



Barbara Puskarek
Beauty And You

★★★★★ 4,9 / 5
2 579 ocen

Szkolenie "Przedłużanie rzęs metodą podstawową 1:1, lekkich objętości Light Volume 2-3D oraz Perfekcyjna kępka (5 dniowe) - Natalia Dera"

Numer usługi 2026/05/27/26868/3589656

- Kartuzy
- Usługa szkoleniowa
- stacjonarna
- Zajęcia grupowe
- 40:00 h
- 12.10.2026 do 16.10.2026

6 800,00 PLN brutto
6 800,00 PLN netto
170,00 PLN brutto/h
170,00 PLN netto/h
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do właścicieli i pracowników salonów kosmetycznych oraz osób świadczących usługi z zakresu pielęgnacji zdrowia i urody, którzy chcą poszerzyć kompetencje zawodowe o stylizację rzęs. Adresatami są również osoby planujące przekwalifikowanie zawodowe lub rozpoczęcie działalności w branży beauty – w tym osoby niezwiązane dotąd z sektorem, osoby bezrobotne oraz bierne zawodowo odbywające bądź nie odbywające kształcenia. Szkolenie umożliwia zdobycie wiedzy i praktycznych umiejętności niezbędnych do rozpoczęcia lub rozwoju pracy w zawodzie stylisty/stylistki paznokci.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	11-10-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie "Przedłużanie rzęs metodą podstawową 1:1, lekkich objętości Light Volume 2-3D oraz Perfekcyjna kępka (5 dniowe) - Natalia Dera" jest przygotowaniem uczestnika do samodzielnego wykonania zabiegów przedłużania rzęs metodą podstawową, lekkich objętości z zastosowaniem perfekcyjnej kępki.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Dysponuje wiedzą dotyczącą wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1 oraz metodą lekkich objętości Light Volume 2-3D z zastosowaniem perfekcyjnej kępki.	1.Klasyfikuje różne techniki klejenia i potrafi je zastosować w różnych metodach.	Wywiad swobodny
	2.Charakteryzuje profile rzęs i ich długości wykorzystywane w metodach podstawowych 1:1 oraz lekkich objętości Light Volume 2-3D.	Wywiad swobodny
	3.Opisuje materiały z których wytwarzane są rzęsy oraz wymień ich grubości.	Wywiad swobodny
	4.Charakteryzuje główny składnik kleju, opisuje optymalne warunki do jego schnięcia.	Wywiad swobodny
	5.Opisuje sposoby tworzenia perfekcyjnej kępki.	Wywiad swobodny
Planuje stanowisko pracy do wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1 oraz metodą lekkich objętości Light Volume 2-3D z zastosowaniem perfekcyjnej kępki.	1. Monitoruje zasady BHP, dezynfekcji i sterylizacji w salonie.	Wywiad swobodny
	2. Klasyfikuje oraz odpowiednio dobiera produkty i narzędzia do wykonania zabiegów.	Wywiad swobodny
Planuje zabieg przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1 oraz metodą lekkich objętości Light Volume 2-3D z zastosowaniem perfekcyjnej kępki.	1.Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegów.	Wywiad swobodny
	2.Projektuje z modelką plan zabiegów i możliwy do uzyskania efekt końcowy.	Analiza dowodów i deklaracji
Wykonuje zabieg przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1 oraz metodą lekkich objętości Light Volume 2-3D z zastosowaniem perfekcyjnej kępki.	1.Wykonuje zabiegi na modelkach szkoleniowych.	Analiza dowodów i deklaracji
Charakteryzuje zasady obsługi klientów w salonie kosmetycznym.	1.Opisuje zasady etyki w pracy stylisty rzęs, np. dyskrecja, cierpliwość, uczciwość, uprzejmość.	Wywiad swobodny
	2.Stosuje zasady komunikacji interpersonalnej.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

SSzkolenie "Przedłużanie rzęs metodą podstawową 1:1, lekkich objętości Light Volume 2-3D oraz Perfekcyjna kępka (5 dniowe) - Natalia Dera" skierowane jest do właścicieli i pracowników salonów kosmetycznych oraz osób świadczących usługi z zakresu pielęgnacji zdrowia i urody, którzy chcą poszerzyć kompetencje zawodowe o te zabiegi. Adresatami są również osoby planujące przekwalifikowanie zawodowe lub rozpoczęcie działalności w branży Beauty - w tym osoby niezwiązane dotąd z sektorem, osoby bezrobotne oraz bierne zawodowo. Szkolenie umożliwia zdobycie wiedzy i praktycznych umiejętności niezbędnych do rozwoju pracy w zawodzie stylisty/stylistki.

Usługa ma charakter grupowy, max ilość osób to 6. Szkolenie gwarantuje uczestnikowi miejsce w sali szkoleniowej gdzie nabeździe wiedzę teoretyczną. Kursant zaopatrzone zostanie w skrypt szkoleniowy oraz potrzebne materiały niezbędne do notowania prezentowanych wiadomości. W części praktycznej zostanie zapewniony kursantowi własne miejsce do pracy, gdzie zdobyta wiedzę teoretyczną będzie mógł spożytkować wykonując samodzielnie zabieg na modelce szkoleniowej.

Szkolenie składa się z 5 dnia zawierających 40 godzin zegarowych (w tym 17:00 godzin zegarowych teorii i 17:30 godzin zegarowych praktyki).

Walidacja prowadzona jest przez asesora przy pomocy ukierunkowanego wywiadu swobodnego. Asesor zna określone w kryteriach weryfikacji i zawarte w protokole walidacji zakres pytań na podstawie których prowadzi rozmowę. Odpowiedzi osoby walidowanej mają charakter otwarty. Po przeprowadzeniu wywiadu swobodnego asesor dokonuje weryfikacji efektów uczenia na podstawie analizy dowodów i deklaracji. Mając do dyspozycji możliwość oceny wykonania zabiegu/ów (w postaci obserwacji wykonanego zabiegu na modelce szkoleniowej, bądź analizy zdjęć modelki na których wykonany został zabieg bądź zabiegów) określa czy osiągnięty został efekt uczenia w postaci poprawnie wykonanego zabiegu, bądź zabiegów. Walidacja średnio trwa kilka minut i w dużej mierze zależy od umiejętności odpowiedzi kursanta. Z reguły czas trwania walidacji mieści się w czasie zaplanowanym w harmonogramie. Oczywiście gdy wymaga tego sytuacja proces walidacji jest odpowiednio dłuższy by nic nie stało na przeszkodzie by uzyskać potwierdzenie lub nie zakładanych efektów uczenia.

Dzień 1: Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot. przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1.

- Na start
- Za fotelem, a biznes
- Zabieg przedłużania rzęs metodą klasyczną 1:1
- Anatomia oka
- Budowa i fizjologia włosa
- Przeciwwskazania i zalecenia do zabiegu
- Sztuczne rzęsy
- Karta klienta przeciwwskazania, zalecenia po zabiegu
- Alergie i podrażnienia po zabiegu
- Alergia u stylistek

- Funkcje i fazy wzrostu rzęs naturalnych
- Kierunek i fazy wzrostu rzęs naturalnych oraz kierunki rzęs sztucznych w stylizacji
- Rzędy rzęs naturalnych
- Podklejanie rzęs dolnych: rodzaje płatków i taśm na rynku
- Odległości rzęs syntetycznych od powieki
- Prawidłowy styk rzęsy sztucznej z rzęsą naturalną
- Kleje do rzęs: skład, rodzaje, specyfikacja pracy, ilość kleju optymalne warunki pracy z klejem
- Preparaty pomocnicze w stylizacji rzęs.
- Przygotowanie rzęs krok po kroku

Część praktyczna:

- Ćwiczenia kursanta dotyczące wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1 na główkach treningowych
- Wykonanie zabiegu przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1 przez Instruktora na modelce pokazowej

Dzień 2: Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot. przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1 c.d.

- Projektowanie kształtu oka
- Technika klejenia
- Preparaty i narzędzia
- Pielęgnacja pozabiegowa
- Kufer stylistki/y
- Removery- rodzaje preparatów do ściągania rzęs.
- Procedura uzupełniania rzęs.
- Rodzaje sztucznych rzęs - grubości, skręty, wykończenie.
- Lista produktów potrzebna na start.
- Analiza i dobór modelowania oczu

Część praktyczna:

- Ćwiczenia kursanta dotyczące wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1 na główkach treningowych c.d.
- Wykonanie zabiegu przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1 przez kursanta na modelce szkoleniowej

Dzień 3: Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot. zagadnień przedłużania rzęs metodą lekkich objętości Light Volume 2-3D

- Metody objętościowe
- Ewolucja metody volume
- Narzędzia i przybory ułatwiające pracę
- Pęsety
- Dobór grubości rzęs zależnie od metody
- Kępka idealna i jej parametry
- Metody tworzenia kępek
- Analiza kształtu oka i planowanie stylizacji za zdjęcia
- Mapowanie
- Schematy mapowania- stylizacja długością
- Stylizacja kierunkami

Część praktyczna:

- Ćwiczenia kursanta dotyczące wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą lekkich objętości Light Volume 2-3D na główkach treningowych
- Wykonanie zabiegu przedłużania rzęs metodą lekkich objętości Light Volume 2-3D przez Instruktora na modelce pokazowej

Dzień 4: Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot. zagadnień przedłużania rzęs metodą lekkich objętości Light Volume 2-3D c.d.

- Funkcje i fazy wzrostu rzęs naturalnych
- Kierunek wzrostu rzęs naturalnych oraz
- Kierunki rzęs sztucznych w stylizacji
- Rzędy rzęs naturalnych
- Rodzaje rzędowania stylizacji
- Odległość rzęs syntetycznych od powieki
- Prawidłowy styk kępki z rzęsą naturalną.
- Kleje do rzęs: skład, rodzaje, specyfikacja pracy z klejem, ilość kleju
- Optymalne warunki pracy z klejem.

- Co ma wpływ na wiązanie kleju do rzęsy naturalnej

Część praktyczna:

- Ćwiczenia kursanta dotyczące wykonania zabiegu metodą lekkich objętości Light Volume 2-3D na główkach treningowych c.d.
- Wykonanie zabiegu przedłużania rzęs metodą lekkich objętości Light Volume 2-3D przez kursanta na modelce szkoleniowej

Dzień 5: Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot. "Bezpiecznego salonu"

- Podsumowanie wiedzy , pytania i odpowiedzi.

Część praktyczna:

- Ćwiczenia kursanta dotyczące wykonania obu zabiegów na główkach treningowych
- Ocena samodzielnej pracy kursanta - walidacja (wywiad swobodny)
- Ocena samodzielnej pracy kursanta - walidacja (analiza dowodów i deklaracji)

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 27

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 27 Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot. przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1.	Zajęcia	Natalia Dera	12-10-2026	08:00	11:00	03:00
2 z 27 -	Przerwa	-	12-10-2026	11:00	11:30	00:30
3 z 27 Część praktyczna - Ćwiczenia kursanta dotyczące wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1 na główkach treningowych.	Zajęcia	Natalia Dera	12-10-2026	11:30	13:30	02:00
4 z 27 -	Przerwa	-	12-10-2026	13:30	14:00	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 27 Część praktyczna - Wykonanie zabiegu przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1 przez Instruktora na modelce pokazowej.	Zajęcia	Natalia Dera	12-10-2026	14:00	16:00	02:00
6 z 27 Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot. przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1 c.d.	Zajęcia	Natalia Dera	13-10-2026	08:00	11:00	03:00
7 z 27 -	Przerwa	-	13-10-2026	11:00	11:30	00:30
8 z 27 Część praktyczna - Ćwiczenia kursanta dotyczące wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1 na główkach treningowych c.d.	Zajęcia	Natalia Dera	13-10-2026	11:30	13:30	02:00
9 z 27 -	Przerwa	-	13-10-2026	13:30	14:00	00:30
10 z 27 Część praktyczna - Wykonanie zabiegu przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1 przez kursanta na modelce szkoleniowej.	Zajęcia	Natalia Dera	13-10-2026	14:00	16:00	02:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 27 Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot. zagadnień przedłużania rzęs metodą lekkich objętości Light Volume 2-3D.	Zajęcia	Natalia Dera	14-10-2026	08:00	11:00	03:00
12 z 27 -	Przerwa	-	14-10-2026	11:00	11:30	00:30
13 z 27 Część praktyczna - Ćwiczenia kursanta dotyczące wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą lekkich objętości Light Volume 2-3D na główkach treningowych.	Zajęcia	Natalia Dera	14-10-2026	11:30	13:30	02:00
14 z 27 -	Przerwa	-	14-10-2026	13:30	14:00	00:30
15 z 27 Część praktyczna - Wykonanie zabiegu przedłużania rzęs metodą lekkich objętości Light Volume 2-3D przez Instruktora na modelce pokazowej,	Zajęcia	Natalia Dera	14-10-2026	14:00	16:00	02:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
16 z 27 Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot. zagadnień przedłużania rzęs metodą lekkich objętości Light Volume 2-3D c.d.	Zajęcia	Natalia Dera	15-10-2026	08:00	11:00	03:00
17 z 27 -	Przerwa	-	15-10-2026	11:00	11:30	00:30
18 z 27 Część praktyczna - Ćwiczenia kursanta dotyczące wykonania zabiegu metodą lekkich objętości Light Volume 2-3D na główkach treningowych c.d.	Zajęcia	Natalia Dera	15-10-2026	11:30	13:30	02:00
19 z 27 -	Przerwa	-	15-10-2026	13:30	14:00	00:30
20 z 27 Część praktyczna - Wykonanie zabiegu przedłużania rzęs metodą lekkich objętości Light Volume 2-3D przez kursanta na modelce szkoleniowej.	Zajęcia	Natalia Dera	15-10-2026	14:00	16:00	02:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
21 z 27 Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot. "Bezpiecznego salonu".	Zajęcia	Natalia Dera	16-10-2026	08:00	12:00	04:00
22 z 27 -	Przerwa	-	16-10-2026	12:00	12:30	00:30
23 z 27 Część praktyczna - Ćwiczenia kursanta dotyczące wykonania obu zabiegów na główkach treningowych.	Zajęcia	Natalia Dera	16-10-2026	12:30	14:00	01:30
24 z 27 -	Przerwa	-	16-10-2026	14:00	14:30	00:30
25 z 27 Część teoretyczna - Podsumowanie wiedzy, pytania i odpowiedzi.	Zajęcia	Natalia Dera	16-10-2026	14:30	15:30	01:00
26 z 27 -	Walidacja	-	16-10-2026	15:30	15:45	00:15
27 z 27 -	Walidacja	-	16-10-2026	15:45	16:00	00:15

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	40:00
w tym suma godzin zajęć	34:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	05:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	46:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 800,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	170,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	170,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	40:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Natalia Dera

Certyfikowany trener w branży Beauty. Od 2017 roku prężnie rozwija swoje umiejętności

09.2017 - Szkolenie z rzęs 1:1 Classic lashes oraz metody objętościowej w firmie Amazing Lashes Gdańsk

Luty 2018 - Mega Volumen lash makers academy Katarzyna Malinowska

Sierpień 2020 - szkolenie extra trening Magderka LASH SQUARE

Luty 2021 - Szkolenie instruktorskie Sylwia Nieczuja Urbańska

Grudzień 2022 - kurs online pt perfekcyjna Kępna Rarity academy

Styczeń 2023 - szkolenie z liftingu rzęs, laminacji brwi i pracy z farbką marki Sea lashes

Luty 2023 - szkolenie II stopień objętości hybrydowe Rarity academy

Luty 2023 - szkolenie Max Volume 5-10D oraz Henna i Laminacja brwi Marcelina Szulc,

Marzec 2023 - szkolenie z kolorowych rzęs, rzęsy niestandardowe skręty azjatyckie M, L, szkolenie przedmistrzowskie VIP United Lash Army,

Sierpień 2023 - szkolenie z przedłużania paznokci manicure plus extra żel Truscada,

Październik 2023 - ukończenie szkolenia z stylizacji brwi marki TheBloom Orga Klucznik,

Grudzień 2023 - zdobycie licencji instruktora stylizacji rzęs każda metoda marki POVE,

Koszalin Marzec 2025 - zdobycie licencji instruktora stylizacji brwi henna, farbka, geometrii brwi, laminacji brwi oraz liftingu rzęs, Konikowo

Marzec 2025 - szkolenie z stylizacji rzęs metodą awangardową Dagmara Kusnierz, Gdańsk

2023. Osoba prowadząca usługę spełnia warunek: doświadczenie zawodowe i kwalifikacje w zakresie powierzonych zadań zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Prezentacja multimedialna, skrypt szkoleniowy.

Informacje dodatkowe

- Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcje Operatora lub Partnera Projektu w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo
- Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom, kosztów dojazdu i zakwaterowania
- Informacja dot. zwolnienia z VAT:

Dostawa towarów lub świadczenie usług zwolnionych z podatku od towarów i usług na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 26 lit a ustawy o VAT (usługi świadczone przez : jednostki objęte system oświaty w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 14 grudnia 2016 r. Prawo Oświatowe, w zakresie kształcenia i wychowania)

Adres

ul. Dworcowa 16-18c

83-300 Kartuzy

woj. pomorskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Michał Puskarek

E-mail szkoleniapuskarek@gmail.com

Telefon (+48) 606 362 091