



Szkolenie: "Indukcja mięśniowo-powięziowa (MIT) - zjazd 2"

Numer usługi 2026/05/27/5241/3589658

3 000,00 PLN brutto
3 000,00 PLN netto
125,00 PLN brutto/h
125,00 PLN netto/h
162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

OŚRODEK
SZKOLENIOWO-
WDROŻENIOWY
MAREK SZARATA
SP. Z O. O.

★★★★★ 4,8 / 5
341 ocen

📍 Warszawa
🏠 Usługa szkoleniowa
📄 stacjonarna
👥 Zajęcia grupowe
🕒 24:00 h
📅 11.12.2026 do 13.12.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	Szkolenie dedykowane jest dla osób z tytułem mgr fizjoterapii oraz osób pracujących w zawodzie technik masażyста.
Minimalna liczba uczestników	20
Maksymalna liczba uczestników	26
Data zakończenia rekrutacji	10-12-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat ICVC - SURE (Standard Usług Rozwojowych w Edukacji): Norma zarządzania jakością w zakresie świadczenia usług rozwojowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestników do stosowania procedur indukcji mięśniowo-powięziowej w najczęstszych ograniczeniach odcinka szyjnego i kompleksu stawu barkowego.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
--------------------	----------------------	------------------

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Uczestnik szkolenia prawidłowo stosuje procedurę indukcji mięśniowo-powięziowej w najczęstszych ograniczeniach odcinka szyjnego.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - analizuje specyfikę biomechaniki odcinka szyjnego z ograniczeniami układu powięziowego, - ocenia zmiany patomechaniczne związane z restrykcjami mięśniowo-powięziowymi w odcinku szyjnym, - stosuje specyficzne terapie w obrębie obszaru szyjnego 	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
<p>Uczestnik szkolenia prawidłowo stosuje procedurę indukcji mięśniowo-powięziowej w najczęstszych ograniczeniach kompleksu stawu barkowego.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - analizuje specyfikę biomechaniki kompleksu stawu barkowego z ograniczeniami układu powięziowego. - ocenia zmiany patomechaniczne związane z restrykcjami mięśniowo-powięziowymi kompleksie stawu barkowego, - stosuje specyficzne terapie w obrębie kompleksu barkowego. 	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Czas trwania szkolenia: 3 dni, 24 godziny zegarowe, tym 6 godzin teorii, 18 godzin praktyki

Każdego dnia rozplanowane są dwie przerwy kawowe (15 minut) oraz jedna dłuższa przerwa obiadowa (1 godzina). Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi.

Warunki organizacyjne:

W trakcie szkolenia kursanci pracują na sobie, zmieniając się w parach. Każda para posiada przygotowane stanowisko do teorii i praktyki przy leżance do masażu.

Grupa docelowa: osoby z tytułem mgr fizjoterapii oraz osoby pracujące w zawodzie technik masażysta.

Program

Dzień 1

Warsztaty teoretyczno-praktyczne zastosowaniu procedur indukcji mięśniowo-powięziowej w najczęstszych ograniczeniach odcinka szyjnego i kompleksu stawu barkowego.

- Analiza specyfiki biomechaniki odcinka szyjnego i kompleksu stawu barkowego z ograniczeniami układu powięziowego

Dzień 2

Warsztaty teoretyczno-praktyczne zastosowaniu procedur indukcji mięśniowo-powięziowej w najczęstszych ograniczeniach odcinka szyjnego i kompleksu stawu barkowego.

- Ocena zmian patomechanicznych związanych z restrykcjami mięśniowo-powięziowymi w odcinku szyjnym i kompleksie stawu barkowego.

Dzień 3

Warsztaty teoretyczno-praktyczne zastosowaniu procedur indukcji mięśniowo-powięziowej w najczęstszych ograniczeniach odcinka szyjnego i kompleksu stawu barkowego.

- Zastosowanie specyficznych terapii w obrębie obszaru szyjnego i kompleksu barkowego.

Walidacja metodą obserwacji w warunkach symulowanych, w formie egzaminu praktycznego.

Walidacją objęci są jedynie uczestnicy korzystający z dofinansowania.

Etap walidacji składa się z samodzielnej poprawnej oceny i poprowadzenia terapii u pacjentów z dysfunkcją mięśniowo-powięziowej. Walidator obserwuje uczestnika szkolenia w warunkach symulowanych oraz uzupełnia kartę walidacji. Czas trwania obserwacji 60min dla jednego uczestnika od godz. 16:30. Walidator jest tak przygotowany by proces przebiegł sprawnie i walidacją zostali objęci wszyscy uczestnicy. Wyniki walidacji podawane są po usłudze. Walidator przekazuje je firmie szkoleniowej, a firma informuje uczestników.

W Harmonogramie uwzględniono pierwszą walidację.

Termin walidacji dostępny będzie u osoby nadzorującej usługę po stronie Dostawcy Usług

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 27

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 27 Warsztaty teoretyczno-praktyczne	Zajęcia	Andrzej Pilat	11-12-2026	08:00	09:00	01:00
2 z 27 Warsztaty teoretyczno-praktyczne	Zajęcia	Andrzej Pilat	11-12-2026	09:00	10:15	01:15
3 z 27 -	Przerwa	-	11-12-2026	10:15	10:30	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 27 Analiza specyfiki biomechaniki kompleksu stawu barkowego z ograniczenia mi układu powięziowego .	Zajęcia	Andrzej Pilat	11-12-2026	10:30	11:30	01:00
5 z 27 Analiza specyfiki biomechaniki kompleksu stawu barkowego z ograniczenia mi układu powięziowego .	Zajęcia	Andrzej Pilat	11-12-2026	11:30	12:30	01:00
6 z 27 -	Przerwa	-	11-12-2026	12:30	13:15	00:45
7 z 27 Analiza specyfiki biomechaniki odcinka szyjnego z ograniczenia mi układu powięziowego .	Zajęcia	Andrzej Pilat	11-12-2026	13:15	14:45	01:30
8 z 27 -	Przerwa	-	11-12-2026	14:45	15:00	00:15
9 z 27 Warsztaty teoretyczno-praktyczne.	Zajęcia	Andrzej Pilat	11-12-2026	15:00	16:00	01:00
10 z 27 Warsztaty teoretyczno-praktyczne.	Zajęcia	Andrzej Pilat	12-12-2026	08:00	09:00	01:00
11 z 27 Warsztaty teoretyczno-aktyczne	Zajęcia	Andrzej Pilat	12-12-2026	09:00	10:15	01:15
12 z 27 -	Przerwa	-	12-12-2026	10:15	10:30	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 27 Warsztaty teoretyczno-praktyczne.	Zajęcia	Andrzej Pilat	12-12-2026	10:30	11:30	01:00
14 z 27 Ocena zmian patomechanicznych związanych z restrykcjami mięśniowo-powięziowymi w odcinku szyjnym	Zajęcia	Andrzej Pilat	12-12-2026	11:30	12:30	01:00
15 z 27 -	Przerwa	-	12-12-2026	12:30	13:15	00:45
16 z 27 Ocena zmian patomechanicznych związanych z restrykcjami mięśniowo-powięziowymi w odcinku szyjnym	Zajęcia	Andrzej Pilat	12-12-2026	13:15	14:45	01:30
17 z 27 -	Przerwa	-	12-12-2026	14:45	15:00	00:15
18 z 27 Warsztaty teoretyczno-praktyczne.	Zajęcia	Andrzej Pilat	12-12-2026	15:00	16:00	01:00
19 z 27 Warsztaty teoretyczno-praktyczne.	Zajęcia	Andrzej Pilat	13-12-2026	08:00	09:00	01:00
20 z 27 Zastosowanie specyficznych terapii w obrębie obszaru szyjnego	Zajęcia	Andrzej Pilat	13-12-2026	09:00	10:15	01:15
21 z 27 -	Przerwa	-	13-12-2026	10:15	10:30	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
22 z 27 Zastosowanie specyficznych terapii w obrębie kompleksu barkowego.	Zajęcia	Andrzej Pilat	13-12-2026	10:30	11:30	01:00
23 z 27 Zastosowanie specyficznych terapii w obrębie obszaru szyjnego i kompleksu barkowego.	Zajęcia	Andrzej Pilat	13-12-2026	11:30	12:30	01:00
24 z 27 -	Przerwa	-	13-12-2026	12:30	13:15	00:45
25 z 27 Zastosowanie specyficznych terapii w obrębie obszaru szyjnego i kompleksu barkowego - podsumowanie.	Zajęcia	Andrzej Pilat	13-12-2026	13:15	14:45	01:30
26 z 27 -	Przerwa	-	13-12-2026	14:45	15:00	00:15
27 z 27 -	Walidacja	-	13-12-2026	15:00	16:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	24:00
w tym suma godzin zajęć	19:15
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	03:45
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	27:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	125,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	125,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	24:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Andrzej Pilat

Twórca metody Indukcji Mięśniowo - powięziowej (MITTM).

Dyrektor Szkoły Terapii Mięśniowo - powięziowej "Tupimek" w Madrycie, Hiszpania.

Członek założyciel Fascia Research Society.

Szerokie wykształcenie w zakresie fizjoterapii i specjalistycznej terapii manualnej.

Doświadczenie kliniczne w prywatnej praktyce w Klinice Fizjoterapii „Tupimek”, z oddziałami w Caracas (Wenezuela) i Madrycie (Hiszpania) (1978 – 2025).

Działalność dydaktyczna:

- Profesor tytularny w Departamencie Zdrowia na Uniwersytecie Politechnicznym Altos Mirandinos „Cecilio Acosta”, Wenezuela (1982 – 1998).

- Obecnie wykładowca w programach podyplomowych i magisterskich w:

Wyższej Szkole Fizjoterapii ONCE, Universidad Autónoma, Madrid

Universidad de Málaga (Hiszpania)

Universidad de Granada (Hiszpania)

Universidad Europea, Madrycie (Hiszpania)

Uniwersidad La Sabana, Bogota (Kolumbia)

Uniwersytet AMERIKE (Meksyk)

Od ponad trzydziestu lat prowadzi regularne kursy podyplomowe z Indukcji Mięśniowo- powięziowej dla fizjoterapeutów, współpracując z ponad 20 instytucjami akademickimi i zawodowymi w Europie

oraz w około 15 krajach na innych kontynentach.

W ciągu ostatnich 5 lat (2021 – 2025) przeprowadził 22 kursy rocznie, sumując 2420 godzin.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy kursant otrzyma przewodnik zawierający kompletne informacje na temat aspektów teoretycznych i zastosowań praktycznych każdego warsztatu.

Warunki uczestnictwa

Szczegółowe warunki udziału w szkoleniu określa Regulamin szkoleń, w tym zgodę uczestnika na użyczenie swojego wizerunku w charakterze zdjęć, filmów zrobionych podczas szkolenia, w którym uczestniczył.

Informacje dodatkowe

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo. Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot będący jednocześnie podmiotem korzystającym z usług rozwojowych o zbliżonej tematyce w ramach danego projektu.

Usługa rozwojowa nie obejmuje wzajemnego świadczenia usług w projekcie o zbliżonej tematyce przez Dostawców usług, którzy delegują na usługi siebie oraz swoich pracowników i korzystają z dofinansowania, a następnie świadczą usługi w zakresie tej samej tematyki dla Przedsiębiorcy, który wcześniej występował w roli Dostawcy tych usług.

Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Przedsiębiorcom lub Pracownikom przedsiębiorcy, kosztów dojazdu i zakwaterowania.

Adres

ul. Krakowiaków 80/98

02-255 Warszawa

woj. mazowieckie

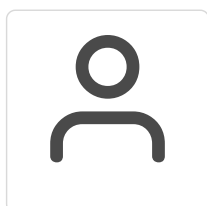
Adres szkolenia:

Sala edukacyjna

Ul. Krakowiaków 80/98

02-255 Warszawa

Kontakt



Jolanta Przybyszewska

E-mail szkolenia.mtg@gmail.com

Telefon (+48) 662 310 264