



Kurs Terapeuta SPA

Numer usługi 2026/05/26/219700/3587929

3 500,00 PLN brutto

3 500,00 PLN netto

72,92 PLN brutto/h

72,92 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

ART-MASAŻ
CENTRUM
SZKOLENIOWE W
KŁODZKU

Brak ocen dla tego dostawcy

📍 Kłodzko

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 48:00 h

📅 10.07.2026 do 19.07.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest głównie do masażystów, fizjoterapeutów, kosmetologów, instruktorów odnowy biologicznej, studentów i słuchaczy tychże kierunków, jak również do osób początkujących, mających ukończony kurs masażu klasycznego.

W szkoleniu mogą także wziąć udział osoby bez powyższych uprawnień/wykształcenia jednak konieczna jest podstawowa znajomość anatomii i fizjologii człowieka

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

6

Data zakończenia rekrutacji

09-07-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego wykonywania podstawowych masażu SPA. Uczestnik zdobywa wiedzę teoretyczną oraz umiejętności praktyczne niezbędne do przeprowadzania masażu relaksacyjnych i

popularyzowanych w branży Wellness i SPA z uwzględnieniem zasad bezpieczeństwa, wskazań i przeciwwskazań do wykonywania masażu i zabiegów.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Definiuje historię i teorię masażu relaksacyjnego z elementami aromaterapii.</p> <p>Wykonuje masaż relaksacyjny</p>	<p>Uczestnik definiuje historię i filozofię masażu relaksacyjnego z elementami aromaterapii</p>	<p>Wywiad swobodny</p>
	<p>Opisuje zalety i cel masażu aromaterapeutycznego, zastosowanie oraz efekty i wpływ na organizm człowieka</p>	<p>Wywiad swobodny</p>
	<p>Opisuje przeciwwskazania i wskazania do masażu.</p>	<p>Wywiad swobodny</p>
	<p>Uczestnik samodzielnie wykonuje masaż relaksacyjny</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>Rozróżnia jego poszczególne etapy i dobiera odpowiednie techniki z uwzględnieniem potrzeb klienta i celowości masażu , wykluczając ewentualne przeciwwskazania do masażu</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
<p>Definiuje historię i teorię masażu gorącymi kamieniami.</p> <p>Wykonuje masaż gorącymi kamieniami</p>	<p>Uczestnik definiuje historię i filozofię masażu gorącymi kamieniami</p>	<p>Wywiad swobodny</p>
	<p>Opisuje zalety i cel masażu gorącymi kamieniami ,zastosowanie oraz efekty i wpływ na organizm człowieka</p>	<p>Wywiad swobodny</p>
	<p>Opisuje przeciwwskazania i wskazania do masażu.</p>	<p>Wywiad swobodny</p>
	<p>Uczestnik samodzielnie wykonuje masaż gorącymi kamieniami</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>Rozróżnia jego poszczególne etapy i dobiera odpowiednie techniki z uwzględnieniem potrzeb klienta i celowości masażu , wykluczając ewentualne przeciwwskazania do masażu</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Definiuje historię i teorię masażu stemplami ziołowymi</p> <p>Wykonuje masaż stemplami ziołowymi</p>	<p>Uczestnik definiuje historię i filozofię masażu stemplami ziołowymi</p> <p>Opisuje zalety i cel masażu stemplami ziołowymi, zastosowanie oraz efekty i wpływ na organizm człowieka</p> <p>Opisuje przeciwwskazania i wskazania do masażu.</p>	<p>Wywiad swobodny</p> <p>Wywiad swobodny</p> <p>Wywiad swobodny</p>
	<p>Uczestnik samodzielnie wykonuje masaż stemplami ziołowymi</p> <p>Rozróżnia jego poszczególne etapy i dobiera odpowiednie techniki z uwzględnieniem potrzeb klienta i celowości masażu , wykluczając ewentualne przeciwwskazania do masażu</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
<p>Definiuje historię i teorię masażu liftingującego twarzy bańką próżniową</p> <p>Wykonuje masaż liftingujący twarzy bańką próżniową</p>	<p>Uczestnik definiuje historię i filozofię masażu liftingującego twarzy bańką próżniową</p> <p>Opisuje zalety i cel masażu liftingującego twarzy bańką próżniową, zastosowanie oraz efekty i wpływ na organizm człowieka</p> <p>Opisuje przeciwwskazania i wskazania do masażu.</p>	<p>Wywiad swobodny</p> <p>Wywiad swobodny</p> <p>Wywiad swobodny</p>
	<p>Uczestnik samodzielnie wykonuje masaż liftingujący twarzy bańką próżniową</p> <p>Rozróżnia jego poszczególne etapy i dobiera odpowiednie techniki z uwzględnieniem potrzeb klienta i celowości masażu , wykluczając ewentualne przeciwwskazania do masażu</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Definiuje historię i teorię masażu bańką chińską</p>	<p>Uczestnik definiuje historię i filozofię masażu bańką chińską</p>	<p>Wywiad swobodny</p>
	<p>Opisuje zalety i cel masażu bańką chińską, zastosowanie oraz efekty i wpływ na organizm człowieka</p> <p>Opisuje przeciwwskazania i wskazania do masażu.</p>	<p>Wywiad swobodny</p> <p>Wywiad swobodny</p>
<p>Wykonuje masaż bańką chińską</p>	<p>Uczestnik samodzielnie wykonuje masaż bańką chińską</p> <p>Rozróżnia jego poszczególne etapy i dobiera odpowiednie techniki z uwzględnieniem potrzeb klienta i celowości masażu , wykluczając ewentualne przeciwwskazania do masażu</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
<p>Definiuje historię i teorię masażu kijkami bambusowymi</p>	<p>Uczestnik definiuje historię i filozofię masażu kijkami bambusowymi</p>	<p>Wywiad swobodny</p>
	<p>Opisuje zalety i cel masażu kijkami bambusowymi zastosowanie oraz efekty i wpływ na organizm człowieka</p> <p>Opisuje przeciwwskazania i wskazania do masażu.</p> <p>Uczestnik samodzielnie wykonuje masaż kijkami bambusowymi</p> <p>Rozróżnia jego poszczególne etapy i dobiera odpowiednie techniki z uwzględnieniem potrzeb klienta i celowości masażu , wykluczając ewentualne przeciwwskazania do masażu</p>	<p>Wywiad swobodny</p> <p>Wywiad swobodny</p> <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Definiuje historię i teorię masażu miodem</p> <p>Wykonuje masaż miodem</p>	<p>Uczestnik definiuje historię i filozofię masażu miodem</p> <p>Opisuje zalety i cel masażu miodem, zastosowanie oraz efekty i wpływ na organizm człowieka</p> <p>Opisuje przeciwwskazania i wskazania do masażu.</p>	<p>Wywiad swobodny</p> <p>Wywiad swobodny</p> <p>Wywiad swobodny</p>
	<p>Uczestnik samodzielnie wykonuje masaż miodem</p> <p>Rozróżnia jego poszczególne etapy i dobiera odpowiednie techniki z uwzględnieniem potrzeb klienta i celowości masażu , wykluczając ewentualne przeciwwskazania do masażu</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
<p>Definiuje historię i teorię masażu czekoladą</p> <p>Wykonuje masaż czekoladą</p>	<p>Uczestnik definiuje historię i filozofię masażu czekoladą</p> <p>Opisuje zalety i cel masażu czekoladą, zastosowanie oraz efekty i wpływ na organizm człowieka</p> <p>Opisuje przeciwwskazania i wskazania do masażu.</p> <p>Uczestnik samodzielnie wykonuje masaż czekoladą</p> <p>Rozróżnia jego poszczególne etapy i dobiera odpowiednie techniki z uwzględnieniem potrzeb klienta i celowości masażu , wykluczając ewentualne przeciwwskazania do masażu</p>	<p>Wywiad swobodny</p> <p>Wywiad swobodny</p> <p>Wywiad swobodny</p> <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>Rozróżnia jego poszczególne etapy i dobiera odpowiednie techniki z uwzględnieniem potrzeb klienta i celowości masażu , wykluczając ewentualne przeciwwskazania do masażu</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Kurs terapeuta SPA trwa 6 dni i obejmuje 48 godzin zegarowych

Zajęcia teoretyczne (wykład z prezentacją multimedialną, dyskusja) odbywają się w sali wyposażonej w projektor i flipchart.

Zajęcia praktyczne realizowane w sali szkoleniowej uczestnicy mają zapewnione warunki do ćwiczeń (stoły do masażu (1 stół na 2 osoby), kliny, wałki, rolki, prześcieradła 1-razowe, środki dezynfekcyjne do rąk i powierzchni, olejki do masażu).

Kurs Terapeuta SP zapewnia wszechstronne przygotowanie kursantów do pracy z naciskiem na techniki masażu wykonywane w hotelach, resortach SPA, gabinetach masażu i odnowy biologicznej czy też w gabinetach kosmetycznych. Nasi specjaliści od podstaw wprowadzą Państwa w tajniki sztuki masażu w oparciu o bogatą wiedzę teoretyczną i praktyczną.

W trakcie kursu słuchacze zapoznają się ze specyfikacją pracy hotelowego SPA i przede wszystkim z praktyką i metodyką wykonywania poszczególnych masażu i zabiegów.

Terapeuta SPA to pasjonujący zawód i szansa na lepszą pracę!

Program kursu zapewnia doskonałe uzupełnienie warsztatu pracy każdego masażysty!

Ramowy program zajęć:

Dzień 1: Filozofia i procedury zabiegów SPA, masaż relaksacyjny z aromaterapią

Dzień 2: Masaż gorącymi kamieniami

Dzień 3: Masaż stemplami ziołowymi

Dzień 4: Masaż twarzy, szyi i dekoltu z technikami liftingującymi bańką próżniową

Dzień 5: Masaż bańką chińską i masaż kijkami bambusowymi

Dzień 6: Masaż miodem i masaż czekoladą

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 29

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>1 z 29</p> Terapeuta SPA - filozofia i założenia branży spa&wellness, specyfika i podział zabiegów, rola terapeuty SPA w branży hotelarskiej	Zajęcia	Maciej Kostka	10-07-2026	09:00	09:30	00:30
<p>2 z 29</p> Masaż relaksacyjny z elementami aromaterapii – historia aromaterapii, olejki eteryczne ich wpływ na organizm, cel i zasady stosowania masażu, wskazania i przeciwwskazania, przygotowanie do masażu	Zajęcia	Maciej Kostka	10-07-2026	09:30	10:00	00:30
<p>3 z 29</p> Nauka masażu relaksacyjnego -metodyka, techniki masażu ,zajęcia praktyczne	Zajęcia	Maciej Kostka	10-07-2026	10:00	13:00	03:00
<p>4 z 29</p> -	Przerwa	-	10-07-2026	13:00	14:00	01:00
<p>5 z 29</p> Nauka masażu relaksacyjnego -metodyka, techniki masażu ,zajęcia praktyczne	Zajęcia	Maciej Kostka	10-07-2026	14:00	17:00	03:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 29 Masaż gorącymi kamieniami - historia masażu, podział i rodzaje kamieni, zasady stosowania masażu, ciepłolecznictwo, wskazania i przeciwwskazania, higiena i konserwacja kamieni, przygotowanie do masażu	Zajęcia	Maciej Kostka	11-07-2026	09:00	10:00	01:00
7 z 29 Nauka masażu gorącymi kamieniami - metodyka, techniki masażu, zajęcia praktyczne	Zajęcia	Maciej Kostka	11-07-2026	10:00	13:00	03:00
8 z 29 -	Przerwa	-	11-07-2026	13:00	14:00	01:00
9 z 29 Nauka masażu gorącymi kamieniami - metodyka, techniki masażu, zajęcia praktyczne	Zajęcia	Maciej Kostka	11-07-2026	14:00	17:00	03:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 29 Masaż stemplami ziołowymi - historia masażu stemplami, rodzaje stempli, podział i skład mieszanek ziołowych, zasady stosowania masażu, wskazania i przeciwwskazania, przygotowanie do masażu.	Zajęcia	Maciej Kostka	12-07-2026	09:00	10:00	01:00
11 z 29 Nauka masażu stemplami ziołowymi - metodyka, techniki masażu, zajęcia praktyczne	Zajęcia	Maciej Kostka	12-07-2026	10:00	13:00	03:00
12 z 29 -	Przerwa	-	12-07-2026	13:00	14:00	01:00
13 z 29 Nauka masażu stemplami ziołowymi - metodyka, techniki masażu, zajęcia praktyczne	Zajęcia	Maciej Kostka	12-07-2026	14:00	17:00	03:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>14 z 29 Masaż liftingujący twarzy bańką próżniową - historia baniek próżniowych i ich zastosowanie w masażu, podział i rodzaje baniek, anatomia twarzy dla potrzeb masażu</p>	Zajęcia	Maciej Kostka	17-07-2026	09:00	09:30	00:30
<p>15 z 29 Podział, rodzaje zmarszczek, przyczyny ich powstawania, cel i zasady stosowania masażu liftingującego bańką próżniową, wskazania i przeciwwskazania do stosowania masażu, przygotowanie do masażu</p>	Zajęcia	Maciej Kostka	17-07-2026	09:30	10:00	00:30
<p>16 z 29 Nauka masażu liftingującego twarzy bańką próżniową - metodyka, techniki masażu ,zajęcia praktyczne</p>	Zajęcia	Maciej Kostka	17-07-2026	10:00	13:00	03:00
<p>17 z 29 -</p>	Przerwa	-	17-07-2026	13:00	14:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
18 z 29 Nauka masażu liftingującego twarzy bańką próżniową - metodyka, techniki masażu ,zajęcia praktyczne	Zajęcia	Maciej Kostka	17-07-2026	14:00	17:00	03:00
19 z 29 Masaż bańką chińską - historia baniek chińskich, podział i rodzaje baniek, cele i zasady stosowania baniek, wskazania i przeciwwskazania, przygotowanie do masażu bańką chińską	Zajęcia	Maciej Kostka	18-07-2026	09:00	09:30	00:30
20 z 29 Masaż kijkami bambusowym i- zarys historyczny masażu kijkami bambusowym i , cel i zasady masażu kijkami bambusowym i, wskazania i przeciwwskazania do masażu kijkami bambusowym i, przygotowanie do masażu	Zajęcia	Maciej Kostka	18-07-2026	09:30	10:00	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
21 z 29 Nauka masażu bańką chińską - metodyka, techniki masażu, zajęcia praktyczne	Zajęcia	Maciej Kostka	18-07-2026	10:00	13:00	03:00
22 z 29 -	Przerwa	-	18-07-2026	13:00	14:00	01:00
23 z 29 Nauka masażu kijkami bambusowym i - metodyka, techniki masażu, zajęcia praktyczne	Zajęcia	Maciej Kostka	18-07-2026	14:00	17:00	03:00
24 z 29 Masaż miodem - zarys historyczny stosowania miodu i miodolecznictwa, cel i zasady stosowania masażu miodem, wskazania i przeciwwskazania do masażu, przygotowanie do masażu miodem	Zajęcia	Maciej Kostka	19-07-2026	09:00	09:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
25 z 29 Masaż czekoladą - zarys historyczny masażu czekoladą, cel i zasady stosowania masażu czekoladą, wskazania i przeciwwskazania do masażu, przygotowanie do masażu czekoladą	Zajęcia	Maciej Kostka	19-07-2026	09:30	10:00	00:30
26 z 29 Nauka masażu miodem - metodyka, techniki masażu ,zajęcia praktyczne	Zajęcia	Maciej Kostka	19-07-2026	10:00	12:30	02:30
27 z 29 -	Przerwa	-	19-07-2026	12:30	13:30	01:00
28 z 29 Nauka masażu czekoladą - metodyka, techniki masażu, zajęcia praktyczne	Zajęcia	Maciej Kostka	19-07-2026	13:30	16:00	02:30
29 z 29 -	Walidacja	-	19-07-2026	16:00	17:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	48:00
w tym suma godzin zajęć	41:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	06:00

Rodzaj godzin

Liczba godzin

Suma godzin dydaktycznych bez przerw

56:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 500,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	72,92 PLN
Koszt osobogodziny netto	72,92 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	48:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Maciej Kostka

mgr Maciej Kostka – fizjoterapeuta, dyplomowany masażysta i pedagog. Od 2010 roku jest instruktorem kursów w centrum szkoleniowym Art-Masaż, aktualnie współpracuje z obiektami i hotelami Medical SPA w Polanicy-Zdroju oraz prowadzi własny gabinet masażu i odnowy biologicznej w Kłodzku. W zawodzie pracuje ponad 18 lat. Ukończył liczne certyfikowane szkolenia w zakresie technik masażu leczniczego, kosmetycznego, ajurwedyjskiego, tajskiego, balijskiego oraz szereg procedur SPA & Wellness oraz nowoczesnych metod fizjoterapii. Czynnice uczestniczył w warsztatach, seminariach oraz szkoleniach branżowych by pogłębiać tajniki masażu oraz pracy z ludzkim ciałem. Zawodowa profesja stała się życiową pasją, którą pragnie „zarazić” słuchaczy kursów. Dodatkowym atutem jest posiadanie wiedzy menadżerskiej w zakresie kierowania obiektami SPA, zarządzania zespołem oraz profesjonalnej obsługi sprzedażowej, która może okazać się również przydatna dla kursantów zakładających własną działalność gabinetową z usługami masażu jak i zabiegami SPA.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje: materiały szkoleniowe w formie skryptu oraz dyplom ukończenia kursu, certyfikat ukończenia szkolenia oraz zaświadczenie wg wzoru MEN

Organizator zapewnia niezbędne materiały do zajęć praktycznych - stoły do masażu, wałki, kliny, prześcieradła 1-razowe, środki dezynfekcyjne do rąk i powierzchni, olejki do masażu, rękawiczki

Adres

ul. Jacka Malczewskiego 1

57-300 Kłodzko

woj. dolnośląskie

Bezpłatny parking

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Katarzyna Kostka

E-mail kursy@artmasaz.com

Telefon (+48) 781 186 777