



MakeUp Start z elementami zrównoważonego rozwoju - kurs dla początkujących wizażystów

Numer usługi 2026/05/25/118781/3585192

5 250,00 PLN brutto
5 250,00 PLN netto
328,13 PLN brutto/h
328,13 PLN netto/h
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

CPW Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością

★★★★★ 4,9 / 5

617 ocen

- 📍 Rzuchów
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 16:00 h
- 📅 29.07.2026 do 06.08.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób początkujących, pracowników branży beauty oraz osób pragnących przekwalifikować się w kierunku specjalizacji w zielonej gospodarce. Usługa jest dedykowana osobom, które chcą wdrożyć do gabinetu wizażu i kosmetologii ekologiczne praktyki biznesowe, zaawansowane procedury minimalizacji odpadów zgodnie z Gospodarką Obiegu Zamkniętego (GOZ) oraz innowacyjne technologie cyfrowe wspierające zrównoważony rozwój.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

3

Data zakończenia rekrutacji

28-07-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowanie uczestnika do samodzielnego wykonywania profesjonalnego makijażu z elementami kosmetologii twarzy, przy jednoczesnym kształtowaniu zielonych kompetencji transferalnych dla zielonej gospodarki. Uczestnik potrafi analizować składów kosmetyków (INCI) pod kątem ekotoksyczności, wdrażania procedur bezpapierowych (Paperless) z uwzględnieniem RODO oraz organizuje stanowisko pracy z optymalizacją zużycia zasobów wody i energii.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Charakteryzuje budowę anatomiczną i fizjologię skóry oraz procesy biochemiczne zachodzące podczas wykonywania zaawansowanego wizażu i doboru preparatów</p>	<p>Charakteryzuje kształty twarzy oraz ich proporcje.</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>Charakteryzuje budowę, kształt twarzy oraz osadzenie oczu.</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>Charakteryzuje rodzaje cer i ich wpływ na dobór makijażu.</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>Rozróżnia pędzle do makijażu twarzy, oczu, aplikatory do rzęs i ust - świadomie wybiera produkty do makijażu o niskim wpływie na środowisko.</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>Charakteryzuje płyny dezynfekujące, zna ich zastosowanie. Wie jak prac, suszyć i dezynfekować pędzle.</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>Uczestnik wyjaśnia znaczenie zrównoważonego rozwoju opisując sposoby minimalizacji negatywnego wpływu na środowisko.</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>Wymienia warstwy skóry i ich funkcje, definiuje przeciwwskazania dermatologiczne do zabiegu oraz przewiduje reakcje skóry na zastosowane substancje aktywne.</p>	<p>Test teoretyczny</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przygotowuje stanowisko pracy do wykonania makijażu z zachowaniem zrównoważonego rozwoju.	Charakteryzuje odpowiednią higienę narzędzi i stanowiska pracy.	Wywiad swobodny
	Wyróżnia wymogi higieniczno-sanitarne oraz zasady BHP.	Wywiad swobodny
	Wykonuje dezynfekcję stanowiska pracy środkami ekologicznymi.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Charakteryzuje niezbędne narzędzia i produkty do wykonania makijażu uwzględniając ich skład i biodegradowalność oraz minimalny wpływ na środowisko.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Organizuje stanowisko pracy do wykonania makijażu stosując zasady świadomości proekologicznej takie jak: zmniejszenie zużycia wody, recykling, segregacja odpadów, minimalizowanie systemów ogrzewania w miejscu pracy	Obserwacja w warunkach symulowanych
Charakteryzuje metodykę przeprowadzenia wywiadu z klientem w oparciu o ekologiczne praktyki.	Informuje jak wypełnić formularz świadomej zgody.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Rozpoznaje rodzaj cery klientki.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Planuje przebieg wykonania makijażu i informuje o nim klientkę.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Promuje świadomość proekologiczną klientki.	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Wykonuje profesjonalny makijaż z zastosowaniem ekologicznych materiałów i technik, zmniejszeniem zużycia wody, uwzględnieniem zasad recyklingu i segregacji odpadów oraz utylizacji i przechowywania materiałów stanowiących zagrożenie dla zdrowia i bezpieczeństwa.</p>	<p>Charakteryzuje kształt twarzy, osadzenie oczu i kształt oka klientki.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>Wyznacza prawidłowy zarys brwi.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>Modeluje twarz oraz jej elementy, zarówno metodą na mokro, jak i na sucho.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>Dobiera odpowiedni rodzaj oraz kolor podkładu. Stosuje odpowiednią technikę aplikacji podkładu.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>Modeluje oko przy pomocy kępek rzęs. Rozróżnia rodzaje kępek i odpowiednio dobiera je do preferencji klientki.</p> <p>Rozróżnia kreskę rozcieraną, foxy eyes, kreskę ozdobną.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
<p>Definiuje procedury ochrony danych osobowych w gabinecie beauty, z uwzględnieniem nowoczesnych narzędzi technologicznych i AI.</p>	<p>Opisuje podstawowe obowiązki administratora danych osobowych oraz zasady bezpiecznej archiwizacji, szyfrowania i kontroli dostępu.</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>Opisuje nowoczesne rozwiązania technologiczne, w tym narzędzia oparte na AI, służące ochronie danych osobowych i zwiększeniu bezpieczeństwa informacji w gabinecie beauty.</p>	<p>Test teoretyczny</p>
<p>Analizuje składy chemiczne (INCI) produktów kosmetycznych pod kątem ich biokompatybilności oraz wpływu ekotoksycznego na środowisko</p>	<p>Różnicuje pigmenty organiczne od barwników syntetycznych, identyfikuje obecność mikroplastiku oraz ocenia profil środowiskowy i biodegradowalność stosowanych preparatów</p>	<p>Test teoretyczny</p>
<p>Zna zasady Gospodarki Obiegu Zamkniętego (GOZ) oraz rygorystyczne procedury zarządzania odpadami chemicznymi i higienicznymi w gabinecie beauty</p>	<p>Definiuje systemy wielokrotnego użytku (refill), klasyfikuje grupy odpadowe (w tym odpady niebezpieczne zgodnie z rejestrem BDO) oraz opisuje metody redukcji emisji w sektorze usługowym</p>	<p>Test teoretyczny</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
promuje postawy proekologiczne i transparentnie komunikuje klientom zasady zrównoważonego rozwoju oraz posiadane certyfikaty używanych kosmetyków, unikając zjawiska greenwashingu	Generuje precyzyjny komunikat informujący o inicjatywach ekologicznych salonu, pochodzeniu surowców użytych podczas zabiegu oraz odpowiedzialności środowiskowej biznesu	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://my-ps.eu>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja My Personality Skills
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills

Program

1. Część teoretyczna (4 godziny)

- **Eco-design i organizacja stanowiska pracy w duchu zielonej gospodarki (RIS WSL 2030):**
 - Wprowadzenie do założeń zrównoważonego rozwoju i transformacji ekologicznej rynku usług piękności.
 - Zasady projektowania bezodpadowych stacji wizażowych oraz implementacja systemowej metody 6R (Rethink, Refuse, Reduce, Reuse, Repair, Recycle) w salonie.
 - Zastosowanie technologii Smart w optymalizacji zużycia energii elektrycznej i wody (oświetlenie LED z czujnikami ruchu, inteligentne krany) oraz analiza poboru mediów w aplikacjach mobilnych.
- **Higiena, inżynieria środowiskowa i zarządzanie odpadami (zgodność z PRT 3.3 - Technologie gospodarowania odpadami):**
 - Standardy sterylizacji i dezynfekcji narzędzi wielorazowych jako element eliminacji plastiku jednorazowego (eco-design)
 - Zastosowanie ekologicznych i biodegradowalnych środków dezynfekujących bezpiecznych dla mikrobiomu człowieka i środowiska naturalnego.
 - Kwalifikacja i segregacja odpadów powstałych w trakcie wizażu (podział na frakcje komunalne i chemiczne/niebezpieczne) oraz obowiązki prawne salonu w państwowym systemie BDO (Baza Danych o Odpadach)
- **Biotechnologia kosmetyczna i analiza biokompatybilności (zgodność z RIS WSL 2030 - Medycyna/Biotechnologia):**
 - Świadomy dobór certyfikowanych kosmetyków o niskim śladzie środowiskowym (analiza certyfikatów COSMOS, Ecocert, Natrue)
 - Rygorystyczna analiza składów chemicznych INCI – identyfikacja i eliminacja mikroplastiku, parabenów oraz ekotoksycznych pigmentów syntetycznych na rzecz mineralnych i organicznych biopreparatów
 - Wprowadzenie do metodologii uproszczonej oceny cyklu życia (LCA - Life Cycle Assessment) produktów wizażowych

- **Cyfryzacja i technologie bezpieczeństwa informacji (zgodność z PRT 4.5.3):**
 - Przeprowadzanie medyczo-dermatologicznego wywiadu diagnostycznego z klientem w standardzie „Paperless” (całkowita eliminacja papieru)
 - Zasady bezpiecznego szyfrowania, archiwizowania i kontroli dostępu do cyfrowych kart klientów zgodnie z RODO i standardami cyberbezpieczeństwa.
 - Sztuczna inteligencja (AI) i technologie cyfrowe (ChatGPT, Canva) jako narzędzia rzetelnego, ekologicznego marketingu, pozwalającego uniknąć zjawiska greenwashingu.
- **Medyczo-anatomiczne podstawy wizażu i kolorymetrii:**
 - Anatomia i histologia skóry twarzy, funkcje naskórka i bariery hydrolipidowej oraz fizjologiczne reakcje skóry na kosmetyki kolorowe.
 - Morfologia i proporcje twarzy oraz analiza budowy aparatu ochronnego oka i łuku brwiowego (geometria trójwymiarowa i punkty referencyjne).
 - Zasady fizyki światła i koloru (koło barw) w personalizacji makijażu dla różnych typów i tonów skóry.

2. Część praktyczna (14 godzin)

- **Praktyczny warsztat z wykorzystaniem zielonych technologii cyfrowych (PRT 4.2):**
 - Projektowanie spersonalizowanego makijażu z wykorzystaniem mobilnych aplikacji do analizy tonów skóry oraz wirtualnych prób makijażu przed nałożeniem produktów (eliminacja marnowania kosmetyków).
 - Tworzenie bezpapierowej dokumentacji fotograficznej i cyfrowych kart preferencji klientki w standardzie RODO.
- **Zrównoważone modelowanie i techniki aplikacji (praktyka na modelkach z optymalizacją Zero Waste):**
 - *Makijaż "no make-up" oraz dzienny/biznesowy:* przygotowanie skóry w zgodzie z naturą (ekologiczny demakijaż), aplikacja mineralnych podkładów i korektorów, precyzyjne modelowanie owalu twarzy metodą na mokro i na sucho biopreparatami o obniżonym śladzie węglowym.
 - *Makijaż okolicznościowy i wieczorowy:* zaawansowane techniki konturowania z użyciem wegańskich pigmentów organicznych, precyzyjna stylizacja oprawy oka i aplikacja rzęs przy użyciu biodegradowalnych kłypek.
 - *Makijaż ślubny:* wykonanie trwałego, biokompatybilnego makijażu odpornego na czynniki zewnętrzne z użyciem ekologicznych fixerów oraz technik mieszania minimalizujących straty surowców (precyzyjne mikrodawkowanie)
- **Operacjonalizacja zasad GOZ i audyt środowiskowy:**
 - Przygotowanie eko-stanowiska pracy z zastosowaniem narzędzi wielokrotnego użytku poddawanych sterylizacji i systemów oszczędzania wody.
 - Segregacja powstałych odpadów kosmetycznych i komunalnych, czyszczenie i konserwacja narzędzi według procedur BAT (Best Available Techniques).
 - Generowanie cyfrowego raportu ekologicznego dla klientki o pochodzeniu surowców i wpływie środowiskowym wykonanego zabiegu.

Usługa realizowana stacjonarnie w godzinach zegarowych (16:00 h, w tym 13:00 h zajęć, 2:00 h przerw oraz 1:00 h walidacji) Kameralna grupa (maksymalnie 3 osoby) pozwala na samodzielną pracę na dedykowanym, inteligentnym stanowisku wyposażonym w energooszczędne oświetlenie LED, ekologiczne biopreparaty oraz narzędzia wielorazowe. Każdy kursant samodzielnie przeprowadza zabiegi na minimum 2 modelkach, poprzedzone pełną diagnostyką skóry i wywiadem cyfrowym.

Szkolenie kończy się **walidacją** przeprowadzoną przez osobę wyznaczoną do tego celu. Certyfikat zostanie wydany przez jednostkę uprawnioną do certyfikacji, tj. **Fundacja My Personality Skills**, co potwierdzi zdobycie wymaganych kwalifikacji.

Szkolenie prowadzi do nabycia kwalifikacji zawodowej "Wizażystka z elementami zrównoważonego rozwoju".

Czas oczekiwania na wydanie certyfikatu wynosi do **7 dni kalendarzowych** od dnia zakończenia usługi. Okres realizacji usługi ulega wydłużeniu o czas niezbędny do wydania certyfikatu.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 11

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 Część teoretyczna: Eco-design, organizacja stanowiska pracy, higiena, inżynieria środowiskowa (BDO), biotechnologia kosmetyczna, cyfryzacja (RODO, AI), podstawy wizażu	Zajęcia	Helena Krajczok	29-07-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 11 Część teoretyczna- Ochrona danych osobowych w gabinecie beauty – cyfryzacja wywiadu diagnostycznego i cyberbezpieczeństwo (PRT 4.5.3)	Zajęcia	Helena Krajczok	29-07-2026	10:30	11:00	00:30
3 z 11 Część pokazowa - analiza biokompatybilności produktów, eliminacja ekotoksyn i mikroplastiku w makijażu dziennym	Zajęcia	Helena Krajczok	29-07-2026	11:00	13:00	02:00
4 z 11 -	Przerwa	-	29-07-2026	13:00	14:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>5 z 11 Część praktyczna - makijaż wykonany na modelkach, mobilne aplikacje do analizy tonów skóry, wirtualny dobór kolorów i bezpapierowa dokumentacja (RODO)</p>	Zajęcia	Helena Krajczok	29-07-2026	14:00	17:00	03:00
<p>6 z 11 Część teoretyczna - szeroko pojęta teoria podstaw wizażu w oparciu o działania proekologiczne. Biotechnologia kosmetyczna: analiza składów INCI i metodologia LCA w doborze preparatów wizażowych</p>	Zajęcia	Helena Krajczok	30-07-2026	09:00	10:00	01:00
<p>7 z 11 Część pokazowa - makijażu okolicznościowego: zaawansowane konturowanie, pigmenty organiczne i biodegradowalna oprawa oka</p>	Zajęcia	Helena Krajczok	30-07-2026	10:00	12:00	02:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 11 Część praktyczna - Makijaż z wykorzystaniem mineralnych biopreparatów i mikrodawkowania	Zajęcia	Helena Krajczok	30-07-2026	12:00	13:00	01:00
9 z 11 -	Przerwa	-	30-07-2026	13:00	14:00	01:00
10 z 11 Część praktyczna - Makijaż, audyt środowiskowy stanowiska pracy, czyszczenie narzędzi (BAT) i cyfrowy raport ekologiczny	Zajęcia	Helena Krajczok	30-07-2026	14:00	16:30	02:30
11 z 11 -	Walidacja	-	30-07-2026	16:30	17:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
-------------	------

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto 5 250,00 PLN

Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto 5 250,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto 328,13 PLN

Koszt osobogodziny netto 328,13 PLN

W tym koszt walidacji brutto 153,75 PLN

W tym koszt walidacji netto 153,75 PLN

W tym koszt certyfikowania brutto 153,75 PLN

W tym koszt certyfikowania netto 153,75 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin **Liczba godzin**

Liczba godzin zegarowych usługi 16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Helena Krajczok

Profesjonalna makijażystka oraz trenerka w branży beauty, absolwentka Pro Academy School of Makeup we Wrocławiu. Od kilku lat aktywnie pracuje z klientkami indywidualnymi, specjalizując się w makijażach okolicznościowych, ślubnych oraz wizerunkowych, a także w kompleksowej stylizacji obejmującej współpracę z fryzjerem.

W swojej pracy łączy wysokie kompetencje techniczne z indywidualnym podejściem do każdej kobiety. Skupia się nie tylko na estetyce makijażu, ale również na budowaniu pewności siebie i komfortu klientki. Jej celem jest tworzenie wizerunku, który podkreśla naturalne piękno i osobowość, a nie maskuje.

Podczas szkoleń przekazuje wiedzę w sposób uporządkowany i zrozumiały, kładąc nacisk na technikę, higienę pracy, dobór produktów oraz budowanie profesjonalnej relacji z klientem. Uczy, jak łączyć pasję z odpowiedzialnym i świadomym prowadzeniem usług.

Jej misją jest podnoszenie standardów pracy w branży beauty oraz wspieranie kobiet w rozwijaniu kompetencji zawodowych i budowaniu silnej, eksperckiej pozycji na rynku. Helena posiada właściwe, specjalistyczne kompetencje w obszarze ekologii oraz ochrony środowiska potwierdzone ukończonymi szkoleniami: Wrzesień 2025 r. – ukończone szkolenie: „Wprowadzenie do

zrównoważonego rozwoju. Szkolenie świadomościowe na rzecz zielonych kompetencji". W trosce o cyfrowy i technologiczny rozwój procedur gabinetowych w 2025 roku ukończyła dodatkowe, specjalistyczne szkolenia: „AI od podstaw. RODO i cyberbezpieczeństwo w firmie”.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik po zakończeniu kursu otrzyma:

- certyfikat potwierdzający nabycie umiejętności i wiedzy do wykonywania makijażu.

Dodatkowo podczas szkolenia uczestnik otrzymuje:

- Produkty oraz narzędzia podczas ćwiczeń (które zapewnia organizator usługi)
- Część praktyczna odbywać się będzie z udziałem modelek, zapewnionych przez organizatora.

Informacje dodatkowe

„Usługa rozwojowa będzie na dzień prowadzenia szkolenia spełniać aktualne wymogi dot. przestrzegania obostrzeń związanych z COVID 19, zgodnie z obowiązującymi wytycznymi <https://www.gov.pl/web/koronawirus/aktualne-zasady-i-ograniczenia>.”

"Dostawa towarów lub świadczenie usług zwolnionych od podatku VAT na podstawie art.113 ust. 1 i 9 ustawy o VAT"

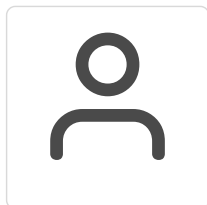
Adres

ul. Graniczna 3
44-285 Rzuchów
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



AGNIESZKA FIBIC

E-mail cpw.fibic@gmail.com

Telefon (+48) 606 910 328