



Kurs Masaż klasyczny i relaksacyjny

Numer usługi 2026/05/26/44062/3586905

1 990,00 PLN brutto

1 990,00 PLN netto

62,19 PLN brutto/h

62,19 PLN netto/h

162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

Eureka Zespół Szkół

★★★★☆ 4,1 / 5

5 ocen

📍 Rzeszów

🏢 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 32:00 h

📅 18.07.2026 do 26.07.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Kurs skierowany jest do wszystkich osób, które chcą zdobyć praktyczne umiejętności i profesjonalne kwalifikacje w zakresie masażu klasycznego i relaksacyjnego oraz pracy w branży SPA & Wellness.

👤 Dla kogo w szczególności:

- osób początkujących, które **dopiero rozpoczynają swoją przygodę z masażem** i chcą zdobyć solidne podstawy,
- kosmetyczek, masażyści, fizjoterapeutów i terapeutów manualnych, którzy chcą **poszerzyć swoje kompetencje zawodowe**,
- pracowników salonów urody, ośrodków SPA, hoteli i gabinetów odnowy biologicznej,
- osób pracujących w branży wellness, które pragną **wzbogacić swoją ofertę o profesjonalny masaż klasyczny i relaksacyjny**,
- osób poszukujących **możliwości przekwalifikowania się** lub rozpoczęcia nowej ścieżki kariery w branży beauty,
- wszystkich zainteresowanych **technikami relaksacji, regeneracji i pielęgnacji ciała**,
- pasjonatów naturalnych metod dbania o zdrowie i dobre samopoczucie, którzy chcą wykorzystywać wiedzę także w życiu prywatnym.

Minimalna liczba uczestników

4

Maksymalna liczba uczestników

10

Data zakończenia rekrutacji

17-07-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest nabycie umiejętności zastosowania i programowania masażu klasycznego oraz relaksacyjnego w różnych jednostkach chorobowych i szeroko pojętych zabiegach odnowy biologicznej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<ul style="list-style-type: none"> - nabycie i utrwalenie wiadomości w zakresie procedur, zasad wykonywania masażu -zapoznanie się z placówką, przepisami bezpieczeństwa oraz higieny pracy; Statutem placówki oraz Regulaminem - obowiązującym w placówce - nabycie i utrwalenie wiadomości z zakresie wskazań i przeciwwskazań do wykonywanego masażu - nabycie i utrwalenie wiadomości z zakresu profesjonalnej obsługi pacjenta, przestrzegania praw pacjenta - nabycie i utrwalenie wiadomości z zakresu anatomii człowieka - nabycie i utrwalenie wiadomości z zakresu treningu umiejętności społecznych, komunikacji z pacjentem - nabycie i utrwalenie wiadomości z zakresu prawidłowego przygotowania stanowiska pracy do masażu - nabycie i utrwalenie wiadomości z zakresu procedur terapeutycznych, poszczególnych technik wykonywanych w trakcie masażu 	<p>Uczestnik kursu nabywa i utrwała wiedzę z zakresu procedur oraz zasad wykonywania masażu, potrafi bezpiecznie i poprawnie stosować techniki w praktyce. Zapoznaje się z placówką, przestrzegając obowiązujących przepisów BHP, higieny pracy, Statutu i Regulaminu. Poznaje wskazania i przeciwwskazania do masażu oraz potrafi je prawidłowo ocenić w pracy z pacjentem. Nabywa wiedzę dotyczącą profesjonalnej obsługi pacjenta, przestrzegania jego praw oraz etyki w kontakcie z klientem. Utrwała wiadomości z zakresu anatomii człowieka, które stosuje podczas wykonywania masażu. Doskonali umiejętności społeczne i komunikacyjne, w tym empatyczną rozmowę z pacjentem, rozwiązywanie sytuacji problemowych oraz budowanie zaufania. Poznaje prawidłowe przygotowanie stanowiska pracy, w tym ustawienie akcesoriów i utrzymanie higieny. Wreszcie uczestnik uczy się procedur terapeutycznych i poszczególnych technik masażu, potrafi dobierać je do potrzeb pacjenta i realizować w zgodzie z zasadami bezpieczeństwa i skuteczności terapeutycznej.</p>	<p>Test teoretyczny</p>

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Program szkolenia obejmuje:

- podstawy anatomii i fizjologii
- zasady i warunki stosowania masażu
- teoria masażu klasycznego
- metodyka masażu klasycznego
- masaż grzbietu
- masaż kręgosłupa
- nauka masażu karku i obręczy barkowej
- masaż brzucha
- nauka masażu klatki piersiowej
- masaż kończyny górnej
- masaż kończyny dolnej
- nauka masażu twarzy i szyi
- masaż całkowity

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 13

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 podstawy anatomii i fizjologii zasady i warunki stosowania masażu teoria masażu klasycznego metodyka masażu klasycznego	Zajęcia	Magdalena Moskwa - Karnas	18-07-2026	09:00	12:00	03:00
2 z 13 -	Przerwa	-	18-07-2026	12:00	13:00	01:00
3 z 13 masaż grzbietu masaż kręgosłupa	Zajęcia	Magdalena Moskwa - Karnas	18-07-2026	13:00	17:00	04:00
4 z 13 nauka masażu karku i obręczy barkowej masaż brzucha nauka masażu klatki piersiowej	Zajęcia	Magdalena Moskwa - Karnas	19-07-2026	09:00	12:00	03:00
5 z 13 -	Przerwa	-	19-07-2026	12:00	13:00	01:00
6 z 13 nauka masażu karku i obręczy barkowej masaż brzucha nauka masażu klatki piersiowej	Zajęcia	Magdalena Moskwa - Karnas	19-07-2026	13:00	17:00	04:00
7 z 13 masaż kończyny górnej masaż kończyny dolnej nauka masażu twarzy i szyi	Zajęcia	Magdalena Moskwa - Karnas	25-07-2026	09:00	12:00	03:00
8 z 13 -	Przerwa	-	25-07-2026	12:00	13:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 13 masaż kończyny górnej masaż kończyny dolnej nauka masażu twarzy i szyi	Zajęcia	Magdalena Moskwa - Karnas	25-07-2026	13:00	17:00	04:00
10 z 13 masaż całkowity	Zajęcia	Magdalena Moskwa - Karnas	26-07-2026	09:00	12:00	03:00
11 z 13 -	Przerwa	-	26-07-2026	12:00	13:00	01:00
12 z 13 masaż całkowity	Zajęcia	Magdalena Moskwa - Karnas	26-07-2026	13:00	16:30	03:30
13 z 13 -	Walidacja	-	26-07-2026	16:30	17:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	32:00
w tym suma godzin zajęć	27:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	04:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	37:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 990,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 990,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto 62,19 PLN

Koszt osobogodziny netto 62,19 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin Liczba godzin

Liczba godzin zegarowych usługi 32:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Magdalena Moskwa - Karnas

Policealne Studium Zawodowe „Akademii Zdrowia” w zawodzie Technik masażyста Rzeszów, 10.06.2011 Dyplom potwierdzający kwalifikacje zawodowe w zawodzie Technik masażyста Kraków, 26.08.2011 Wyższa Szkoła Informatyki i Zarządzania z siedzibą w Rzeszowie Wydział Turystyki i Nauk o Zdrowiu Studia na kierunku zdrowie publiczne w specjalności promocja zdrowia z fizjoterapią tytuł licencjat Rzeszów, 15 lipca 2011 Wyższa Szkoła Zarządzania i Administracji z siedzibą w Zamościu Wydział Fizjoterapii i Pedagogiki Kierunek: Fizjoterapia tytuł magister Zamość, 06.07.2013 Krajowa Izba Fizjoterapeutów Prawo wykonywania zawodu fizjoterapeuty o nr 43627 Zaświadczenie o ukończeniu kursu Lomi Lomi Eureka Centrum Kursowe Rzeszów, 4.12.2022 Zaświadczenie o ukończeniu kursu Refleksologia stopy Eureka Centrum Kursowe Rzeszów, 15.01.2021

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- Zapewniamy materiały szkoleniowe
- Uczestnicy szkolenia otrzymają Zaświadczenie według wzoru Ministerstwa Edukacji Narodowej, dokument państwowy

Dodatkowo certyfikat w języku polskim i angielskim GRATIS!

Warunki uczestnictwa

Ukończone 18 lat

Informacje dodatkowe

Stałe rabaty dla Absolwentów Szkoły Policealnej „Eureka”

Adres

Rzeszów 20

Rzeszów

woj. podkarpackie

Usługa szkoleniowa realizowana jest w Szkole Eureka, zlokalizowanej przy ul. Okulickiego 20 w Rzeszowie. Placówka znajduje się w dogodnym punkcie miasta, z łatwym dojazdem zarówno komunikacją miejską, jak i transportem indywidualnym.

Szkoła dysponuje odpowiednio przygotowanymi salami dydaktycznymi, wyposażonymi w niezbędny sprzęt szkoleniowy oraz pomoce dydaktyczne, umożliwiające prowadzenie zajęć teoretycznych i praktycznych na wysokim poziomie. Przestrzeń edukacyjna spełnia wymogi bezpieczeństwa i higieny pracy oraz jest dostosowana do potrzeb uczestników kursów.

Miejsce realizacji usługi zapewnia komfortowe warunki do nauki, sprzyjające koncentracji i efektywnemu przyswajaniu wiedzy. W placówce panuje przyjazna atmosfera, wspierająca aktywny udział uczestników w zajęciach oraz rozwój kompetencji zawodowych.

Szkoła Eureka posiada doświadczenie w realizacji szkoleń i kursów zawodowych, co gwarantuje odpowiednią organizację zajęć oraz profesjonalne zaplecze edukacyjne.

Udogodnienia

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe
- Duży, bezpłatny parking

Kontakt



Magdalena Stępień-Łudź

E-mail szkolenia@eurekaskola.pl

Telefon (+48) 533 485 991