



TRAINING CENTER
ANETA SZURA

★★★★★ 4,9 / 5

734 oceny

Szkolenie – Masaż klasyczny całego ciała. Warsztaty praktyczne rozwijania zielonych kompetencji. (kwalifikacje)

Numer usługi 2026/05/26/153745/3586524

- 📍 Sosnowiec
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 16:00 h
- 📅 01.08.2026 do 02.08.2026

6 457,50 PLN brutto
5 250,00 PLN netto
403,59 PLN brutto/h
328,13 PLN netto/h
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest dla:

- uczestnicy szkolenia nie muszą spełniać określonych wymagań dotyczących funkcji, doświadczenia, zakresu zadań ani wiedzy i umiejętności z zakresu usługi.
- masażyстів, kosmetyczek i kosmologów, fizjoterapeutów, osób pracujących w branży beauty, wellness i SPA,
- osób chcących rozpocząć pracę jako masażysta, zdobyć nowe kwalifikacje zawodowe w zakresie masażu klasycznego całego ciała,
- osób, które chcą wprowadzić do swojej codziennej pracy ekologiczne praktyki oraz zasady zrównoważonego rozwoju w gabinecie masażu i wellness.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

31-07-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania masażu klasycznego całego ciała z uwzględnieniem diagnozy potrzeb klienta, doboru technik masażu oraz zasad bezpieczeństwa i higieny pracy. Uczestnik nabyte umiejętności organizacji stanowiska pracy, wykonywania masażu zgodnie z potrzebami klienta oraz właściwego gospodarowania materiałami i odpadami. Rozwinie także kompetencje w zakresie stosowania ekologicznych produktów oraz promowania zrównoważonych praktyk w pracy masażyście.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozróżnia techniki masażu klasycznego oraz przeciwwskazania do wykonania zabiegu	Opisuje charakterystyczne cechy poszczególnych technik masażu klasycznego	Test teoretyczny
	Identyfikuje przeciwwskazania do wykonania masażu klasycznego	Test teoretyczny
Charakteryzuje zasady wykonywania masażu klasycznego oraz jego zastosowanie	Charakteryzuje techniki i etapy wykonywania masażu klasycznego	Test teoretyczny
	Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do wykonywania masażu klasycznego	Test teoretyczny
Klasyfikuje preparaty stosowane w masażu klasycznym pod względem składu i zastosowania	Rozróżnia preparaty do masażu na podstawie ich składu i właściwości	Test teoretyczny
	Charakteryzuje znaczenie stosowania preparatów naturalnych i bezpiecznych dla skóry podczas masażu	Test teoretyczny
Charakteryzuje zasady bezpieczeństwa, higieny i ochrony środowiska podczas wykonywania masażu klasycznego	Charakteryzuje normy higieny oraz zasady dezynfekcji stanowiska pracy i akcesoriów do masażu	Test teoretyczny
	Charakteryzuje zasady gospodarki odpadami i segregacji materiałów wykorzystywanych podczas masażu	Test teoretyczny
Organizuje stanowisko pracy do wykonywania masażu klasycznego zgodnie z zasadami higieny, bezpieczeństwa i ergonomii	Przygotowuje stanowisko pracy, akcesoria i preparaty z zachowaniem standardów czystości i dezynfekcji	Analiza dowodów i deklaracji
	Organizuje stanowisko pracy w sposób minimalizujący zmęczenie i obciążenie masażyście	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przeprowadza wywiad z klientem i dobiera techniki masażu klasycznego do jego potrzeb	Identyfikuje przeciwwskazania do wykonania masażu klasycznego przed rozpoczęciem zabiegu	Analiza dowodów i deklaracji
	Uzasadnia dobór technik oraz preparatów do masażu odpowiednich do potrzeb klienta	Analiza dowodów i deklaracji
Wykonuje masaż klasyczny z zastosowaniem zasad racjonalnego zużycia materiałów i energii Segreguje odpady i stosuje zasady gospodarki obiegu zamkniętego podczas wykonywania masażu klasycznego	Wykorzystuje preparaty i akcesoria w sposób ograniczający nadmierne zużycie materiałów	Analiza dowodów i deklaracji
	Stosuje rozwiązania ograniczające zużycie energii i wody podczas organizacji stanowiska pracy	Analiza dowodów i deklaracji
	Segreguje odpady powstałe podczas wykonywania masażu zgodnie z zasadami ochrony środowiska	Analiza dowodów i deklaracji
	Wykorzystuje materiały i akcesoria wielokrotnego użytku zgodnie z zasadami higieny i bezpieczeństwa	Analiza dowodów i deklaracji
Komunikuje się z klientem w sposób jasny, empatyczny i zgodny z zasadami etyki zawodowej Zapewnia klientowi komfort, bezpieczeństwo i profesjonalny standard obsługi podczas wykonywania masażu klasycznego	Przeprowadza rozmowę konsultacyjną z klientem z zachowaniem dyskrecji i wrażliwości	Analiza dowodów i deklaracji
	Udziela zaleceń dotyczących postępowania po masażu klasycznym w zrozumiałym dla klienta języku	Analiza dowodów i deklaracji
	Monitoruje samopoczucie klienta przed, w trakcie i po wykonaniu masażu klasycznego	Analiza dowodów i deklaracji
	Dokumentuje ewentualne reakcje organizmu klienta oraz podejmuje działania zapobiegawcze Analiza dowodów i deklaracji	Analiza dowodów i deklaracji
Zarządza czasem pracy efektywnie realizując zabiegi w standardowym czasie.	Planuje harmonogram zabiegów z uwzględnieniem ich czasu trwania i wymagań	Analiza dowodów i deklaracji
	Dostosowuje schemat pracy do liczby klientów przy zachowaniu jakości usług	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Promuje zrównoważony rozwój i ekologiczne praktyki podczas wykonywania masażu klasycznego	Edukuje klientów o korzyściach stosowania naturalnych preparatów i ekologicznych rozwiązań w masażu	Analiza dowodów i deklaracji
	Wspiera świadomość klientów dotyczącą wpływu stosowanych produktów i działań na środowisko naturalne	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://standardgccs.com/qualifications/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://icvc.eu/kwalifikacje-icvc/>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	ICVC Certyfikacja Sp. z o.o.
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Talent Odyssey Ltd

Program

Cel edukacyjny:

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania masażu klasycznego całego ciała z uwzględnieniem diagnozy potrzeb klienta, doboru technik masażu oraz zasad bezpieczeństwa i higieny pracy. Uczestnik nabędzie umiejętności organizacji stanowiska pracy, wykonywania masażu zgodnie z potrzebami klienta oraz właściwego gospodarowania materiałami i odpadami. Rozwinie także kompetencje w zakresie stosowania ekologicznych produktów oraz promowania zrównoważonych praktyk w pracy masażysty.

Szkolenie skierowane jest dla:

- uczestnicy szkolenia nie muszą spełniać określonych wymagań dotyczących funkcji, doświadczenia, zakresu zadań ani wiedzy i umiejętności z zakresu usługi.
- masażystów, kosmetyczek i kosmetologów, fizjoterapeutów, osób pracujących w branży beauty, wellness i SPA,
- osób chcących rozpocząć pracę jako masażysta, zdobyć nowe kwalifikacje zawodowe w zakresie masażu klasycznego całego ciała,
- osób, które chcą wprowadzić do swojej codziennej pracy ekologiczne praktyki oraz zasady zrównoważonego rozwoju w gabinecie masażu i wellness.

Działania ułatwiające osiągnięcie celu usługi:

- zapoznanie się z ogólnodostępną literaturą i artykułami popularnonaukowymi z zakresu anatomii i funkcjonowania układu mięśniowego oraz ochrony środowiska

Opis warunków organizacyjnych:

Organizator zapewnia w pełni wyposażoną salę szkoleniową umożliwiającą realizację szkolenia, tj. stanowiska do masażu, łóżka do masażu, taborety, środki i preparaty do masażu, materiały jednorazowe oraz akcesoria niezbędne do wykonywania zabiegów.

Szkolenia realizowane są w grupach maksymalnie 4-osobowych. Każdy uczestnik podczas części praktycznej pracuje na własnym stanowisku. Uczestnicy wykonują masaże na modelach. Harmonogram szkolenia może ulec niewielkim zmianom wynikającym z tempa pracy uczestników oraz czasu wykonywania zabiegów.

Moduł I (część teoretyczna)

Anatomia i podstawy masażu klasycznego:

- budowa i funkcje układu mięśniowego oraz kostnego
- wpływ masażu na organizm człowieka
- rodzaje technik masażu klasycznego i ich charakterystyka
- wskazania i przeciwwskazania do wykonywania masażu
- wywiad z klientem jako podstawa doboru masażu

Podstawy wykonywania masażu klasycznego:

- zasady wykonywania masażu klasycznego
- etapy zabiegu masażu
- dobór preparatów do masażu
- bezpieczeństwo i higiena pracy masażysty

Bezpieczeństwo, higiena i środowisko

- zasady BHP w pracy masażysty
- dezynfekcja stanowiska pracy i akcesoriów
- gospodarka odpadami w miejscu pracy
- zasady segregacji materiałów wykorzystywanych podczas masażu

Moduł II (część praktyczna)

Organizacja stanowiska pracy

- przygotowanie stanowiska zgodnie z zasadami higieny i ergonomii
- dobór preparatów i akcesoriów do masażu
- organizacja pracy ograniczająca zmęczenie i straty materiałów

(Przerwa)

Moduł III (część praktyczna)

Zrównoważone wykorzystanie zasobów:

- ograniczanie zużycia materiałów podczas masażu
- stosowanie energooszczędnego wyposażenia
- wykorzystanie materiałów wielokrotnego użytku
- racjonalne zużycie preparatów do masażu

Wywiad z klientem i dobór technik masażu:

- przeprowadzenie wywiadu przed masażem
- identyfikacja przeciwwskazań
- dobór technik masażu do potrzeb klienta
- dobór preparatów do rodzaju skóry i celu zabiegu
- uzasadnienie wyboru technik i preparatów

Wykonywanie masażu klasycznego przez uczestnika pod nadzorem instruktora:

- przygotowanie klienta do masażu
- dobór technik masażu
- wykonywanie podstawowych technik masażu klasycznego

- wykonanie masażu pod nadzorem instruktora
- zalecenia po wykonanym masażu

Moduł IV (część teoretyczna)

Preparaty stosowane w masażu:

- preparaty naturalne i konwencjonalne – różnice
- analiza składów preparatów do masażu
- właściwości i zastosowanie preparatów
- wpływ stosowanych produktów na środowisko

Moduł V (część praktyczna)

Gospodarka odpadami

- segregacja odpadów powstałych podczas wykonywania masażu
- ponowne wykorzystanie materiałów zgodnie z zasadami higieny
- ograniczanie ilości odpadów w pracy masażysty
- działania zgodne z gospodarką obiegu zamkniętego (GOZ)

(Przerwa)

Moduł VI (część praktyczna)

Praca z klientem przez uczestnika pod nadzorem instruktora

- komunikacja z klientem
- prowadzenie konsultacji przed masażem
- udzielanie zaleceń po masażu
- monitorowanie samopoczucia klienta
- przygotowanie klienta do masażu
- dobór technik masażu klasycznego
- wykonanie masażu pod nadzorem instruktora
- pielęgnacja i zalecenia pozabiegowe

Kompetencje społeczne i profesjonalizm

- budowanie relacji i zaufania z klientem
- zachowanie zasad etyki zawodowej
- reagowanie na potrzeby klienta
- edukacja klienta w zakresie profilaktyki i regeneracji organizmu

Egzamin - walidacja

Test teoretyczny, analiza dowodów i deklaracji Szkolenie kończy się walidacją przeprowadzoną przez walidatora z ICVC. Certyfikat wydany przez jednostkę uprawnioną do certyfikacji, tj. Talent Odyssey Ltd, co potwierdzi zdobycie wymaganych kwalifikacji.

Szkolenie prowadzi do nabycia kwalifikacji międzynarodowej: Specjalista Masażu Klasycznego z elementami zrównoważonego rozwoju.

Walidacja przeprowadzona zostanie z zapewnieniem rozdzielności funkcji procesów kształcenia i szkolenia od procesu walidacji – realizacja obu procesów przeprowadzona przez dwie różne osoby.

Certyfikat jest wydawany osobom, które zdały Egzamin weryfikujący ich kwalifikacje do wykonywania zawodu **Specjalista Masażu Klasycznego z elementami zrównoważonego rozwoju.**

Kompetencje zdobywane podczas szkolenia przyczyniają się do tworzenia zielonych miejsc pracy poprzez:

- wykonywanie masażu klasycznego z wykorzystaniem bezpiecznych i biodegradowalnych preparatów, co ogranicza ilość odpadów i stosowanie substancji szkodliwych,
- organizację stanowiska pracy zgodnie z zasadami gospodarki o obiegu zamkniętym (GOZ), w tym właściwe gospodarowanie materiałami i odpadami powstającymi podczas wykonywania masażu,
- stosowanie rozwiązań ograniczających zużycie zasobów, takich jak racjonalne wykorzystanie preparatów, materiałów wielokrotnego użytku oraz działania zmniejszające zużycie energii i wody.

Szkolenie wpisuje się w Program Rozwoju Technologii Województwa Śląskiego 2019–2030 (PRT) w następujących obszarach :

- **Technologie dla ochrony środowiska:**

-3.3 Technologie gospodarowania odpadami

-3.6 Zarządzanie środowiskiem

Usługa ma charakter stacjonarny - 16 h zegarowych

Usługa stacjonarna składa się z części teoretycznej 3 h zegarowych , części praktycznej 10,5 h zegarowych oraz przerw 2 h zegarowych, walidacji 0.5 h które są wliczane do procesu kształcenia.

W harmonogramie uwzględniono przerwy, które są wliczane do procesu kształcenia.

Walidacja wliczona jest do czasu procesu kształcenia.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 11

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 Moduł I (część teoretyczna) Anatomia i podstawy masażu klasycznego. Podstawy wykonywania masażu klasycznego. Bezpieczeństwo, higiena i środowisko	Zajęcia	Dorota Szubska	01-08-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 11 -	Przerwa	-	01-08-2026	11:00	11:30	00:30
3 z 11 Moduł II (część praktyczna) Organizacja stanowiska pracy	Zajęcia	Dorota Szubska	01-08-2026	11:30	12:30	01:00
4 z 11 -	Przerwa	-	01-08-2026	12:30	13:00	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 11 Moduł III (część praktyczna) Zrównoważone wykorzystanie zasobów. Wywiad z klientem i dobór technik masażu. Wykonywanie masażu klasycznego przez uczestnika pod nadzorem instruktora	Zajęcia	Dorota Szubska	01-08-2026	13:00	17:00	04:00
6 z 11 Moduł IV (część teoretyczna) Preparaty stosowane w masażu	Zajęcia	Dorota Szubska	02-08-2026	09:00	10:00	01:00
7 z 11 -	Przerwa	-	02-08-2026	10:00	10:30	00:30
8 z 11 Moduł V (część praktyczna) Gospodarka odpadami	Zajęcia	Dorota Szubska	02-08-2026	10:30	12:00	01:30
9 z 11 -	Przerwa	-	02-08-2026	12:00	12:30	00:30
10 z 11 Moduł VI (część praktyczna) Praca z klientem przez uczestnika pod nadzorem instruktora. Kompetencje społeczne i profesjonalizm	Zajęcia	Dorota Szubska	02-08-2026	12:30	16:30	04:00
11 z 11 -	Walidacja	-	02-08-2026	16:30	17:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 457,50 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 250,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	403,59 PLN
Koszt osobogodziny netto	328,13 PLN
W tym koszt walidacji brutto	153,75 PLN
W tym koszt walidacji netto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	153,75 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	125,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin

Liczba godzin

Liczba godzin zegarowych usługi

16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Dorota Szubska

Jest dyplomowanym kosmologiem, absolwentką Krakowskiej Wyższej Szkoły Promocji Zdrowia w Krakowie. Od roku 2008 pracuje aktywnie w zawodzie kosmetyczki, specjalizuje się w kosmetyce twarzy, stale podnosi swoje kwalifikacje zawodowe ponieważ pracuje jako kosmolog i trener nieprzerwanie do dziś. Trener Dorota odbyła szereg szkoleń w okresie ostatnich 5 lat cały czas pracując w zawodzie kosmetyczki min:

- lipiec 2021 szkolenie "Kobido Japoński lifting twarzy"
- wrzesień 2022 szkolenie " Facelift Kobido - lifting naturalny twarzy, taping estetyczny oraz GUA - SHA"

Od roku 2010 zajmuje się szkoleniami oraz przekazywaniem wiedzy w studium policealnym na kierunku Technik Usług Kosmetycznych. Przeprowadziła ponad 1000 godzin szkoleniowych. Jest autorką licznych publikacji z dziedziny kosmologii estetycznej i kosmetyki stosowanej .

Jako trener i praktyk kluczową uwagę przykładą do ochrony środowiska, zrównoważonego rozwoju, bezpiecznych i higienicznych warunków pracy. Posiada właściwe kompetencje z zakresu ochrony środowiska:

- wrzesień 2024 - ukończyła szkolenie " Wprowadzenie do zrównoważonego rozwoju. Szkolenie świadomościowe na rzecz zielonych kompetencji"
- wrzesień 2024 - ukończyła szkolenie " OCHRONA ŚRODOWISKA recykling, utylizacja, gospodarowanie odpadami stosowane w praktyce"

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia wszelkie niezbędne materiały dydaktyczne w postaci skryptu papierowego, długopis oraz materiały szkoleniowe min.: kremy, ampułki, mlecza, oliwki, produkty jednorazowe, kozetki, krzesła, lampy, przyborniki, najpóźniej w pierwszym dniu szkolenia.

Uczestniczka zobowiązana jest do samodzielnego zapewnienia telefonu z ładowarką, który będzie niezbędny do korzystania podczas szkolenia oraz do poprawnego przejścia procesu walidacji, w tym wykonania testu i przygotowania wymaganych materiałów walidacyjnych.

Warunki uczestnictwa

Uczestniczka zobowiązana jest do zapewnienia we własnym zakresie modelki na usługę szkoleniową w liczbie minimum 2. Jeżeli uczestniczka nie ma takiej możliwości zobowiązana jest do kontaktu z organizatorem w tym zakresie najpóźniej do 5 dni kalendarzowych przed rozpoczęciem szkolenia. Wówczas organizator wesprze bezpłatnie uczestniczki w tym w zakresie.

Dostawca usługi zapewnia realizację usługi rozwojowej uwzględniając potrzeby osób ze szczególnymi potrzebami funkcjonalnymi, zgodnie ze Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027. Zatem uczestnik powinien na co najmniej 7 dni kalendarzowych przed terminem rozpoczęcia realizacji usługi zgłosić Organizatorowi dodatkowe wymagania / szczególne potrzeby umożliwiające mu udział w usłudze.

Przed zapisem na usługę konieczny jest kontakt telefoniczny uczestnika z dostawcą usług w celu sprawdzenia dostępności miejsca we wskazanym terminie:

tel.: 579 491 857

579 490 322

Informacje dodatkowe

Efekty uczenia się, kryteria ich weryfikacji oraz metody walidacji wynikają bezpośrednio ze specyfikacji kwalifikacji międzynarodowej i nie mogą być modyfikowane przez Dostawcę Usługi.

Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że usługa może być poddana monitoringowi z ramienia Operatora lub PARP i wyrażają na to zgodę. **Uczestnik ma obowiązek zapisania się na usługę przez BUR co najmniej na 1 dzień przed rozpoczęciem realizacji usługi.**

Podstawa zwolnienia z VAT:

1) § 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień - **jeśli uczestnik korzysta z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje zwolnienie z podatku VAT**

2) W przypadku braku uzyskania dofinansowania lub uzyskania dofinansowania poniżej 70%, do ceny usługi należy doliczyć 23% VAT

Adres

ul. Aleja Zwycięstwa 12/4

41-200 Sosnowiec

woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Miejsce szkolenia spełnia bezpieczne i higieniczne warunki pracy dla instruktora i uczestników.

Kontakt



ANETA SZURA

E-mail training.center.szkolenia@gmail.com

Telefon (+48) 579 491 857