



## Szkolenie Master Gel – żel na naturalnej płytce + przedłużanie paznokci (tipsy, szablony). Zielone umiejętności. Kwalifikacje

Numer usługi 2026/05/26/199690/3586164

5 000,00 PLN brutto  
 5 000,00 PLN netto  
 222,22 PLN brutto/h  
 222,22 PLN netto/h  
 226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Centrum Szkoleń i  
 Kreowania  
 Potencjału Lena  
 Sitek-Ledwoń

★★★★★ 5,0 / 5

19 ocen

- 📍 Częstochowa
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 22:30 h
- 📅 17.08.2026 do 19.08.2026

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Styl życia / Uroda
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• początkujące stylistki paznokci</li> <li>• osoby bez doświadczenia chcące rozpocząć pracę w branży</li> <li>• stylistki pracujące w salonach</li> <li>• osoby chcące poszerzyć wiedzę</li> <li>• osoby planujące rozwój kariery w branży beauty</li> <li>• osoby zainteresowane praktycznymi technikami pracy na metodzie żelowej, przedłużaniu na formach i tipsach, zdobieniach użytkowych</li> <li>• osoby chcące zwiększyć tempo i efektywność pracy</li> <li>• osoby pragnące doskonalić swoje umiejętności w manicure żelowym i w zdobieniach użytkowych</li> </ul>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	2
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	4
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	11-08-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do samodzielnego i profesjonalnego wykonywania stylizacji paznokci metodą żelową. Usługa przygotowuje uczestnika do wykonywania stylizacji na naturalnej płytce, przedłużania paznokci na szablonie i tipsie, wykonywania zdobień użytkowych, organizowania stanowiska pracy zgodnie z zasadami BHP i ergonomii oraz stosowania rozwiązań ograniczających zużycie materiałów i ilość odpadów.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje produkty, procesy i narzędzia w stylizacji paznokci w kontekście wpływu na zdrowie i środowisko	rozdzieli skład i wskazuje substancje szkodliwe	Test teoretyczny
	klasyfikuje narzędzia i produkty pod kątem recyklingu	Test teoretyczny
Charakteryzuje zasady gospodarowania odpadami w pracy stylisty paznokci	wyjaśnia wpływ acetonu i produktów na środowisko	Test teoretyczny
	identyfikuje rodzaje odpadów	Test teoretyczny
Organizuje pracę zgodnie z zasadami ergonomii, higieny i ekologii	stosuje zasady ich segregacji i utylizacji zgodnie z przepisami	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	przygotowuje stanowisko pracy w sposób bezpieczny i oszczędny	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje zabiegi stylizacji paznokci z uwzględnieniem zasad zrównoważonej pracy	prawidłowo obsługuje sprzęt dbając o jego trwałość	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	prawidłowo przeprowadza dezynfekcję i sterylizację narzędzi	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	dobiera bezpieczne produkty	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	ogranicza zużycie materiałów	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Rozróżnia techniki pracy z szablonami i tipsami	samodzielnie dobiera technikę przedłużania do stanu płytki paznokci	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	analizuje dobór produktu do wymagań płytki	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Działa profesjonalnie i odpowiedzialnie w relacji z klientem	zapewnia bezpieczeństwo, komfort i poufność	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	komunikuje się sposobem jasny i zrozumiały udzielając informacji o zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Zarządza pracą i zasobami w sposób efektywny	ogranicza marnowanie materiałów i energii	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	organizuje czas pracy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykazuje wiedzę w zakresie technik żelu na naturalnej płytce	świadomie pracuje z żelem w technice "bez piłowania"	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

# Kwalifikacje

## Kwalifikacje niewłączone do ZSK

### Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://my-ps.eu/>

### Informacje

**Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację**

Fundacja My Personality Skills

**Nazwa Podmiotu certyfikującego**

My Personality Skills (MY PS)

# Program

## Dzień 1

### Moduł I: Teoria (8:30–11:30)

- Zasady BHP i higieny w kontekście ochrony zdrowia i środowiska
- Wpływ branży beauty na środowisko (odpady, chemia, emisje)
- Zasady zielonej gospodarki w stylizacji paznokci (ograniczanie odpadów, zużycia materiałów i energii)
- Bezpieczne i świadome stosowanie produktów chemicznych
- Dobór materiałów z uwzględnieniem aspektów ekologicznych (skład, trwałość, zużycie)
- Wprowadzenie do stylizacji żelowej

### Przerwa 11:30-12:30

### Moduł II: Praktyka żel na naturalnej płytce 12:30-16:00

- Stylizacja żelowa z uwzględnieniem minimalizacji zużycia materiału
- Praca w systemie ograniczającym odpady (np. kontrola produktu)
- Zdobienia z naciskiem na efektywność materiałową i czasową
- Analiza błędów pod kątem strat materiałowych i wpływu na środowisko

## Dzień 2

### Moduł III: Teoria formy (8:30–9:15)

- Efektywne wykorzystanie zasobów w stylizacji paznokci
- Dobór technik (formy) ograniczających zużycie materiałów
- Trwałość stylizacji jako element ograniczania odpadów

### Moduł IV: Praktyka formy (9:15–11:30)

- Przedłużanie na formie z naciskiem na precyzję i redukcję zużycia żelu

### Przerwa 11:30-12:30

### Moduł V: Przedłużanie na formie (12:30-16:00)

- Korekty zamiast nowych stylizacji jako element gospodarki zasobami
- Praca na paznokciach problematycznych bez generowania nadmiernych odpadów
- Analiza błędów – wpływ na środowisko i zużycie materiałów

## Dzień 3

### Moduł VI: Teoria tipsy(8:30–9:15)

- Porównanie metod (tipsy vs formy) w kontekście wpływu na środowisko
- Świadome decyzje zawodowe ograniczające odpady

### Moduł VII: Praktyka tipsy (9:15–11:30)

- Stylizacja z uwzględnieniem zrównoważonego wykorzystania materiałów
- Organizacja pracy ograniczająca straty i zużycie energii
- Utrzymanie jakości przy optymalnym zużyciu zasobów

### Przerwa 11:30-12:30

### Moduł VIII: Praktyka tipsy; trudne przypadki (12:30-15:15)

- Korekty tipsem zamiast nowych stylizacji jako element gospodarki zasobami
- Praca tipsami na paznokciach problematycznych bez generowania nadmiernych odpadów
- Analiza błędów – wpływ na środowisko i zużycie materiałów

### Walidacja-Egzamin 15:15-16:00

- 15:15 – 15:30 – test teoretyczny
- 15:30 – 16:00 – ocena zadania praktycznego na modelce (obserwacja w warunkach rzeczywistych)

Ocena obejmuje: wiedzę, technikę wykonania zabiegu, BHP, organizację stanowiska, zasady GOZ oraz wykorzystanie elementów dokumentacji cyfrowej.

Łącznie: 30 godzin dydaktycznych tj: 22 godziny zegarowe i 30 minut (3 dni w tym godzinna przerwy na każdy dzień)

- Teoria: 6 godzin dydaktycznych
- Praktyka: 23 godziny dydaktyczne
- Egzamin-walidacja: 1 godzina dydaktyczna

---

Szkolenie realizowane jest w grupie maksymalnie 4-osobowej. Zajęcia praktyczne odbywają się przy 2 stanowiskach, po 2 uczestników na jedno stanowisko. Każde stanowisko jest w pełni wyposażone w urządzenia, produkty oraz przybory niezbędne do realizacji szkolenia i wykonywania stylizacji paznokci. Zajęcia praktyczne wykonywane są na modelkach lub uczestnikach szkolenia. W przypadku modelek; jedna modelka na jedno stanowisko. Ilość modelek na jeden dzień szkolenia uzależniona jest od indywidualnego tempa pracy uczestników.

Walidacja przeprowadzana jest po zakończeniu zajęć dydaktycznych przez osobę nieuczestniczącą w procesie szkolenia. Obejmuje test wiedzy oraz ocenę wykonania zadania praktycznego zgodnego z zakresem szkolenia. Weryfikacji podlegają: wiedza teoretyczna, umiejętności praktyczne, przestrzeganie zasad BHP, organizacja stanowiska w duchu zrównoważonego rozwoju oraz prawidłowe wykonanie usługi z wdrożeniem zasad ekologicznych. Warunkiem uzyskania pozytywnego wyniku walidacji jest osiągnięcie minimum 80% poprawnych odpowiedzi w części teoretycznej oraz poprawne wykonywanie zadania praktycznego zgodnie z przyjętymi kryteriami oceny.

Wyniki walidacji dostępne będą w dniu egzaminu.

Szkolenie prowadzi do nabycia kwalifikacji zawodowej: **Stylista/Stylistka paznokci**

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 12

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 Moduł I - Teoria	Zajęcia	LENA SITEK-LEDWOŃ	17-08-2026	08:30	11:30	03:00
2 z 12 -	Przerwa	-	17-08-2026	11:30	12:30	01:00
3 z 12 Moduł II - Praktyka żel na naturalnej płytce	Zajęcia	LENA SITEK-LEDWOŃ	17-08-2026	12:30	16:00	03:30
4 z 12 Moduł III - Teoria szablony	Zajęcia	LENA SITEK-LEDWOŃ	18-08-2026	08:30	09:15	00:45
5 z 12 Moduł IV - Praktyka szablony	Zajęcia	LENA SITEK-LEDWOŃ	18-08-2026	09:15	11:30	02:15
6 z 12 -	Przerwa	-	18-08-2026	11:30	12:30	01:00
7 z 12 Moduł V - Praktyka przedłużanie na szablonie	Zajęcia	LENA SITEK-LEDWOŃ	18-08-2026	12:30	16:00	03:30
8 z 12 Moduł VI - Teoria tipsy	Zajęcia	LENA SITEK-LEDWOŃ	19-08-2026	08:30	09:15	00:45
9 z 12 Moduł VII - Praktyka tipsy	Zajęcia	LENA SITEK-LEDWOŃ	19-08-2026	09:15	11:30	02:15
10 z 12 -	Przerwa	-	19-08-2026	11:30	12:30	01:00
11 z 12 Moduł VIII - Praktyka - tipsy, korekta na tipsie	Zajęcia	LENA SITEK-LEDWOŃ	19-08-2026	12:30	15:15	02:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 12 -	Walidacja	-	19-08-2026	15:15	16:00	00:45

## Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	22:30
w tym suma godzin zajęć	18:45
w tym suma godzin walidacji	00:45
w tym suma przerw	03:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	26:00

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	5 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	5 000,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	222,22 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	222,22 PLN
<b>W tym koszt walidacji brutto</b>	547,35 PLN
<b>W tym koszt walidacji netto</b>	547,35 PLN
<b>W tym koszt certyfikowania brutto</b>	547,35 PLN
<b>W tym koszt certyfikowania netto</b>	547,35 PLN

### Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin

Liczba godzin

Liczba godzin zegarowych usługi

22:30

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### LENA SITEK-LEDWOŃ

Z wykształcenia mgr kosmetologii, trenerka stylizacji paznokci i wizażu. Od 2018 r. działa w branży beauty, od 2024 r. prowadzi własny salon. Posiada doświadczenie szkoleniowe (ponad 200 godzin). W pracy wdraża zasady zielonej gospodarki: stosuje produkty o bezpiecznym składzie, ogranicza odpady, prowadzi segregację oraz racjonalnie wykorzystuje energię i materiały. Uwzględnia aspekty środowiskowe i bezpieczeństwo chemiczne w szkoleniach.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzyma skrypt szkoleniowy opracowany przez trenera, długopis.

W sali szkoleniowej udostępnione są odpowiednie materiały i sprzęt do przeprowadzenia szkolenia.

### Informacje dodatkowe

Podmiot korzysta ze zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o podatku od towarów i usług, ze względu na nieprzekroczenie ustawowego limitu wartości sprzedaży.

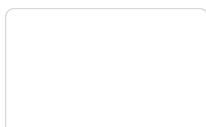
## Adres

ul. Tadeusza Gajcego 6/a  
42-224 Częstochowa  
woj. śląskie

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



Lena Sitek-Ledwoń



**E-mail** [csikp.biuro@gmail.com](mailto:csikp.biuro@gmail.com)

**Telefon** (+48) 570 344 700