodnie z obowiązującymi procedurami,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	• dobiera niezbędne środki poślizgowe (oleje do masażu) stosownie do potrzeb klienta,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	• potrafi wymienić przeciwwskazania do masażu,	Test teoretyczny
	• pozycjonuje klienta na stole do masażu z wykorzystaniem odpowiednich poduszek lub wałków, zapewniając komfort i bezpieczeństwo.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	• dobiera odpowiednie techniki masażu w zależności od masowanej partii ciała,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje sekwencję technik masażu Balijskiego z uwzględnieniem zasad ergonomii własnej pracy.	• utrzymuje właściwe tempo i rytm masażu w trakcie wykonywania całej sekwencji,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	• dostosowuje siłę nacisku do reakcji organizmu i potrzeb klienta, • prezentuje prawidłową postawę ciała podczas masażu, wykorzystując ciężar własnego ciała w celu odciążenia kręgosłupa i stawów,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	• zachowuje płynność przejść między poszczególnymi technikami bez przerywania kontaktu z ciałem klienta.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Komunikuje się z klientem w sposób budujący zaufanie i poczucie bezpieczeństwa przed, w trakcie i po zabiegu w masażu Balijskim	• przedstawia cel i planowany przebieg masażu w sposób przystępny dla klienta,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	• odczytuje sygnały niewerbalne klienta świadczące o dyskomforcie lub potrzebie zmiany siły nacisku,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	• dostosowuje ton głosu oraz sposób komunikacji do indywidualnych potrzeb i nastroju klienta,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	• uzyskuje od klienta informację zwrotną na temat odczuć po zakończonym zabiegu,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	• formułuje profesjonalne zalecenia pozabiegowe dotyczące pielęgnacji i stylu życia.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Przygotowuje stanowisko pracy oraz klienta do wykonania zabiegu masażu Marokańskiego zgodnie z zasadami BHP i higieny.	• przeprowadza dezynfekcję stanowiska pracy oraz akcesoriów zgodnie z obowiązującymi procedurami,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	• dobiera niezbędne środki poślizgowe (oleje do masażu) stosownie do potrzeb klienta,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	• potrafi wymienić przeciwwskazania do masażu,	Test teoretyczny
	• pozycjonuje klienta na stole do masażu z wykorzystaniem odpowiednich poduszek lub wałków, zapewniając komfort i bezpieczeństwo.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje sekwencję technik masażu Marokańskiego z uwzględnieniem zasad ergonomii własnej pracy.	• dobiera odpowiednie techniki masażu w zależności od masowanej partii ciała,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	• utrzymuje właściwe tempo i rytm masażu w trakcie wykonywania całej sekwencji,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	• dostosowuje siłę nacisku do reakcji organizmu i potrzeb klienta,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	• prezentuje prawidłową postawę ciała podczas masażu, wykorzystując ciężar własnego ciała w celu odciążenia kręgosłupa i stawów,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	• zachowuje płynność przejść między poszczególnymi technikami bez przerywania kontaktu z ciałem klienta.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Komunikuje się z klientem w sposób budujący zaufanie i poczucie bezpieczeństwa przed, w trakcie i po zabiegu w masażu Marokańskim	• przedstawia cel i planowany przebieg masażu w sposób przystępny dla klienta,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	• odczytuje sygnały niewerbalne klienta świadczące o dyskomforcie lub potrzebie zmiany siły nacisku,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	• dostosowuje ton głosu oraz sposób komunikacji do indywidualnych potrzeb i nastroju klienta,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	• uzyskuje od klienta informację zwrotną na temat odczuć po zakończonym zabiegu,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	• formułuje profesjonalne zalecenia pozabiegowe dotyczące pielęgnacji i stylu życia.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przygotowuje stanowisko pracy oraz klienta do wykonania zabiegu masażu Tureckiego zgodnie z zasadami BHP i higieny.	• przeprowadza dezynfekcję stanowiska pracy oraz akcesoriów zgodnie z obowiązującymi procedurami,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	• dobiera niezbędne środki poślizgowe (oleje do masażu) stosownie do potrzeb klienta,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	• potrafi wymienić przeciwwskazania do masażu,	Test teoretyczny
	• pozycjonuje klienta na stole do masażu z wykorzystaniem odpowiednich poduszek lub wałków, zapewniając komfort i bezpieczeństwo.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje sekwencję technik masażu Tureckiego z uwzględnieniem zasad ergonomii własnej pracy.	• dobiera odpowiednie techniki masażu w zależności od masowanej partii ciała,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	• utrzymuje właściwe tempo i rytm masażu w trakcie wykonywania całej sekwencji,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	• dostosowuje siłę nacisku do reakcji organizmu i potrzeb klienta,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	• prezentuje prawidłową postawę ciała podczas masażu, wykorzystując ciężar własnego ciała w celu odciążenia kręgosłupa i stawów,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	• zachowuje płynność przejść między poszczególnymi technikami bez przerywania kontaktu z ciałem klienta.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Komunikuje się z klientem w sposób budujący zaufanie i poczucie bezpieczeństwa przed, w trakcie i po zabiegu w masażu Tureckim	• przedstawia cel i planowany przebieg masażu w sposób przystępny dla klienta,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	• odczytuje sygnały niewerbalne klienta świadczące o dyskomforcie lub potrzebie zmiany siły nacisku,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	• dostosowuje ton głosu oraz sposób komunikacji do indywidualnych potrzeb i nastroju klienta,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	• uzyskuje od klienta informację zwrotną na temat odczuć po zakończonym zabiegu,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	• formułuje profesjonalne zalecenia pozabiegowe dotyczące pielęgnacji i stylu życia.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Przygotowuje stanowisko pracy oraz klienta do wykonania zabiegu masażu Tajskiego zgodnie z zasadami BHP i higieny.	• przeprowadza dezynfekcję stanowiska pracy oraz akcesoriów zgodnie z obowiązującymi procedurami,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	• potrafi wymienić przeciwwskazania do masażu	Test teoretyczny
	• pozycjonuje klienta na stole do masażu z wykorzystaniem odpowiednich poduszek lub wałków, zapewniając komfort i bezpieczeństwo.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	• dobiera odpowiednie techniki masażu w zależności od masowanej partii ciała,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	• utrzymuje właściwe tempo i rytm masażu w trakcie wykonywania całej sekwencji,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje sekwencję technik masażu Tajskiego z uwzględnieniem zasad ergonomii własnej pracy.	• dostosowuje siłę nacisku do reakcji organizmu i potrzeb klienta,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	• prezentuje prawidłową postawę ciała podczas masażu, wykorzystując ciężar własnego ciała w celu odciążenia kręgosłupa i stawów,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	• zachowuje płynność przejść między poszczególnymi technikami bez przerywania kontaktu z ciałem klienta.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Komunikuje się z klientem w sposób budujący zaufanie i poczucie bezpieczeństwa przed, w trakcie i po zabiegu w masażu Tajskim	• przedstawia cel i planowany przebieg masażu w sposób przystępny dla klienta,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	• odczytuje sygnały niewerbalne klienta świadczące o dyskomforcie lub potrzebie zmiany siły nacisku,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	• dostosowuje ton głosu oraz sposób komunikacji do indywidualnych potrzeb i nastroju klienta,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	• uzyskuje od klienta informację zwrotną na temat odczuć po zakończonym zabiegu,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	• formułuje profesjonalne zalecenia pozabiegowe dotyczące pielęgnacji i stylu życia.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Przygotowuje stanowisko pracy oraz klienta do wykonania zabiegu masażu Tajskiego Twarzy zgodnie z zasadami BHP i higieny.	• przeprowadza dezynfekcję stanowiska pracy oraz akcesoriów zgodnie z obowiązującymi procedurami,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	• dobiera niezbędne środki poślizgowe (oleje do masażu) stosownie do potrzeb klienta,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	• potrafi wymienić przeciwwskazania do masażu,	Test teoretyczny
	• pozycjonuje klienta na stole do masażu z wykorzystaniem odpowiednich poduszek lub wałków, zapewniając komfort i bezpieczeństwo.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje sekwencję technik masażu Tajskiego Twarzy z uwzględnieniem zasad ergonomii własnej pracy.	• dobiera odpowiednie techniki masażu w zależności od masowanej partii ciała,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	• utrzymuje właściwe tempo i rytm masażu w trakcie wykonywania całej sekwencji,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	• dostosowuje siłę nacisku do reakcji organizmu i potrzeb klienta,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	• prezentuje prawidłową postawę ciała podczas masażu, wykorzystując ciężar własnego ciała w celu odciążenia kręgosłupa i stawów,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	• zachowuje płynność przejść między poszczególnymi technikami bez przerywania kontaktu z ciałem klienta.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Komunikuje się z klientem w sposób budujący zaufanie i poczucie bezpieczeństwa przed, w trakcie i po zabiegu w masażu Tajskim Twarzy	• przedstawia cel i planowany przebieg masażu w sposób przystępny dla klienta,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	• odczytuje sygnały niewerbalne klienta świadczące o dyskomforcie lub potrzebie zmiany siły nacisku,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	• dostosowuje ton głosu oraz sposób komunikacji do indywidualnych potrzeb i nastroju klienta,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	• uzyskuje od klienta informację zwrotną na temat odczuć po zakończonym zabiegu,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	• formułuje profesjonalne zalecenia pozabiegowe dotyczące pielęgnacji i stylu życia.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Program szkolenia został podzielony na część teoretyczną, część praktyczną oraz walidację. W każdym module część teoretyczna obejmuje wiedzę niezbędną do bezpiecznego i prawidłowego wykonania zabiegu, natomiast część praktyczna obejmuje ćwiczenie technik masażu, przygotowanie stanowiska, pracę z klientem oraz wykonanie sekwencji zabiegowej.

MODUŁ I – MASAŻ BALIJSKI (Tradycyjny głęboki masaż z Indonezji)

Cel modułu: Nauka technik łączących akupresurę, ajurwedę, refleksoterapię i rozciąganie w celu osiągnięcia głębokiego rozluźnienia mięśni.

Część teoretyczna:

- Historia i filozofia tradycyjnego masażu balijskiego.
- Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu.
- Omówienie technik: rozcieranie, ugniatanie, akupresura oraz delikatne rozciąganie.
- Zasady przygotowania stanowiska, klienta oraz dobór olejów orientalnych.
- Zasady BHP i higieny pracy.

Część praktyczna:

- Przygotowanie stanowiska pracy i odpowiednie pozycjonowanie klienta.
- Ćwiczenie technik głębokiego uciskowego masażu dłońmi i kciukami.
- Wykonanie pełnej sekwencji masażu balijskiego całego ciała ze szczególnym uwzględnieniem pleców i nóg.
- Dostosowanie siły nacisku i tempa pracy do reakcji klienta.
- Zakończenie zabiegu i omówienie zaleceń pozabiegowych.

MODUŁ II – TRADYCYJNY MASAŻ TAJSKI (Masaż jogiczny w ubraniach)

Cel modułu: Opanowanie technik głębokiego ucisku (akupresury) i pasywnej jogi (rozciągania) bez użycia olejów.

Część teoretyczna:

- Wprowadzenie do tradycyjnej medycyny tajskiej i teorii linii energetycznych
- Charakterystyka i unikalny przebieg masażu tajskiego na macie (klient w luźnym ubraniu).
- Wskazania i bezwzględne przeciwwskazania do intensywnego rozciągania.
- Zasady BHP, ergonomia pracy masażysty (praca ciężarem ciała, kolanami, łokciami i stopami).

Część praktyczna:

- Przygotowanie stanowiska (mata/materac) i ułożenie klienta w różnych pozycjach (na plecach, na brzuchu, na boku, siedzącej).
- Nauka technik uciskowych wzdłuż linii Sen za pomocą kciuków, dłoni, przedramion i stóp.
- Nauka bezpiecznych chwytów rozciągających i pozycji pasywnej jogi.
- Kontrola zakresu ruchu i stała obserwacja reakcji klienta.
- Prawidłowe wyprowadzenie klienta z pozycji i zakończenie zabiegu.

MODUŁ III – MASAŻ TURECKI (Element rytuału Hammam)

Cel modułu: Nauka techniki masażu pianą oraz peelingu rękawicą Kessa, odwzorowującej tradycyjne procedury w łaźni tureckiej.

Część teoretyczna:

- Filozofia i etapy klasycznego rytuału Hammam.
- Wpływ peelingu głębokiego i ciepła na skórę oraz układ krążenia.
- Wskazania i przeciwwskazania do zabiegów z użyciem pary, ciepła i intensywnego złuszczenia.
- Zasady BHP i higieny na mokrym stanowisku pracy oraz przygotowanie piany mydlanej.

Część praktyczna:

- Przygotowanie specjalistycznego stołu do masażu wodnego oraz akcesoriów (rękawica Kessa, worek do piany, misy).
- Nauka techniki intensywnego peelingu całego ciała za pomocą rękawicy Kessa.
- Technika wytwarzania gęstej piany z mydła oliwnego i aplikacja na ciało klienta.
- Wykonanie relaksacyjnego masażu w obfitej pianie (techniki ślizgowe i rozluźniające).
- Splukiwanie klienta, osuszenie i zakończenie procedury rytuału.

MODUŁ IV – MASAŻ MAROKAŃSKI

Cel modułu: Opanowanie technik pielęgnacyjno-drenujących z użyciem czarnego mydła i specjalnej mieszanki oleji

Część teoretyczna:

- Charakterystyka marokańskiego rytuału pielęgnacyjnego.
- Właściwości kosmetyczne czarnego mydła i oleji
- Wskazania (głęboki detoks, odżywienie skóry) oraz przeciwwskazania.
- Zasady BHP przy aplikacji i pracy z olejami naturalnymi.

Część praktyczna:

- Przygotowanie stanowiska zabiegowego
- Technika aplikacji czarnego mydła i przygotowanie skóry do detoksu.
- Nauka technik masażu marokańskiego na bazie oleji (płynne ruchy liftingująco-drenujące).
- Zakończenie rytuału i aplikacja produktów końcowych.

MODUŁ V – MASAŻ TAJSKI TWARZY

Cel modułu: Nauka intensywnego masażu liftingującego twarzy, szyi i dekoltu z elementami akupresury punktów Marma / punktów refleksyjnych.

Część teoretyczna:

- Charakterystyka tajskiego masażu w obrębie głowy, twarzy i dekoltu.
- Anatomia mięśni mimicznych twarzy oraz lokalizacja najważniejszych punktów uciskowych.
- Wskazania (efekt anti-aging, redukcja napięć stresowych, bruksizm) i przeciwwskazania (m.in. świeże zabiegi medycyny estetycznej).
- Zasady BHP i higieny pracy w delikatnym obszarze twarzy.

Część praktyczna:

- Przygotowanie klienta, demakijaż i pozycjonowanie w leżeniu na plecach.
- Nauka precyzyjnych technik liftingujących: głaskanie głębokie, oklepywanie, rozcieranie zmarszczek i uciski punktów energetycznych.
- Wykonanie pełnej sekwencji masażu tajskiego twarzy, uszu, szyi i karku.
- Dostosowanie siły ucisku do wrażliwości struktur anatomicznych twarzy.
- Zakończenie zabiegu, tonizacja i wyciszenie skóry.

MODUŁ VI- WALIDACJA SZKOLENIE PROWADZI DO NABYCIA KOMPETENCJI: MASAŻE: BALIJSKI, MAROKAŃSKI, TURECKI, TAJSKI, TAJSKI TWARZY

Walidacja jest przeprowadzana po zakończeniu części dydaktycznej szkolenia i obejmuje dwie metody:

1. Test teoretyczny — sprawdza wiedzę uczestnika z zakresu programu szkolenia, w szczególności: podstaw Ajurweddy, wskazań i przeciwwskazań, zasad BHP i higieny, przygotowania stanowiska pracy, zasad bezpieczeństwa, procedur zabiegowych.

2. Obserwacja w warunkach rzeczywistych — służy weryfikacji praktycznych umiejętności uczestnika. Jest realizowana podczas części praktycznej szkolenia, odbywającej się w sali szkoleniowej, w trakcie wykonywania ćwiczeń praktycznych przez kursantów.

Walidator uczestniczy w procesie walidacji poprzez bezpośrednią obserwację uczestników wykonujących techniki masażu objęte programem szkolenia. Każdy uczestnik realizuje zadanie praktyczne na modelu lub innym uczestniku szkolenia.

W trakcie obserwacji walidator ocenia stopień osiągnięcia efektów uczenia się na podstawie wcześniej przygotowanej listy kontrolnej (arkusza obserwacji), zawierającej kryteria weryfikacji przypisane do poszczególnych efektów uczenia się.

Wyniki walidacji są dokumentowane w arkuszu walidacji i protokole z egzaminu, sporządzanym odrębnie dla każdego uczestnika.

Proces walidacji jest oddzielony od procesu szkolenia. Walidację prowadzi osoba wyznaczona do oceny efektów uczenia się, zgodnie z zasadami zapewnienia rozdzielenia procesu kształcenia od procesu walidacji.

Czas trwania szkolenia: 32 godziny zegarowe.

Szkolenie składa się z :

27 godzin zegarowych zajęć w tym 3,5 godziny zegarowej teorii i 23,5 godziny zegarowej praktyki

1 godziny zegarowej walidacji

4 godzin zegarowych przerw

Podczas szkolenia, przewidziana jest jedna, zaplanowana przerwa 60 minutowa każdego dnia (ze względu na specyfikę szkolenia – po jedzeniu wymagana jest przerwa dłuższa niż 30 minutowa przed położeniem się na masaż).

Przerwy w usłudze są wliczone w czas usługi rozwojowej.

Uczestnik szkolenia ma możliwość merytorycznego kontaktu z trenerem również podczas przerw (w przypadku, gdyby uczestnik nie chciał skorzystać z danej przerwy).

Szkolenie odbywa się wg harmonogramu, z uwagi na różne tempo pracy kursantów, możliwe są nieznaczne przesunięcia.

WARUNKI TECHNICZNE:

SALA JEST WYPOSAŻONA W NAJNOWSZY SPRZĘT I POMOCE DYDAKTYCZNE POTRZEBNE DO WYKONYWANIA SZKOLEŃ W W/W ZAKRESIE – SĄ TO PROFESJONALNE STOŁY DO MASAŻU, STOJAKI DO MASAŻU SHIRODHARA, ZESTAWY KAMIENI PÓLSZLACHETNYCH Z PODGRZEWACZAMI, ZESTAWY DO MASAŻU BAMBUSAMI, SPRZĘT DO MASAŻU STOPAMI, PODGRZEWACZE DO OLEJKÓW.

SAMODZIELNE STANOWISKA PRACY

WARUNKI ORGANIZACYJNE I OPIS CZĘŚCI PRAKTYCZNEJ:

Zajęcia praktyczne realizowane są w formie warsztatowej. Uczestnicy pracują głównie w parach, naprzemiennie pełniąc rolę osoby wykonującej masaż oraz osoby przyjmującej masaż. Dzięki temu każdy uczestnik ma możliwość wielokrotnego przećwiczenia wszystkich technik objętych programem szkolenia.

Rotacja uczestników odbywa się po wykonaniu określonego etapu zabiegu, zgodnie z instrukcjami trenera. Trener na bieżąco monitoruje pracę uczestników, udziela informacji zwrotnej oraz koryguje technikę wykonywanych czynności.

W przypadku nieparzystej liczby uczestników organizator zapewnia dodatkową osobę pełniącą rolę modela, co umożliwia utworzenie pełnych stanowisk ćwiczeniowych i zapewnia wszystkim uczestnikom jednakowy dostęp do części praktycznej szkolenia.

UDOGODNIENIA DLA OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI

Ze względu na praktyczny charakter szkolenia uczestnik powinien być sprawny fizycznie. Organizator dopuszcza udział osób niewidomych lub słabowidzących, zapewniając instruktaż słowny i konsultacje. Każdy przypadek udziału osoby ze szczególnymi potrzebami jest analizowany indywidualnie przed rozpoczęciem szkolenia.

Z przyczyn losowych lub pogodowych niezależnych od Wykonawcy harmonogram może ulec zmianie. Informacje o zmianach będą przekazywane uczestnikom usługi.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 29

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 29 MODUŁ I-MASAŻ BALIJSKI Charakterystyka masażu Balijskiego – omówienie wskazań i przeciwwskazań do masażu -część 1 - teoria	Zajęcia	ZUZANNA MACIEJEWSKA	04-08-2026	09:00	09:30	00:30
2 z 29 MODUŁ I-MASAŻ BALIJSKI Wykonywanie technik masażu Balijskiego – część 1(kończyny dolne tył, plecy) - praktyka	Zajęcia	ZUZANNA MACIEJEWSKA	04-08-2026	09:30	11:00	01:30
3 z 29 MODUŁ I-MASAŻ BALIJSKI Wykonywanie technik masażu Balijskiego – część 1(kończyny dolne przód, brzuch, ręce) - praktyka	Zajęcia	ZUZANNA MACIEJEWSKA	04-08-2026	11:00	12:30	01:30
4 z 29 -	Przerwa	-	04-08-2026	12:30	13:30	01:00
5 z 29 MODUŁ I-MASAŻ BALIJSKI Charakterystyka masażu Balijskiego – omówienie wskazań i przeciwwskazań do masażu -część 2 teoria	Zajęcia	ZUZANNA MACIEJEWSKA	04-08-2026	13:30	14:00	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 29 MODUŁ I-MASAŻ BALIJSKI Wykonywanie technik masażu Balijskiego – część 2(kończyny dolne tył, plecy) - praktyka	Zajęcia	ZUZANNA MACIEJEWSKA	04-08-2026	14:00	15:30	01:30
7 z 29 MODUŁ I-MASAŻ BALIJSKI Wykonywanie technik masażu Balijskiego – część 2(kończyny dolne przód, brzuch, ręce) - praktyka	Zajęcia	ZUZANNA MACIEJEWSKA	04-08-2026	15:30	17:00	01:30
8 z 29 MODUŁY II–III – MASAŻ MAROKAŃSKI I MASAŻ TURECKI Charakterystyka masażu Marokańskiego i Tureckiego –omówienie wskazań i przeciwwskazań do masażu –część 1 - teoria	Zajęcia	ZUZANNA MACIEJEWSKA	05-08-2026	09:00	09:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 29 MODUŁY II– III – MASAŻ MAROKAŃSKI I MASAŻ TURECKI Wykonywanie technik masażu Marokańskiego o(nogi, plecy, brzuch, ramiona)– część 1 - praktyka	Zajęcia	ZUZANNA MACIEJEWSK A	05-08-2026	09:30	11:00	01:30
10 z 29 MODUŁY II – III – MASAŻ MAROKAŃSKI I MASAŻ TURECKI Wykonywanie technik masażu Marokańskiego o(nogi, plecy, brzuch, ramiona)– część 2 - praktyka	Zajęcia	ZUZANNA MACIEJEWSK A	05-08-2026	11:00	12:30	01:30
11 z 29 -	Przerwa	-	05-08-2026	12:30	13:30	01:00
12 z 29 MODUŁY II – III – MASAŻ MAROKAŃSKI I MASAŻ TURECKI Charakterysty ka masażu Marokańskiego o i Tureckiego –omówienie wskazań i przeciwwskaz ań do masażu –część 2 - teoria	Zajęcia	ZUZANNA MACIEJEWSK A	05-08-2026	13:30	14:00	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 29 MODUŁY II – III – MASAŻ MAROKAŃSKI I MASAŻ TURECKI Wykonywanie technik masażu Tureckiego (nogi, plecy, brzuch, ramiona)– część1 - praktyka	Zajęcia	ZUZANNA MACIEJEWSK A	05-08-2026	14:00	15:30	01:30
14 z 29 MODUŁY II – III – MASAŻ MAROKAŃSKI I MASAŻ TURECKI Wykonywanie technik masażu Tureckiego (nogi, plecy, brzuch, ramiona)– część2 - praktyka	Zajęcia	ZUZANNA MACIEJEWSK A	05-08-2026	15:30	17:00	01:30
15 z 29 MODUŁ IV– MASAŻ TAJSKI Charakterysty ka masażu Tajskiego – omówienie wskazań i przeciwwskaz ań do masażu -część 1 - teoria	Zajęcia	ANDRZEJ JANECZEK	06-08-2026	09:00	09:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
16 z 29 MODUŁ IV– MASAŻ TAJSKI Wykonywanie technik masażu Tajskiego– część1 (plecy, nogi tył) - praktyka	Zajęcia	ANDRZEJ JANECEK	06-08-2026	09:30	11:00	01:30
17 z 29 MODUŁ IV– MASAŻ TAJSKI Wykonywanie technik masażu Tajskiego – część 1 (nogi, brzuch, ramiona) - praktyka	Zajęcia	ANDRZEJ JANECEK	06-08-2026	11:00	12:30	01:30
18 z 29 -	Przerwa	-	06-08-2026	12:30	13:30	01:00
19 z 29 MODUŁ IV– MASAŻ TAJSKI Charakterystyka masażu Tajskiego – omówienie wskazań i przeciwwskazań do masażu -część 2 - teoria	Zajęcia	ANDRZEJ JANECEK	06-08-2026	13:30	14:00	00:30
20 z 29 MODUŁ IV– MASAŻ TAJSKI Wykonywanie technik masażu Tajskiego– część2 (plecy, nogi tył) - praktyka	Zajęcia	ANDRZEJ JANECEK	06-08-2026	14:00	15:30	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
21 z 29 MODUŁ IV– MASAŻ TAJSKI Wykonywanie technik masażu Tajskiego – część 2 (nogi, brzuch, ramiona) - praktyka	Zajęcia	ANDRZEJ JANECZEK	06-08-2026	15:30	17:00	01:30
22 z 29 MODUŁ IV - MASAŻTAJSK I Wykonywanie technik Masażu Tajskiego (nogi, brzuch, ramiona)– część 3 - praktyka	Zajęcia	ANDRZEJ JANECZEK	07-08-2026	09:00	11:00	02:00
23 z 29 MODUŁ V- MASAŻ TAJSKI TWARZY Charakterysty ka masażu Tajskiego Twarzy– omówienie wskazań i przeciwwskaz ań do masażu - teoria	Zajęcia	ZUZANNA MACIEJEWSK A	07-08-2026	11:00	11:30	00:30
24 z 29 MODUŁ V- MASAŻ TAJSKI TWARZY Wykonywanie technik Masażu Tajskiego Twarzy– część 1 - praktyka	Zajęcia	ZUZANNA MACIEJEWSK A	07-08-2026	11:30	12:30	01:00
25 z 29 -	Przerwa	-	07-08-2026	12:30	13:30	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
26 z 29 MODUŁ V- MASAŻ TAJSKI TWARZY Wykonywanie technik Masażu Tajskiego Twarzy – część 1 c.d. - praktyka	Zajęcia	ZUZANNA MACIEJEWSK A	07-08-2026	13:30	14:10	00:40
27 z 29 MODUŁ V- MASAŻ TAJSKI TWARZY Wykonywanie technik Masażu Tajskiego Twarzy – część 2 - praktyka	Zajęcia	ZUZANNA MACIEJEWSK A	07-08-2026	14:10	16:00	01:50
28 z 29 -	Walidacja	-	07-08-2026	16:00	16:30	00:30
29 z 29 -	Walidacja	-	07-08-2026	16:30	17:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	32:00
w tym suma godzin zajęć	27:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	04:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	37:15

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na

podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 300,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 682,93 PLN
Koszt osobogodziny brutto	103,13 PLN
Koszt osobogodziny netto	83,84 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	32:00

Prowadzący

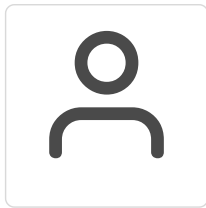
Liczba prowadzących: 2



1 z 2

ANDRZEJ JANEKZEK

Posiada wykształcenie wyższe oraz ukończone studia podyplomowe o specjalności Masaż i Fizykoterapia.
Posiada kwalifikacje potwierdzone ukończeniem specjalistycznych szkoleń z zakresu technik masażu, w tym szkolenia zawodowego z zakresu Ajurwedy i masażu ajurwedyjskich, kursu masażu leczniczego, kursu Tradycyjnego Masażu Tajskiego Jogi oraz kursu Terapii Manualnej.
Od 2008 roku nieprzerwanie prowadzi szkolenia z zakresu technik masażu w Akademii Masażu Karuna, uczestnicząc w procesie kształcenia osób dorosłych.
Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte w okresie nie wcześniejszym niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR.
Posiadane wykształcenie, kwalifikacje oraz doświadczenie zawodowe umożliwiają prowadzenie szkoleń oraz przekazywanie wiedzy i umiejętności objętych programem usługi.
Osoba zastępująca: Zuzanna Maciejewska.



2 z 2

ZUZANNA MACIEJEWSKA

Posiada wykształcenie wyższe – ukończone studia na kierunku Fizjoterapia oraz ukończone studia na kierunku Kosmetologia. Posiada również kwalifikacje zawodowe w zawodzie technik masażysta. Posiada kwalifikacje potwierdzone ukończeniem szkoleń z zakresu technik masażu relaksacyjnego i orientalnego, w tym masaży ajurwedyjskich, masażu tajskiego, hammamu, masażu balijskiego, masażu gorącymi stemplami, masażu Lomi Lomi, masażu misami tybetańskimi, masażu bambusami oraz masażu tajskiego stóp.

Od 2016 roku nieprzerwanie prowadzi szkolenia z zakresu technik masażu w Akademii Masażu Karuna, uczestnicząc w procesie kształcenia osób dorosłych.

Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte w okresie nie wcześniejszym niż 5 lat przed datą publikacji

Rodzaj godzin Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi 32:00
usługi w BUR.

Posiadane wykształcenie, kwalifikacje oraz doświadczenie zawodowe umożliwiają prowadzenie szkoleń oraz przekazywanie wiedzy i umiejętności objętych programem usługi.

Osoba zastępująca: Andrzej Janeczek.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują materiały szkoleniowe w formie drukowanego skryptu szkoleniowego. Materiały są przekazywane uczestnikom w dniu rozpoczęcia szkolenia.

Skrypt szkoleniowy zawiera:

- opis masażu objętych programem szkolenia,
- podstawowe informacje dotyczące Ajurwedy w zakresie niezbędnym do realizacji szkolenia,
- przeciwwskazania do poszczególnych masażu,
- metodyka i opis kolejności wykonywania technik masażu.

Materiały mają charakter dydaktyczny i służą utrwaleniu wiedzy przekazywanej podczas części teoretycznej oraz wsparciu uczestnika w samodzielnym powtarzaniu procedur omawianych podczas części praktycznej.

Warunki uczestnictwa

WARUNKIEM UCZESTNICTWA JEST:

- ZŁOŻENIE OŚWIADCZENIA O STANIE ZDROWIA - BRAK PRZECIWWSKAZAŃ DO UCZESTNICTWA W KURSIE (W RAZIE WĄTPLIWOŚCI – PRZEDSTAWIENIE ZAŚWIADCZENIA OD LEKARZA),
- PEŁNOLETNIOŚĆ,
- WYKSZTAŁCENIE PONADPODSTAWOWE,
- PODPISANIE UMOWY POMIĘDZY USŁUGODAWCĄ A UCZESTNIKIEM SZKOLENIA, JEŻELI NIE ZOSTAŁA PODPISANA UMOWA TRÓJSTRONNA Z OPERATOREM I KURSANTEM.

Informacje dodatkowe

ZAWARTO UMOWĘ W WUP W SZCZECINIE NA SWIADCZENIE USŁUG ROZWOJOWYCH Z WYKORZYSTANIEM ELEKTRONICZNYCH BONÓW SZKOLENIOWYCH W RAMACH PROJEKTU ZACHODNIOPOMORSKIE BONY SZKOLENIOWE.

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój.

Usługa skierowana jest do Uczestników Projektów MP i/lub NSE - podpisany Regulamin z WUP w Krakowie.

WARUNKIEM NABYCIA KOMPETENCJI JEST 100% FREKWENCJA NA KAŻDYM MODULE .

Cena usługi rozwojowej wskazana w Karcie Usługi BUR obejmuje wyłącznie realizację usługi szkoleniowej, tj. udział uczestnika w szkoleniu, materiały szkoleniowe, korzystanie ze sprzętu i akcesoriów niezbędnych do realizacji programu szkolenia oraz przeprowadzenie walidacji.

Usługa nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą, np. kosztów dojazdu czy zakwaterowania

Po zakończonym kursie uczestnik otrzymuje Zaświadczenie wydane przez Akademię Masażu Karuna .

PODSTAWA ZWOLNIENIA Z VAT: Rozporządzenie Ministra Finansów z dn. 20.12.2013 r. paragraf 3 ust 1 pkt. 14.

Adres

ul. Raciąrska 6
89-642 Rytel
woj. pomorskie

Miejsce szkolenia pod wskazanym adresem, na domofonie należy wybrać "Janeczek" lub "Karuna".

Kontakt



JANUSZ JANEKZEK

E-mail karuna@akademia-masazu.pl

Telefon (+48) 609 798 852