



Barbara Puskarek  
Beauty And You

★★★★★ 4,9 / 5  
2 579 ocen

## Szkolenie "Classic 1:1 - Przedłużanie rzęs metodą podstawową oraz metodą lekkich objętości Light Volume 2-4D + Wet Look - Gabriela Jurusik"

Numer usługi 2026/05/26/26868/3587875

- 📍 Rzeszów
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 32:00 h
- 📅 29.09.2026 do 25.11.2026

6 200,00 PLN brutto  
6 200,00 PLN netto  
193,75 PLN brutto/h  
193,75 PLN netto/h  
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Styl życia / Uroda
<b>Grupa docelowa usługi</b>	W szkoleniu mogą wziąć udział osoby ,które nie posiadają wiedzy i umiejętności z zakresu przedłużania rzęs i chcą dopiero rozpocząć pracę w zawodzie stylisty oraz osoby które już pracują z tym zabiegiem ale widzą braki w wiedzy i doświadczeniu.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	2
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	2
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	28-09-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Szkolenie "Classic 1:1 - Przedłużanie rzęs metodą podstawową oraz metodą lekkich objętości Light Volume 2-4D + Wet Look - Gabriela Jurusik" przygotowuje do samodzielnego wykonania zabiegów przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1 oraz metodą lekkich objętości 2-4 d z uwzględnieniem efektu Wet Look.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Dysponuje wiedzą dotyczącą wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1 oraz metodą lekkich objętości 2-4D z uwzględnieniem efektu Wet Look.</p> <p>Planuje stanowisko pracy do wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1 oraz metodą lekkich objętości 2-4D z uwzględnieniem efektu Wet Look.</p>	1.Opisuje kierunki i fazy wzrostu rzęs naturalnych.	Wywiad swobodny
	2.Charakteryzuje profile rzęs i ich długości wykorzystywane w metodzie podstawowej 1:1 oraz metodzie lekkich objętości 2-4D + Wet Look.	Wywiad swobodny
	3.Klasyfikuje materiały z których wytwarzane są rzęsy oraz wymień ich grubości.	Wywiad swobodny
	4.Charakteryzuje główny składnik kleju, opisuje wygląd polimeryzacji oraz jakie są optymalne warunki do jego schnięcia.	Wywiad swobodny
	5.Opisuje rodzaje kępek i potrafi je zastosować do wybranej metody objętościowej.	Wywiad swobodny
<p>Planuje zabieg przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1 oraz metodą lekkich objętości 2-4D z uwzględnieniem efektu Wet Look.</p>	1.Monitoruje zasady BHP, dezynfekcji i sterylizacji w salonie.	Wywiad swobodny
	2. Opisuje oraz odpowiednio dobiera produkty i narzędzia do wykonania zabiegu.	Wywiad swobodny
<p>Wykonuje zabieg przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1 oraz metodą lekkich objętości 2-4D z uwzględnieniem efektu Wet Look.</p> <p>Charakteryzuje zasady obsługi klientów w salonie kosmetycznym.</p>	1.Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu.	Wywiad swobodny
	2.Projektuje z modelką plan zabiegu i możliwy do uzyskania efekt końcowy.	Analiza dowodów i deklaracji
<p>Charakteryzuje zasady obsługi klientów w salonie kosmetycznym.</p>	1.Wykonuje zabiegi przedłużania rzęs na modelkach szkoleniowych.	Analiza dowodów i deklaracji
	1.Opisuje zasady etyki w pracy stylisty rzęs, np. dyskrecja, cierpliwość, uczciwość, uprzejmość.	Wywiad swobodny
	2.Stosuje zasady komunikacji interpersonalnej.	Wywiad swobodny

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?**

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

Szkolenie "Classic 1:1 - Przedłużanie rzęs metodą podstawową oraz metodą lekkich objętości Light Volume 2-4D + Wet Look - Gabriela Jurusik" skierowane jest do właścicieli i pracowników salonów kosmetycznych oraz osób świadczących usługi z zakresu zdrowia i urody, którzy chcą poszerzyć kompetencje zawodowe o stylizację rzęs. Adresatami są również osoby indywidualne planujące przekwalifikowanie zawodowe lub rozpoczęcie działalności w branży Beauty - w tym osoby niezwiązane dotąd z sektorem, osoby bezrobotne oraz biernie zawodowo. Szkolenie umożliwia zdobycie wiedzy i praktycznych umiejętności niezbędnych do rozwoju pracy w zawodzie stylisty/stylistki.

Usługa ma charakter grupowy max ilość osób na kursie to 2. Szkolenie gwarantuje uczestnikowi miejsce w sali szkoleniowej gdzie nabeździe wiedze teoretyczną. Kursant zaopatrzone zostanie w skrypt szkoleniowy oraz potrzebne materiały niezbędne do notowania prezentowanych wiadomości. W części praktycznej zostanie zapewniony kursantowi własne miejsce do pracy, gdzie zdobytą wiedzę teoretyczną będzie mógł spożytkować wykonując samodzielnie zabieg na modelce szkoleniowej.

Szkolenie składa się z 4 dni zawierających 32 godziny zegarowe (w tym 8:00 godziny zegarowych teorii i 19:30 godzin zegarowych praktyki).

Walidacja prowadzona jest przez asesora przy pomocy ukierunkowanego wywiadu swobodnego. Asesor zna określone w kryteriach weryfikacji i zawarte w protokole walidacji zakres pytań na podstawie których prowadzi rozmowę. Odpowiedzi osoby walidowanej mają charakter otwarty. Po przeprowadzeniu wywiadu swobodnego asesor dokonuje weryfikacji efektów uczenia na podstawie analizy dowodów i deklaracji. Mając do dyspozycji możliwość oceny wykonania zabiegu/ów (w postaci obserwacji wykonanego zabiegu na modelce szkoleniowej, bądź analizy zdjęć modelki na których wykonany został zabieg bądź zabiegów) określa czy osiągnięty został efekt uczenia w postaci poprawnie wykonanego zabiegu, bądź zabiegów. Walidacja średnio trwa kilka minut i w dużej mierze zależy od umiejętności odpowiedzi kursanta. Z reguły czas trwania walidacji mieści się w czasie zaplanowanym w harmonogramie. Oczywiście gdy wymaga tego sytuacja proces walidacji jest odpowiednio dłuższy by nic nie stało na przeszkodzie by uzyskać potwierdzenie lub nie zakładanych efektów uczenia.

### **Dzień 1: Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot.przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1**

- Karta klienta przeciwwskazania, zalecenia po zabiegu
- Alergie i podrażnienia po zabiegu
- Alergia u stylistek
- Funkcje i fazy wzrostu rzęs naturalnych
- Kierunek i fazy wzrostu rzęs naturalnych oraz kierunki rzęs sztucznych w stylizacji
- Rzędy rzęs naturalnych
- Podklejanie rzęs dolnych: rodzaje płatków i taśm na rynku
- Odległości rzęs syntetycznych od powieki
- Prawidłowy styk rzęsy sztucznej z rzęsą naturalną
- Kleje do rzęs: skład, rodzaje, specyfikacja pracy, ilość kleju optymalne warunki pracy z klejem

- Preparaty pomocnicze w stylizacji rzęs.
- Przygotowanie rzęs krok po kroku

#### **Część praktyczna:**

- Ćwiczenia kursanta na manekinie pod okiem Instruktora
  - Wykonanie zabiegu przez kursanta na modelce szkoleniowej pod okiem Instruktora

#### **Dzień 2: Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot.przedłużania rzęs metodą 1:1 c.d.**

- Removery- rodzaje preparatów do ściągania rzęs.
- Procedura uzupełniania rzęs.
- Rodzaje sztucznych rzęs - grubości, skręty, wykończenie.
- Lista produktów potrzebna na start.
- Analiza i dobór modelowania oczu

#### **Część praktyczna:**

- Ćwiczenia kursanta na manekinie pod okiem Instruktora c.d.
  - Wykonanie zabiegu przez kursanta na 2 modelce szkoleniowej pod okiem Instruktora

#### **Dzień 3: Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot.przedłużania rzęs metodą lekkich objętości 2-4D+ Wet Look**

- -Funkcje i fazy wzrostu rzęs naturalnych
- Kierunek wzrostu rzęs naturalnych oraz
- Kierunki rzęs sztucznych w stylizacji
- Rzędy rzęs naturalnych
- Rodzaje rzędowania stylizacji
- Odległość rzęs syntetycznych od powieki
- Prawidłowy styk kępki z rzęsą naturalną.
- Kleje do rzęs: skład, rodzaje, specyfikacja pracy z klejem, ilość kleju
- Optymalne warunki pracy z klejem.
- Co ma wpływ na wiązanie kleju do rzęsy naturalnej

#### **Część praktyczna:**

- Ćwiczenia kursanta na gąbeczce pod okiem Instruktora
- Wykonanie zabiegu metodą lekkich objętości 2-4D + Wet Look przez kursanta na modelce szkoleniowej pod okiem Instruktora

#### **Dzień 4: Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot.przedłużania rzęs metodą lekkich objętości 2-4D+ Wet Look c.d.**

- Analiza oczu i dobór modelowania
- Preparaty pomocnicze do kępek i słupków w stylizacji rzęs
- Nóżka w kępce – rodzaje, zastosowanie
- Prawidłowa budowa kępki i słupka
- Rodzaje rzęs sztucznych – grubość, skręty, wykończenie

#### **Część praktyczna:**

- Wykonanie zabiegu metodą lekkich objętości 2-4D + Wet Look przez kursanta na 2 modelce szkoleniowej pod okiem Instruktora
- Wykonanie zabiegu metodą lekkich objętości 2-4D + Wet Look przez kursanta na 3 modelce szkoleniowej pod okiem Instruktora.
- Ocena samodzielnej pracy kursanta - walidacja (wywiad swobodny)
- Ocena samodzielnej pracy kursanta - walidacja (analiza dowodów i deklaracji)

## **Harmonogram**

Liczba pozycji harmonogramu: 22

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 22 Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot.przedłużania rzęsu metodą podstawową 1:1.	Zajęcia	Gabriela Jurusik	29-09-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 22 -	Przerwa	-	29-09-2026	11:00	11:30	00:30
3 z 22 Część praktyczna - Ćwiczenia kursanta na manekinie pod okiem Instruktora.	Zajęcia	Gabriela Jurusik	29-09-2026	11:30	13:00	01:30
4 z 22 -	Przerwa	-	29-09-2026	13:00	13:30	00:30
5 z 22 Część praktyczna - Wykonanie zabiegu przez kursanta na modelce szkoleniowej pod okiem Instruktora.	Zajęcia	Gabriela Jurusik	29-09-2026	13:30	17:00	03:30
6 z 22 Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot.przedłużania rzęsu metodą 1:1 c.d.	Zajęcia	Gabriela Jurusik	30-09-2026	09:00	11:00	02:00
7 z 22 -	Przerwa	-	30-09-2026	11:00	11:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 22 Część praktyczna - Ćwiczenia kursanta na manekinie pod okiem Instruktora c.d.	Zajęcia	Gabriela Jurusik	30-09-2026	11:30	13:00	01:30
9 z 22 -	Przerwa	-	30-09-2026	13:00	13:30	00:30
10 z 22 Część praktyczna - Wykonanie zabiegu przez kursanta na 2 modelce szkoleniowej pod okiem Instruktora.	Zajęcia	Gabriela Jurusik	30-09-2026	13:30	17:00	03:30
11 z 22 Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot.przedłuża nia rzęs metodą lekkich objętości 2-4D+ Wet Look.	Zajęcia	Gabriela Jurusik	24-11-2026	09:00	12:00	03:00
12 z 22 -	Przerwa	-	24-11-2026	12:00	12:30	00:30
13 z 22 Część praktyczna - Ćwiczenia kursanta na gąbeczce pod okiem Instruktora.	Zajęcia	Gabriela Jurusik	24-11-2026	12:30	13:30	01:00
14 z 22 -	Przerwa	-	24-11-2026	13:30	14:00	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 22 Część praktyczna - Wykonanie zabiegu metodą lekkich objętości 2-4D + Wet Look przez kursanta na modelce szkoleniowej pod okiem Instruktor.	Zajęcia	Gabriela Jurusik	24-11-2026	14:00	17:00	03:00
16 z 22 Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktor dot.przedłuża nia rzęs metodą lekkich objętości 2-4D+ Wet Look c.d.	Zajęcia	Gabriela Jurusik	25-11-2026	09:00	10:00	01:00
17 z 22 -	Przerwa	-	25-11-2026	10:00	10:30	00:30
18 z 22 Część praktyczna - Wykonanie zabiegu metodą lekkich objętości 2-4D + Wet Look przez kursanta na 2 modelce szkoleniowej pod okiem Instruktor.	Zajęcia	Gabriela Jurusik	25-11-2026	10:30	13:15	02:45
19 z 22 -	Przerwa	-	25-11-2026	13:15	13:45	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
20 z 22 Część praktyczna - Wykonanie zabiegu metodą lekkich objętości 2-4D + Wet Look przez kursanta na 3 modelce szkoleniowej pod okiem Instruktora.	Zajęcia	Gabriela Jurusik	25-11-2026	13:45	16:30	02:45
21 z 22 -	Walidacja	-	25-11-2026	16:30	16:45	00:15
22 z 22 -	Walidacja	-	25-11-2026	16:45	17:00	00:15

## Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	32:00
w tym suma godzin zajęć	27:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	04:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	37:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	6 200,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	6 200,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	193,75 PLN

Koszt osobogodziny netto

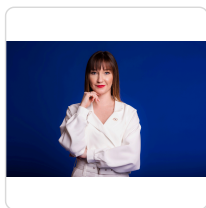
193,75 PLN

## Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	32:00

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Gabriela Jurusik

Stylizacja rzęs zajmuje się od 2017 roku. Swoją przygodę rozpoczęłam w Anglii gdzie przez kolejne 3 lata zajmowałam się stylizacją rzęs. Od 2 lat pracuję w Polsce a w tym roku otworzyłam swój salon stylizacji rzęs i brwi w Rzeszowie, gdzie również prowadzę szkolenie pod patronatem marki Lash.pl. Od 2017 roku zdobyłam podium 19 razy w Polskich oraz międzynarodowych mistrzostwach stylizacji rzęs. Nieustannie się szkole u Polskich oraz zagranicznych mistrzów stylizacji rzęs i brwi. Moje prace były również kilkakrotnie wyróżnione w magazynach branżowych. Osoba prowadząca usługę spełnia warunek: doświadczenie zawodowe i kwalifikacje w zakresie powierzonych zadań zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Prezentacja multimedialna, skrypt szkoleniowy.

### Informacje dodatkowe

- Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcje Operatora lub Partnera Projektu w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo
- Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom, kosztów dojazdu i zakwaterowania
- Informacja dot. zwolnienia z VAT:

Dostawa towarów lub świadczenie usług zwolnionych z podatku od towarów i usług na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 26 lit a ustawy o VAT (usługi świadczone przez : jednostki objęte system oświaty w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 14 grudnia 2016 r. Prawo Oświatowe, w zakresie kształcenia i wychowania)

## Adres

ul. Fircowskiego 4  
35-030 Rzeszów

woj. podkarpackie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Michał Puskarek**

**E-mail** [szkoleniapuskarek@gmail.com](mailto:szkoleniapuskarek@gmail.com)

**Telefon** (+48) 606 362 091