



Agnieszka
Żywuszek-Król
Masaże

★★★★★ 5,0 / 5
2 oceny

Facelifting Manualny z masażem Transbukalnym, terapią manualną twarzy, szyi i dekoltu

Numer usługi 2026/05/27/205098/3589606

📍 Szczecin
🏠 Usługa szkoleniowa
📅 stacjonarna
👥 Zajęcia grupowe
🕒 16:00 h
📅 07.09.2026 do 08.09.2026

3 000,00 PLN brutto
3 000,00 PLN netto
187,50 PLN brutto/h
187,50 PLN netto/h
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia		
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do kosmetologów, kosmetyczek, masażyстів, fizjoterapeutów oraz osób pracujących w branży beauty i wellness, które chcą poszerzyć swoje kompetencje zawodowe o techniki modelującego, drenującego i liftingującego masażu ciała. Szkole dedykowane jest również osobom początkującym, planującym rozpoczęcie pracy w branży beauty.		
Minimalna liczba uczestników	2		
Maksymalna liczba uczestników	6		
Data zakończenia rekrutacji	06-09-2026		
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna		
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych		

Cel

Cel edukacyjny

Celem edukacyjnym szkolenia jest zdobycie wiedzy i praktycznych umiejętności z zakresu wykonywania Faceliftingu Manualnego z masażem Transbukalnym oraz terapii manualnej twarzy, szyi i dekoltu. Uczestnik nauczy się technik rozluźniania napięć mięśniowo-powięziowych, modelowania owalu twarzy oraz pracy z tkankami głębokimi, przygotowujących do samodzielnego wykonywania zabiegu w warunkach gabinetowych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik zna wskazania, przeciwwskazania oraz zasady wykonywania Faceliftingu Manualnego z masażem Transbukalnym.	Uczestnik omawia wskazania i przeciwwskazania do zabiegu	Wywiad swobodny
	Uczestnik zna podstawy anatomii mięśni i powięzi twarzy, szyi i dekoltu	Wywiad swobodny
	Uczestnik charakteryzuje etapy terapii manualnej	Wywiad swobodny
Uczestnik wykonuje techniki terapii manualnej twarzy, szyi i dekoltu oraz masażu Transbukalnego	Uczestnik prawidłowo wykonuje poznane techniki manualne	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Uczestnik zachowuje prawidłową ergonomię pracy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Uczestnik dobiera odpowiednią siłę i kierunek pracy z tkankami	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik samodzielnie wykonuje pełny zabieg Faceliftingu Manualnego z masażem Transbukalnym	Uczestnik samodzielnie przygotowuje klienta i stanowisko pracy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Uczestnik wykonuje pełną procedurę zabiegową zgodnie z poznaną metodyką	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Uczestnik udziela zaleceń pozabiegowych	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

DZIEŃ 1

Część teoretyczna

- zasady bezpieczeństwa i higieny pracy,
- wskazania i przeciwwskazania do terapii manualnej twarzy,
- anatomia mięśni i powięzi twarzy, szyi i dekolту,
- mechanizm powstawania napięć mięśniowo-powięziowych,
- wpływ napięć na owal twarzy i procesy starzenia,
- podstawy pracy z tkankami głębokimi,
- zasady wykonywania masażu Transbukalnego.

Część praktyczna

- przygotowanie klienta do zabiegu,
- techniki rozluźniające twarz, szyję i dekolт,
- terapia manualna obręczy barkowej i szyi,
- praca na mięśniach żwaczowych i okolicy żuchwy,
- nauka technik liftingujących i modelujących,
- ćwiczenia praktyczne w parach.

DZIEŃ 2

Część praktyczna

- techniki terapii manualnej twarzy,
- praca z tkankami głębokimi,
- masaż Transbukalny – techniki wewnętrzne i zewnętrzne,
- modelowanie owalu twarzy,
- techniki poprawiające napięcie skóry i elastyczność tkanek,
- techniki drenujące i relaksacyjne,
- łączenie technik w pełną procedurę zabiegową,
- ćwiczenia praktyczne na modelkach,
- korekta ergonomii, precyzji i kierunku pracy.

Podsumowanie szkolenia

- samodzielne wykonanie pełnego zabiegu,
- walidacja efektów uczenia się,
- omówienie najczęstszych błędów,
- zalecenia pozabiegowe dla klienta,
- rozdanie certyfikatów.
- Walidacja - obserwacja w warunkach rzeczywistych, wywiad swobodny.

Przerwy wchodzą w czas trwania szkolenia.

Część teoretyczna - 2 h

Część praktyczna 14 h

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 16

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 16 Część teoretyczna – anatomia mięśni i powięzi twarzy, szyi i dekolту, wskazania i przeciwwskazania do zabiegu	Zajęcia	AGNIESZKA ŻYWUSZKO-KRÓL	07-09-2026	09:00	10:00	01:00
2 z 16 Mechanizm powstawania napięć mięśniowo-powięziowych oraz wpływ napięć na proces starzenia i owal twarzy	Zajęcia	AGNIESZKA ŻYWUSZKO-KRÓL	07-09-2026	10:00	11:00	01:00
3 z 16 -	Przerwa	-	07-09-2026	11:00	11:20	00:20
4 z 16 Przygotowanie klienta do zabiegu - Techniki rozluźniające twarz, szyję i dekolt	Zajęcia	AGNIESZKA ŻYWUSZKO-KRÓL	07-09-2026	11:20	12:40	01:20
5 z 16 -	Przerwa	-	07-09-2026	12:40	13:10	00:30
6 z 16 Terapia manualna obręczy barkowej i szyi - Praca na mięśniach żwaczowych i okolicy żuchwy	Zajęcia	AGNIESZKA ŻYWUSZKO-KRÓL	07-09-2026	13:10	14:40	01:30
7 z 16 -	Przerwa	-	07-09-2026	14:40	15:05	00:25

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 16 Techniki liftingujące i modelujące - Ćwiczenia praktyczne w parach	Zajęcia	AGNIESZKA ŻYWUSZKO-KRÓL	07-09-2026	15:05	17:00	01:55
9 z 16 Techniki terapii manualnej twarzy i pracy z tkankami głębokimi	Zajęcia	AGNIESZKA ŻYWUSZKO-KRÓL	08-09-2026	09:00	10:30	01:30
10 z 16 -	Przerwa	-	08-09-2026	10:30	10:40	00:10
11 z 16 Masaż Transbukalny – techniki wewnętrzne i zewnętrzne	Zajęcia	AGNIESZKA ŻYWUSZKO-KRÓL	08-09-2026	10:40	12:10	01:30
12 z 16 -	Przerwa	-	08-09-2026	12:10	12:40	00:30
13 z 16 Modelowanie owalu twarzy - Techniki poprawiające napięcie skóry i elastyczność tkanek	Zajęcia	AGNIESZKA ŻYWUSZKO-KRÓL	08-09-2026	12:40	14:30	01:50
14 z 16 -	Przerwa	-	08-09-2026	14:30	14:50	00:20
15 z 16 Łączenie technik w pełną procedurę zabiegową - Ćwiczenia praktyczne na modelkach	Zajęcia	AGNIESZKA ŻYWUSZKO-KRÓL	08-09-2026	14:50	16:00	01:10
16 z 16 -	Walidacja	-	08-09-2026	16:00	17:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	12:45
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	02:15
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	187,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	187,50 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

AGNIESZKA ŻYWUSZKO-KRÓL

Nazywam się Agnieszka Żywuszek-Król, jestem kosmetologiem i terapeutką manualną twarzy. Od 2018 roku prowadzę w Szczecinie gabinet specjalizujący się w terapiach manualnych twarzy oraz w naturalnych technikach liftingujących.

Swoją drogę zawodową rozpoczęłam od szkolenia z masażu Kobido, które zapoczątkowało moją pasję do pracy z twarzą. Z czasem pogłębiłam wiedzę i umiejętności, kończąc liczne specjalistyczne kursy, m.in. z zakresu:

- masażu Kobido, Korugi, Faceliftingu manualnego i Transbukalnego,
- osteopatii estetycznej twarzy,
- terapii blizn,
- rehabilitacji estetycznej twarzy,
- kinesiotapingu estetycznego.

W swojej codziennej pracy w gabinecie skupiam się na holistycznym podejściu do twarzy – łączę wiedzę z zakresu kosmetologii, terapii manualnej i anatomii, aby przywracać naturalne piękno, harmonię i równowagę.

Od czterech lat prowadzę również Akademię Twarzy, w której szkolę kosmetologów, techników masażystów i fizjoterapeutów. Oferuję szkolenia grupowe i indywidualne, koncentrując się na praktyce, precyzji dotyku i zrozumieniu struktur twarzy.

Moją misją jest rozwijanie świadomości manualnej pracy z twarzą i pokazanie, że masaż może być nie tylko zabiegiem estetycznym, ale też skuteczną formą terapii i profilaktyki zdrowia.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Szkolenie odbywa się w małych grupach, co umożliwia indywidualne podejście do uczestnika oraz bieżącą korektę technik pracy. Każdy uczestnik otrzymuje skrypt szkoleniowy, certyfikat ukończenia szkolenia, materiały wideo wspierające dalszą naukę oraz dostęp do grupy szkoleniowej umożliwiającej kontakt i wymianę doświadczeń po zakończeniu kursu.

Warunki uczestnictwa

Szkolenie skierowane jest do osób wykonujących usługi kosmetyczne, kosmetologiczne, masażu, terapii manualnych oraz innych zabiegów z zakresu pielęgnacji i poprawy kondycji skóry twarzy.

Warunkiem udziału w szkoleniu jest ukończony 18. rok życia oraz zainteresowanie zdobyciem lub rozszerzeniem kompetencji w zakresie manualnych technik liftingujących twarzy, szyi i dekoltu.

Nie jest wymagane wcześniejsze doświadczenie w wykonywaniu masażu transbukalnego. Wskazana jest podstawowa wiedza z zakresu anatomii twarzy oraz zasad higieny i bezpieczeństwa pracy podczas wykonywania zabiegów manualnych.

Adres

ul. Chobolańska 5
71-023 Szczecin
woj. zachodniopomorskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Darmowy parking pod budynkiem

Kontakt



Agnieszka Żywuszek-Król

E-mail agazywuszek@yahoo.pl

Telefon (+48) 600 337 766