



Kurs masażu balijskiego

Numer usługi 2026/05/26/219700/3585735

2 400,00 PLN brutto
2 400,00 PLN netto
150,00 PLN brutto/h
150,00 PLN netto/h
162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

ART-MASAŻ
CENTRUM
SZKOLENIOWE W
KŁODZKU

Brak ocen dla tego dostawcy

- 📍 Kłodzko
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 16:00 h
- 📅 04.07.2026 do 05.07.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest głównie do masażystów, fizjoterapeutów, kosmetologów, instruktorów odnowy biologicznej, studentów i słuchaczy tychże kierunków, jak również do osób początkujących, mających ukończony kurs masażu klasycznego.

W szkoleniu mogą także wziąć udział osoby bez powyższych uprawnień/wykształcenia jednak konieczna jest znajomość anatomii i fizjologii człowieka

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

6

Data zakończenia rekrutacji

03-07-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie: masaż balijski przygotowuje do samodzielnego wykonywania masażu balijskiego w celu relaksacji ciała, redukcji napięcia mięśniowego oraz poprawy samopoczucia klienta z wykorzystaniem technik manualnych i pracy z

ciałem.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Definiuje historię masażu balijskiego, wskazania i przeciwwskazania oraz wpływ działania	Uczestnik definiuje historię i filozofię masażu balijskiego	Wywiad swobodny
	charakteryzuje masaż balijski	Wywiad swobodny
	opisuje jego zalety, zastosowanie oraz efekty masażu	Wywiad swobodny
	przedstawia przeciwwskazania wskazania do masażu	Wywiad swobodny
Przygotowuje stanowisko pracy, stosuje ergonomię	Uczestnik samodzielnie organizuje stanowisko pracy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dobiera odpowiednio produkty do masażu oraz chwytów z zastosowaniem ergonomii pracy.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje samodzielnie masaż balijski.	Uczestnik samodzielnie wykonuje masaż balijski	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Rozróżnia poszczególne etapy masażu balijskiego	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje techniki z zastosowaniem wskazań do masażu	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie masażu balijskiego trwa 2 dni i obejmuje 16 godzin zegarowych

Zajęcia teoretyczne (wykład z prezentacją multimedialną, dyskusja) odbywają się w sali wyposażonej w projektor i flipchart.

Zajęcia praktyczne realizowane w sali szkoleniowej uczestnicy mają zapewnione warunki do ćwiczeń (stoły do masażu (1 stół na 2 osoby), kliny, wałki, rolki, prześcieradła 1-razowe, środki dezynfekcyjne do rąk i powierzchni, olejki do masażu).

Opis szkolenia :

Masaż balijski wywodzi się z wyspy Bali nazywanej wyspą szczęśliwych ludzi.

Jak głosi legenda, zdolność wykonywania tego masażu przekazała ludności balijskiej bogini Lakszmi. To bogini szczęścia, bogactwa i piękna.

Masaż balijski stanowi połączenie kilku metod, w tym: refleksoterapii, aromaterapii, ajurwedy, akupresury, indonezyjskiego masażu relaksacyjnego.

Głównym celem masażu balijskiego jest wzmocnienie energii CHI i przywrócenie stanu harmonii. W konsekwencji czego znika energia zła, a dobra przyswajana jest przez organizm i krąży w nim swobodnie, co pozwala na zdrowie ducha i ciała. CHI stanowi o przebiegu życiowych procesów, jest spoiwem łączącym ciało, duszę, umysł. Masaż balijski zapewnia odprężenie i relaks. Pomaga zmniejszyć działanie stresu, poczucie niepokoju i stan napięcia. Poprawia rytm snu, uspokaja emocje, niweluje lęki, poprawia samopoczucie i zmniejsza zmęczenie. Ma szczególną moc regenerowania sił witalnych.

Ramowy program szkolenia:

- Zarys historyczny masażu balijskiego
- Wskazania i przeciwwskazania do masażu balijskiego
- Przygotowanie do masażu balijskiego
- Techniki i metodyka masażu balijskiego
- Praktyczny trening masażu balijskiego

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 9

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 Historia masażu balijskiego, wskazania i przeciwwskazania, rodzaje olejów, ergonomia pracy i umiejętności dobranie chwytów	Zajęcia	Maciej Kostka	04-07-2026	09:00	10:00	01:00
2 z 9 Przygotowanie stanowiska pracy - praca z ciałem dobór chwytów masażu, umiejętności wykorzystanie ciężaru własnego ciała, metodyka masażu i nauka poszczególnych sekwencji masażu	Zajęcia	Maciej Kostka	04-07-2026	10:00	13:00	03:00
3 z 9 -	Przerwa	-	04-07-2026	13:00	14:00	01:00
4 z 9 Praktyka masażu balijskiego tylnej części ciała	Zajęcia	Maciej Kostka	04-07-2026	14:00	17:00	03:00
5 z 9 Utrwalenie praktyki z masażu balijskiego tylnej części ciała	Zajęcia	Maciej Kostka	05-07-2026	09:00	11:00	02:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 9 Praktyka masażu przedniej części ciała - metodyka masażu i nauka poszczególnych sekwencji masażu	Zajęcia	Maciej Kostka	05-07-2026	11:00	13:00	02:00
7 z 9 -	Przerwa	-	05-07-2026	13:00	14:00	01:00
8 z 9 Utrwalenie wiadomości - praktyka masażu balijskiego (przód + tył)	Zajęcia	Maciej Kostka	05-07-2026	14:00	16:30	02:30
9 z 9 -	Walidacja	-	05-07-2026	16:30	17:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 400,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 400,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	150,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	150,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Maciej Kostka

mgr Maciej Kostka – fizjoterapeuta, dyplomowany masażysta i pedagog. Od 2010 roku jest instruktorem kursów w centrum szkoleniowym Art-Masaż, aktualnie współpracuje z obiektami i hotelami Medical SPA w Polanicy-Zdroju oraz prowadzi własny gabinet masażu i odnowy biologicznej w Kłodzku. W zawodzie pracuje ponad 18 lat. Ukończył liczne certyfikowane szkolenia w zakresie technik masażu leczniczego, kosmetycznego, ajurwedyjskiego, tajskiego, balijskiego oraz szereg procedur SPA & Wellness oraz nowoczesnych metod fizjoterapii. Czynnie uczestniczy w warsztatach, seminariach oraz szkoleniach branżowych by pogłębiać tajniki masażu oraz pracy z ludzkim ciałem. Zawodowa profesja stała się życiową pasją, którą pragnie „zarazić” słuchaczy kursów. Dodatkowym atutem jest posiadanie wiedzy menadżerskiej w zakresie kierowania obiektami SPA, zarządzania zespołem oraz profesjonalnej obsługi sprzedażowej, która może okazać się również przydatna dla kursantów zakładających własną działalność gabinetową z usługami masażu jak i zabiegami SPA.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje: materiały szkoleniowe w formie skryptu oraz certyfikat ukończenia szkolenia

Organizator zapewnia niezbędne materiały do zajęć praktycznych - stoły do masażu, wałki, kliny, prześcieradła 1-razowe, środki dezynfekcyjne do rąk i powierzchni, olejki do masażu, rękawiczki

Adres

ul. Jacka Malczewskiego 1
57-300 Kłodzko

woj. dolnośląskie

darmowe miejsce parkingowe

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Katarzyna Kostka

E-mail kursy@artmasaz.com

Telefon (+48) 781 186 777