



ROJAM sp. z o.o.

★★★★★ 4,8 / 5

117 ocen

**ZIELONE KWALIFIKACJE- szkolenie Global Wind Organisation (GWO) ONSHORE: Working at Heights (WAH) + Manual Handling (MH) + First Aid (FA) + Fire Awareness (FAW) + szkolenie IRATA L1- szkolenie kończące się egzaminem**

Numer usługi 2026/05/26/12198/3586792

📍 Gdańsk

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 71:00 h

📅 10.08.2026 do 21.08.2026

8 200,00 PLN brutto

8 200,00 PLN netto

115,49 PLN brutto/h

115,49 PLN netto/h

200,00 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

|  |   |
|--|---|
| <b>Kategoria</b>                       | Techniczne / Energetyka i gazownictwo   |
| <b>Grupa docelowa usługi</b>           | Szkolenia kierowane do techników związanych z elektrowniami wiatrowymi lub osób chcących związać się z tą branżą. Grupę docelową stanowią osoby, które są zainteresowane pracą na wysokości i potrzebują przeszkolenia, aby móc bezpiecznie wykonywać zawód technika dostępu linowego (alpinisty przemysłowego) oraz osób które chcą odświeżyć certyfikat na poziomie L1 na kolejne 3 lata. |
| <b>Minimalna liczba uczestników</b>    | 2   |
| <b>Maksymalna liczba uczestników</b>   | 8   |
| <b>Data zakończenia rekrutacji</b>     | 06-08-2026  |
| <b>Forma prowadzenia usługi</b>        | stacjonarna   |
| <b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b> | Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych  |

## Cel

### Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do bezpiecznej i świadomej pracy w środowisku turbin wiatrowych.

Usługa potwierdza przygotowanie do bezpiecznej i świadomej pracy w dostępie linowym oraz uzyskania/ odświeżenia

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się   | Kryteria weryfikacji   | Metoda walidacji   |
|--|--|--|
| <p>moduł WAH przygotowuje do korzystania z podstawowych środków ochrony indywidualnej i wykonywania bezpiecznej pracy na wysokości oraz bezpiecznego i kompleksowego ratownictwa podstawowego</p>  | <p>Podczas oceny uczestnik ma do wykonania następujące zadania/ćwiczenia:<br/>Ewakuacja z WTG<br/>Ratownictwo osoby poszkodowanej wiszącej na drabinie w różnych scenariuszach</p>   | <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>   |
| <p>moduł FA przygotowuje do udzielania bezpiecznej i skutecznej pierwszej pomocy, wykonywania resuscytacji krążeniowo-oddechowej i stosowania automatycznego defibrylatora (AED)</p>   | <p>Podczas oceny uczestnik ma do wykonania następujące zadania/ćwiczenia:<br/>Udzielanie pierwszej pomocy w scenariuszach opartych na pracy w środowisku turbiny</p>   | <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>   |
| <p>moduł MH przygotowuje do bezpiecznej obsługi ręcznej i ergonomicznego zachowania</p> <p>moduł FAW przygotowuje do gaszenia pożaru przy użyciu podstawowego sprzętu gaśniczego i zarządzania ewakuacją</p> <p>Przygotowuje się do pracy i wiąże węzły.</p> | <p>Podczas oceny uczestnik ma do wykonania następujące zadania/ćwiczenia:<br/>Zastosowanie odpowiednich technik podczas ręcznego przenoszenia ciężarów</p> <p>Podczas oceny uczestnik ma do wykonania następujące zadania/ćwiczenia:<br/>Postępowanie w sytuacji wystąpienia pożaru w scenariuszach opartych na pracy w środowisku turbiny</p> <p>Poprawnie ubiera i reguluje uprząż, dopina sprzęt, wiąże lonżę, wiąże węzły – kluczka ósemkowa, baryłka.</p> | <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> |
| <p>Wykonuje zjazd i podchodzenie na przyrządzie zjazdowym.</p>   | <p>Prawidłowo wpina przyrząd zjazdowy i przyrząd asekuracyjny.</p>   | <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>   |
| <p>Wykonuje podchodzenie i zejście na przyrządach zaciskowych.</p>   | <p>Wykonuje manewr podchodzenia zaczynając z pozycji siedzącej – wpina piersiowy przyrząd zaciskowy w linę i obciąża na danym poziomie, po czym dokłada ręczny przyrząd zaciskowy i dopiero zaczyna podchodzenie.</p>  | <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>   |
| <p>Wykonuje zamianę przyrządów.</p>  | <p>Wpina piersiowy przyrząd zaciskowy nad przyrząd zjazdowy.</p>   | <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>   |

| Efekty uczenia się   | Kryteria weryfikacji  | Metoda walidacji  |
|--|---|---|
| Wykonuje przejście przez węzły (wywiązuje węzeł motyl alpejski) i przejście przez osłonę na linach prostych.   | Pokonuje węzły w określonej kolejności.   | Obserwacja w warunkach symulowanych   |
| Wykonuje przejście przez odciąg (pojedynczy, podwójny).<br><br>Wykonuje mały transfer – używając dwóch przyrządów asekuracyjnych i przejście małego stanowiska pośredniego.  | Wiąże węzeł flagowy na końcu liny pod odciągami, a w przypadku podwójnego odciągu wpina się w oba dociągi.<br><br>Wykonuje transfer w lewą stronę (lina z przyrządu zjazdowego i asekuracyjnego powinna być na prawej stronie kursanta, a nowa lina do piersiowego przyrządu zaciskowego na jego lewej stronie).<br>Pokonuje stanowisko pośrednie w taki sam sposób jak wykonuje mały transfer. | Obserwacja w warunkach symulowanych<br><br>Obserwacja w warunkach symulowanych  |
| Umie założyć ławeczkę.   | Wdraża aby sprzęt znalazł się nad ławką aby nie blokować do niego dostępu.  | Obserwacja w warunkach symulowanych   |
| Wykonuje przejście przez krawędź dachu.  | Pilnuje porządku w linach i przyrządach, wpina przyrząd zjazdowy około 5-10 cm poniżej krawędzi dachu.  | Obserwacja w warunkach symulowanych   |
| Buduje stanowiska (wywiązuje węzeł uszy zająca).<br><br>Wykonuje hakówkę poziomą po stałych punktach.<br>Wykonuje hakówkę poziomą po belce (po punktach przesuwanych)<br>Wykonuje opuszczanie na systemach wyciągowych.<br><br>Wykonuje ratownictwo z przyrządu zjazdowego na osobnym komplecie lin. | Prawidłowo wiąże węzły.<br><br>Wdraża to, aby były zawsze minimum dwa punkty kontaktu.<br><br>Zwraca uwagę na ułożenie karabinka w przyrządzie zjazdowym, pilnuje porządku w linach.  | Obserwacja w warunkach symulowanych<br><br>Obserwacja w warunkach symulowanych<br><br>Obserwacja w warunkach symulowanych |

## Kwalifikacje

### Kwalifikacje niewłączone do ZSK

#### Uznane kwalifikacje

### Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://irata.org/>

#### Informacje

|  |   |
|--|---|
| <b>Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację</b> | Rojam Safety Center sp. z o.o.- GWO assessor IRATA- IRATA |
| <b>Nazwa Podmiotu certyfikującego</b>        | Global Wind Organisation IRATA                            |

## Program

Szkolenie umożliwi uczestnikom wsparcie i opiekę nad sobą i innymi osobami pracującymi w branży poprzez posiadanie wiedzy i umiejętności z zakresu Pierwszej Pomocy, Pracy na Wysokości, Ręcznych Prac Transportowych, Ochrony przeciwpożarowej, a w sytuacjach awaryjnych, aby móc ewakuować się, ratować i zapewnić odpowiednią Pierwszą pomoc poszkodowanym. Szkolenie realizowane jest wg międzynarodowego standardu szkoleniowego organizacji Global Wind Organisation (GWO). Szkolenie prowadzone jest w godzinach zegarowych. Czas szkolenia obejmuje zajęcia dydaktyczne oraz przygotowanie się do nich.

Szkolenie GWO składa się z następujących modułów: Szkolenie obejmuje 7 godzin zajęć teoretycznych, 20 godzin zajęć praktycznych, 3 godzin egzaminu.

WAH Working at Heights Praca na wysokości moduł przygotowuje do korzystania z podstawowych środków ochrony indywidualnej i wykonywania bezpiecznej pracy na wysokości oraz bezpiecznego i kompleksowego ratownictwa podstawowego

1. Przepisy
2. Szelki bezpieczeństwa
3. Prewencja przed upadkiem
4. Pionowe systemy asekuracyjne
5. Linka bezpieczeństwa z amortyzatorem
6. Spadające przedmioty
7. Urządzenia samohamowne
8. Środki minimalizujące kontuzje podczas szkolenia
9. Ćwiczenia praktyczne
10. Ćwiczenia: ocena i ryzyko
11. Procedury ewakuacyjne
12. Powtórka o SOI
13. Urządzenia ratownicze, montaż
14. Środki zapobiegające kontuzją podczas szkolenia
15. Ratownictwo – ćwiczenia praktyczne

FA First Aid Pierwsza Pomoc moduł przygotowuje do udzielania bezpiecznej i skutecznej pierwszej pomocy, wykonywania resuscytacji krążeniowo-oddechowej i stosowania automatycznego defibrylatora (AED)

1. Przepisy/ryzyka/zagrożenia
2. Anatomia

3. Zarządzanie incydem (wypadkiem)
4. Ratowanie życia przez podstawowy wywiad ("C"-A -B -C)
5. Wywiad II Stopnia
6. Trening oparty na scenariuszach

MH Manual Handling Ręczne prace transportowe moduł przygotowuje do bezpiecznej obsługi ręcznej i ergonomicznego zachowania

FAW Fire Awareness Ochrona przeciwpożarowa moduł przygotowuje do gaszenia pożaru przy użyciu podstawowego sprzętu gaśniczego i zarządzania ewakuacją

1. Przepisy
2. Spalanie i rozprzestrzenianie się ognia
3. Gaszenie pożarów
4. Prewencja przeciwpożarowa
5. Środki gaśnicze na turbinie wiatrowej
6. Trening oparty na scenariuszach Każdy moduł składa się z części teoretycznej i praktycznej realizowanej wg scenariuszy.

Podczas szkolenia używany jest niżej wymieniony sprzęt zapewniony przez ośrodek: Ciało człowieka - model anatomiczny Model dróg oddechowych Fantom do RKO - osoby dorosłej Apteczka pierwszej pomocy Torba pierwszej pomocy Zestaw do make-up (rany, sztuczna krew itp.) AED - szkoleniowe Koce Model kręgosłupa z miednicą Model barku Obciążenie do transportu max do 30kg Inne elementy do przeniesienia do 15kg Szelki bezpieczeństwa EN 361, 358 Urządzenie do pozycjonowania EN 358 Linka bezpieczeństwa z absorberem EN 355 Kask EN 397 Pionowy system asekuracyjny EN 353-1+A1 EN 353-2 EN 1891 EN 892 SRL EN 360 Tymczasowe punkty kotwiczące EN 795B Karabinki automatyczne EN 362 Urządzenie ratowniczo-ewakuacyjne EN 341 i EN1496 Urządzenia zaciskowe do podciągania Drabina aluminiowa EN 131-2 i EN 14122-4 Punkt do ewakuacji EN 795 Gaśnica CO2 i wodna Koc gaśniczy Manekin SOI Szywna kamizelka ratunkowa Pneumatyczna kamizelka ratunkowa Kombinezon przetrwaniowy Tratwa ratunkowa z wyposażeniem Sling do wyciągania na pokład helikoptera Urządzenie do ewakuacji Szelki bezpieczeństwa Podwójna linka bezpieczeństwa SRL Środki ochrony indywidualnej Drabina symulująca drabinę na morzu do WTG Odpowiednia łódź do symulacji transferów do i z turbiny Różnego rodzaju akcesoria do szybkiego odpinania się od systemów

Omówienie i przećwiczenie technik związanych z instalacją i poruszaniem się po linach. W tym m.in. wykłady z zakresu prawa i organizacji pracy na wysokości, a także wymogów BHP oraz aktualnych norm (PN-EN). Kompleksowe omówienie i prezentacja sprzętu, budowa stanowisk, zjazd, wychodzenie, pokonywanie przepinek, transfery na linach, wyciąganie, prace na trawersach i powierzchniach skośnych, autoratownictwo oraz inne niezbędne manewry linowe w ramach pracy w dostępie linowym.

Szkolenie realizowane jest z wytycznymi IRATA TACS i IRATA ICOP.

Szkolenie prowadzone jest w godzinach zegarowych.

Szkolenie jest prowadzone w grupach 8 osobowych lub w przypadku zwiększonego zainteresowania maksymalnie do 16 osób.

Assessment w przypadku grupy szkoleniowej powyżej 8 osób przeprowadzany jest w ciągu dwóch dni w rozbiu na grupy do 8 osób.

Szkolenia są prowadzone przez trenerów zgodnie z zasadami organizacji IRATA:

Poziom 3 I (Instruktor) - 6:1; jeden instruktor może szkolić jednocześnie maksymalnie 6 osób

Poziom 3 (Technik) - 4:1; technik poziomu 3 może szkolić jednocześnie maksymalnie 4 osoby

Poziom 2 (Asystent) - 2:1; asystent poziomu 2 może szkolić jednocześnie maksymalnie 2 osoby

Na czas szkolenia każdy uczestnik ma do dyspozycji komplet sprzętu do ćwiczeń na samodzielnym stanowisku. Wymagania dla Uczestników szkolenia: ukończone 18 lat, dobra kondycja fizyczna, brak przeciwwskazań do pracy na wysokości.

Program IRATA L1:

szkolenie obejmuje 4 godziny zajęć teoretycznych, 28 godzin zajęć praktycznych, 8 godzin egzaminu praktycznego

omówienie zasad bezpieczeństwa, dróg ewakuacji, sprzętu pożarniczego, zasad poruszania się po obiekcie, przerwy, plan szkolenia omówienie historii IRATA, szczebli kariery, wypełniania logbook omówienie używanego sprzętu ubieranie uprząży, dopinanie sprzętu, wiązanie lonży, wiązanie węzłów – klucza ósemkowa, baryłka zjazd podchodzenie na przyrządzie zjazdowym podchodzenie na crollu zejście na przyrządach zaciskowych zamiana przyrządów przejście przez węzły ( nauka węzła alpine butterfly ) przejście przez odciąg (

pojedynczy, podwójny ) mały transfer – używając dwóch przyrządów asekuracyjnych przejście małego stanowiska pośredniego (re-belay) zakładanie ławeczki przejście przez krawędź dachu przejście przez osłonę liny na linach prostych teoria – współczynnik odpadnięcia , swl, wll, blł, trójkąt sił, budowa stanowisk, odciąg, film IRATA budowa stanowisk (nauka węzłów – bunny ears, stopper knot) hakówka pozioma po stałych punktach hakówka pozioma po belce ( punkty przesuwane ) systemy wyciągowe – opuszczanie ratownictwo z przyrządu zjazdowego na osobnym komplecie lin egzamin praktyczny

Usługa prowadzi na nabycia zielonych kompetencji.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 53

| Przedmiot / temat  | Typ aktywności | Prowadzący    | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|----------------|---------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>1 z 53</b> MH<br>(prawodawstwo i bezpieczeństwo; anatomia kręgosłupa i postawa; planowanie transportu ręcznego; środki zapobiegające kontuzjom; ręczny transport)                           | Zajęcia        | Damian Mathea | 10-08-2026            | 08:00               | 11:30               | 03:30         |
| <b>2 z 53</b> -  | Walidacja      | -             | 10-08-2026            | 11:30               | 12:00               | 00:30         |
| <b>3 z 53</b> -  | Przerwa        | -             | 10-08-2026            | 12:00               | 13:00               | 01:00         |
| <b>4 z 53</b> FAW<br>(prawodawstwo; spalanie i rozprzestrzenianie ognia; gaszenie pożarów; prewencja przeciwpożarowa ; środki gaśnicze na turbinie wiatrowej; trening oparty na scenariuszach) | Zajęcia        | Marcin Bodo   | 10-08-2026            | 13:00               | 15:30               | 02:30         |
| <b>5 z 53</b> -  | Walidacja      | -             | 10-08-2026            | 15:30               | 16:00               | 00:30         |

| Przedmiot / temat   | Typ aktywności | Prowadzący  | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---|----------------|-------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 6 z 53 FA<br>(prawodawstwo;<br>zagrożenia;<br>anatomia;<br>zarządzanie<br>incydentem;<br>ratowanie<br>przez<br>podstawowy<br>wywiad "C"-A-<br>BC; wywiad II<br>stopnia;<br>trening oparty<br>na<br>scenariuszach) | Zajęcia        | Marcin Bodo | 11-08-2026            | 08:00               | 12:00               | 04:00         |
| 7 z 53 -  | Przerwa        | -           | 11-08-2026            | 12:00               | 13:00               | 01:00         |
| 8 z 53 FA<br>(prawodawstwo;<br>zagrożenia;<br>anatomia;<br>zarządzanie<br>incydentem;<br>ratowanie<br>przez<br>podstawowy<br>wywiad "C"-A-<br>BC; wywiad II<br>stopnia;<br>trening oparty<br>na<br>scenariuszach) | Zajęcia        | Marcin Bodo | 11-08-2026            | 13:00               | 15:00               | 02:00         |

| Przedmiot / temat  | Typ aktywności | Prowadzący    | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|----------------|---------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 9 z 53 WAH (przepisy; upręże; prewencja przed upadkiem; pionowe systemy asekuracji; linka bezpieczeństwa z amortyzatorem; spadające przedmioty; urządzenia samohamowne; środki minimalizujące kontuzje)  | Zajęcia        | Damian Mathea | 12-08-2026            | 08:00               | 12:00               | 04:00         |
| 10 z 53 -  | Przerwa        | -             | 12-08-2026            | 12:00               | 13:00               | 01:00         |
| 11 z 53 WAH (przepisy; upręże; prewencja przed upadkiem; pionowe systemy asekuracji; linka bezpieczeństwa z amortyzatorem; spadające przedmioty; urządzenia samohamowne; środki minimalizujące kontuzje) | Zajęcia        | Damian Mathea | 12-08-2026            | 13:00               | 16:00               | 03:00         |
| 12 z 53 WAH (procedury ewakuacyjne; urządzenia ratownicze, montaż; ratownictwo ćwiczenia praktyczne)   | Zajęcia        | Damian Mathea | 13-08-2026            | 08:00               | 12:00               | 04:00         |
| 13 z 53 -  | Przerwa        | -             | 13-08-2026            | 12:00               | 13:00               | 01:00         |

| Przedmiot / temat   | Typ aktywności | Prowadzący    | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---|----------------|---------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 14 z 53 WAH (procedury ewakuacyjne; urządzenia ratownicze, montaż; ratownictwo ćwiczenia praktyczne)      | Zajęcia        | Damian Mathea | 13-08-2026            | 13:00               | 15:00               | 02:00         |
| 15 z 53 -   | Walidacja      | -             | 13-08-2026            | 15:00               | 16:00               | 01:00         |
| 16 z 53 omówienie zasad bezpieczeństwa, zasad poruszania się po obiekcie, planu szkolenia                 | Zajęcia        | Damian Mathea | 17-08-2026            | 08:00               | 08:30               | 00:30         |
| 17 z 53 omówienie historii IRATA, szczebli kariery, zasad wypełniania logbook'a                           | Zajęcia        | Damian Mathea | 17-08-2026            | 08:30               | 09:00               | 00:30         |
| 18 z 53 omówienie używanego sprzętu   | Zajęcia        | Damian Mathea | 17-08-2026            | 09:00               | 10:15               | 01:15         |
| 19 z 53 -   | Przerwa        | -             | 17-08-2026            | 10:15               | 10:30               | 00:15         |
| 20 z 53 ubieranie uprząży, dopinanie sprzętu, wiązanie lonży, wiązanie węzłów – kluczka ósemkowa, baryłka | Zajęcia        | Damian Mathea | 17-08-2026            | 10:30               | 11:00               | 00:30         |
| 21 z 53 zjazd   | Zajęcia        | Damian Mathea | 17-08-2026            | 11:00               | 12:00               | 01:00         |

| Przedmiot / temat  | Typ aktywności | Prowadzący    | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|----------------|---------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>22 z 53</b><br>podchodzenie na przyrządzie zjazdowym  | Zajęcia        | Damian Mathea | 17-08-2026            | 12:00               | 12:30               | 00:30         |
| <b>23 z 53</b> -   | Przerwa        | -             | 17-08-2026            | 12:30               | 13:15               | 00:45         |
| <b>24 z 53</b> zejście na przyrządach zaciskowych  | Zajęcia        | Damian Mathea | 17-08-2026            | 13:15               | 13:30               | 00:15         |
| <b>25 z 53</b><br>podchodzenie na crollu   | Zajęcia        | Damian Mathea | 17-08-2026            | 13:30               | 14:00               | 00:30         |
| <b>26 z 53</b><br>przejście przez węzły  | Zajęcia        | Damian Mathea | 17-08-2026            | 14:00               | 14:30               | 00:30         |
| <b>27 z 53</b><br>zamiana przyrządów   | Zajęcia        | Damian Mathea | 17-08-2026            | 14:30               | 16:00               | 01:30         |
| <b>28 z 53</b><br>zakładanie upręży; rozgrzewka powtórzenie wszystkich ćwiczeń z dnia poprzedniego | Zajęcia        | Damian Mathea | 18-08-2026            | 08:00               | 09:30               | 01:30         |
| <b>29 z 53</b><br>przejście przez odciąg   | Zajęcia        | Damian Mathea | 18-08-2026            | 09:30               | 10:15               | 00:45         |
| <b>30 z 53</b> -   | Przerwa        | -             | 18-08-2026            | 10:15               | 10:30               | 00:15         |
| <b>31 z 53</b> mały transfer – używając dwóch przyrządów asekuracyjnych                            | Zajęcia        | Damian Mathea | 18-08-2026            | 10:30               | 11:30               | 01:00         |

| Przedmiot / temat  | Typ aktywności | Prowadzący    | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|----------------|---------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>32 z 53</b><br>przejście małego stanowiska pośredniego  | Zajęcia        | Damian Mathea | 18-08-2026            | 11:30               | 12:30               | 01:00         |
| <b>33 z 53</b> -   | Przerwa        | -             | 18-08-2026            | 12:30               | 13:15               | 00:45         |
| <b>34 z 53</b><br>zakładanie ławeczki  | Zajęcia        | Damian Mathea | 18-08-2026            | 13:15               | 13:30               | 00:15         |
| <b>35 z 53</b><br>przejście przez krawędź dachu  | Zajęcia        | Damian Mathea | 18-08-2026            | 13:30               | 14:30               | 01:00         |
| <b>36 z 53</b><br>przejście przez osłonę liny na linach prostych                                   | Zajęcia        | Damian Mathea | 18-08-2026            | 14:30               | 16:00               | 01:30         |
| <b>37 z 53</b><br>zakładanie uprząży; rozgrzewka powtórzenie wszystkich ćwiczeń z dni poprzednich  | Zajęcia        | Damian Mathea | 19-08-2026            | 08:00               | 09:30               | 01:30         |
| <b>38 z 53</b><br>współczynnik odpadnięcia , swl, wll, bli, trójkąt sił, budowa stanowisk, odciąg, | Zajęcia        | Damian Mathea | 19-08-2026            | 09:30               | 10:15               | 00:45         |
| <b>39 z 53</b> -   | Przerwa        | -             | 19-08-2026            | 10:15               | 10:30               | 00:15         |
| <b>40 z 53</b><br>budowa stanowisk   | Zajęcia        | Damian Mathea | 19-08-2026            | 10:30               | 12:00               | 01:30         |
| <b>41 z 53</b><br>hakówka pozioma po stałych punktach  | Zajęcia        | Damian Mathea | 19-08-2026            | 12:00               | 12:30               | 00:30         |

| Przedmiot / temat  | Typ aktywności | Prowadzący    | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|----------------|---------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 42 z 53 -  | Przerwa        | -             | 19-08-2026            | 12:30               | 13:15               | 00:45         |
| 43 z 53<br>hakówka pozioma po stałych punktach   | Zajęcia        | Damian Mathea | 19-08-2026            | 13:15               | 13:30               | 00:15         |
| 44 z 53<br>hakówka pozioma po belce  | Zajęcia        | Damian Mathea | 19-08-2026            | 13:30               | 16:00               | 02:30         |
| 45 z 53<br>zakładanie uprzęży; rozgrzewka powtórzenie wszystkich ćwiczeń z dni poprzednich | Zajęcia        | Damian Mathea | 20-08-2026            | 08:00               | 10:15               | 02:15         |
| 46 z 53 -  | Przerwa        | -             | 20-08-2026            | 10:15               | 10:30               | 00:15         |
| 47 z 53<br>ratownictwo z przyrządu zjazdowego na osobnym komplecie lin                     | Zajęcia        | Damian Mathea | 20-08-2026            | 10:30               | 12:30               | 02:00         |
| 48 z 53 -  | Przerwa        | -             | 20-08-2026            | 12:30               | 13:15               | 00:45         |
| 49 z 53<br>powtórka materiału  | Zajęcia        | Damian Mathea | 20-08-2026            | 13:15               | 15:00               | 01:45         |
| 50 z 53<br>systemy wyciągowe - opuszczanie   | Zajęcia        | Damian Mathea | 20-08-2026            | 15:00               | 16:00               | 01:00         |
| 51 z 53 -  | Walidacja      | -             | 21-08-2026            | 08:00               | 11:30               | 03:30         |
| 52 z 53 -  | Przerwa        | -             | 21-08-2026            | 11:30               | 12:30               | 01:00         |
| 53 z 53 -  | Walidacja      | -             | 21-08-2026            | 12:30               | 16:00               | 03:30         |

## Podsumowanie

| Rodzaj godzin                        | Liczba godzin |
|--------------------------------------|---------------|
| Suma godzin zegarowych usługi        | 71:00         |
| w tym suma godzin zajęć              | 53:00         |
| w tym suma godzin walidacji          | 09:00         |
| w tym suma przerw                    | 09:00         |
| Suma godzin dydaktycznych bez przerw | 82:30         |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny   | Cena         |
|---|--------------|
| <b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>                                | 8 200,00 PLN |
| Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT |              |
| <b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>                                 | 8 200,00 PLN |
| <b>Koszt osobogodziny brutto</b>  | 115,49 PLN   |
| <b>Koszt osobogodziny netto</b>   | 115,49 PLN   |
| <b>W tym koszt walidacji brutto</b>   | 600,00 PLN   |
| <b>W tym koszt walidacji netto</b>  | 600,00 PLN   |
| <b>W tym koszt certyfikowania brutto</b>  | 400,00 PLN   |
| <b>W tym koszt certyfikowania netto</b>   | 400,00 PLN   |

### Liczba godzin usługi

| Rodzaj godzin                   | Liczba godzin |
|---------------------------------|---------------|
| Liczba godzin zegarowych usługi | 71:00         |

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

## Marcin Bodo

Posiada ogromne doświadczenie w prowadzeniu specjalistycznych szkoleń w zakresie pierwszej pomocy oraz pierwszej pomocy kwalifikowanej. Prowadzi szkolenia GWO First Aid i GWO Fire Awareness, ukierunkowane na osoby pracujące przy turbinach wiatrowych oraz wykonujące prace alpinistyczne. Jako doświadczony praktyk zawodu i trener, jest bardzo cenionym szkoleniowcem. Od roku 2022 przeprowadzenie 193 szkoleń.



2 z 2

## Damian Mathea

Damian Mathea Instruktor Dostępu Linowego organizacji IRATA. Ponadto posiada uprawnienia ratownika linowego poziomu L3 organizacji ITRA, uprawnienia do kontroli sprzętu ŚOI, certyfikat GWO BST oraz uprawnienia pedagogiczne. Prowadzi regularnie szkolenia z zakresu bezpiecznej pracy na wysokości od 2018 roku. Od roku 2022 przeprowadzenie 136 szkoleń.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje autorski podręcznik dostępu linowego.

### Warunki uczestnictwa

Głównym warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest ukończenie 18 lat oraz dobry stan zdrowia.

Podpisanie oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w szkoleniu.

Problemy zdrowotne, które wykluczają ze szkolenia: choroby serca/ bóle w klatce piersiowej, wysokie ciśnienie krwi, epilepsja, omdlenia, lęk wysokości, zawroty głowy, zaburzenia równowagi, uszkodzenia funkcji kończyn, uzależnienie alkoholowe lub uzależnienie od środków odurzających, zaburzenia psychiczne, cukrzyca

Praktyczne porady znajdziesz na naszym blogu: <https://rojam.eu/blog/>

### Informacje dodatkowe

Certyfikat GWO jest ważny przez 2 lata.

Szkoł. może być prowadzone przez innych instruktora, niż wskazani, o stosownych kwalifikacjach.

W czasie szkolenia przewidziane są przerwy kawowe oraz przerwa obiadowa, których koszt nie jest wliczony w cenę szkolenia.

Należy ze sobą zabrać:

- wygodne ubrania,
- rękawiczki, najlepiej dopasowane do dłoni,
- wygodne obuwie,

- Logbook'a tylko w przypadku odświeżania uprawnień (Jeśli utracił Logbook'a, istnieje możliwość jego uzyskania poprzez Ośr. Szkol. Uzyskanie Logbook'a kosztuje 250zł i zostanie doliczone do kosztów szkolenia. Po zatwierdzeniu dokumentacji, nowy dziennik zostanie wysłany bezpośrednio do Ośr. Szkol.)

Certyfikat jest wydawany przez organizację IRATA do 60 dni od dnia egzaminu.

## Adres

ul. Geodetów 11  
80-298 Gdańsk  
woj. pomorskie

Ośrodek szkoleniowy ROJAM jest profesjonalnie i nowocześnie wyposażony w sprzęt alpinistyczny. Wszystkie sprzęty są atestowane i spełniają europejskie i polskie normy dotyczące pracy na wysokości. Hala posiada wiele elementów, które odwzorowują specyficzne warunki pracy na wysokości: komin, drabiny, dachy, elementy kratownicowe, podwieszane belki, wejście do studzienki kanalizacyjnej. Obiekt wyposażony jest również w trzy salki szkoleniowe oraz pomieszczenia higieniczno-sanitarne.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

## Kontakt



**Karolina Tylman**

**E-mail** [szkolenia@rojam.eu](mailto:szkolenia@rojam.eu)

**Telefon** (+48) 882 168 484