



Polski Instytut
Medycyny i
Kosmetologii SC

★★★★★ 4,7 / 5

5 663 oceny

SZKOLENIE MEDYCYNY ESTETYCZNEJ - TOKSYNA BOTULINOWA – POZIOM ROZSZERZONY

Numer usługi 2026/05/26/12478/3586034

📍 Wrocław

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 16:00 h

📅 11.08.2026 do 27.08.2026

6 500,00 PLN brutto

6 500,00 PLN netto

406,25 PLN brutto/h

406,25 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Grupą docelową są lekarze, czyli osoby posiadające właściwe kwalifikacje, potwierdzone wymaganymi dokumentami, w tym dyplomem ukończenia studiów medycznych oraz numerem prawa wykonywania zawodu.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	5
Data zakończenia rekrutacji	10-08-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

SZKOLENIE MEDYCYNY ESTETYCZNEJ - TOKSYNA BOTULINOWA – POZIOM ROZSZERZONY przygotowuje uczestnika do bezpiecznego i samodzielnego wykonywania zabiegów z użyciem toksyny botulinowej w celach estetycznych i terapeutycznych – zarówno na twarzy, jak i poza nią – z uwzględnieniem zaawansowanej wiedzy anatomicznej, indywidualizacji terapii, analizy przypadków oraz praktycznych umiejętności podania preparatu w różnych strefach.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje poszczególne preparaty wykorzystywane podczas zabiegów	Omawia poszczególne preparaty oraz ich dostępność	Test teoretyczny
	Omawia mechanizm działania toksyny botulinowej	Test teoretyczny
	Wskazuje różnice między preparatami	Test teoretyczny
	Wyjaśnia zależność między dawką a czasem działania	Test teoretyczny
	Przelicza jednostki między preparatami	Test teoretyczny
Rozpoznaje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu z użyciem toksyny botulinowej	Wymienia estetyczne i terapeutyczne wskazania	Test teoretyczny
	Omawia przeciwwskazania ogólne i miejscowe	Test teoretyczny
	Analizuje przypadki kliniczne i podejmuje decyzje dotyczące kwalifikacji pacjenta	Test teoretyczny
Przeprowadza konsultację i przygotowanie pacjenta do zabiegu	Przeprowadza szczegółowy wywiad medyczny	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Analizuje mimikę i anatomię twarzy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Ustala plan zabiegowy oraz omawia możliwe efekty i ryzyko	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Informuje o zaleceniach przed- i pozabiegowych	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje iniekcje toksyny botulinowej zgodnie z zasadami technicznymi i anatomicznymi	Dobiera odpowiednie punkty iniekcji do mimiki i anatomii pacjenta	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wykonuje zabieg zgodnie z techniką	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Stosuje odpowiednią technikę w strefach specjalistycznych	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Przestrzega zasad aseptyki i bezpieczeństwa	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Reaguje na powikłania i wykonuje korekty pozabiegowe	Rozpoznaje możliwe powikłania	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Omawia schematy farmakologiczne i techniczne korekty	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wskazuje punkty naprawcze i proponuje działania korygujące	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Kształtuje własny rozwój oraz zdolność autonomicznego i odpowiedzialnego uczestniczenia w życiu zawodowym	Stosuje zasady komunikacji interpersonalnej	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Definiuje swoje słabe i mocne strony	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Ocenia efekt wykonanego zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

1 DZIEŃ 09:00 - 17:00

TOKSYNA BOTULINOWA - POZIOM ROZSZERZONY

Teoria: 09:00-12:00

- Przeciwwskazania i wykluczenia z konkretnych stref
- Anatomia kliniczna: mięśnie mimiczne twarzy (czoło, okolice oczu, nos, usta, szyja)

- Pułapki anatomiczne – adaptacja techniki do indywidualnej budowy pacjenta
- Zastosowania poza twarzą:

1. Hiperhydroza (pachy, dłonie, stopy)
2. Modelowanie pośladków i łydek
3. Leczenie blizn, napięcie skóry
4. Zastosowania intymne – funkcjonalne i estetyczne

Praktyka: 13:00-17:00

Techniki podania toksyny:

- Głębokość i kierunek wkłucia
- Rozcieńczanie preparatu – dobór proporcji
- Technika mezobotox

Ćwiczenia na fantomie:

- Lokalizacja punktów iniekcji
- Zrozumienie przebiegu mięśni
- Różnice głębokości i dozowania

2 DZIEŃ 09:00 - 17:00

TOKSYNA BOTULINOWA - POZIOM ROZSZERZONY

Teoria: 09:00-12:00

- Historia i mechanizm działania toksyny botulinowej
- Zależność między dawką a czasem działania preparatu
- Wpływ toksyny botulinowej na skórę i otaczające tkanki
- Rejestracje i typy preparatów (Botox, Azzalure, Bocouture itd.)
- Różnice pomiędzy preparatami – przeliczanie jednostek
- Wskazania estetyczne i terapeutyczne

Praktyka: 13:00-16:30

Powikłania:

- Ptoza i pseudo-ptozę powiek – farmakologia i korekcje
- Asymetria wargi („DIL”) – punkty naprawcze

Analiza przypadków klinicznych:

- Omówienie „przed i po”
- Planowanie terapii
- Personalizacja zabiegów pod indywidualne potrzeby pacjenta

Walidacja: 16:30-17:00

Uczestnik otrzymuje test zamknięty, sprawdzający poziom wiedzy oraz uczestnik przechodzi kompleksową ocenę, która obejmuje obserwację w warunkach rzeczywistych. Te metody pozwalają na bieżąco monitorować postępy i poziom przyswojenia materiału.

WARUNKI ORGANIZACYJNE

Grupą docelową są lekarze, czyli osoby posiadające właściwe kwalifikacje, potwierdzone wymaganymi dokumentami, w tym dyplomem ukończenia studiów medycznych oraz numerem prawa wykonywania zawodu.

Szkolenie prowadzone będzie w godzinach zegarowych.

Szkolenie obejmuje 16 godz. zegarowych w tym walidacja (6 h teorii i 8 h praktyki).

Każdego dnia przewidziana jest 60 minutowa przerwa.

Szkolenie prowadzone jest w maksymalnie pięcioosobowej grupie, trener w czasie rzeczywistym nadzoruje pracę kursanta. Część praktyczna odbywać się będzie z udziałem 6 modelek zapewnionych przez organizatora. Kursant przeprowadza zabieg iniekcyjny na jednej modelce z uwzględnieniem podziału na różne strefy zabiegowe.

Osoba przeprowadzająca walidację nie uczestniczy w części edukacyjnej. Na walidację przewidziane jest 30 min.. Pierwszy etap walidacji trwający 10 min. Polega na wykonaniu testu teoretycznego przez uczestnika z pytań na podstawie pierwszej części kursu (teoretycznej). Druga część walidacji odbywa się w trakcie ostatnich 30 min szkolenia. Jest to trwająca 20 min. obserwacja przez osobę walidującą w warunkach rzeczywistych uczestnika, co pozwala na zebranie informacji o efektach nauczania w zakresie kategorii umiejętności oraz kompetencji społecznych. Drugi etap walidacji rozpocznie się z odpowiednim wyprzedzeniem czasowym, aby każdy uczestnik został oceniony w poprawny sposób.

Po części praktycznej kursu następuje zakończenie wraz z wręczeniem certyfikatu uczestnikowi, który zaliczył dane szkolenie na podstawie oceny walidatora.

Warunkiem otrzymania zaświadczenia o ukończeniu usługi jest obecność na minimum 80% zajęć.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 7

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 Toksyna botulinowa - poziom rozszerzony - teoria: wykład trenera, pytania i odpowiedzi	Zajęcia	dr Anna Kryszkowska	11-08-2026	09:00	12:00	03:00
2 z 7 -	Przerwa	-	11-08-2026	12:00	13:00	01:00
3 z 7 Toksyna botulinowa - poziom rozszerzony - praktyka: wykonanie zabiegu	Zajęcia	dr Anna Kryszkowska	11-08-2026	13:00	17:00	04:00
4 z 7 Toksyna botulinowa - poziom rozszerzony - Teoria-warsztat praktyczny: omówienie studium przypadku, przypomnienie nauczonych technik, dyskusja	Zajęcia	dr Anna Kryszkowska	27-08-2026	09:00	12:00	03:00
5 z 7 -	Przerwa	-	27-08-2026	12:00	13:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 7 Toksyna botulinowa - poziom rozszerzony – warsztat praktyczny – wykonanie zabiegu	Zajęcia	dr Anna Kryszkowska	27-08-2026	13:00	16:30	03:30
7 z 7 -	Walidacja	-	27-08-2026	16:30	17:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 500,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	406,25 PLN
Koszt osobogodziny netto	406,25 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
---------------	---------------

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

dr Anna Kryszkowska

Specjalizuje się w zabiegach medycyny estetycznej z użyciem nici PDO, kwasu hialuronowego, hydroxyapatytu wapnia, botoxu, osocza bogatopłytkowego PRP oraz fibryny. Swoje umiejętności oraz wiedzę przekazuje kursantom uwzględniając indywidualne predyspozycje uczestnika kursu. Wysoce rozwinięte poczucie smaku i estetyki, pozwala na osiąganie niesamowitych efektów. Uwypuklone zostają zalety naturalnego piękna pacjentek, a wady urody zostają ukryte, co sprawia, iż umiejętności Pani Doktor są wysoce cenione i pożądane.

Dr Kryszkowska od 2013r pracuje na oddziale Anestezjologii i Intensywnej Terapii.

Od 2015 roku jest trenerem lekarzy i kosmetologów z zakresu medycyny estetycznej. Dr Kryszkowska jest absolwentką Iwano-Frankiwski Narodowego Uniwersytetu Medycznego (Ivano-Frankivsk National Medical University). Nostryfikację dyplomu zdała na Uniwersytecie Medycznym we Wrocławiu. Przeszkoliła 4580 osób, w ostatnich pięciu latach ukończyła kursy: Wykorzystanie Ultrasonografii w Anestezjologii Regionalnej, Optymalny anestetyk, optymalna technika na przykładzie desfluranu, Estetyka twarzy i ciała 3 generacja nici Aptos, Terapie skojarzone w medycynie estetycznej laseroterapia, Kwas hialuronowy poziom podstawowy, osocze bogato płytkowe i fibryna bogato płytkowa, Modelowanie ust metodą na płasko, Wolumetria poziom zaawansowany, Has attended Initial Course on Aptos methods and obtained proper skills of Rusing Aptos products, Aesthetic & Anti –Aging Medicine Word Congress.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik przed rozpoczęciem oraz po zakończeniu kursu otrzyma:

- materiały merytoryczne szkoleniowe w formie papierowej (skrypt)
- certyfikat oraz zaświadczenie potwierdzające nabycie umiejętności i wiedzy do wykonywania zabiegów objętych tematyką szkolenia sygnowane przez organizatora szkolenia

Dodatkowo podczas szkolenia uczestnik otrzymuje:

- Odzież ochronną oraz narzędzia podczas warsztatów (które zapewnia organizator usługi)
- preparaty medyczne, na których wykonywane jest szkolenie (które zapewnia organizator usługi)
- Część praktyczna odbywać się będzie z udziałem modelek, zapewnionych przez organizatora.

Informacje dodatkowe

Szkolenie prowadzone będzie przez certyfikowanych specjalistów.

Szkolenie będzie realizowane zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Usługa odbywa się w obiekcie dostosowanym do potrzeb osób niepełnosprawnych.

W cenę szkolenie nie jest wliczony koszt dojazdu i zakwaterowania.

Organizator ma prawo zmienić wykładowcę na danym szkoleniu z ważnej przyczyny. Organizator gwarantuje w takim przypadku odpowiednie przygotowanie merytoryczne nowego wykładowcy. Zmiana wykładowcy nie może być podstawą żądania zwrotu opłaty za szkolenie przez uczestnika. Wszystkie zmiany będą zgłaszane uczestnikowi szkolenia.

Zwolnienie z VAT zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2020 r., poz. 1983 – t.j. ze zm.)

Adres

ul. Inżynierska 27/b

53-228 Wrocław

woj. dolnośląskie

Zajęcia realizowane są w nowoczesnym gabinecie, przystosowanym do zajęć praktycznych z zakresu medycyny estetycznej.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Katarzyna Buda

E-mail k.buda@pimik.pl

Telefon (+48) 733 661 669