



## Lash & Brow Start Pro - 6-dniowe SZKOLENIE z zakresu stylizacji rzęs oraz brwi od podstaw

Numer usługi 2026/05/26/200898/3588272

11 685,00 PLN brutto  
9 500,00 PLN netto  
262,58 PLN brutto/h  
213,48 PLN netto/h  
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

SMARTLY Robert  
Woźniak

★★★★☆ 3,2 / 5

1 ocena

📍 Warszawa

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 44:30 h

📅 17.08.2026 do 22.08.2026

## Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

### Szkolenie dedykowane jest w szczególności dla:

- osób początkujących, które chcą rozpocząć swoją przygodę z kompleksową stylizacją rzęs i brwi
- osób, które chcą zdobyć praktyczną i teoretyczną wiedzę z zakresu stylizacji rzęs oraz brwi w jednym szkoleniu
- osób z branży beauty, które planują rozszerzyć swoją ofertę o kompleksowe usługi stylizacji oprawy oka
- stylistek chcących poszerzyć swoje kompetencje i zdobyć nowe umiejętności w zakresie nowoczesnych technik stylizacji rzęs i brwi
- osób planujących rozpoczęcie pracy w branży kosmetycznej oraz zdobycie nowego zawodu
- osób chcących rozwinąć własny biznes i stworzyć kompleksową ofertę usług beauty
- osób ceniących naukę od podstaw oraz stopniowe zdobywanie wiedzy teoretycznej i praktycznej
- osób, które chcą nauczyć się wykonywania pełnej stylizacji oprawy oka - od geometrii i koloryzacji brwi po przedłużanie i modelowanie rzęs

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

16-08-2026

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego, świadomego i bezpiecznego wykonywania kompleksowych usług stylizacji rzęs i brwi zgodnie z obowiązującymi standardami pracy. Uczestnik zdobywa wiedzę teoretyczną oraz praktyczne umiejętności z zakresu geometrii, koloryzacji, laminacji i stylizacji brwi, a także przedłużania i modelowania rzęs, co pozwala na profesjonalne wykonywanie usług oraz tworzenie kompleksowej stylizacji oprawy oka.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się   | Kryteria weryfikacji   | Metoda walidacji                                      |
|--|--|---|
| Dysponuje wiedzą teoretyczną dotyczącą wykonania usługi przedłużania rzęs oraz stylizacji brwi oraz zasad BHP i przeciwwskazań do zabiegu. | Opisuje zasady higieny i organizacji stanowiska pracy                              | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
|  | Identyfikuje choroby i przesłanki, które są przeciwwskazaniami do wykonania usługi | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
|  | Rozróżnia metody stylizacji rzęs   | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
|  | Rozpoznaje objawy alergii i jej możliwe przyczyny                                  | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
|  | Rozpoznaje najczęściej pojawiające się błędy w stylizacji rzęs oraz brwi           | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| Wykonuje stylizację rzęs metodą 1:1 oraz 2D - 3D zgodnie z zasadami bezpieczeństwa i poprawnej techniki.                                   | Przygotowuje stanowisko pracy  | Obserwacja w warunkach rzeczywistych                  |
|  | Rozróżnia typy urody i dobiera odpowiednią stylizację do kształtu oka              | Obserwacja w warunkach rzeczywistych                  |
|  | Zachowuje odpowiednie odstępstwa od powieki  | Obserwacja w warunkach rzeczywistych                  |
|  | Dobiera odpowiednie pęsety   | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
|  | Tworzy puszyste kępki  | Obserwacja w warunkach rzeczywistych                  |
|  | Stosuje różne techniki tworzenia kępek   | Obserwacja w warunkach rzeczywistych                  |

| Efekty uczenia się   | Kryteria weryfikacji   | Metoda walidacji                                      |
|--|--|---|
| Świadomie i odpowiedzialnie wykonuje usługę, dbając o komfort i bezpieczeństwo klientki. | Stosuje zasady komunikacji z klientką np. dyskrecja, cierpliwość, uczciwość, uprzejmość  | Obserwacja w warunkach rzeczywistych                  |
|  | Reaguje na sytuacje problemowe podczas zabiegu   | Obserwacja w warunkach rzeczywistych                  |
| Wykonuje stylizację brwi zgodnie z zasadami bezpieczeństwa i poprawnej techniki.         | Posługuje się suwmiarką, nicią barwiącą oraz linijką do brwi, kredkami i pastą, tworząc właściwą geometrię i architekturę brwi | Obserwacja w warunkach rzeczywistych                  |
|  | Identyfikuje różnice między farbą a henną pudrową  | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
|  | Wykonuje regulację brwi  | Obserwacja w warunkach rzeczywistych                  |
|  | Rozróżnia laminację od liftingu  | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
|  | Układa włoski w dobrym kierunku  | Obserwacja w warunkach rzeczywistych                  |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

# Program

Walidacja obserwacyjna prowadzona jest na bieżąco, ocenie podlega aktywna praca kursantki. Walidacja testowa prowadzona jest na końcu usługi.

## DZIEŃ I - METODA 1:1

### Część I – TEORETYCZNA

- Metody przedłużania rzęs (różnice)
- BHP stylistki oraz stanowiska pracy
- Przeciwwskazania do wykonywania zabiegów przedłużania rzęs
- Budowa oka oraz podstawowe informacje o naturalnych rzęsach
- Etapy zabiegów przedłużania rzęs
- Poznanie produktów oraz akcesoriów niezbędnych do stylizacji rzęs metodą 1:1
- Charakterystyka klejów – dobór, warunki pracy oraz przechowywanie
- Produkty oraz sposoby zabezpieczania rzęs
- Techniki separacji rzęs naturalnych
- Techniki doklejania rzęsy sztucznej do naturalnej
- Kierunkowość rzęs
- Modelowanie oka – praca ze schematami
- Rzędy rzęs i zachowanie płynności przejścia
- Bezpieczeństwo usuwania pojedynczych rzęs oraz całej aplikacji

### Część II – TRENING NA GŁÓWCE POMOCNICZEJ

- Technika praktyczna pracy z pincetami
- Separacja rzęs
- Technika prawidłowego nakładania rzęs
- Technika prawidłowego uformowania rzęs przedłużonych

### Część III – TRENING NA MODELCE

## DZIEŃ II – METODA 2-3D LIGHT VOLUME

### Część I – TEORETYCZNA

- Omówienie technik stylizacji rzęs metodą 2-3D
- Siedem technik tworzenia kępek 2-3D
- Parametry tworzenia wachlarza
- Najczęstsze błędy w stylizacji metodą objętościową
- Produkty konieczne do pracy
- Dobór pęsetek do wybranej metody
- Wykonywanie puszystych kępek
- Unikanie „składania się” kępek na rzęsach naturalnych
- Prawidłowe odstępy od powieki
- Łączenie skrętów rzęs na powiece

### Część II – TRENING KĘPEK NA 7 SPOSOBÓW

- Techniki wykonywania kępek 2-3D
- Technika prawidłowego uformowania rzęs

### Część III – TRENING NA MODELCE

## DZIEŃ III – METODA 2-3D LIGHT VOLUME

### Część I – TEORETYCZNA

- Powtórzenie najważniejszych informacji
- Omówienie najczęściej popełnianych błędów

### Część II – TRENING TWORZENIA KĘPEK

- Tworzenie kępek

## DZIEŃ IV – BROW HENNA – HENNA PUDROWA

### Część I TEORETYCZNA

- Zapoznanie z produktami marki Brow Xenna
- BHP stylistki oraz stanowiska pracy
- Budowa i struktura włosa
- Omówienie palety kolorystycznej produktów
- Etapy zabiegu
- Pielęgnacja pozabiegowa
- Wskazania
- Przeciwwskazania
- Geometria i architektura brwi na wszystkie sposoby (suwmiarką, nicią barwiącą, linijką do brwi, kredkami, pastą)
- Rysunek wstępny
- Różnice między farbą a henną pudrową
- Sposoby rozrabiania henny
- Sposoby pracy z henną na kilku warstwach
- Omówienie metody „ombre” – cieniowanej

### Część II PRAKTYCZNA – PRACA NA MODELKACH

- Przygotowanie klientki do zabiegu
- Analiza brwi modelki oraz przeprowadzenie odpowiedniego wywiadu
- Dobór kolorystyczny
- Rysunek wstępny
- Obrysowanie brwi pastą
- Wykonanie zabiegu krok po kroku
- Regulacja brwi

## DZIEŃ V – FARBKA NA BRWI

### Część I TEORETYCZNA

- Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu
- Omówienie palety kolorystycznej produktów
- Technika nakładania i przygotowywania farбки
- Wskazania pielęgnacyjne
- Geometria i architektura brwi
- Jak wykonać efekt ombre
- Sposoby korygowania kształtu brwi
- Sposoby pracy z brwiami asymetrycznymi

## Część II PRAKTYCZNA – PRACA NA MODELKACH

- Przygotowanie klientki do zabiegu
- Analiza brwi modelki oraz przeprowadzenie odpowiedniego wywiadu
- Dobór kolorystyczny
- Rysunek wstępny
- Wykonanie zabiegu krok po kroku
- Regulacja brwi

## DZIEŃ VI – LAMINACJA BRWI Z BOTOXEM I KOLORYZACJĄ

### Część I TEORETYCZNA

- Czym jest laminacja i dla kogo jest przeznaczona
- Różnice między laminacją a liftingiem
- Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu
- Etapy zabiegu
- Sposoby układania włosków w odpowiednim kierunku
- Wskazania pielęgnacyjne
- Omówienie składu chemicznego produktów
- Botox do brwi – zastosowanie i działanie
- Omówienie doboru kolorystycznego farbki
- Geometria i architektura brwi

### Część II PRAKTYCZNA – PRACA NA MODELKACH

- Przygotowanie klientki do zabiegu
- Analiza brwi modelki oraz przeprowadzenie odpowiedniego wywiadu
- Dobór kolorystyczny farbki
- Rysunek wstępny nicią barwiącą
- Wykonanie zabiegu krok po kroku
- Regulacja brwi

### Walidacja

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 27

| Przedmiot / temat  | Typ aktywności | Prowadzący         | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|----------------|--------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>1 z 27</b> DZIEŃ I<br>- Część I<br>TEORETYCZNA                                | Zajęcia        | Patrycja Zielińska | 17-08-2026            | 09:00               | 11:00               | 02:00         |
| <b>2 z 27</b> -  | Przerwa        | -                  | 17-08-2026            | 11:00               | 11:30               | 00:30         |
| <b>3 z 27</b> Dzień I:<br>Część II –<br>TRENING NA<br>GŁÓWCIE<br>POMOCNICZE<br>J | Zajęcia        | Patrycja Zielińska | 17-08-2026            | 11:30               | 12:30               | 01:00         |
| <b>4 z 27</b> -  | Przerwa        | -                  | 17-08-2026            | 12:30               | 13:00               | 00:30         |
| <b>5 z 27</b> Dzień I:<br>Część III –<br>TRENING NA<br>MODELCE                   | Zajęcia        | Patrycja Zielińska | 17-08-2026            | 13:00               | 17:00               | 04:00         |
| <b>6 z 27</b> Dzień II:<br>Część I –<br>TEORETYCZNA                              | Zajęcia        | Patrycja Zielińska | 18-08-2026            | 09:00               | 11:00               | 02:00         |
| <b>7 z 27</b> -  | Przerwa        | -                  | 18-08-2026            | 11:00               | 11:30               | 00:30         |
| <b>8 z 27</b> Dzień II:<br>Część II –<br>TRENING<br>KĘPEK NA 7<br>SPOSOBÓW       | Zajęcia        | Patrycja Zielińska | 18-08-2026            | 11:30               | 12:30               | 01:00         |
| <b>9 z 27</b> -  | Przerwa        | -                  | 18-08-2026            | 12:30               | 13:00               | 00:30         |
| <b>10 z 27</b> Dzień<br>II: Część III –<br>TRENING NA<br>MODELCE                 | Zajęcia        | Patrycja Zielińska | 18-08-2026            | 13:00               | 17:00               | 04:00         |
| <b>11 z 27</b> Dzień<br>III: Część I –<br>TEORETYCZNA                            | Zajęcia        | Patrycja Zielińska | 19-08-2026            | 09:00               | 10:00               | 01:00         |
| <b>12 z 27</b> -   | Przerwa        | -                  | 19-08-2026            | 10:00               | 10:30               | 00:30         |

| Przedmiot / temat   | Typ aktywności | Prowadzący         | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---|----------------|--------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>13 z 27</b> Dzień III: Część II – TRENING TWORZENIA KĘPEK      | Zajęcia        | Patrycja Zielińska | 19-08-2026            | 10:30               | 12:30               | 02:00         |
| <b>14 z 27</b> -  | Przerwa        | -                  | 19-08-2026            | 12:30               | 13:00               | 00:30         |
| <b>15 z 27</b> Dzień III: Część III – TRENING NA MODELCE          | Zajęcia        | Patrycja Zielińska | 19-08-2026            | 13:00               | 17:00               | 04:00         |
| <b>16 z 27</b> Dzień IV: Część I TEORETYCZNA                      | Zajęcia        | Patrycja Zielińska | 20-08-2026            | 09:00               | 12:00               | 03:00         |
| <b>17 z 27</b> -  | Przerwa        | -                  | 20-08-2026            | 12:00               | 12:30               | 00:30         |
| <b>18 z 27</b> Dzień IV: Część II PRAKTYCZNA – PRACA NA MODELKACH | Zajęcia        | Patrycja Zielińska | 20-08-2026            | 12:30               | 14:00               | 01:30         |
| <b>19 z 27</b> -  | Przerwa        | -                  | 20-08-2026            | 14:00               | 14:30               | 00:30         |
| <b>20 z 27</b> Dzień IV: Część II PRAKTYCZNA – PRACA NA MODELKACH | Zajęcia        | Patrycja Zielińska | 20-08-2026            | 14:30               | 16:00               | 01:30         |
| <b>21 z 27</b> Dzień V: Część I TEORETYCZNA                       | Zajęcia        | Patrycja Zielińska | 21-08-2026            | 09:00               | 11:00               | 02:00         |
| <b>22 z 27</b> -  | Przerwa        | -                  | 21-08-2026            | 11:00               | 12:00               | 01:00         |
| <b>23 z 27</b> Dzień V: Część II PRAKTYCZNA – PRACA NA MODELKACH  | Zajęcia        | Patrycja Zielińska | 21-08-2026            | 12:00               | 16:00               | 04:00         |
| <b>24 z 27</b> Dzień VI: Część I TEORETYCZNA                      | Zajęcia        | Patrycja Zielińska | 22-08-2026            | 09:00               | 11:00               | 02:00         |

| Przedmiot / temat  | Typ aktywności | Prowadzący         | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|----------------|--------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 25 z 27 -  | Przerwa        | -                  | 22-08-2026            | 11:30               | 12:30               | 01:00         |
| 26 z 27 Dzień VI: Część II PRAKTYCZNA – PRACA NA MODELKACH | Zajęcia        | Patrycja Zielińska | 22-08-2026            | 12:30               | 15:45               | 03:15         |
| 27 z 27 -  | Walidacja      | -                  | 22-08-2026            | 15:45               | 16:00               | 00:15         |

## Podsumowanie

| Rodzaj godzin                        | Liczba godzin |
|--------------------------------------|---------------|
| Suma godzin zegarowych usługi        | 44:30         |
| w tym suma godzin zajęć              | 38:15         |
| w tym suma godzin walidacji          | 00:15         |
| w tym suma przerw                    | 06:00         |
| Suma godzin dydaktycznych bez przerw | 51:15         |

## Cennik

**Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70%, możesz mieć możliwość skorzystania ze zwolnienia z podatku VAT, pod warunkiem spełnienia pozostałych wymogów, o których mowa w § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień**

## Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena          |
|---|---------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 11 685,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 9 500,00 PLN  |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 262,58 PLN    |
| Koszt osobogodziny netto                  | 213,48 PLN    |

## Liczba godzin usługi

| Rodzaj godzin                   | Liczba godzin |
|---------------------------------|---------------|
| Liczba godzin zegarowych usługi | 44:30         |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Patrycja Zielińska

Szkolenie prowadzi Patrycja Zielińska – stylistka rzęs z ponad 17-letnim doświadczeniem zawodowym w branży beauty. Jest certyfikowanym instruktorem oraz założycielką Akademii Patrycja Zielińska Lashes & Brows w Warszawie. W ciągu ostatnich 5 lat zrealizowała ponad 1000 godzin szkoleniowych, prowadząc kursy z zakresu podstawowych i zaawansowanych metod stylizacji rzęs. Przeszkoliła tysiące kursantów z Polski i z zagranicy, wspierając ich w rozwoju kompetencji zawodowych oraz budowaniu pozycji na rynku usług kosmetycznych. Współpracuje z jedną z wiodących marek branży stylizacji rzęs w Polsce. Jest laureatką licznych mistrzostw stylizacji rzęs, a jej podopieczni zdobywają nagrody w konkursach krajowych i międzynarodowych. Wielokrotnie wyróżniana i doceniana przez ekspertów branży za wysoki poziom merytoryczny oraz jakość prowadzonych szkoleń. Prowadzi zajęcia z naciskiem na bezpieczeństwo pracy, precyzję techniczną, ergonomię oraz zgodność usług z obowiązującymi standardami branżowymi.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzyma skrypt szkoleniowy.

### Warunki uczestnictwa

Ukończony 18 rż.

Dostęp do komputera, laptopa, telefonu lub innego urządzenia z internetem - do uzupełnienia testy online.

### Informacje dodatkowe

W przypadku chęci realizacji usługi w innej formie lub innym terminie – zapraszamy do kontaktu w celu omówienia możliwych opcji realizacji szkolenia.

Usługa szkoleniowa (nie dotyczy doradztwa) jest zwolniona z podatku VAT w przypadku, kiedy przedsiębiorstwo zwolnione jest z podatku VAT lub dofinansowanie wynosi co najmniej 70%. W innej sytuacji do ceny netto doliczany jest podatek VAT w wysokości 23%.

Po zakończeniu szkolenia uczestnik otrzyma zaświadczenie o udziale w usłudze, z wypisanymi efektami uczenia się.

Dla osób korzystających z dofinansowania wymagana jest minimalna frekwencja na poziomie 80% zajęć.

Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową.

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcje Operatora lub Partnera Projektu w danym projekcie lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

## Adres

ul. Słowicza 17/1  
02-170 Warszawa  
woj. mazowieckie

Szkolenie realizowane jest przy ul. Słowicza 17/1, 02-170 Warszawa.

Zajęcia odbywają się w profesjonalnie przygotowanej przestrzeni szkoleniowej dostosowanej do prowadzenia usług edukacyjnych w branży stylizacji rzęs i brwi. Sala szkoleniowa spełnia wymogi bezpieczeństwa i higieny pracy oraz zapewnia odpowiednie warunki do realizacji części teoretycznej i praktycznej.

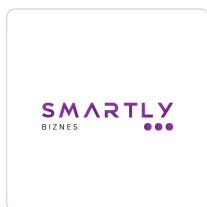
Każdy uczestnik ma zapewnione indywidualne, w pełni wyposażone stanowisko pracy obejmujące profesjonalne łóżko kosmetyczne, oświetlenie zabiegowe, zestaw narzędzi oraz komplet produktów i akcesoriów niezbędnych do wykonania stylizacji. Podczas szkolenia wykorzystywane są preparaty i materiały renomowanej marki Secret Lashes.

Warunki lokalowe umożliwiają komfortową pracę na modelkach, zachowanie ergonomii pracy oraz realizację procesu szkoleniowego zgodnie ze standardami branżowymi.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**ROBERT WOŹNIAK**

**E-mail** [kontakt@smartly-biznes.pl](mailto:kontakt@smartly-biznes.pl)

**Telefon** (+48) 731 167 724