



## Najnowsze procedury zabiegowe w kosmetologii – szkolenie indywidualne

Numer usługi 2026/05/26/172097/3586533

4 000,00 PLN brutto  
4 000,00 PLN netto  
500,00 PLN brutto/h  
500,00 PLN netto/h  
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

"ZASTRZYK  
KOBIECOŚCI"  
MARTA PIORUN

★★★★★ 5,0 / 5

41 ocen

- 📍 Warszawa
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 👤 Zajęcia indywidualne
- 🕒 08:00 h
- 📅 07.08.2026 do 07.08.2026

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Styl życia / Uroda
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Szkolenie skierowane jest do kosmetologów i kosmetyczek, którzy chcą poszerzyć swoją wiedzę oraz podnieść kompetencje w zakresie nowoczesnych procedur zabiegowych wykorzystywanych w kosmetologii estetycznej. Udział w nim rekomendowany jest również osobom planującym rozwój zawodowy w tym kierunku oraz właścicielom gabinetów, którzy zamierzają rozszerzyć ofertę usług o zaawansowane terapie regeneracyjne i stymulujące, oparte na aktualnych standardach bezpieczeństwa i pracy z klientem.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	1
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	06-08-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestnika do bezpiecznego i świadomego wykonywania mezoterapii mikroigłowej oraz peelingów chemicznych z wykorzystaniem analizatora twarzy. Uczestnik uczy się kwalifikacji do zabiegu, doboru

parametrów i tworzenia indywidualnych protokołów terapii.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik omawia biologiczne podstawy procesów regeneracyjnych skóry	+ charakteryzuje budowę i funkcje skóry + opisuje procesy starzenia skóry + wyjaśnia mechanizmy regeneracji i przebudowy tkanek + wskazuje rolę fibroblastów i kolagenu w terapiach stymulujących	Wywiad swobodny
Uczestnik przeprowadza diagnostykę skóry i kwalifikację do zabiegu	+ prawidłowo przeprowadza wywiad kosmetologiczny + identyfikuje przeciwwskazania do zabiegu + interpretuje wyniki analizatora twarzy + dobiera odpowiednią procedurę do problemu skóry	Wywiad swobodny
Uczestnik wykonuje mezoterapię mikroigłową zgodnie z zasadami bezpieczeństwa	+ przygotowuje stanowisko pracy + dobiera parametry urządzenia + prawidłowo przeprowadza procedurę + monitoruje reakcję skóry + omawia zalecenia pozabiegowe	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik dobiera i wykonuje peeling chemiczny adekwatnie do problemu skóry	+ dobiera rodzaj kwasu do wskazań + prawidłowo przygotowuje skórę + przeprowadza kontrolowaną aplikację + omawia pielęgnację pozabiegową	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik tworzy indywidualny protokół terapeutyczny	+ analizuje przypadek łączy procedury w sposób bezpieczny + ustala odstępy między zabiegami + planuje monitorowanie efektów terapii	Wywiad swobodny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

# Program

## CZĘŚĆ TEORETYCZNA

### 1. Podstawy biologiczne i procesy regeneracyjne skóry

- Anatomia i fizjologia skóry
- Mechanizmy starzenia skóry
- Procesy regeneracji i przebudowy tkanek
- Rola fibroblastów i kolagenu w terapiach stymulujących

### 2. Diagnostyka skóry i kwalifikacja do zabiegu

- Wywiad kosmetyczny
- Ocena wizualna i palpacyjna skóry
- Identyfikacja przeciwwskazań
- Analizator twarzy – diagnostyka cyfrowa
  - Zasada działania
  - Interpretacja parametrów
  - Dokumentacja fotograficzna
- Tworzenie indywidualnego planu terapii

### 3. Bezpieczeństwo i aspekty prawne

- Zasady BHP w gabinecie
- Świadoma zgoda klienta
- Dokumentacja zabiegowa
- Możliwe reakcje pozabiegowe
- Zalecenia pozabiegowe

### 4. Mezoterapia mikroigłowa

- Charakterystyka zabiegu
- Rodzaje urządzeń i technik pracy
- Dobór substancji aktywnych
- Wskazania i przeciwwskazania
- Protokoły zabiegowe

### 5. Peelingi chemiczne

- Rodzaje kwasów i ich charakterystyka
- Mechanizmy eksfoliacji
- Dobór preparatu do problemu skóry
- Łączenie peelingów z terapiami stymulującymi
- Pielęgnacja pozabiegowa

## CZĘŚĆ PRAKTYCZNA (warsztatowa)

### 1. Diagnostyka z wykorzystaniem analizatora twarzy

- Wykonanie badania skóry
- Interpretacja wyników
- Tworzenie planu zabiegowego

## 2. Mezoterapia mikroigłowa

- Przygotowanie stanowiska pracy
- Dobór parametrów urządzenia
- Wykonanie zabiegu
- Monitorowanie reakcji skóry

## 3. Peelingi chemiczne

- Przygotowanie skóry
- Kontrolowana aplikacja
- Ocena reakcji skóry

## 4. Tworzenie terapii łączonych

- Analiza przypadków (case study)
- Planowanie sekwencji zabiegów
- Ustalanie odstępów między procedurami
- Opracowanie zaleceń domowych

### Informacje organizacyjne

Szkolenie odbędzie się w odpowiednio wyposażonym gabinecie kosmetycznym.

Każdemu z uczestników zostanie przydzielone osobne stanowisko pracy.

Harmonogram jest orientacyjnym czasem realizacji poszczególnych etapów kursu.

Godziny realizacji poszczególnych części mogą ulec zmianie.

### Walidacja

Szkolenie zakończy się walidacją.

Warunkiem ukończenia szkolenia jest obecność na zajęciach i zaliczenie praktyczne.

Walidacje będą przeprowadzane dwoma sposobami. Pierwszą metodą będzie 15-minutowy wywiad swobodny przeprowadzany z każdą uczestniczką w celu sprawdzenia wiedzy teoretycznej. Następnie trener przystąpi do obserwacji pracy kursantek w warunkach symulowanych, aby ocenić ich indywidualne umiejętności w zakresie wykonywanych zabiegów. Na ten etap walidacji przewidziano 15 minut. Sumarycznie na jedną osobę przypada 30-minutowa walidacja, na którą składa się 15 minut weryfikacji wiedzy teoretycznej oraz 15 minut na sprawdzenie umiejętności praktycznych.

W harmonogramie uwzględniono czas walidacji na 1 uczestnika (15 min. wywiad swobodny, 15 min. obserwacja w warunkach symulowanych).

Osoba przeprowadzająca walidację nie bierze udziału w całej części edukacyjnej szkolenia.

### Zwolnienie z VAT

Usługa zwolniona z VAT na podstawie §3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U.2013 poz. 1722 z późniejszymi zmianami).

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 10

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 10</b> Anatomia i fizjologia skóry	Zajęcia	Paulina Skiepmo	07-08-2026	10:00	10:30	00:30
<b>2 z 10</b> Najnowsze trendy w kosmetologii	Zajęcia	Paulina Skiepmo	07-08-2026	10:30	11:00	00:30
<b>3 z 10</b> Tworzenie planu terapii	Zajęcia	Paulina Skiepmo	07-08-2026	11:00	11:30	00:30
<b>4 z 10</b> Bezpieczeństwo pracy	Zajęcia	Paulina Skiepmo	07-08-2026	11:30	12:00	00:30
<b>5 z 10</b> Peelingi chemiczne – teoria	Zajęcia	Paulina Skiepmo	07-08-2026	12:00	12:30	00:30
<b>6 z 10</b> Mezoterapia mikroigłowa – teoria	Zajęcia	Paulina Skiepmo	07-08-2026	12:30	13:00	00:30
<b>7 z 10</b> -	Przerwa	-	07-08-2026	13:00	14:00	01:00
<b>8 z 10</b> Tworzenie indywidualnego planu terapii	Zajęcia	Paulina Skiepmo	07-08-2026	14:00	14:30	00:30
<b>9 z 10</b> Praktyka	Zajęcia	Paulina Skiepmo	07-08-2026	14:30	17:30	03:00
<b>10 z 10</b> -	Walidacja	-	07-08-2026	17:30	18:00	00:30

## Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	08:00
w tym suma godzin zajęć	06:30
w tym suma godzin walidacji	00:30

Rodzaj godzin	Liczba godzin
w tym suma przerw	01:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	09:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	4 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	4 000,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	500,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	500,00 PLN

### Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	08:00

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Paulina Skiepmo

Magister kosmetologii, studentka I roku studiów pielęgniarstwa. Pasjonatka holistycznego podejścia do pielęgnacji twarzy oraz anti-aging. Przez ostatnie 5 lat zdobywała doświadczenie zawodowe w renomowanych gabinetach kosmetycznych na terenie Warszawy.

Posiada wiedzę i umiejętności niezbędne do przeprowadzenia walidacji, czego potwierdzeniem jest ukończenie w ostatnich 6 latach następujących szkoleń:

- Stymulatory tkankowe- anatomia efektu (prowadząca: Aleksandra Młot „Twoja kosmetolog”);
- Zabiegi rewitalizujące (Julia Falowska);
- „Młodość” – Stymulatory tkankowe (Marta Bogusz);

- Beauty Plan na każdy problem skóry (Emilia Błaszczuk "Emilia.kosmetolog");
- Mezoterapia igłowa, mikroigłowa. Stymulatory tkankowe (Wiktoria Rożuk „wr\_aesthetic”);
- Trądzik różowaty, trądzik zwyczajny (Alicja Śliwowski, dr.scura);
- Holistyczne podejście do blizn, Konsultacja kosmetyczna i beauty plan, Epilacja laserowa, Ekspert peelingów chemicznych, Diagnostyka w gabinecie kosmetyka, Mezoterapia igłowa i mikroigłowa, Skóra od a do z, Suplementacja w pigułce (Klaudia Lorbiecka, „cosmalogica”);
- Kiedy trądzik różowaty to już nużyca? (Magda Komorowska);
- Webinary z profilu „Beauty forum”.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

**Każda uczestniczka szkolenia otrzyma:**

- pomoce dydaktyczne (skrypt szkoleniowy)
- certyfikat potwierdzający ukończenie szkolenia

### Informacje dodatkowe

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo. Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot będący jednocześnie podmiotem korzystającym z usług rozwojowych o zbliżonej tematyce w ramach danego projektu.

Usługa rozwojowa nie obejmuje wzajemnego świadczenia usług w projekcie o zbliżonej tematyce przez Dostawców usług, którzy delegują na usługi siebie oraz swoich pracowników i korzystają z dofinansowania, a następnie świadczą usługi w zakresie tej samej tematyki dla Przedsiębiorcy, który wcześniej występował w roli Dostawcy tych usług.

Cena nie obejmuje kosztów bezpośrednio niezwiązanych z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych, przekazywanych uczestnikom(-czkom) projektu, kosztów dojazdu i zakwaterowania.

## Adres

ul. Słupecka 4  
02-235 Warszawa  
woj. mazowieckie

Szkolenie prowadzone w odpowiednio wyposażonym gabinecie kosmetycznym.  
Brak udogodnień dla osób niepełnosprawnych.

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**MARTA PIORUN**



**E-mail** [marta.piorun.bur2024@gmail.com](mailto:marta.piorun.bur2024@gmail.com)

**Telefon** (+48) 534 454 464