



Eureka Zespół Szkół

★★★★☆ 4,1 / 5

5 ocen

## Kurs Kompleksowa terapia blizny

Numer usługi 2026/05/26/44062/3586665

📍 Rzeszów

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 06:00 h

📅 09.08.2026 do 09.08.2026

490,00 PLN brutto

490,00 PLN netto

81,67 PLN brutto/h

81,67 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

### Grupa docelowa usługi

### Grupa docelowa:

- Fizjoterapeuci i terapeuci manualni** – chcący poszerzyć kompetencje w zakresie terapii blizn pooperacyjnych, pourazowych, poparzeniowych czy po cesarskim cięciu.
- Specjaliści rehabilitacji medycznej** – pracujący z pacjentami po zabiegach chirurgicznych lub urazach, którzy chcą poprawić funkcjonowanie tkanek i mobilność pacjenta.
- Kosmetolodzy i masażyści medyczni** – zainteresowani technikami poprawiającymi wygląd blizn i kondycję skóry.
- Lekarze (chirurdzy, dermatolodzy, ginekologowie)** – którzy chcą poznać praktyczne metody wspierania pacjentów w regeneracji blizn i minimalizacji przykurczy.
- Specjaliści terapii zajęciowej i pielęgniarce specjalistyczne** – pracujący z pacjentami wymagającymi kompleksowej opieki po urazach lub operacjach.

### Uczestnicy kursu:

- chcą zdobyć praktyczne umiejętności pracy z różnymi typami blizn,
- chcą łączyć terapię manualną, ćwiczenia funkcjonalne i techniki wspomagające regenerację skóry,
- zależy im na bezpiecznej i skutecznej pracy terapeutycznej w gab

Minimalna liczba uczestników

4

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

07-08-2026

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem kursu jest wyposażenie uczestników w wiedzę i praktyczne umiejętności umożliwiające bezpieczną i skuteczną terapię blizn różnego pochodzenia. Uczestnicy nauczą się oceniać stan blizny, identyfikować ograniczenia funkcjonalne i kosmetyczne oraz stosować techniki mobilizacji, masażu i ćwiczeń wspierających regenerację tkanek. Kurs przygotowuje do integracji terapii blizny z innymi metodami rehabilitacyjnymi, umożliwiając indywidualne dopasowanie planu terapeutycznego i monitorowanie postępów

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Po ukończeniu kursu uczestnik będzie potrafił:</p> <p>Znać anatomię i fizjologię blizn – rozróżniać typy blizn (pooperacyjne, pourazowe, przerostowe, keloidy) oraz opisać proces gojenia i czynniki wpływające na tworzenie się nieprawidłowych blizn.</p> <p>Ocenić stan blizny – rozpoznać ograniczenia ruchowe, przykurcze i wpływ blizny na funkcjonowanie pacjenta, a także aspekty kosmetyczne i biomechaniczne.</p> <p>Stosować techniki terapii blizny – wykonywać bezpieczne masaże, mobilizacje oraz ćwiczenia wspierające regenerację tkanek i przywracanie zakresu ruchu.</p> <p>Integracja terapii – łączyć terapię blizny z innymi metodami fizjoterapii i terapii manualnej, dostosowując interwencje do indywidualnych potrzeb pacjenta i monitorować efekty terapii.</p> <p>Przestrzegać zasad bezpieczeństwa – rozpoznawać przeciwwskazania do terapii blizny i prowadzić działania w sposób bezpieczny i odpowiedzialny, minimalizując ryzyko urazu lub pogorszenia stanu pacjenta.</p>	<p>Uczestnik kursu po zakończeniu szkolenia potrafi prawidłowo opisać proces gojenia się tkanek i rozpoznać różne typy blizn, wskazując ich cechy funkcjonalne i kosmetyczne. Potrafi przeprowadzić ocenę blizny pod kątem ograniczeń ruchowych, przykurczy i wpływu na funkcjonowanie pacjenta. Wykonuje bezpieczne techniki mobilizacji, masażu i ćwiczeń wspierających regenerację blizny, dostosowując je do indywidualnych potrzeb pacjenta. Potrafi integrować terapię blizny z innymi metodami rehabilitacyjnymi i monitorować postępy pacjenta, modyfikując plan terapeutyczny w zależności od efektów. Uczestnik wykazuje świadomość przeciwwskazań i zasad bezpieczeństwa, prowadząc terapię w sposób odpowiedzialny i skuteczny.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

- Wstęp teoretyczny, Rodzaje blizn
- Wskazania i przeciwwskazania do pracy z blizną
- Zasady pracy z blizną
- Objawy powikłań po nieopracowanych bliznach
- Metody pracy z blizną - manualna (zajęcia praktyczne)
- Metody pracy z blizną - kinesiotaping (zajęcia praktyczne)
- Metody pracy z blizną - bańki chińskie (zajęcia praktyczne)
- Innowacyjne metody pracy z blizną

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 4

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 4 Rodzaje blizn Wskazania i przeciwwskazania do pracy z blizną Zasady pracy z blizną Objawy powikłań po nieopracowanych bliznach Metody pracy z blizną - manualna (zajęcia praktyczne)	Zajęcia	Natalia Malec	09-08-2026	09:00	12:00	03:00
2 z 4 -	Przerwa	-	09-08-2026	12:00	13:00	01:00
3 z 4 Metody pracy z blizną - kinesiotaping (zajęcia praktyczne) Metody pracy z blizną - bańki chińskie (zajęcia praktyczne)	Zajęcia	Natalia Malec	09-08-2026	13:00	14:30	01:30
4 z 4 -	Walidacja	-	09-08-2026	14:30	15:00	00:30

## Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	06:00
w tym suma godzin zajęć	04:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	01:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	06:30

# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	490,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	490,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	81,67 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	81,67 PLN

## Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
<b>Liczba godzin zegarowych usługi</b>	06:00

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Natalia Malec

Wyższa Szkoła Informatyki i Zarządzania z siedzibą w Rzeszowie Wydział Medyczny Dyplom ukończenia studiów pierwszego stopnia Na kierunku fizjoterapia Obszar kształcenia nauki medyczne i nauki o zdrowiu oraz nauki o kulturze fizycznej Tytuł licencjat Rzeszów 15.03.2019 Wyższa Szkoła Informatyki i Zarządzania z siedzibą w Rzeszowie Kolegium Medyczne Dyplom ukończenia studiów drugiego stopnia Na kierunku fizjoterapia Rzeszów 23.03.2021 Tytuł magister Szkolenia z zakresu: masaż bańkami chińskimi, masaż shiatsu, masaż tkanek głębokich, pinopresura

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- 8 godzin dydaktycznych teorii i praktyki
- skrypt w formie elektronicznej
- wszelkie materiały szkoleniowe do zajęć praktycznych
- wsparcie i pomoc na każdym etapie realizacji kursu **Kurs Kompleksowa terapia blizny**
- ponad 80% zajęć to zajęcia praktyczne
- wymagana frekwencja: 50% obecności na zajęciach

- zajęcia odbywają się w profesjonalnych pracowniach pod okiem wykwalifikowanych instruktorów
- Zaświadczenie według wzoru Ministerstwa Edukacji Narodowej, dokument państwowy
- Certyfikat w języku polskim, angielskim lub niemieckim za dodatkową opłatą 20 zł/szt
- stałe rabaty dla Absolwentów

## Warunki uczestnictwa

Ukończone 18 lat

## Adres

ul. Okulickiego 20  
35-206 Rzeszów  
woj. podkarpackie

Miejsce realizacji usługi

 Lokalizacja: Rzeszów, ul. Okulickiego 20

 Obiekt: Szkoła Eureka (budynek Unimetu)

Szkolenia i kursy odbywają się w nowoczesnych, w pełni wyposażonych salach Szkoły Eureka, zapewniających komfort i bezpieczeństwo uczestników. Placówka dysponuje profesjonalnym sprzętem kosmetycznym, materiałami dydaktycznymi oraz przestrzenią umożliwiającą praktyczne ćwiczenia pod okiem instruktorów.

Uczestnicy mają zapewnione:

komfortowe stanowiska pracy,

dostęp do niezbędnych narzędzi i preparatów,

przyjazną i profesjonalną atmosferę do nauki praktycznej i teoretycznej.

Dojazd do szkoły jest dogodny zarówno komunikacją miejską, jak i samochodem.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

## Kontakt



**Magdalena Stępień-Łudź**

**E-mail** [szkolenia@eurekaszkola.pl](mailto:szkolenia@eurekaszkola.pl)

**Telefon** (+48) 533 485 991