



IQ CONSULTING
SPÓŁKA Z
OGRA NICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

7 738 ocen

Szkolenie: Doszkolenie stylizacji rzęs metodą 4D-8D, lifting i laminacja rzęs.

Numer usługi 2026/05/26/120895/3588104

📍 Koszalin

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 15:00 h

📅 26.07.2026 do 27.07.2026

3 000,00 PLN brutto

3 000,00 PLN netto

200,00 PLN brutto/h

200,00 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Identyfikatory projektów	Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane do właścicieli i pracowników salonów kosmetycznych, salonów stylizacji rzęs oraz osób świadczących usługi z zakresu pielęgnacji i urody, którzy chcą poszerzyć ofertę o zabiegi stylizacji rzęs. Szkolenie może być także skierowane do osób z poza branży beauty, planujące przekwalifikowanie zawodowe i rozpoczęcie działalności w branży stylizacji rzęs, w tym osoby bezrobotne. Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	25-07-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego wykonywania liftingu oraz laminacji rzęs.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
posługuje się wiedzą dotyczącą zabiegu przedłużania rzęs metodą 2d-8d	omawia przeciwwskazania do zabiegu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	charakteryzuje materiały, produkty i akcesoria używane do przedłużania rzęs poznaną metodą	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przestrzega zasad BHP i higieny podczas wykonywania zabiegu	Poprawnie przygotowuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami higieny	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Prawidłowo dezynfekuje narzędzia i dba o higienę osobistą w czasie pracy	Obserwacja w warunkach symulowanych
Posiada wiedzę dotyczącą wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą 2-3D , 4-8D	Dobiera odpowiednie preparaty oraz narzędzia do wykonania zabiegu, organizuje niezbędne materiały do wykonania zabiegu stylizacji, opracowuje odpowiednią pielęgnację po zabiegową	Wywiad swobodny
Samodzielnie wykonuje przedłużanie rzęs metodą 2-3D , 4-8D	dobiera sprzęt i narzędzia, akcesoria, materiały	Wywiad swobodny
	dobiera pielęgnację pozabiegową	Wywiad swobodny
Identyfikuje przeciwwskazania do zabiegu oraz analizuje kartę klientki	Poprawnie analizuje wypełnioną kartę klientki pod kątem bezpieczeństwa wykonania zabiegu	Wywiad swobodny
Wyjaśnia, czym jest laminacja i lifting rzęs oraz dla kogo jest przeznaczona	Wskazuje grupy docelowe, dla których zabieg jest odpowiedni i bezpieczny	Wywiad swobodny
Dobiera odpowiednie materiały i techniki do wykonania laminacji i liftingu	Stosuje właściwe etapy zabiegu zgodnie z instrukcją i charakterystyką preparatów	Wywiad swobodny
	Prawidłowo dobiera rozmiar wałka do długości rzęs i kształtu oka	Wywiad swobodny
Wykonuje zabieg laminacji oraz liftingu zgodnie z procedurą i standardem estetyki	Samodzielnie wykonuje zabieg na modelce z zachowaniem kolejności etapów	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Przekazuje klientce informacje w sposób zrozumiały i zgodny z wiedzą fachową	Wywiad swobodny
Stosuje zalecenia pozabiegowe oraz udziela ich klientce		

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Klasyfikuje i dobiera produkty do pielęgnacji rzęs po zabiegu	Wymienia podstawowe rodzaje preparatów pielęgnacyjnych stosowanych po zabiegu	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Na szkoleniu każdy uczestnik ma swoje stanowisko pracy oraz modelki.

Walidacja umiejętności praktycznych odbywa się na koniec szkolenia prowadzona jest przez walidatora usługi,

Dzień I

Część teoretyczna

- Metoda Light volume 2D-3D – czym się wyróżnia, wprowadzenie
- BHP Stylistki oraz stanowiska pracy.
- Przeciwwskazania do zabiegu przedłużania rzęs.
- Zapoznanie z produktami i akcesoriami przeznaczonymi do zabiegu stylizacji rzęs metodą objętościową.
- Charakterystyka klejów – prawidłowy dobór oraz warunki ich przechowywania.
- Kępka – charakterystyka, budowa, cechy, techniki tworzenia
- Kierunkowość rzęs w metodzie Light Volume
- Modelowanie oka – praca ze schematami przedłużania rzęs, dobór odpowiednich materiałów, technik i efektów.
- Pielęgnacja rzęs przedłużonych
- Mieszanie skrętów w metodzie objętościowej Light Volume 2D-3D
- Metoda Volume Russian 4D-8D – kępka i jej parametry
- zmiana wyglądu stylizacji w zależności od doboru metody objętościowej oraz rodzaju rzęs
- Preparaty stosowane w metodzie Volume Russian 4D-8D Idealna trwałość wykonanej stylizacji
- Psychologia pracy z klientem

- Pytania i odpowiedzi – rozmowa instruktora z kursantem

Część praktyczna

Praktyka – tworzenie samodzielne kępek w różnych efektach oraz praca na modelce

Dzień II

Część teoretyczna

- BHP zabiegu
- Omówienie budowy oka oraz włosa
- Przeanalizowanie cyklu życia rzęsy - wzrost włosa
- Omówienie funkcji naturalnej rzęsy
- czym jest zabieg liftingu i laminacji rzęs w teorii
- Omówienie wskazań i przeciwwskazań do wykonania zabiegu liftingu i laminacji rzęs
- Metodyka zabiegu, skład produktów i reakcje chemiczne zachodzące podczas zabiegów liftingu i laminacji rzęs
- dobór produktów do oka i rzęs naturalnych
- Omówienie produktów dodatkowych oraz pielęgnacji po zabiegu
- Procedura zabiegowa krok po kroku
- Jak usprawnić zabieg liftingu i laminacji rzęs
- Omówienie możliwych powikłań po zabiegu liftingu i laminacji
- Dodatkowe triki usprawniające pracę

Część praktyczna

- Pokaz zabiegu na modelce
- Praktyka na modelce

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 9

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 Dzień I- Część teoretyczna tematyka zgodna z programem zajęć	Zajęcia	Katarzyna Czajkowska	26-07-2026	08:30	11:30	03:00
2 z 9 -	Przerwa	-	26-07-2026	11:30	12:00	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 9 Dzień I - Część praktyczna-zgodnie z programem zajęć	Zajęcia	Katarzyna Czajkowska	26-07-2026	12:00	14:30	02:30
4 z 9 -	Przerwa	-	26-07-2026	14:30	15:00	00:30
5 z 9 Dzień I - Część praktyczna-zgodnie z programem zajęć cz. II	Zajęcia	Katarzyna Czajkowska	26-07-2026	15:00	16:30	01:30
6 z 9 Dzień II - Część teoretyczna tematyka zgodna z programem zajęć	Zajęcia	Katarzyna Czajkowska	27-07-2026	08:30	11:30	03:00
7 z 9 -	Przerwa	-	27-07-2026	11:30	12:30	01:00
8 z 9 Dzień II - Część praktyczna-zgodnie z programem zajęć	Zajęcia	Katarzyna Czajkowska	27-07-2026	12:30	15:00	02:30
9 z 9 -	Walidacja	-	27-07-2026	15:00	15:30	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	15:00
w tym suma godzin zajęć	12:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	17:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	200,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	200,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	15:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Katarzyna Czajkowska

Firma moja zajmuje się prowadzeniem szkoleń z zakresu oprawy oka - stylizacji rzęs oraz brwi oraz odsprzedażą produktów związanych z tematem prowadzonych szkoleń dla stylistek .

Szkolenie i doskonalenie siebie jest niezbędne do utrzymania profilu mojej działalności w oparciu o najnowsze trendy i materiały w dziedzinie stylizacji rzęs. Szkolenie instruktorskie to również czas na dyskusję i wymianę doświadczeń przy pracy z klientem i nowymi materiałami.

INSTRUKTOR marki Secret Lashes od 2013 roku - ogrom doświadczenia, setki wyszkolonych kursantek, dziesiątki odbytych szkoleń - wszystko dla podnoszenia własnych kwalifikacji i jakości usług. Prowadzone szkolenia zgodne z autorskim własnym programem opartym na zdobytej od 2011 roku do dnia dzisiejszego wiedzy. Ciągłe doskonalenie i wprowadzenie wciąż nowych programów o różnej tematyce związanej z branżą stylizacji rzęs oraz stylizacją brwi.

2 z 2

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik usługi otrzyma komplet materiałów szkoleniowych w formie PDF, przygotowany przez prowadzącą. Wszelkie materiały i preparaty do wykonywania zabiegów na modelkach są zapewnione.

Informacje dodatkowe

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo. Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot będący jednocześnie podmiotem korzystającym z usług rozwojowych o zbliżonej tematyce w ramach danego projektu.

Usługa rozwojowa nie obejmuje wzajemnego świadczenia usług w projekcie o zbliżonej tematyce przez Dostawców usług, którzy delegują na usługi siebie oraz swoich pracowników i korzystają z dofinansowania, a następnie świadczą usługi w zakresie tej samej tematyki dla Przedsiębiorcy, który wcześniej występował w roli Dostawcy tych usług.

Zawarto umowę z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

Adres

ul. Żołnierzy 8. Dywizji 7
75-692 Koszalin
woj. zachodniopomorskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



EWA MISIAK

E-mail ewa.misiak@iq-consulting.pl

Telefon (+48) 786 910 467