



Barbara Puskarek
Beauty And You

★★★★★ 4,9 / 5
2 579 ocen

Szkolenie "Przedłużanie rzęs metodą podstawową 1:1, lekkich objętości Light Volume 2-3D oraz Perfekcyjna kępka (5 dniowe) - Natalia Dera"

Numer usługi 2026/05/27/26868/3589542

- Kartuzy
- Usługa szkoleniowa
- stacjonarna
- Zajęcia grupowe
- 40:00 h
- 27.10.2026 do 03.11.2026

6 800,00 PLN brutto
6 800,00 PLN netto
170,00 PLN brutto/h
170,00 PLN netto/h
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do właścicieli i pracowników salonów kosmetycznych oraz osób świadczących usługi z zakresu pielęgnacji zdrowia i urody, którzy chcą poszerzyć kompetencje zawodowe o stylizację rzęs. Adresatami są również osoby planujące przekwalifikowanie zawodowe lub rozpoczęcie działalności w branży beauty – w tym osoby niezwiązane dotąd z sektorem, osoby bezrobotne oraz bierne zawodowo odbywające bądź nie odbywające kształcenia. Szkolenie umożliwia zdobycie wiedzy i praktycznych umiejętności niezbędnych do rozpoczęcia lub rozwoju pracy w zawodzie stylisty/stylistki paznokci.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	26-10-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie "Przedłużanie rzęs metodą podstawową 1:1, lekkich objętości Light Volume 2-3D oraz Perfekcyjna kępka (5 dniowe) - Natalia Dera" jest przygotowaniem uczestnika do samodzielnego wykonania zabiegów przedłużania rzęs metodą podstawową, lekkich objętości z zastosowaniem perfekcyjnej kępki.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Dysponuje wiedzą dotyczącą wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1 oraz metodą lekkich objętości Light Volume 2-3D z zastosowaniem perfekcyjnej kępki.</p>	<p>1.Klasyfikuje różne techniki klejenia i potrafi je zastosować w różnych metodach.</p>	<p>Wywiad swobodny</p>
	<p>2.Charakteryzuje profile rzęs i ich długości wykorzystywane w metodach podstawowych 1:1 oraz lekkich objętości Light Volume 2-3D.</p>	<p>Wywiad swobodny</p>
	<p>3.Opisuje materiały z których wytwarzane są rzęsy oraz wymień ich grubości.</p>	<p>Wywiad swobodny</p>
	<p>4.Charakteryzuje główny składnik kleju, opisuje optymalne warunki do jego schnięcia.</p>	<p>Wywiad swobodny</p>
	<p>5.Opisuje sposoby tworzenia perfekcyjnej kępki.</p>	<p>Wywiad swobodny</p>
<p>Planuje stanowisko pracy do wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1 oraz metodą lekkich objętości Light Volume 2-3D z zastosowaniem perfekcyjnej kępki.</p>	<p>1. Monitoruje zasady BHP, dezynfekcji i sterylizacji w salonie.</p>	<p>Wywiad swobodny</p>
	<p>2. Klasyfikuje oraz odpowiednio dobiera produkty i narzędzia do wykonania zabiegów.</p>	<p>Wywiad swobodny</p>
<p>Planuje zabieg przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1 oraz metodą lekkich objętości Light Volume 2-3D z zastosowaniem perfekcyjnej kępki.</p>	<p>1.Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegów.</p>	<p>Wywiad swobodny</p>
	<p>2.Projektuje z modelką plan zabiegów i możliwy do uzyskania efekt końcowy.</p>	<p>Analiza dowodów i deklaracji</p>
<p>Wykonuje zabieg przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1 oraz metodą lekkich objętości Light Volume 2-3D z zastosowaniem perfekcyjnej kępki.</p> <p>Charakteryzuje zasady obsługi klientów w salonie kosmetycznym.</p>	<p>1.Wykonuje zabiegi na modelkach szkoleniowych.</p>	<p>Analiza dowodów i deklaracji</p>
	<p>1.Opisuje zasady etyki w pracy stylisty rzęs, np. dyskrecja, cierpliwość, uczciwość, uprzejmość.</p>	<p>Wywiad swobodny</p>
	<p>2.Stosuje zasady komunikacji interpersonalnej.</p>	<p>Wywiad swobodny</p>

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

SSzkolenie "Przedłużanie rzęs metodą podstawową 1:1, lekkich objętości Light Volume 2-3D oraz Perfekcyjna kępka (5 dniowe) - Natalia Dera" skierowane jest do właścicieli i pracowników salonów kosmetycznych oraz osób świadczących usługi z zakresu pielęgnacji zdrowia i urody, którzy chcą poszerzyć kompetencje zawodowe o te zabiegi. Adresatami są również osoby planujące przekwalifikowanie zawodowe lub rozpoczęcie działalności w branży Beauty - w tym osoby niezwiązane dotąd z sektorem, osoby bezrobotne oraz bierne zawodowo. Szkolenie umożliwia zdobycie wiedzy i praktycznych umiejętności niezbędnych do rozwoju pracy w zawodzie stylisty/stylistki.

Usługa ma charakter grupowy, max ilość osób to 6. Szkolenie gwarantuje uczestnikowi miejsce w sali szkoleniowej gdzie nabeździe wiedze teoretyczną. Kursant zaopatrzone zostanie w skrypt szkoleniowy oraz potrzebne materiały niezbędne do notowania prezentowanych wiadomości. W części praktycznej zostanie zapewniony kursantowi własne miejsce do pracy, gdzie zdobyta wiedzę teoretyczną będzie mógł spożytkować wykonując samodzielnie zabieg na modelce szkoleniowej.

Szkolenie składa się z 5 dnia zawierających 40 godzin zegarowych (w tym 17:00 godzin zegarowych teorii i 17:30 godzin zegarowych praktyki).

Walidacja prowadzona jest przez asesora przy pomocy ukierunkowanego wywiadu swobodnego. Asesor zna określone w kryteriach weryfikacji i zawarte w protokole walidacji zakres pytań na podstawie których prowadzi rozmowę. Odpowiedzi osoby walidowanej mają charakter otwarty. Po przeprowadzeniu wywiadu swobodnego asesor dokonuje weryfikacji efektów uczenia na podstawie analizy dowodów i deklaracji. Mając do dyspozycji możliwość oceny wykonania zabiegu/ów (w postaci obserwacji wykonanego zabiegu na modelce szkoleniowej, bądź analizy zdjęć modelki na których wykonany został zabieg bądź zabiegów) określa czy osiągnięty został efekt uczenia w postaci poprawnie wykonanego zabiegu, bądź zabiegów. Walidacja średnio trwa kilka minut i w dużej mierze zależy od umiejętności odpowiedzi kursanta. Z reguły czas trwania walidacji mieści się w czasie zaplanowanym w harmonogramie. Oczywiście gdy wymaga tego sytuacja proces walidacji jest odpowiednio dłuższy by nic nie stało na przeszkodzie by uzyskać potwierdzenie lub nie zakładanych efektów uczenia.

Dzień 1: Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot. przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1.

- Na start
- Za fotelem, a biznes
- Zabieg przedłużania rzęs metodą klasyczną 1:1
- Anatomia oka
- Budowa i fizjologia włosa
- Przeciwwskazania i zalecenia do zabiegu
- Sztuczne rzęsy
- Karta klienta przeciwwskazania, zalecenia po zabiegu
- Alergie i podrażnienia po zabiegu
- Alergia u stylistek

- Funkcje i fazy wzrostu rzęs naturalnych
- Kierunek i fazy wzrostu rzęs naturalnych oraz kierunki rzęs sztucznych w stylizacji
- Rzędy rzęs naturalnych
- Podklejanie rzęs dolnych: rodzaje płatków i taśm na rynku
- Odległości rzęs syntetycznych od powieki
- Prawidłowy styk rzęsy sztucznej z rzęsą naturalną
- Kleje do rzęs: skład, rodzaje, specyfikacja pracy, ilość kleju optymalne warunki pracy z klejem
- Preparaty pomocnicze w stylizacji rzęs.
- Przygotowanie rzęs krok po kroku

Część praktyczna:

- Ćwiczenia kursanta dotyczące wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1 na główkach treningowych
- Wykonanie zabiegu przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1 przez Instruktora na modelce pokazowej

Dzień 2: Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot. przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1 c.d.

- Projektowanie kształtu oka
- Technika klejenia
- Preparaty i narzędzia
- Pielęgnacja pozabiegowa
- Kufer stylistki/y
- Removery- rodzaje preparatów do ściągania rzęs.
- Procedura uzupełniania rzęs.
- Rodzaje sztucznych rzęs - grubości, skręty, wykończenie.
- Lista produktów potrzebna na start.
- Analiza i dobór modelowania oczu

Część praktyczna:

- Ćwiczenia kursanta dotyczące wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1 na główkach treningowych c.d.
- Wykonanie zabiegu przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1 przez kursanta na modelce szkoleniowej

Dzień 3: Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot. zagadnień przedłużania rzęs metodą lekkich objętości Light Volume 2-3D

- Metody objętościowe
- Ewolucja metody volume
- Narzędzia i przybory ułatwiające pracę
- Pęsety
- Dobór grubości rzęs zależnie od metody
- Kępka idealna i jej parametry
- Metody tworzenia kępek
- Analiza kształtu oka i planowanie stylizacji za zdjęcia
- Mapowanie
- Schematy mapowania- stylizacja długością
- Stylizacja kierunkami

Część praktyczna:

- Ćwiczenia kursanta dotyczące wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą lekkich objętości Light Volume 2-3D na główkach treningowych
- Wykonanie zabiegu przedłużania rzęs metodą lekkich objętości Light Volume 2-3D przez Instruktora na modelce pokazowej

Dzień 4: Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot. zagadnień przedłużania rzęs metodą lekkich objętości Light Volume 2-3D c.d.

- Funkcje i fazy wzrostu rzęs naturalnych
- Kierunek wzrostu rzęs naturalnych oraz
- Kierunki rzęs sztucznych w stylizacji
- Rzędy rzęs naturalnych
- Rodzaje rzędowania stylizacji
- Odległość rzęs syntetycznych od powieki
- Prawidłowy styk kępki z rzęsą naturalną.
- Kleje do rzęs: skład, rodzaje, specyfikacja pracy z klejem, ilość kleju
- Optymalne warunki pracy z klejem.

- Co ma wpływ na wiązanie kleju do rzęsy naturalnej

Część praktyczna:

- Ćwiczenia kursanta dotyczące wykonania zabiegu metodą lekkich objętości Light Volume 2-3D na główkach treningowych c.d.
- Wykonanie zabiegu przedłużania rzęs metodą lekkich objętości Light Volume 2-3D przez kursanta na modelce szkoleniowej

Dzień 5: Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot. "Bezpiecznego salonu"

- Podsumowanie wiedzy , pytania i odpowiedzi.

Część praktyczna:

- Ćwiczenia kursanta dotyczące wykonania obu zabiegów na główkach treningowych
- Ocena samodzielnej pracy kursanta - walidacja (wywiad swobodny)
- Ocena samodzielnej pracy kursanta - walidacja (analiza dowodów i deklaracji)

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 27

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 27 Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot. przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1.	Zajęcia	Natalia Dera	27-10-2026	08:00	11:00	03:00
2 z 27 -	Przerwa	-	27-10-2026	11:00	11:30	00:30
3 z 27 Część praktyczna - Ćwiczenia kursanta dotyczące wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1 na główkach treningowych.	Zajęcia	Natalia Dera	27-10-2026	11:30	13:30	02:00
4 z 27 -	Przerwa	-	27-10-2026	13:30	14:00	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 27 Część praktyczna - Wykonanie zabiegu przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1 przez Instruktora na modelce pokazowej.	Zajęcia	Natalia Dera	27-10-2026	14:00	16:00	02:00
6 z 27 Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot. przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1 c.d.	Zajęcia	Natalia Dera	28-10-2026	08:00	11:00	03:00
7 z 27 -	Przerwa	-	28-10-2026	11:00	11:30	00:30
8 z 27 Część praktyczna - Ćwiczenia kursanta dotyczące wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1 na główkach treningowych c.d.	Zajęcia	Natalia Dera	28-10-2026	11:30	13:30	02:00
9 z 27 -	Przerwa	-	28-10-2026	13:30	14:00	00:30
10 z 27 Część praktyczna - Wykonanie zabiegu przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1 przez kursanta na modelce szkoleniowej.	Zajęcia	Natalia Dera	28-10-2026	14:00	16:00	02:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 27 Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot. zagadnień przedłużania rzęs metodą lekkich objętości Light Volume 2-3D.	Zajęcia	Natalia Dera	29-10-2026	08:00	11:00	03:00
12 z 27 -	Przerwa	-	29-10-2026	11:00	11:30	00:30
13 z 27 Część praktyczna - Ćwiczenia kursanta dotyczące wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą lekkich objętości Light Volume 2-3D na główkach treningowych.	Zajęcia	Natalia Dera	29-10-2026	11:30	13:30	02:00
14 z 27 -	Przerwa	-	29-10-2026	13:30	14:00	00:30
15 z 27 Część praktyczna - Wykonanie zabiegu przedłużania rzęs metodą lekkich objętości Light Volume 2-3D przez Instruktora na modelce pokazowej,	Zajęcia	Natalia Dera	29-10-2026	14:00	16:00	02:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
16 z 27 Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot. zagadnień przedłużania rzęs metodą lekkich objętości Light Volume 2-3D c.d.	Zajęcia	Natalia Dera	30-10-2026	08:00	11:00	03:00
17 z 27 -	Przerwa	-	30-10-2026	11:00	11:30	00:30
18 z 27 Część praktyczna - Ćwiczenia kursanta dotyczące wykonania zabiegu metodą lekkich objętości Light Volume 2-3D na główkach treningowych c.d.	Zajęcia	Natalia Dera	30-10-2026	11:30	13:30	02:00
19 z 27 -	Przerwa	-	30-10-2026	13:30	14:00	00:30
20 z 27 Część praktyczna - Wykonanie zabiegu przedłużania rzęs metodą lekkich objętości Light Volume 2-3D przez kursanta na modelce szkoleniowej.	Zajęcia	Natalia Dera	30-10-2026	14:00	16:00	02:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
21 z 27 Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot. "Bezpiecznego salonu".	Zajęcia	Natalia Dera	03-11-2026	08:00	12:00	04:00
22 z 27 -	Przerwa	-	03-11-2026	12:00	12:30	00:30
23 z 27 Część praktyczna - Ćwiczenia kursanta dotyczące wykonania obu zabiegów na główkach treningowych.	Zajęcia	Natalia Dera	03-11-2026	12:30	14:00	01:30
24 z 27 -	Przerwa	-	03-11-2026	14:00	14:30	00:30
25 z 27 Część teoretyczna - Podsumowanie wiedzy, pytania i odpowiedzi.	Zajęcia	Natalia Dera	03-11-2026	14:30	15:30	01:00
26 z 27 -	Walidacja	-	03-11-2026	15:30	15:45	00:15
27 z 27 -	Walidacja	-	03-11-2026	15:45	16:00	00:15

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	40:00
w tym suma godzin zajęć	34:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	05:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	46:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 800,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	170,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	170,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	40:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Natalia Dera

Certyfikowany trener w branży Beauty. Od 2017 roku prężnie rozwija swoje umiejętności

09.2017 - Szkolenie z rzęs 1:1 Classic lashes oraz metody objętościowej w firmie Amazing Lashes Gdańsk

Luty 2018 - Mega Volumen lash makers academy Katarzyna Malinowska

Sierpień 2020 - szkolenie extra trening Magderka LASH SQUARE

Luty 2021 - Szkolenie instruktorskie Sylwia Nieczuja Urbańska

Grudzień 2022 - kurs online pt perfekcyjna Kępna Rarity academy

Styczeń 2023 - szkolenie z liftingu rzęs, laminacji brwi i pracy z farbą marki Sea lashes

Luty 2023 - szkolenie II stopień objętości hybrydowe Rarity academy

Luty 2023 - szkolenie Max Volume 5-10D oraz Henna i Laminacja brwi Marcelina Szulc,

Marzec 2023 - szkolenie z kolorowych rzęs, rzęsy niestandardowe skręty azjatyckie M, L, szkolenie przedmistrzowskie VIP United Lash Army,

Sierpień 2023 - szkolenie z przedłużania paznokci manicure plus extra żel Truscada,

Październik 2023 - ukończenie szkolenia z stylizacji brwi marki TheBloom Orga Klucznik,

Grudzień 2023 - zdobycie licencji instruktora stylizacji rzęs każda metoda marki POVE,

Koszalin Marzec 2025 - zdobycie licencji instruktora stylizacji brwi henna, farbka, geometrii brwi, laminacji brwi oraz liftingu rzęs, Konikowo

Marzec 2025 - szkolenie z stylizacji rzęs metodą awangardową Dagmara Kusnierz, Gdańsk

2023. Osoba prowadząca usługę spełnia warunek: doświadczenie zawodowe i kwalifikacje w zakresie powierzonych zadań zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Prezentacja multimedialna, skrypt szkoleniowy.

Informacje dodatkowe

- Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcje Operatora lub Partnera Projektu w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo
- Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom, kosztów dojazdu i zakwaterowania
- Informacja dot. zwolnienia z VAT:

Dostawa towarów lub świadczenie usług zwolnionych z podatku od towarów i usług na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 26 lit a ustawy o VAT (usługi świadczone przez : jednostki objęte system oświaty w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 14 grudnia 2016 r. Prawo Oświatowe, w zakresie kształcenia i wychowania)

Adres

ul. Dworcowa 16-18c

83-300 Kartuzy

woj. pomorskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Michał Puskarek

E-mail szkoleniapuskarek@gmail.com

Telefon (+48) 606 362 091