



Polski Instytut  
Medycyny i  
Kosmetologii SC

★★★★★ 4,7 / 5

5 833 oceny

## SZKOLENIE MEDYCYNY ESTETYCZNEJ - USTA DOSKONAŁE

Numer usługi 2026/05/27/12478/3589375

📍 Wrocław

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 16:00 h

📅 15.08.2026 do 16.08.2026

8 000,00 PLN brutto

8 000,00 PLN netto

500,00 PLN brutto/h

500,00 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Grupą docelową są lekarze, czyli osoby posiadające właściwe kwalifikacje, potwierdzone wymaganymi dokumentami, w tym dyplomem ukończenia studiów medycznych oraz numerem prawa wykonywania zawodu.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	2
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	5
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	14-08-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

SZKOLENIE MEDYCYNY ESTETYCZNEJ - USTA DOSKONAŁE przygotowuje do samodzielnej oceny anatomicznej i funkcjonalnej ust, doboru właściwej techniki iniekcyjnej i preparatu, prowadzenia zabiegów modelowania oraz interwencji naprawczych z użyciem hialuronidazy.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje poszczególne preparaty wykorzystywane podczas zabiegu	omawia poszczególne preparaty oraz ich dostępność	Test teoretyczny
	omawia substancje aktywne zawarte w preparatach	Test teoretyczny
	przedstawia możliwości łączenia kwasu hialuronowego z innymi zabiegami	Test teoretyczny
	Wymienia warstwy i mięśnie okolicy orofacjalnej	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Posługuje się wiedzą dotyczącą anatomii:	Omawia typy anatomiczne ust i ich implikacje estetyczne	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wyjaśnia zmiany zachodzące z wiekiem	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Przygotowuje pacjenta do zabiegu	przeprowadza wywiad z pacjentem na temat stanu zdrowia	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	omawia z klientem możliwy do osiągnięcia efekt końcowy zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	dobiera odpowiedni preparat oraz technikę do potrzeb pacjenta	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje zabieg modelowania ust doskonałych	aplikuje znieczulenie miejscowe	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	wykonuje zabieg poprawy kształtu ust, uzyskując efekt symetrii	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Przeprowadza analizę estetyczną i anatomiczną z wykorzystaniem USG	Rozpoznaje struktury w badaniu ultrasonograficznym	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wskazuje preparat lub migrację materiału w USG	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	stosuje zasady komunikacji interpersonalnej	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	definiuje swoje słabe i mocne strony	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	ocenia efekt wykonanego zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

1, 2 DZIEŃ 09:00 - 17:00

### MODELOWANIE UST DOSKONAŁYCH

Teoria: 09:00-12:00

- Kluczowe aspekty dla bezpiecznej pracy, ze szczególnym uwzględnieniem przełożenia wiedzy anatomicznej na praktykę.
- Omówienie typów anatomicznych ust i dostosowanie techniki iniekcji do ich struktury oraz wyzwań, jakie stawia tkanka.
- Nauka odpowiedniego doboru techniki iniekcji i narzędzia (toksyna, hialuronidaza, wypełniacz) w zależności od indywidualnych cech anatomicznych pacjenta.
- Ocena pojemności ust i jej wpływ na migrację
- Rola mięśni okolicy orofacjalnej
- Zasady zachowania śluzówki po iniekcji kwasu hialuronowego

Praktyka: 13:00-17:00/ 16:30

- Porównanie dostępnych na rynku preparatów różnych firm w kontekście reologii i wpływu tej reologii na tkanki
- Pokazanie preparatów na żywo – możliwość dotknięcia, obserwacji konsystencji oraz interakcji
- Nauka prawidłowego ułożenia ręki podczas iniekcji oraz znaczenie stabilizacji – dlaczego jest kluczowa i jak wpływa na precyzję oraz bezpieczeństwo zabiegu
- Znaczenie igły podczas modelowania ust: czy igła 30G = igła 30G innej firmy? Różnice między 30G 13 mm a innymi rozmiarami. Ćwiczenia z różnymi rozmiarami igieł.
- Nauka precyzyjnego dozowania wstrzykiwanego preparatu
- Jakiego znaczenia ma siła nacisku na tłok oraz ścięcie igły. Czy w każdym przypadku powinniśmy podawać preparat tak samo ustawioną igłą?

### Ultrasonografia ust

- Podstawy USG w modelowaniu ust – jakie ma znaczenie i kiedy warto je wykorzystywać?
- Jak wyglądają podstawowe struktury anatomiczne w USG i jak je rozpoznać?
- Jak zmieniają się struktury ust u różnych pacjentów i jakie ma to znaczenie dla zabiegu?
- Kiedy podawać preparat pod kontrolą USG, a kiedy jest to zbędne?

### Wyzwania i błędy w modelowaniu ust

- Różnice w efektach uzyskiwanych igłą a kaniulą

- różnice w zachowaniu śluzówki po podaniach pionowych i poziomych
- Dlaczego czasami dochodzi do nasilenia asymetrii?
- Dlaczego u niektórych pacjentek pojawia się przodowanie ust i jak je ograniczyć? Czy ma tutaj wpływ nasza technika iniekcyjna?
- Czy grudki to problem produktu, czy może techniki iniekcyjnej? Analiza przyczyn powstawania grudek i sposoby ich unikania.
- Jakie podania wpływają na równomierne rozłożenie śluzówki?
- Jakie błędy nie pozwalają uzyskać płaskiej konstrukcji?
- Techniki rozciągania śluzówki dla optymalnego efektu
- Dlaczego powstaje falbanka, przodowanie ust, co na to wpływa?
- Różne preparaty, różne techniki iniekcyjne – porównanie efektów
- Techniki podawania preparatu – wpływ na ostateczny efekt

### **Praca z hialuronidazą**

- Analiza niekorzystnych efektów estetycznych po wcześniejszych iniekcjach kwasu hialuronowego
- Wskazania do zastosowania hialuronidazy
- Rozcieńczenie preparatu i próba alergiczna
- Dawkowanie i techniki iniekcji
- Zastosowanie hialuronidazy w przypadku wystąpienia cech niedokrwienia
- Jak rozpoznać wylew krwawy od niedokrwienia

### **Przygotowanie pacjenta do rozpuszczania wypełniacza**

- Konsultacja z pacjentem uwzględniająca aspekt psychologiczny – omówienie, jak będą wyglądać usta po rozpuszczeniu wypełniacza i jakie są kolejne kroki przygotowanie pacjenta na możliwe tymczasowe pogorszenie wyglądu ust i emocjonalne reakcje związane z procesem rozpuszczania
- Test uczuleniowy (Patch Test) – wykonanie testu śródskórnego z hialuronidazą w celu wykluczenia reakcji alergicznych
- Strategie rozpuszczania – czy warto zastosować etapowe rozpuszczanie w przypadku niepewności pacjenta?
- Czy możliwe jest jednoczesne zastosowanie hialuronidazy i wypełniacza w trakcie tej samej procedury?

### **Przygotowanie do zabiegów**

- Omówienie zasad pracy z modelkami
- Analiza anatomiczna ust każdej modelki i precyzyjne badanie przedmiotowe pozwalające określić:
  - pracę mięśni mimicznych,
  - występowanie bądź nie migracji kwasu hialuronowego, określenie rozległości migracji
  - typ anatomiczny ust,
  - zachowanie śluzówki
- Dobór odpowiedniego kwasu hialuronowego
- Omówienie technik aplikacji w zależności od struktury ust
- wykorzystanie USG w pracy z ustami: określenie głębokości i struktury mięśni okolicy orofacialnej, diagnostyka obrazowa wcześniej wykonanych zabiegów z uwzględnieniem oceny i pracy mięśnia okrężnego ust, identyfikacja i ocena wcześniej podanego materiału wypełniającego

### **Praca na modelkach – techniki powiększania i modelowania ust, Indywidualne podejście do modelki**

- Dobór techniki w zależności od kształtu i wielkości ust
- Ćwiczenie technik iniekcyjnych z udziałem modelek: praca z pacjentem pierwszorazowym, z pacjentem kontynuującym stylizację ust, z pacjentem z widoczną migracją preparatu i hiperkorekta, z pacjentem wymagającym regeneracji, korekty asymetrii

### **Zastosowanie hialuronidazy**

- Praktyczne wykorzystanie hialuronidazy
- Wykonanie próby uczuleniowej
- Technika rozpuszczania kwasu hialuronowego

### **Zastosowanie iniekcji toksyny botulinowej (w przypadku wskazań)**

- Korekcja zmarszczek palacza
- Leczenie asymetrii mięśniowej warg
- Redukcja dziąsłowego uśmiechu
- Zmniejszenie nadmiernej aktywności mięśni DAO

**Walidacja: 16:30-17:00**

Uczestnik otrzymuje test zamknięty, sprawdzający poziom wiedzy oraz przechodzi kompleksową ocenę, która obejmuje obserwację w warunkach rzeczywistych. Te metody pozwalają na bieżąco monitorować postępy i poziom przyswojenia materiału.

## WARUNKI ORGANIZACYJNE

Grupą docelową są lekarze, czyli osoby posiadające właściwe kwalifikacje, potwierdzone wymaganymi dokumentami, w tym dyplomem ukończenia studiów medycznych oraz numerem prawa wykonywania zawodu.

### Szkolenie prowadzone będzie w godzinach zegarowych.

Szkolenie obejmuje 16 godz. zegarowych w tym walidacja (6 h teorii, 8 h praktyki).

Każdego dnia przewidziana jest 60 minutowa przerwa.

Szkolenie prowadzone jest w 5-osobowej grupie, trener w czasie rzeczywistym nadzoruje pracę kursantów. Część praktyczna odbywać się będzie z udziałem 5 modelek zapewnionych przez organizatora. Kursanci przeprowadzają zabieg nieinwazyjny na jednej modelce. Zabieg jest nieinwazyjny, ponieważ nie wymaga późniejszej rekonwalescencji pacjenta i nie utrudnia codziennego funkcjonowania.

Osoba przeprowadzająca walidację nie uczestniczy w części edukacyjnej. Na walidację przewidziane jest 30 min.. Pierwszy etap walidacji trwający 10 min. Polega na wykonaniu testu teoretycznego przez uczestnika z pytań na podstawie pierwszej części kursu (teoretycznej). Druga część walidacji odbywa się w trakcie ostatnich 30 min szkolenia. Jest to trwająca 20 min. obserwacja przez osobę walidującą w warunkach rzeczywistych uczestników, co pozwala na zebranie informacji o efektach nauczania w zakresie kategorii umiejętności oraz kompetencji społecznych. Drugi etap walidacji rozpocznie się z odpowiednim wyprzedzeniem czasowym, aby każdy uczestnik został oceniony w poprawny sposób.

Po części praktycznej kursu następuje zakończenie wraz z wręczeniem certyfikatu uczestnikom, którzy zaliczyli dane szkolenie na podstawie oceny walidatora.

Koszt osobogodziny szkolenia wynika z kilku istotnych czynników wpływających na jego jakość i intensywność. Przede wszystkim szkolenie realizowane jest w pełnym, rozszerzonym wymiarze 8 godzin dziennie, co znacząco przekracza standardowe ramy czasowe i wymaga od prowadzącego wyjątkowego zaangażowania, dyspozycyjności oraz utrzymania wysokiego poziomu merytorycznego przez długi czas.

Dodatkowo szkolenie prowadzone jest przez wysoko wykwalifikowaną specjalistkę, dr Martynę Filipczak, której wiedza ekspercka, doświadczenie praktyczne oraz przygotowanie dydaktyczne przekładają się na wysoki poziom merytoryczny zajęć. Koszt obejmuje nie tylko sam czas prowadzenia szkolenia, ale również przygotowanie materiałów, dostosowanie programu do potrzeb uczestników, a także wykorzystanie sprawdzonych metod nauczania zapewniających efektywność przyswajania wiedzy.

Wysoka stawka osobogodziny odzwierciedla zatem kompleksowy charakter usługi, jej intensywność oraz wartość merytoryczną, jaką uczestnicy otrzymują w trakcie szkolenia.

Warunkiem otrzymania zaświadczenia o ukończeniu usługi jest obecność na minimum 80% zajęć.

Szkolenie z medycyny estetyczno- naprawczej prowadzona przez lekarza

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 7

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 7</b> Modelowanie ust doskonałych - teoria: wykład trenera, pytania i odpowiedzi	Zajęcia	Dr Martyna Filipczak	15-08-2026	09:00	12:00	03:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 7 -	Przerwa	-	15-08-2026	12:00	13:00	01:00
3 z 7 Modelowanie ust doskonałych - teoria: wykład trenera, pytania i odpowiedzi	Zajęcia	Dr Martyna Filipczak	15-08-2026	13:00	17:00	04:00
4 z 7 Modelowanie ust doskonałych - praktyka: wykonanie zabiegu	Zajęcia	Dr Martyna Filipczak	16-08-2026	09:00	12:00	03:00
5 z 7 -	Przerwa	-	16-08-2026	12:00	13:00	01:00
6 z 7 Modelowanie ust doskonałych - praktyka: wykonanie zabiegu	Zajęcia	Dr Martyna Filipczak	16-08-2026	13:00	16:30	03:30
7 z 7 -	Walidacja	-	16-08-2026	16:30	17:00	00:30

## Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	8 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	8 000,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	500,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	500,00 PLN

## Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Dr Martyna Filipczak

Ukończyła wydział lekarski, Uniwersytetu Medycznego w Łodzi. Specjalizuje się w zabiegach odmładzających i regeneracyjnych, skupiając się na naturalnym wyglądzie. Chętnie uczestniczy w szkoleniach i konferencjach z zakresu dermatologii i medycyny estetycznej. Cechuje ją holistyczne i indywidualne podejście do pacjenta. W pracy szkoleniowca koncentruje się nie tylko na dokładnym, ale i przystępnym przekazaniu wiedzy i umiejętności. Ważne jest dla niej, aby po jej szkoleniu kursant bez obaw mógł podjąć samodzielną pracę. Od 2021 roku pracuje jako trener z zakresu medycyny estetycznej, przeszkoliła 370 osób. W ostatnich pięciu latach ukończyła kursy: ART FILLER ARTISTIC REFLECTION THERAPY - Najnowszej generacji zabiegi korekcji twarzy Szkolenie z zakresu zastosowania produktów gamy Sunekos Szkolenie z zakresu zastosowania biostymulatora Karisma Szkolenie z preparatu Radiesse Master Class: Radiesse-Wektory starzenia się twarzy a techniki z użyciem Radiesse. Szkolenie z innowacyjnych technik zabiegowych Saypha, Nucleofill, Juvenus

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

**Uczestnik przed rozpoczęciem oraz po zakończeniu kursu otrzyma:**

- materiały merytoryczne szkoleniowe w formie papierowej (skrypt)
- certyfikat oraz zaświadczenie potwierdzające nabycie umiejętności i wiedzy do wykonywania zabiegów objętych tematyką szkolenia sygnowane przez organizatora szkolenia

#### **Dodatkowo podczas szkolenia uczestnik otrzymuje:**

- Odzież ochronną oraz narzędzia podczas warsztatów (które zapewnia organizator usługi)
- preparaty medyczne, na których wykonywane jest szkolenie (które zapewnia organizator usługi)
- Część praktyczna odbywać się będzie z udziałem pacjentów, zapewnionych przez organizatora.

## **Informacje dodatkowe**

Szkolenie prowadzone będzie przez certyfikowanych specjalistów.

Szkolenie będzie realizowane zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Usługa odbywa się w obiekcie dostosowanym do potrzeb osób niepełnosprawnych.

W cenę szkolenie nie jest wliczony koszt dojazdu i zakwaterowania.

Organizator ma prawo zmienić wykładowcę na danym szkoleniu z ważnej przyczyny. Organizator gwarantuje w takim przypadku odpowiednie przygotowanie merytoryczne nowego wykładowcy. Zmiana wykładowcy nie może być podstawą żądania zwrotu opłaty za szkolenie przez uczestnika. Wszystkie zmiany będą zgłaszane uczestnikowi szkolenia.

Zwolnienie z VAT zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2020 r., poz. 1983 – t.j. ze zm

## **Adres**

ul. Inżynierska 27/b  
53-228 Wrocław  
woj. dolnośląskie

Zajęcia realizowane są w nowoczesnym gabinecie, przystosowanym do zajęć praktycznych z zakresu medycyny estetycznej.

## **Udogodnienia w miejscu realizacji usługi**

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## **Kontakt**



**Katarzyna Buda**

**E-mail** k.buda@pimik.pl

**Telefon** (+48) 733 661 669