

DILIGENT

Diligent Szymon
Mrózek

★★★★★ 4,9 / 5

66 ocen

Masaż modelująco-antycellulitowy i drenaż ciała + prowadzenie gabinetu terapii manualnych z elementami cyfryzacji

Numer usługi 2026/05/26/175328/3586599

📍 Bielsko-Biała

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 16:00 h

📅 03.08.2026 do 04.08.2026

4 600,00 PLN brutto

4 600,00 PLN netto

287,50 PLN brutto/h

287,50 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie przeznaczone jest dla osób fizycznych. Początkujących, jak i aktywnie działających, kosmetologów, kosmetyczek, fizjoterapeutów, masażyстів, pracowników SPA oraz wszystkich zainteresowanych tematyką masażu, którzy chcą podnieść swoje kwalifikacje i pozyskać umiejętności w zakresie cyfrowych form prowadzenia gabinetu beauty. . Poziom podstawowy, nie wymagane są dokumenty potwierdzające kompetencje. Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu MP i/lub dla Uczestników Projektu NSE;

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

6

Data zakończenia rekrutacji

02-08-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

przygotowanie uczestników do samodzielnego, profesjonalnego wykonywania zabiegów modelująco-antycellulitowych oraz drenażu ciała w nurcie terapii manualnych, z uwzględnieniem zasad bezpieczeństwa, etyki, ergonomii pracy oraz

efektywnego prowadzenia gabinetu terapii manualnych z wykorzystaniem cyfrowych możliwości systemowych, usprawniających pracę

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się | Kryteria weryfikacji | Metoda walidacji |
|--|--|--------------------------------------|
| Moduł 1. Wyjaśnia mechanizmy działania masażu na układ krążenia, limfatyczny i metabolizm. Zakłada cyfrową kartę Pacjenta | Opisuje fizjologiczne procesy towarzyszące masażowi | Test teoretyczny |
| Moduł 2. stosuje zasady ergonomii oraz ochrony zdrowia w organizacji stanowiska pracy. Wykorzystuje narzędzia cyfrowe do nadzorowania procesu obsługi Pacjenta. | Stanowisko przygotowuje zgodnie z zasadami BHP | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Moduł 3. wykonuje techniki zabiegowe ukierunkowane na rozbijanie tkanki tłuszczowej i ujędrnienie skóry. Wykonuje dokumentację cyfrową i poprawnie implementuje ją do karty Pacjenta. | Techniki przeprowadza zgodnie z celem terapeutycznym | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Moduł 4. przeprowadza drenaż manualny zgodny z fizjologią układu limfatycznego. | Ruchy wykonuje prawidłowo, z uwzględnieniem kierunku przepływu limfy | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Moduł 5. konstruuje indywidualny plan zabiegu oparty na analizie potrzeb klienta i właściwościach składników aktywnych. | Opracowuje protokół który zawiera cel zabiegowy | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Moduł 6. stosuje zasady komunikacji opartej na szacunku, granicach i bezpieczeństwie. | Zachowuje się i wypowiada zgodnie z etyką terapeuty | Test teoretyczny |
| Moduł 7. Przeprowadza pełen zabieg. | wykonuje zabiegu na modelce | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu/>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację

Fundacja My Personality Skills

Nazwa Podmiotu certyfikującego

Fundacja My Personality Skills

Program

„Masażysta z elementami zrównoważonego rozwoju”

◆ Moduł 1 – TEORIA

Wprowadzenie do masażu modelująco-antycellulitowego i drenażu limfatycznego

- Działanie fizjologiczne masażu modelującego i antycellulitowego
- Mechanizmy spalania tkanki tłuszczowej, poprawa metabolizmu, detoksykacja
- Rola układu limfatycznego i krążenia żylnego
- Wskazania i przeciwwskazania
- Zakładanie cyfrowej karty Pacjenta

◆ Moduł 2 – TEORIA

Bezpieczeństwo, ergonomia pracy

- Higiena i zasady przygotowania do zabiegu
- Ergonomia i ochrona własna terapeuty
- Wykorzystanie onlinowych systemów rezerwacyjnych dla usprawnienia obsługi pacjenta

◆ Moduł 3 – PRAKTYKA

Techniki masażu modelującego – praca z tkanką głęboką

- Ugniatanie, rozcieranie, uciski, przepychanie – intensywna praca manualna
- Praca na brzuchu, biodrach, udach, ramionach
- Wykonanie dokumentacji cyfrowej z przebiegu i efektów zabiegu, implementacja do cyfrowej karty pacjenta

◆ Moduł 4 – PRAKTYKA

Manualny drenaż limfatyczny całego ciała

- Techniki drenujące, kierunki pracy zgodne z przebiegiem naczyń limfatycznych
- Detoksykacja i działanie przeciwobrzękowe

◆ Moduł 5 – TEORIA + PRAKTYKA

Tworzenie indywidualnych procedur zabiegowych i konsultacja z klientem

- Dobór technik w zależności od typu sylwetki i celów
- Ocena obszarów problematycznych
- Praktyka rozmowy z klientem i budowanie świadomości prozdrowotnej

◆ Moduł 6 – PRAKTYKA

Pełna sesja zabiegowa – symulacja zabiegu w warunkach gabinetowych

- Kompleksowy zabieg łączący techniki modelujące i drenujące

- Praca w parach – każdy wykonuje pełen masaż pod nadzorem

◆ Moduł 7 – TEORIA

Prowadzenie gabinetu terapii manualnych – podejście holistyczne i proekologiczne

- Etyka pracy terapeuty, relacja z klientem
- Wybór kosmetyków naturalnych, certyfikowanych, cruelty-free
- Organizacja gabinetu

◆ Moduł 8 - walidacja (1h)

PRZERWY POMIĘDZY

Informacje dodatkowe:

- przerwy stanowią integralną część kursu a ich czas jest dostosowany do potrzeb uczestników
- każdy uczestnik otrzymuje bogaty skrypt szkoleniowy w formie książkowej
- każdy uczestnik pracuje przy w pełni wyposażonym stanowisku ze stołem do masażu, na kosmetykach wysokiej klasy
- uczestnicy mają do dyspozycji modelki lub pracują na sobie wzajemnie
- po zakończeniu udziału w usłudze rozwojowej uczestnik otrzymuje certyfikat w ciągu 3 dni
- jedna godzina zajęć równa jest godzinie zegarowej
- przed zapisem na szkolenie prosimy o kontakt z organizatorem, aby zweryfikować dostępność terminu
- aby wypełnić zgłoszenie prosimy o kontakt mailowy: instytutskalska@gmail.com

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 14

| Przedmiot / temat | Typ aktywności | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---|----------------|----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 1 z 14 Moduł 1: TEORIA Wprowadzenie do masażu modelującego i drenażu | Zajęcia | Monika Skalska | 03-08-2026 | 08:00 | 09:00 | 01:00 |
| 2 z 14 Moduł 2: TEORIA Organizacja stanowiska, ergonomia i bezpieczeństwo pracy | Zajęcia | Monika Skalska | 03-08-2026 | 09:00 | 10:30 | 01:30 |
| 3 z 14 - | Przerwa | - | 03-08-2026 | 10:30 | 10:45 | 00:15 |
| 4 z 14 Moduł 3: PRAKTYKA Techniki masażu modelującego-antycellulitowego | Zajęcia | Monika Skalska | 03-08-2026 | 10:45 | 12:15 | 01:30 |

| Przedmiot / temat | Typ aktywności | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---|----------------|----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 5 z 14 - | Przerwa | - | 03-08-2026 | 12:15 | 13:00 | 00:45 |
| 6 z 14 Moduł 3 PRAKTYKA (kontynuacja): Praktyczne zastosowanie technik masażu | Zajęcia | Monika Skalska | 03-08-2026 | 13:00 | 14:30 | 01:30 |
| 7 z 14 Moduł 4: PRAKTYKA Manualny drenaż limfatyczny | Zajęcia | Monika Skalska | 03-08-2026 | 14:30 | 16:00 | 01:30 |
| 8 z 14 Moduł 4 PRAKTYKA (kontynuacja): Praktyka drenażu | Zajęcia | Monika Skalska | 04-08-2026 | 08:00 | 09:30 | 01:30 |
| 9 z 14 Moduł 5: PRAKTYKA Tworzenie terapii modelujących | Zajęcia | Monika Skalska | 04-08-2026 | 09:30 | 10:30 | 01:00 |
| 10 z 14 - | Przerwa | - | 04-08-2026 | 10:30 | 10:45 | 00:15 |
| 11 z 14 Moduł 5 PRAKTYKA (kontynuacja): Praktyczne komponowanie terapii | Zajęcia | Monika Skalska | 04-08-2026 | 10:45 | 12:15 | 01:30 |
| 12 z 14 - | Przerwa | - | 04-08-2026 | 12:15 | 13:00 | 00:45 |
| 13 z 14 Moduł 6: PRAKTYKA Etyka pracy i komunikacja z klientem | Zajęcia | Monika Skalska | 04-08-2026 | 13:00 | 15:00 | 02:00 |
| 14 z 14 - | Walidacja | - | 04-08-2026 | 15:00 | 16:00 | 01:00 |

Podsumowanie

| Rodzaj godzin | Liczba godzin |
|--------------------------------------|---------------|
| Suma godzin zegarowych usługi | 16:00 |
| w tym suma godzin zajęć | 13:00 |
| w tym suma godzin walidacji | 01:00 |
| w tym suma przerw | 02:00 |
| Suma godzin dydaktycznych bez przerw | 18:30 |

Cennik

Cennik

| Rodzaj ceny | Cena |
|---|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 4 600,00 PLN |
| Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT | |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto | 4 600,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto | 287,50 PLN |
| Koszt osobogodziny netto | 287,50 PLN |
| W tym koszt walidacji brutto | 150,00 PLN |
| W tym koszt walidacji netto | 150,00 PLN |
| W tym koszt certyfikowania brutto | 125,00 PLN |
| W tym koszt certyfikowania netto | 125,00 PLN |

Liczba godzin usługi

| Rodzaj godzin | Liczba godzin |
|---------------------------------|---------------|
| Liczba godzin zegarowych usługi | 16:00 |

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Monika Skalska

Monika Skalska to doświadczony i pełen pasji trener z imponującym, 20-letnim stażem w dziedzinie terapii manualnych. Specjalizuje się w autorskich metodach masażu twarzy i ciała w tym głównie KOBIDO MS i Facelifting MS oraz neuromasaż. Jej podejście bazuje na bezinwazyjnych, naturalnych technikach, które przynoszą spektakularne efekty w poprawie kondycji skóry, relaksacji mięśni, stymulacji układu limfatycznego i krwionośnego, a także redukcji stresu i oznak zmęczenia. Monika Skalska jest nie tylko praktykiem, ale również wybitnym pedagogiem, który z ogromnym zaangażowaniem dzieli się swoją wiedzą i umiejętnościami. Ukończyła szkolenie z zakresu zielonych kompetencji, które pozwoliło poszerzyć wiedzę na temat zrównoważonego rozwoju, ochrony środowiska oraz ekologicznych praktyk w życiu codziennym i pracy zawodowej. Jej filozofia pracy to nieustanne doskonalenie i poszukiwanie nowych rozwiązań. Regularnie uczestniczy w kursach i szkoleniach, w ciągu ostatnich 5 lat podnosiła swoje kompetencje i kwalifikacje.

Monika Skalska to uznany specjalista w dziedzinie terapii manualnych, z szerokim zakresem kompetencji obejmujących m.in.:

- Japońskie techniki masażu Kobido MS
- Facelifting MS Manual Therapy (terapia autorska)
- Neuromasaż z elementami refleksologii (terapia autorska)
- Masaż transbukalny
- Drenaż limfatyczny
- Mezoterapia mikroigłowa
- Masaż bańkami
- Techniki relaksacyjne na ciało
- Refleksologia twarzy, głowy, dłoni i stóp
- Pinezkowanie twarzy
- Masaż gorącymi kamieniami

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Informacje dodatkowe:

- przerwy stanowią integralną część kursu a ich czas jest dostosowany do potrzeb uczestników
- każdy uczestnik otrzymuje bogaty skrypt szkoleniowy w formie książkowej
- każdy uczestnik pracuje przy w pełni wyposażonym stanowisku ze stołem do masażu, na kosmetykach wysokiej klasy
- uczestnicy mają do dyspozycji modelki lub pracują na sobie wzajemnie
- po zakończeniu udziału w usłudze rozwojowej uczestnik otrzymuje certyfikat w ciągu 3 dni od zakończenia szkolenia
- jedna godzina zajęć równa jest godzinie zegarowej
- przed zapisem na szkolenie prosimy o kontakt z organizatorem, aby zweryfikować dostępność terminu
- aby wypełnić zgłoszenie prosimy o kontakt mailowy: instytutskalska@gmail.com

Podstawa zwolnienia z VAT

Rozporządzenie Ministra Finansów z dn. 20.12.2013 r. paragraf 3 ust 1 pkt.14. Zwalnia się od podatku usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego, finansowane w co najmniej 70 % ze środków publicznych oraz świadczenie usług i dostawę towarów ściśle z tymi usługami związane.

Warunki uczestnictwa

Dla uczestników projektu MP i/lub NSE warunkiem uczestnictwa jest zapisanie się również na usługę egzaminacyjną

Adres

pl. św. Mikołaja 5/3
43-300 Bielsko-Biała
woj. śląskie

winda

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Monika Skalska

E-mail instytutskalska@gmail.com

Telefon (+48) 602 626 662