



Barbara Puskarek  
Beauty And You

★★★★★ 4,9 / 5

2 579 ocen

## Szkolenie "Przedłużanie rzęs metodą lekkich objętości Light Volume 2-3D, Mega Volume 4-6+D (5 dniowe) - Natalia Dera"

Numer usługi 2026/05/27/26868/3589874

- Kartuzy
- Usługa szkoleniowa
- stacjonarna
- Zajęcia grupowe
- 40:00 h
- 15.09.2026 do 19.09.2026

6 800,00 PLN brutto  
6 800,00 PLN netto  
170,00 PLN brutto/h  
170,00 PLN netto/h  
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

|  |  |
|--|--|
| <b>Kategoria</b>                       | Styl życia / Uroda   |
| <b>Grupa docelowa usługi</b>           | <p>W szkoleniu mogą wziąć udział osoby posiadające podstawową wiedzę z zakresu przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1. Szkolenie skierowane jest do właścicieli i pracowników salonów kosmetycznych oraz osób świadczących usługi z zakresu pielęgnacji zdrowia i urody, którzy chcą poszerzyć kompetencje zawodowe o stylizację rzęs. Adresatami są również osoby planujące przekwalifikowanie zawodowe lub rozpoczęcie działalności w branży beauty – w tym osoby niezwiązane dotąd z sektorem, osoby bezrobotne oraz bierne zawodowo odbywające bądź nie odbywające kształcenia. Szkolenie umożliwi zdobycie wiedzy i praktycznych umiejętności niezbędnych do rozpoczęcia lub rozwoju pracy w zawodzie stylisty/stylistki paznokci.</p> |
| <b>Minimalna liczba uczestników</b>    | 2  |
| <b>Maksymalna liczba uczestników</b>   | 6  |
| <b>Data zakończenia rekrutacji</b>     | 14-09-2026   |
| <b>Forma prowadzenia usługi</b>        | stacjonarna  |
| <b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b> | Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych   |

## Cel

### Cel edukacyjny

Szkolenie "Przedłużanie rzęs metodą lekkich objętości Light Volume 2-3D, Mega Volume 4-6+D (5 dniowe) - Natalia Dera" jest przygotowaniem uczestnika do samodzielnego wykonania zabiegów przedłużania rzęs metodą lekkich oraz mega objętości.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się  | Kryteria weryfikacji  | Metoda walidacji             |
|---|---|------------------------------|
| Dysponuje wiedzą dotyczącą wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą lekkich objętości Light Volume 2-3D oraz Mega objętości 4-6+D.  | 1.Klasyfikuje różne techniki klejenia i potrafi je zastosować w różnych metodach.   | Wywiad swobodny              |
|   | 2.Charakteryzuje profile rzęs i ich długości wykorzystywane w metodach Light Volume 2-3D, mega Volume 4-6+D.                  | Wywiad swobodny              |
|   | 3.Opisuje prawidłowy wygląd kępki, rzędowość i kierunki kępek wykorzystywane w metodach Light Volume 2-3D, mega Volume 4-6+D. | Wywiad swobodny              |
|   | 4.Klasyfikuje powody nietrwalej aplikacji w metodach objętościowych.  | Wywiad swobodny              |
|   | 5.Opisuje triki na przyspieszenie pracy w sposobach tworzenia kępek objętościowych.   | Wywiad swobodny              |
| Planuje stanowisko pracy do wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą lekkich objętości Light Volume 2-3D oraz Mega objętości 4-6+D. | 1. Monitoruje zasady BHP, dezynfekcji i sterylizacji w salonie.   | Wywiad swobodny              |
|   | 2. Klasyfikuje oraz odpowiednio dobiera produkty i narzędzia do wykonania zabiegów.   | Wywiad swobodny              |
| Planuje zabieg przedłużania rzęs metodą lekkich objętości Light Volume 2-3D oraz Mega objętości 4-6+D.                                | 1.Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegów.  | Wywiad swobodny              |
|   | 2.Projektuje z modelką plan zabiegów i możliwy do uzyskania efekt końcowy.  | Analiza dowodów i deklaracji |
| Wykonuje zabieg przedłużania rzęs metodą lekkich objętości Light Volume 2-3D oraz Mega objętości 4-6+D.                               | 1.Wykonuje zabiegi na modelkach szkoleniowych.  | Analiza dowodów i deklaracji |

| Efekty uczenia się   | Kryteria weryfikacji   | Metoda walidacji |
|--|--|------------------|
| Charakteryzuje zasady obsługi klientów w salonie kosmetycznym. | 1.Opisuje zasady etyki w pracy stylisty rzęs, np. dyskrecja, cierpliwość, uczciwość, uprzejmość. | Wywiad swobodny  |
|  | 2.Stosuje zasady komunikacji interpersonalnej.   | Wywiad swobodny  |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?**

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

Szkolenie "Przedłużanie rzęs metodą lekkich objętości Light Volume 2-3D, Mega Volume 4-6+D (5 dniowe) - Natalia Dera" skierowane jest do właścicieli i pracowników salonów kosmetycznych oraz osób świadczących usługi z zakresu pielęgnacji zdrowia i urody ,którzy chcą poszerzyć kompetencje zawodowe o te zabiegi. Adresatami są również osoby planujące przekwalifikowanie zawodowe lub rozpoczęcie działalności w branży Beauty - w tym osoby niezwiązane dotąd z sektorem, osoby bezrobotne oraz bierne zawodowo. Szkolenie umożliwia zdobycie wiedzy i praktycznych umiejętności niezbędnych do rozwoju pracy w zawodzie stylisty/stylistki.

Usługa ma charakter grupowy, max ilość osób to 6. Szkolenie gwarantuje uczestnikowi miejsce w sali szkoleniowej gdzie nabeździe wiedze teoretyczną. Kursant zaopatrzone zostanie w skrypt szkoleniowy oraz potrzebne materiały niezbędne do notowania prezentowanych wiadomości. W części praktycznej zostanie zapewniony kursantowi własne miejsce do pracy, gdzie zdobyta wiedzę teoretyczną będzie mógł spożytkować wykonując samodzielnie zabieg na modelce szkoleniowej.

Szkolenie składa się z 5 dnia zawierających 40 godzin zegarowych (w tym 17:00 godzin zegarowych teorii i 17:30 godzin zegarowych praktyki).

Walidacja prowadzona jest przez asesora przy pomocy ukierunkowanego wywiadu swobodnego. Asesor zna określone w kryteriach weryfikacji i zawarte w protokole walidacji zakres pytań na podstawie których prowadzi rozmowę. Odpowiedzi osoby walidowanej mają charakter otwarty. Po przeprowadzeniu wywiadu swobodnego asesor dokonuje weryfikacji efektów uczenia na podstawie analizy dowodów i deklaracji. Mając do dyspozycji możliwość oceny wykonania zabiegu/ów (w postaci obserwacji wykonanego zabiegu na modelce szkoleniowej, bądź analizy zdjęć modelki na których wykonany został zabieg bądź zabiegi) określa czy osiągnięty został efekt uczenia w postaci poprawnie wykonanego zabiegu,

bądź zabiegów. Walidacja średnio trwa kilka minut i w dużej mierze zależy od umiejętności odpowiedzi kursanta. Z reguły czas trwania walidacji mieści się w czasie zaplanowanym w harmonogramie. Oczywiście gdy wymaga tego sytuacja proces walidacji jest odpowiednio dłuższy by nic nie stało na przeszkodzie by uzyskać potwierdzenie lub nie zakładanych efektów uczenia.

### **Dzień 1: Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot. zagadnień przedłużania rzęs metodą lekkich objętości Light Volume 2-3D**

- Metody objętościowe
- Ewolucja metody volume
- Narzędzia i przybory ułatwiające pracę
- Pęsety
- Dobór grubości rzęs zależnie od metody
- Kępka idealna i jej parametry
- Metody tworzenia kępek
- Analiza kształtu oka i planowanie stylizacji za zdjęcia
- Mapowanie
- Schematy mapowania- stylizacja długością
- Stylizacja kierunkami

#### **Część praktyczna:**

- Ćwiczenia kursanta dotyczące wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą lekkich objętości Light Volume 2-3D na główkach treningowych
- Wykonanie zabiegu przedłużania rzęs metodą lekkich objętości Light Volume 2-3D przez Instruktora na modelce pokazowej

### **Dzień 2: Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot. zagadnień przedłużania rzęs metodą lekkich objętości Light Volume 2-3D c.d.**

- Funkcje i fazy wzrostu rzęs naturalnych
- Kierunek wzrostu rzęs naturalnych oraz
- Kierunki rzęs sztucznych w stylizacji
- Rzędy rzęs naturalnych
- Rodzaje rzędowania stylizacji
- Odległość rzęs syntetycznych od powieki
- Prawidłowy styk kępki z rzęsą naturalną.
- Kleje do rzęs: skład, rodzaje, specyfikacja pracy z klejem, ilość kleju
- Optymalne warunki pracy z klejem.
- Co ma wpływ na wiązanie kleju do rzęsy naturalnej

#### **Część praktyczna:**

- Ćwiczenia kursanta dotyczące wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą lekkich objętości Light Volume 2-3D na główkach treningowych c.d.
- Wykonanie zabiegu przedłużania rzęs metodą lekkich objętości Light Volume 2-3D przez kursanta na modelce szkoleniowej

### **Dzień 3: Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot. zagadnień przedłużania rzęs metodą Mega Volume 4-6D+.**

- Wprowadzenie do większych metod objętościowych
- Produkty potrzebne do pracy metodą objętościową 4-6D
- BHP i higiena pracy przeciwwskazania do zabiegu
- Prawidłowy wygląd kępki
- Rzędowość kępek
- Kierunki kępek
- Dopasowanie kępki i jej waga
- Prawidłowy odstęp od powieki

#### **Część praktyczna:**

- Ćwiczenia kursanta dotyczące wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą Mega Volume 4-6D+ na główkach treningowych
- Wykonanie zabiegu przedłużania rzęs metodą Mega Volume 4-6D+ przez Instruktora na modelce pokazowej

### **Dzień 4: Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot. zagadnień przedłużania rzęs metodą Mega Volume 4-6D+ c.d.**

- Tworzenie kępek -dobra a zła kępka
- Powody nietrwałej aplikacji
- Triki na przyspieszenie pracy

- Omówienie karty klientki
- Omówienie zaleceń po zabiegu
- Poprawne uzupełnienie i ściągnięcie rzęs

#### Część praktyczna:

- Ćwiczenia kursanta dotyczące wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą Mega Volume 4-6D+ na główkach treningowych c.d.
- Wykonanie zabiegu przedłużania rzęs metodą Mega Volume 4-6D+ przez kursanta na modelce szkoleniowej

#### **Dzień 5: Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot. "Bezpiecznego salonu"**

- Podsumowanie wiedzy , pytania i odpowiedzi.

#### Część praktyczna:

- Ćwiczenia kursanta dotyczące wykonania obu zabiegów na główkach treningowych
- Ocena samodzielnej pracy kursanta - walidacja (wywiad swobodny)
- Ocena samodzielnej pracy kursanta - walidacja (analiza dowodów i deklaracji)

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 27

| Przedmiot / temat  | Typ aktywności | Prowadzący   | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|----------------|--------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>1 z 27</b> Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot. zagadnień przedłużania rzęs metodą lekkich objętości Light Volume 2-3D.                     | Zajęcia        | Natalia Dera | 15-09-2026            | 08:00               | 11:00               | 03:00         |
| <b>2 z 27</b> -  | Przerwa        | -            | 15-09-2026            | 11:00               | 11:30               | 00:30         |
| <b>3 z 27</b> Część praktyczna - Ćwiczenia kursanta dotyczące wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą lekkich objętości Light Volume 2-3D na główkach treningowych. | Zajęcia        | Natalia Dera | 15-09-2026            | 11:30               | 13:30               | 02:00         |

| Przedmiot / temat   | Typ aktywności | Prowadzący   | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---|----------------|--------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 4 z 27 -  | Przerwa        | -            | 15-09-2026            | 13:30               | 14:00               | 00:30         |
| 5 z 27 Część praktyczna - Wykonanie zabiegu przedłużania rzęs metodą lekkich objętości Light Volume 2-3D przez Instruktora na modelce pokazowej,  | Zajęcia        | Natalia Dera | 15-09-2026            | 14:00               | 16:00               | 02:00         |
| 6 z 27 Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot. zagadnień przedłużania rzęs metodą lekkich objętości Light Volume 2-3D c.d.   | Zajęcia        | Natalia Dera | 16-09-2026            | 08:00               | 11:00               | 03:00         |
| 7 z 27 -  | Przerwa        | -            | 16-09-2026            | 11:00               | 11:30               | 00:30         |
| 8 z 27 Część praktyczna - Ćwiczenia kursanta dotyczące wykonania zabiegu metodą lekkich objętości Light Volume 2-3D na główkach treningowych c.d. | Zajęcia        | Natalia Dera | 16-09-2026            | 11:30               | 13:30               | 02:00         |
| 9 z 27 -  | Przerwa        | -            | 16-09-2026            | 13:30               | 14:00               | 00:30         |

| Przedmiot / temat   | Typ aktywności | Prowadzący   | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---|----------------|--------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 10 z 27 Część praktyczna - Wykonanie zabiegu przedłużania rzęs metodą lekkich objętości Light Volume 2-3D przez kursanta na modelce szkoleniowej. | Zajęcia        | Natalia Dera | 16-09-2026            | 14:00               | 16:00               | 02:00         |
| 11 z 27 Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot. zagadnień przedłużania rzęs metodą Mega Volume 4-6D+.                        | Zajęcia        | Natalia Dera | 17-09-2026            | 08:00               | 11:00               | 03:00         |
| 12 z 27 -   | Przerwa        | -            | 17-09-2026            | 11:00               | 11:30               | 00:30         |
| 13 z 27 Część praktyczna - Ćwiczenia kursanta dotyczące wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą Mega Volume 4-6D+ na główkach treningowych.    | Zajęcia        | Natalia Dera | 17-09-2026            | 11:30               | 13:30               | 02:00         |
| 14 z 27 -   | Przerwa        | -            | 17-09-2026            | 13:30               | 14:00               | 00:30         |

| Przedmiot / temat   | Typ aktywności | Prowadzący   | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---|----------------|--------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>15 z 27</b> Część praktyczna - Wykonanie zabiegu przedłużania rzęs metodą Mega Volume 4-6D+ przez Instruktora na modelce pokazowej.                    | Zajęcia        | Natalia Dera | 17-09-2026            | 14:00               | 16:00               | 02:00         |
| <b>16 z 27</b> Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot. zagadnień przedłużania rzęs metodą Mega Volume 4-6D+ c.d.                     | Zajęcia        | Natalia Dera | 18-09-2026            | 08:00               | 11:00               | 03:00         |
| <b>17 z 27</b> -  | Przerwa        | -            | 18-09-2026            | 11:00               | 11:30               | 00:30         |
| <b>18 z 27</b> Część praktyczna - Ćwiczenia kursanta dotyczące wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą Mega Volume 4-6D+ na główkach treningowych c.d. | Zajęcia        | Natalia Dera | 18-09-2026            | 11:30               | 13:30               | 02:00         |
| <b>19 z 27</b> -  | Przerwa        | -            | 18-09-2026            | 13:30               | 14:00               | 00:30         |
| <b>20 z 27</b> Część praktyczna - Wykonanie zabiegu przedłużania rzęs metodą Mega Volume 4-6D+ przez kursanta na modelce szkoleniowej.                    | Zajęcia        | Natalia Dera | 18-09-2026            | 14:00               | 16:00               | 02:00         |

| Przedmiot / temat   | Typ aktywności | Prowadzący   | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---|----------------|--------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>21 z 27</b> Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot. "Bezpiecznego salonu".              | Zajęcia        | Natalia Dera | 19-09-2026            | 08:00               | 12:00               | 04:00         |
| <b>22 z 27</b> -  | Przerwa        | -            | 19-09-2026            | 12:00               | 12:30               | 00:30         |
| <b>23 z 27</b> Część praktyczna - Ćwiczenia kursanta dotyczące wykonania obu zabiegów na główkach treningowych. | Zajęcia        | Natalia Dera | 19-09-2026            | 12:30               | 14:00               | 01:30         |
| <b>24 z 27</b> -  | Przerwa        | -            | 19-09-2026            | 14:00               | 14:30               | 00:30         |
| <b>25 z 27</b> Część teoretyczna - Podsumowanie wiedzy, pytania i odpowiedzi.                                   | Zajęcia        | Natalia Dera | 19-09-2026            | 14:30               | 15:30               | 01:00         |
| <b>26 z 27</b> -  | Walidacja      | -            | 19-09-2026            | 15:30               | 15:45               | 00:15         |
| <b>27 z 27</b> -  | Walidacja      | -            | 19-09-2026            | 15:45               | 16:00               | 00:15         |

## Podsumowanie

| Rodzaj godzin                        | Liczba godzin |
|--------------------------------------|---------------|
| Suma godzin zegarowych usługi        | 40:00         |
| w tym suma godzin zajęć              | 34:30         |
| w tym suma godzin walidacji          | 00:30         |
| w tym suma przerw                    | 05:00         |
| Suma godzin dydaktycznych bez przerw | 46:30         |

# Cennik

## Cennik

| Rodzaj ceny   | Cena         |
|---|--------------|
| <b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>                                | 6 800,00 PLN |
| Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT |              |
| <b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>                                 | 6 800,00 PLN |
| <b>Koszt osobogodziny brutto</b>  | 170,00 PLN   |
| <b>Koszt osobogodziny netto</b>   | 170,00 PLN   |

## Liczba godzin usługi

| Rodzaj godzin                   | Liczba godzin |
|---------------------------------|---------------|
| Liczba godzin zegarowych usługi | 40:00         |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Natalia Dera

Certyfikowany trener w branży Beauty. Od 2017 roku prężnie rozwija swoje umiejętności

09.2017 - Szkolenie z rzęs 1:1 Classic lashes oraz metody objętościowej w firmie Amazing Lashes Gdańsk

Luty 2018 - Mega Volumen lash makers academy Katarzyna Malinowska

Sierpień 2020 - szkolenie extra trening Magderka LASH SQUARE

Luty 2021 - Szkolenie instruktorskie Sylwia Nieczuja Urbańska

Grudzień 2022 - kurs online pt perfekcyjna Kępna Rarity academy

Styczeń 2023 - szkolenie z liftingu rzęs, laminacji brwi i pracy z farbą marki Sea lashes

Luty 2023 - szkolenie II stopień objętości hybrydowe Rarity academy

Luty 2023 - szkolenie Max Volume 5-10D oraz Henna i Laminacja brwi Marcelina Szulc,

Marzec 2023 - szkolenie z kolorowych rzęs, rzęsy niestandardowe skręty azjatyckie M, L, szkolenie przedmistrzowskie VIP United Lash Army,

Sierpień 2023 - szkolenie z przedłużania paznokci manicure plus extra żel Truscada,

Październik 2023 - ukończenie szkolenia z stylizacji brwi marki TheBloom Orga Klucznik,

Grudzień 2023 - zdobycie licencji instruktora stylizacji rzęs każda metoda marki POVE,

Koszalin Marzec 2025 - zdobycie licencji instruktora stylizacji brwi henna, farbka, geometrii brwi, laminacji brwi oraz liftingu rzęs, Konikowo

Marzec 2025 - szkolenie z stylizacji rzęs metodą awangardową Dagmara Kusnierz, Gdańsk

2023. Osoba prowadząca usługę spełnia warunek: doświadczenie zawodowe i kwalifikacje w zakresie powierzonych zadań zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR.

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Prezentacja multimedialna, skrypt szkoleniowy.

## Informacje dodatkowe

- Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcje Operatora lub Partnera Projektu w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo
- Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom, kosztów dojazdu i zakwaterowania
- Informacja dot. zwolnienia z VAT:

Dostawa towarów lub świadczenie usług zwolnionych z podatku od towarów i usług na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 26 lit a ustawy o VAT (usługi świadczone przez : jednostki objęte system oświaty w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 14 grudnia 2016 r. Prawo Oświatowe, w zakresie kształcenia i wychowania)

## Adres

ul. Dworcowa 16-18c

83-300 Kartuzy

woj. pomorskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Michał Puskarek**

**E-mail** szkoleniapuskarek@gmail.com

**Telefon** (+48) 606 362 091