



szkolenie IRATA L1- szkolenie kończące się egzaminem

Numer usługi 2026/05/26/12198/3586224

4 500,00 PLN brutto

4 500,00 PLN netto

112,50 PLN brutto/h

112,50 PLN netto/h

200,00 PLN cena rynkowa ⓘ

ROJAM sp. z o.o.

★★★★★ 4,8 / 5

117 ocen

📍 Gdańsk

🏢 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 40:00 h

📅 17.08.2026 do 21.08.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Techniczne / Budownictwo i projektowanie
Identyfikatory projektów	Kierunek - Rozwój, Nowy start w Małopolsce z EURESEM, Małopolski Pociąg do kariery, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe
Grupa docelowa usługi	<p>Grupę docelową stanowią osoby, które są zainteresowane pracą na wysokości i potrzebują przeszkolenia, aby móc bezpiecznie wykonywać zawód technika dostępu linowego (alpinisty przemysłowego) oraz osób które chcą odświeżyć certyfikat na poziomie L1 na kolejne 3 lata.</p> <p>Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek-Rozwój.</p>
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	8
Data zakończenia rekrutacji	13-08-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa potwierdza przygotowanie do bezpiecznej i świadomej pracy w dostępie linowym oraz uzyskania/ odświeżenia kwalifikacji technika dostępu linowego IRATA na poziomie L1.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przygotowuje się do pracy i wiąże węzły.	Poprawnie ubiera i reguluje uprząż, dopina sprzęt, wiąże lonżę, wiąże węzły – kluczka ósemkowa, baryłka.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje zjazd i podchodzenie na przyrządzie zjazdowym.	Prawidłowo wpina przyrząd zjazdowy i przyrząd asekuracyjny.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje podchodzenie i zejście na przyrządach zaciskowych.	Wykonuje manewr podchodzenia zaczynając z pozycji siedzącej – wpina piersiowy przyrząd zaciskowy w linę i obciąża na danym poziomie, po czym dokłada ręczny przyrząd zaciskowy i dopiero zaczyna podchodzenie.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje zamianę przyrządów. Wykonuje przejście przez węzły (wywiązuje węzeł motyl alpejski) i przejście przez osłonę na linach prostych.	Wpina piersiowy przyrząd zaciskowy nad przyrząd zjazdowy. Pokonuje węzły w określonej kolejności.	Obserwacja w warunkach symulowanych Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje przejście przez odciąg (pojedynczy, podwójny). Wykonuje mały transfer – używając dwóch przyrządów asekuracyjnych i przejście małego stanowiska pośredniego.	Wiąże węzeł flagowy na końcu liny pod odciągiem, a w przypadku podwójnego odciągu wpina się w oba dociągi. Wykonuje transfer w lewą stronę (lina z przyrządu zjazdowego i asekuracyjnego powinna być na prawej stronie kursanta, a nowa lina do piersiowego przyrządu zaciskowego na jego lewej stronie). Pokonuje stanowisko pośrednie w taki sam sposób jak wykonuje mały transfer.	Obserwacja w warunkach symulowanych Obserwacja w warunkach symulowanych
Umie założyć ławeczkę.	Wdraża aby sprzęt znalazł się nad ławką aby nie blokować do niego dostępu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje przejście przez krawędź dachu.	Pilnuje porządku w linach i przyrządach, wpina przyrząd zjazdowy około 5-10 cm poniżej krawędzi dachu.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Buduje stanowiska (wywiązuje węzeł uszy zająca).	Prawidłowo wiąże węzły.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje hakówkę poziomą po stałych punktach. Wykonuje hakówkę poziomą po belce (po punktach przesuwanych) Wykonuje opuszczanie na systemach wyciągowych.	Wdraża to, aby były zawsze minimum dwa punkty kontaktu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje ratownictwo z przyrządu zjazdowego na osobnym komplecie lin.	Zwraca uwagę na ułożenie karabinka w przyrządzie zjazdowym, pilnuje porządku w linach.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://irata.org/>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację assessor IRATA

Nazwa Podmiotu certyfikującego IRATA

Program

Omówienie i przeciwiczenie technik związanych z instalacją i poruszaniem się po linach. W tym m.in. wykłady z zakresu prawa i organizacji pracy na wysokości, a także wymogów BHP oraz aktualnych norm (PN-EN). Kompleksowe omówienie i prezentacja sprzętu, budowa stanowisk, zjazdy, wychodzenie, pokonywanie przepinek, transfery na linach, wyciąganie, prace na trawersach i powierzchniach skośnych, autoratownictwo oraz inne niezbędne manewry linowe w ramach pracy w dostępie linowym.

Szkolenie realizowane jest z wytycznymi IRATA TACS i IRATA ICOP.

Szkolenie prowadzone jest w godzinach zegarowych.

Szkolenie jest prowadzone w grupach 8 osobowych lub w przypadku zwiększonego zainteresowania maksymalnie do 16 osób. Assessment w przypadku grupy szkoleniowej powyżej 8 osób przeprowadzany jest w ciągu dwóch dni w rozbiu na grupy do 8 osób.

Szkolenia są prowadzone przez trenerów zgodnie z zasadami organizacji IRATA:

Poziom 3 I (Instruktor) - 6:1; jeden instruktor może szkolić jednocześnie maksymalnie 6 osób

Poziom 3 (Technik) - 4:1; technik poziomu 3 może szkolić jednocześnie maksymalnie 4 osoby

Poziom 2 (Asystent) - 2:1; asystent poziomu 2 może szkolić jednocześnie maksymalnie 2 osoby

Na czas szkolenia szkolenia każdy uczestnik ma do dyspozycji komplet sprzętu do ćwiczeń na samodzielnym stanowisku.

Wymagania dla Uczestników szkolenia: ukończone 18 lat, dobra kondycja fizyczna, brak przeciwwskazań do pracy na wysokości.

Program L1:

szkolenie obejmuje 4 godziny zajęć teoretycznych, 28 godzin zajęć praktycznych, 8 godzin egzaminu praktycznego

- omówienie zasad bezpieczeństwa, dróg ewakuacji, sprzętu pożarniczego, zasad poruszania się po obiekcie, przerwy, plan szkolenia
- omówienie historii IRATA, szczebli kariery, wypełniania logbook
- omówienie używanego sprzętu
- ubieranie uprząży, dopinanie sprzętu, wiązanie lonży, wiązanie węzłów – kluczka ósemkowa, baryłka
- zjazd
- podchodzenie na przyrządzie zjazdowym
- podchodzenie na crollu
- zejście na przyrządach zaciskowych
- zamiana przyrządów
- przejście przez węzły (nauka węzła alpine butterfly)
- przejście przez odciąg (pojedynczy, podwójny)
- mały transfer – używając dwóch przyrządów asekuracyjnych
- przejście małego stanowiska pośredniego (re-belay)
- zakładanie ławeczki
- przejście przez krawędź dachu
- przejście przez osłonę liny na linach prostych
- teoria – współczynnik odpadnięcia , swl, wll, bli, trójkąt sił, budowa stanowisk, odciąg, film IRATA
- budowa stanowisk (nauka węzłów – bunny ears, stopper knot)
- hakówka pozioma po stałych punktach
- hakówka pozioma po belce (punkty przesuwane)
- systemy wyciągowe – opuszczanie
- ratownictwo z przyrządu zjazdowego na osobnym komplecie lin
- egzamin praktyczny

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 38

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 38 omówienie zasad bezpieczeństwa, zasad poruszania się po obiekcie, planu szkolenia	Zajęcia	Damian Mathea	17-08-2026	08:00	08:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 38 omówienie historii IRATA, szczebli kariery, zasad wypełniania logbook'a	Zajęcia	Damian Mathea	17-08-2026	08:30	09:00	00:30
3 z 38 omówienie używanego sprzętu	Zajęcia	Damian Mathea	17-08-2026	09:00	10:15	01:15
4 z 38 -	Przerwa	-	17-08-2026	10:15	10:30	00:15
5 z 38 ubieranie uprzęży, dopinanie sprzętu, wiązanie lonży, wiązanie węzłów – kluczka ósemkowa, baryłka	Zajęcia	Damian Mathea	17-08-2026	10:30	11:00	00:30
6 z 38 zjazd	Zajęcia	Damian Mathea	17-08-2026	11:00	12:00	01:00
7 z 38 podchodzenie na przyrządzie zjazdowym	Zajęcia	Damian Mathea	17-08-2026	12:00	12:30	00:30
8 z 38 -	Przerwa	-	17-08-2026	12:30	13:15	00:45
9 z 38 zejście na przyrządach zaciskowych	Zajęcia	Damian Mathea	17-08-2026	13:15	13:30	00:15
10 z 38 podchodzenie na crollu	Zajęcia	Damian Mathea	17-08-2026	13:30	14:00	00:30
11 z 38 przejście przez węzły	Zajęcia	Damian Mathea	17-08-2026	14:00	14:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 38 zamiana przyrządów	Zajęcia	Damian Mathea	17-08-2026	14:30	16:00	01:30
13 z 38 zakładanie uprzęży; rozgrzewka powtórzenie wszystkich ćwiczeń z dnia poprzedniego	Zajęcia	Damian Mathea	18-08-2026	08:00	09:30	01:30
14 z 38 przejście przez odciąg	Zajęcia	Damian Mathea	18-08-2026	09:30	10:15	00:45
15 z 38 -	Przerwa	-	18-08-2026	10:15	10:30	00:15
16 z 38 mały transfer – używając dwóch przyrządów asekuracyjnych	Zajęcia	Damian Mathea	18-08-2026	10:30	11:30	01:00
17 z 38 przejście małego stanowiska pośredniego	Zajęcia	Damian Mathea	18-08-2026	11:30	12:30	01:00
18 z 38 -	Przerwa	-	18-08-2026	12:30	13:15	00:45
19 z 38 zakładanie ławeczki	Zajęcia	Damian Mathea	18-08-2026	13:15	13:30	00:15
20 z 38 przejście przez krawędź dachu	Zajęcia	Damian Mathea	18-08-2026	13:30	14:30	01:00
21 z 38 przejście przez osłonę liny na linach prostych	Zajęcia	Damian Mathea	18-08-2026	14:30	16:00	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
22 z 38 zakładanie uprząży; rozgrzewka powtórzenie wszystkich ćwiczeń z dni poprzednich	Zajęcia	Damian Mathea	19-08-2026	08:00	09:30	01:30
23 z 38 współczynnik odpadnięcia , swl, wll, bli, trójkąt sił, budowa stanowisk, odciągi,	Zajęcia	Damian Mathea	19-08-2026	09:30	10:15	00:45
24 z 38 -	Przerwa	-	19-08-2026	10:15	10:30	00:15
25 z 38 budowa stanowisk	Zajęcia	Damian Mathea	19-08-2026	10:30	12:00	01:30
26 z 38 hakówka pozioma po stałych punktach	Zajęcia	Damian Mathea	19-08-2026	12:00	12:30	00:30
27 z 38 -	Przerwa	-	19-08-2026	12:30	13:15	00:45
28 z 38 hakówka pozioma po stałych punktach	Zajęcia	Damian Mathea	19-08-2026	13:15	13:30	00:15
29 z 38 hakówka pozioma po belce	Zajęcia	Damian Mathea	19-08-2026	13:30	16:00	02:30
30 z 38 zakładanie uprząży; rozgrzewka powtórzenie wszystkich ćwiczeń z dni poprzednich	Zajęcia	Damian Mathea	20-08-2026	08:00	10:15	02:15
31 z 38 -	Przerwa	-	20-08-2026	10:15	10:30	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
32 z 38 ratownictwo z przyrządu zjazdowego na osobnym komplecie lin	Zajęcia	Damian Mathea	20-08-2026	10:30	12:30	02:00
33 z 38 -	Przerwa	-	20-08-2026	12:30	13:15	00:45
34 z 38 powtórka materiału	Zajęcia	Damian Mathea	20-08-2026	13:15	15:00	01:45
35 z 38 systemy wyciągowe - opuszczanie	Zajęcia	Damian Mathea	20-08-2026	15:00	16:00	01:00
36 z 38 -	Walidacja	-	21-08-2026	08:00	11:30	03:30
37 z 38 -	Przerwa	-	21-08-2026	11:30	12:30	01:00
38 z 38 -	Walidacja	-	21-08-2026	12:30	16:00	03:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	40:00
w tym suma godzin zajęć	28:00
w tym suma godzin walidacji	07:00
w tym suma przerw	05:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	46:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 500,00 PLN

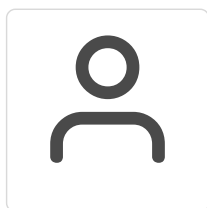
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	112,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	112,50 PLN
W tym koszt walidacji brutto	500,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	500,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	400,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	400,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	40:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Damian Mathea

Instruktor Dostępu Linowego organizacji IRATA oraz OTDL. Ponadto posiada uprawnienia instruktora i egzaminatora ratownictwa linowego organizacji ITRA, uprawnienia do kontroli sprzętu ŚOI, certyfikat GWO BST oraz IQTX oraz uprawnienia pedagogiczne. Prowadzi regularnie szkolenia z zakresu bezpiecznej pracy na wysokości od 2018 roku, a z zawodem alpinisty przemysłowego związany jest od roku 2014.

Od roku 2022 przeprowadził około 290 szkoleń.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje autorski podręcznik dostępu linowego.

Warunki uczestnictwa

- ukończone 18 lat,
 - dobra kondycja fizyczna,
 - brak przeciwwskazań do pracy na wysokości:
- choroby serca/bóle w klatce piersiowej;
 - wysokie ciśnienie krwi;
 - epilepsja, omdlenia;
 - lęk wysokości, zawroty głowy;
 - zaburzenia równowagi;
 - uszkodzenia funkcji kończyn;
 - uzależnienie alkoholowe lub uzależnienie od środków odurzających;
 - zaburzenia i choroby psychiczne;
 - cukrzyca.

Praktyczne porady znajdziesz na naszym blogu: <https://rojam.eu/blog/>

założone konto na Portalu Technicznym IRATA- TechConnect <https://techconnect.irata.org/register>

Informacje dodatkowe

W czasie szkolenia przewidziane są przerwy kawowe oraz przerwa obiadowa, których koszt nie jest wliczony w cenę szkolenia.

Ośrodek zastrzega sobie możliwość prowadzenia szkolenia przez innego instruktora spełn. wym. organizacji IRATA.

Należy ze sobą zabrać:

- wygodne ubrania,
- rękawiczki, najlepiej dopasowane do dłoni,
- wygodne obuwie,
- Logbook'a tylko w przypadku odświeżania uprawnień (Jeśli utracisz Logbook'a, istnieje możliwość jego uzyskania poprzez Ośr. Szkol. Uzyskanie Logbook'a kosztuje 250zł i zostanie doliczone do kosztów szkolenia. Po zatwierdzeniu dokumentacji, nowy dziennik zostanie wysłany bezpośrednio do Ośr. Szkol.)

Zapewniamy:

- kawę, herbatę, wodę
- słodki poczęstunek
- sprzęt wysokościowy
- obiad podczas szkolenia

Certyfikat jest wydawany przez organizację IRATA do 60 dni od dnia egzaminu.

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek- Rozwój.

Kwalifikacja związana z Zieloną Transformacją.

Uczestnik. mogą być także uczest. innych projektów.

Adres

ul. Geodetów 11
80-298 Gdańsk
woj. pomorskie

Ośrodek szkoleniowy ROJAM jest profesjonalnie i nowocześnie wyposażony w sprzęt alpinistyczny. Wszystkie sprzęty są atestowane i spełniają europejskie i polskie normy dotyczące pracy na wysokości. Hala posiada wiele elementów, które odwzorowują specyficzne warunki pracy na wysokości: komin, drabiny, dachy, elementy kratownicowe, podwieszane belki, wejście do studzienki kanalizacyjnej. Obiekt wyposażony jest również w trzy salki szkoleniowe oraz pomieszczenia higieniczno-sanitarne.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Karolina Tylman

E-mail szkolenia@rojam.eu

Telefon (+48) 882 168 484