

PRACOWNIA  
ROZWOJU

★★★★★ 4,8 / 5

5 ocen

## Profesjonalny masaż i pielęgnacja dłoni i stóp w modelu zielonej gospodarki

Numer usługi 2026/05/25/179591/3584768

📍 Rybnik

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 17:30 h

📅 17.08.2026 do 21.08.2026

2 500,00 PLN brutto

2 500,00 PLN netto

142,86 PLN brutto/h

142,86 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób dorosłych pracujących lub planujących pracę w sektorze beauty, wellness i usług zdrowotnych, które chcą rozwijać kompetencje zawodowe w zakresie masażu i pielęgnacji dłoni oraz stóp w modelu niskoemisyjnych usług.

Adresatami są w szczególności:

- kosmetyczki, masażyści i pracownicy gabinetów SPA,
- osoby rozwijające usługi manualne w kierunku ograniczania wpływu środowiskowego,
- osoby wdrażające zasady gospodarki o obiegu zamkniętym w pracy gabinetowej,
- osoby zainteresowane redukcją zużycia materiałów, energii i odpadów w usługach beauty,
- osoby planujące pracę w zielonych usługach zdrowotnych i wellness.

Szkolenie jest przeznaczone zarówno dla osób początkujących, jak i praktyków chcących dostosować swoje usługi do wymogów zielonej transformacji sektora usług.

**Minimalna liczba uczestników**

2

**Maksymalna liczba uczestników**

20

**Data zakończenia rekrutacji**

31-07-2026

**Forma prowadzenia usługi**

stacjonarna

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do samodzielnego wykonywania masażu oraz pielęgnacji dłoni i stóp z wykorzystaniem technik manualnych wspierających relaksację, regenerację oraz poprawę kondycji skóry i tkanek miękkich.

Szkolenie łączy praktyczne umiejętności zabiegowe z wiedzą z zakresu anatomii, pielęgnacji skóry, ergonomii pracy oraz zrównoważonego prowadzenia usług beauty zgodnie z zasadami zielonej gospodarki, GOZ, ESG, ESCO oraz RIS 2030.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się   | Kryteria weryfikacji   | Metoda walidacji        |
|--|--|-------------------------|
| <p><b>WIEDZA (PRK 4)</b><br/>Uczestnik:</p> <p>charakteryzuje budowę anatomiczną dłoni i stóp oraz dobiera techniki manualne ograniczające potrzebę zabiegów wspomaganych aparaturą, wyjaśnia wpływ masażu na układ mięśniowy, krążeniowy i limfatyczny oraz jego zastosowanie w regeneracji bez użycia energii elektrycznej, charakteryzuje zasady organizacji pracy w gabinecie z redukcją zużycia wody, energii i materiałów jednorazowych, rozróżnia środki kosmetyczne pod kątem ich biodegradowalności i wpływu na środowisko oraz dobiera preparaty o niskim śladzie środowiskowym, identyfikuje działania ograniczające powstawanie odpadów w usługach beauty poprzez planowanie zużycia materiałów i ponowne wykorzystanie zasobów, wyjaśnia zasady selekcji i przekazywania odpadów zgodnie z procedurami gospodarowania odpadami w gabinecie, analizuje wpływ usług manualnych na ograniczenie zużycia energii w porównaniu do usług aparaturowych, charakteryzuje organizację pracy w sposób minimalizujący emisję i zużycie zasobów w usługach wellness, rozpoznaje elementy wpływu środowiskowego wykonywanej usługi i wskazuje działania jego redukcji.</p> | <p>Uczestnik:</p> <p>poprawnie klasyfikuje preparaty według wpływu środowiskowego, wskazuje działania ograniczające zużycie wody, energii i materiałów w gabinecie, analizuje różnice między usługą manualną a aparaturową pod kątem zużycia zasobów, opisuje proces segregacji i redukcji odpadów w pracy gabinetu.</p> | <p>Test teoretyczny</p> |

| Efekty uczenia się  | Kryteria weryfikacji  | Metoda walidacji        |
|---|---|-------------------------|
| <p>Umiejętności (poziom PRK 4)<br/>Uczestnik:</p> <p>organizuje stanowisko pracy w sposób minimalizujący zużycie wody, energii i materiałów jednorazowych, wykonuje masaż dłoni i stóp z kontrolą ilości używanych preparatów i ograniczeniem strat materiałowych, planuje przebieg zabiegu z uwzględnieniem redukcji odpadów i optymalizacji zużycia produktów, stosuje techniki manualne jako alternatywę dla zabiegów aparaturowych wymagających energii elektrycznej, kontroluje zużycie materiałów w trakcie zabiegu i dostosowuje ich ilość do rzeczywistej potrzeby, segreguje odpady powstałe w trakcie usługi i przygotowuje je do dalszego przetwarzania, dobiera preparaty pielęgnacyjne o niskim wpływie środowiskowym i ograniczonej zawartości substancji syntetycznych, realizuje zabiegi pielęgnacyjne dłoni i stóp z zastosowaniem zasad ograniczania śladu środowiskowego, ocenia przebieg zabiegu pod kątem efektywności wykorzystania zasobów i jakości wykonania usługi, organizuje pracę w sposób ograniczający emisję i zużycie zasobów w gabinecie.</p> | <p>Uczestnik:</p> <p>poprawnie organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadą minimalizacji zasobów, wykonuje zabieg przy ograniczonym zużyciu materiałów jednorazowych, kontroluje ilość użytych preparatów podczas pracy, prawidłowo segreguje odpady po zabiegu, dobiera preparaty o niskim wpływie środowiskowym, wykonuje pełną procedurę masażu dłoni i stóp zgodnie z ergonomią i ograniczeniem zasobów.</p> | <p>Test teoretyczny</p> |

| Efekty uczenia się  | Kryteria weryfikacji  | Metoda walidacji        |
|---|---|-------------------------|
| <p>Kompetencje społeczne (poziom PRK 4)</p> <p>Uczestnik:</p> <p>monitoruje wpływ wykonywanych usług na środowisko i koryguje sposób pracy w celu jego ograniczenia,<br/> organizuje pracę w sposób odpowiedzialny środowiskowo i zasobowy,<br/> ocenia własne działania zawodowe pod kątem zużycia zasobów i generowania odpadów,<br/> komunikuje klientowi zasady świadomej pielęgnacji i ograniczania nadmiernej konsumpcji produktów,<br/> edukuje klienta w zakresie wyboru usług o niższym wpływie środowiskowym,<br/> stosuje odpowiedzialne decyzje zawodowe uwzględniające ograniczenie emisji i odpadów,<br/> współpracuje w zespole w zakresie organizacji pracy minimalizującej wpływ środowiskowy gabinetu,<br/> kontroluje przestrzeganie zasad ograniczania zużycia zasobów w codziennej praktyce zawodowej.</p> | <p>Uczestnik:</p> <p>prowdzi komunikację z klientem dotyczącą świadomej pielęgnacji,<br/> wskazuje działania ograniczające wpływ środowiskowy w pracy gabinetu,<br/> ocenia własną pracę pod kątem zużycia zasobów,<br/> stosuje zasady redukcji odpadów w organizacji pracy.</p> | <p>Test teoretyczny</p> |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

# Program

## **DZIEŃ 1 – Podstawy masażu dłoni i stóp w modelu niskiego wpływu środowiskowego**

Wprowadzenie do organizacji pracy w gabinecie z zastosowaniem praktyk ograniczających zużycie materiałów jednorazowych poprzez przygotowanie stanowiska w systemie wielorazowym i kontrolę dozowania produktów.

W praktyce realizowane poprzez organizację stanowiska pracy w sposób zmniejszający ilość odpadów oraz ograniczający zużycie wody i energii podczas przygotowania zabiegu.

Omówienie anatomii dłoni i stóp z wykorzystaniem technik manualnych jako alternatywy dla urządzeń elektrycznych, co w praktyce pozwala ograniczyć zużycie energii w usługach beauty.

Stosowane poprzez dobór technik manualnych zwiększających efektywność pracy bez aparatury.

Wprowadzenie zasad ograniczania odpadów poprzez przygotowanie minimalnych porcji produktów i pracę na precyzyjnie odmierzonych preparatach.

W praktyce realizowane przez kontrolę zużycia kosmetyków oraz segregację odpadów powstających w trakcie zabiegu.

Przygotowanie stanowiska pracy z zastosowaniem ergonomii oraz technik zmniejszających zużycie materiałów pomocniczych.

W praktyce uczestnik organizuje stanowisko w sposób ograniczający straty materiałowe i czasowe.

Techniki masażu dłoni i stóp wykonywane z kontrolą zużycia produktów oraz optymalizacją ruchu w celu ograniczenia kosztów środowiskowych zabiegu.

Praca w parach umożliwia bieżące korygowanie zużycia zasobów i ergonomii.

## **DZIEŃ 2 – Pielęgnacja dłoni i stóp w modelu ograniczania śladu środowiskowego**

Dobór preparatów o niskim wpływie środowiskowym poprzez analizę składu, biodegradowalności i ilości generowanych odpadów opakowaniowych.

W praktyce stosowane przy wyborze produktów używanych podczas zabiegu.

Przygotowanie skóry z ograniczeniem zużycia wody i materiałów jednorazowych poprzez stosowanie procedur skróconych i wieloetapowej pracy na jednym zestawie materiałów.

Realizowane jako minimalizacja zasobów w etapie przygotowania zabiegowego.

Wykorzystanie masek i preparatów w systemie kontrolowanego dozowania, co ogranicza straty produktów i ilość odpadów.

Stosowane poprzez precyzyjne aplikowanie kosmetyków.

Wykonanie pełnej pielęgnacji dłoni i stóp w jednym procesie zabiegowym w celu ograniczenia liczby etapów i zużycia materiałów.

W praktyce oznacza łączenie etapów zabiegowych w jedną procedurę.

## **DZIEŃ 3 – Masaż dłoni i stóp jako niskoemisyjna forma pracy manualnej**

Zastosowanie masażu manualnego jako alternatywy dla zabiegów aparaturowych, co bezpośrednio ogranicza zużycie energii elektrycznej w gabinecie.

Realizowane poprzez wyłącznie manualne techniki pracy.

Wykonanie masażu z kontrolą ilości używanych preparatów w celu ograniczenia powstawania odpadów kosmetycznych i opakowaniowych.

Stosowane w trakcie pracy zabiegowej.

Praca na punktach napięciowych i techniki relaksacyjne wykonywane w sposób optymalizujący czas i zużycie zasobów.

W praktyce oznacza skracanie procesu zabiegowego przy zachowaniu efektu.

Realizacja pełnej sekwencji masażu dłoni i stóp z organizacją pracy w parach umożliwiającą kontrolę zużycia materiałów i ergonomii.

W praktyce uczestnicy monitorują zużycie produktów w czasie rzeczywistym.

## **DZIEŃ 4 – Zaawansowane techniki manualne i optymalizacja wpływu środowiskowego**

Zaawansowane techniki masażu stosowane w sposób minimalizujący użycie preparatów poprzez precyzyjną pracę manualną i redukcję powtórzeń ruchów.

W praktyce oznacza ograniczenie strat materiałowych.

Techniki drenażowe i relaksacyjne wykonywane bez użycia urządzeń elektrycznych jako metoda redukcji zużycia energii w usługach beauty.

Stosowane jako pełna alternatywa dla aparatury.

Rytuał zabiegowy łączący pielęgnację i masaż w jeden proces w celu zmniejszenia liczby etapów i zużycia materiałów.

W praktyce oznacza konsolidację procedur.

## **DZIEŃ 5 – Doskonalenie techniki i walidacja wpływu środowiskowego**

Samodzielne wykonanie zabiegu z kontrolą zużycia materiałów, oceną ergonomii oraz organizacji pracy w warunkach ograniczania wpływu środowiskowego.

W praktyce oznacza wykonanie pełnej usługi z monitorowaniem zasobów.

Weryfikacja umiejętności obejmuje ocenę sposobu gospodarowania materiałami, redukcji odpadów oraz organizacji stanowiska pracy w modelu minimalizacji wpływu środowiskowego.

**WALIDACJA** - Test teoretyczny

Certyfikaty zostaną rozdane po ukończeniu walidacji.

## **Harmonogram**

Liczba pozycji harmonogramu: 25

| Przedmiot / temat   | Typ aktywności | Prowadzący       | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---|----------------|------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>1 z 25</b> TEORIA<br>Wprowadzenie do pracy w modelu niskoemisyjnych usług manualnych, organizacja stanowiska, ergonomia i minimalizacja zużycia zasobów w zabiegach dłoni i stóp | Zajęcia        | Karolina Wilczok | 17-08-2026            | 17:00               | 17:25               | 00:25         |
| <b>2 z 25</b> TEORIA<br>Anatomia dłoni i stóp oraz wpływ pracy manualnej na mikrokrążenie i regenerację bez użycia energii elektrycznej   | Zajęcia        | Karolina Wilczok | 17-08-2026            | 17:25               | 17:50               | 00:25         |
| <b>3 z 25</b> TEORIA<br>Organizacja pracy w modelu GOZ w gabinecie beauty – ograniczanie odpadów, kontrola zużycia materiałów i eliminacja strat zabiegowych w praktyce usługowej   | Zajęcia        | Karolina Wilczok | 17-08-2026            | 17:50               | 18:05               | 00:15         |
| <b>4 z 25</b> -   | Przerwa        | -                | 17-08-2026            | 18:05               | 18:20               | 00:15         |

| Przedmiot / temat  | Typ aktywności | Prowadzący       | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|----------------|------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>5 z 25</b><br>PRAKTYKA<br>Techniki wstępne masażu dłoni – praca manualna z kontrolą zużycia preparatów i ergonomią ruchu  | Zajęcia        | Karolina Wilczok | 17-08-2026            | 18:20               | 19:10               | 00:50         |
| <b>6 z 25</b><br>PRAKTYKA<br>Techniki masażu stóp – praca w parach z optymalizacją czasu, materiałów i ograniczenie m odpadów zabiegowych                                | Zajęcia        | Karolina Wilczok | 17-08-2026            | 19:10               | 20:30               | 01:20         |
| <b>7 z 25</b> TEORIA<br>Dobór preparatów w oparciu o minimalizację wpływu środowiskowego – kosmetyki biodegradowane, ograniczenie opakowań i redukcja chemii w zabiegach | Zajęcia        | Karolina Wilczok | 18-08-2026            | 17:00               | 17:20               | 00:20         |
| <b>8 z 25</b><br>PPRAKTYKA<br>Przygotowanie skóry dłoni i stóp z ograniczeniem zużycia wody i materiałów jednorazowych   | Zajęcia        | Karolina Wilczok | 18-08-2026            | 17:20               | 18:10               | 00:50         |
| <b>9 z 25</b> -  | Przerwa        | -                | 18-08-2026            | 18:10               | 18:25               | 00:15         |

| Przedmiot / temat   | Typ aktywności | Prowadzący       | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---|----------------|------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <p>10 z 25</p> <p>PRAKTYKA<br/>Techniki SPA – maski i regeneracja wykonywane w systemie kontrolowanego dozowania produktów</p>                                      | Zajęcia        | Karolina Wilczok | 18-08-2026            | 18:25               | 19:10               | 00:45         |
| <p>11 z 25</p> <p>PRAKTYKA<br/>Kompleksowa pielęgnacja dłoni i stóp w jednym procesie zabiegowym z minimalizacją odpadów</p>  | Zajęcia        | Karolina Wilczok | 18-08-2026            | 19:10               | 20:30               | 01:20         |
| <p>12 z 25</p> <p>TTEORIA<br/>Masaż jako technika niskiego wpływu środowiskowego – redukcja stresu, profilaktyka i ograniczenie potrzeby zabiegów aparaturowych</p> | Zajęcia        | Karolina Wilczok | 19-08-2026            | 17:00               | 17:20               | 00:20         |
| <p>13 z 25</p> <p>PRAKTYKA<br/>Masaż dłoni – techniki relaksacyjne wykonywane manualnie z optymalizacją zużycia preparatów</p>                                      | Zajęcia        | Karolina Wilczok | 19-08-2026            | 17:20               | 18:20               | 01:00         |
| <p>14 z 25</p> <p>-</p>   | Przerwa        | -                | 19-08-2026            | 18:20               | 18:35               | 00:15         |

| Przedmiot / temat   | Typ aktywności | Prowadzący       | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---|----------------|------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>15 z 25</b><br>PRAKTYKA<br>Masaż stóp – praca na punktach napięciowych z kontrolą czasu i zasobów  | Zajęcia        | Karolina Wilczok | 19-08-2026            | 18:35               | 19:25               | 00:50         |
| <b>16 z 25</b><br>PRAKTYKA<br>Pełna sekwencja masażu dłoni i stóp – ergonomia pracy i ograniczenie zużycia materiałów w czasie zabiegu              | Zajęcia        | Karolina Wilczok | 19-08-2026            | 19:25               | 20:30               | 01:05         |
| <b>17 z 25</b><br>TTEORIA<br>Odpowiedzialność środowiskowa w usługach beauty – organizacja pracy ograniczająca odpady i zużycie energii w gabinecie | Zajęcia        | Karolina Wilczok | 20-08-2026            | 17:00               | 17:20               | 00:20         |
| <b>18 z 25</b><br>PRAKTYKA<br>Zaawansowane techniki masażu dłoni – praca na napięciach mięśniowych z redukcją użycia preparatów                     | Zajęcia        | Karolina Wilczok | 20-08-2026            | 17:20               | 18:10               | 00:50         |
| <b>19 z 25</b> -  | Przerwa        | -                | 20-08-2026            | 18:10               | 18:25               | 00:15         |

| Przedmiot / temat  | Typ aktywności | Prowadzący       | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|----------------|------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>20 z 25</b><br>PRAKTYKA<br>Zaawansowane techniki masażu stóp – drenaż i regeneracja w modelu manualnym bez aparatury          | Zajęcia        | Karolina Wilczok | 20-08-2026            | 18:25               | 19:10               | 00:45         |
| <b>21 z 25</b><br>PRAKTYKA<br>Rytuał zabiegowy dłoni i stóp – integracja technik z optymalizacją materiałową i czasową           | Zajęcia        | Karolina Wilczok | 20-08-2026            | 19:10               | 20:30               | 01:20         |
| <b>22 z 25</b><br>PRAKTYKA<br>Samodzielne wykonanie pełnego zabiegu dłoni i stóp z kontrolą zużycia materiałów i ergonomii pracy | Zajęcia        | Karolina Wilczok | 21-08-2026            | 17:00               | 19:20               | 02:20         |
| <b>23 z 25</b> -   | Przerwa        | -                | 21-08-2026            | 19:20               | 19:35               | 00:15         |
| <b>24 z 25</b><br>PRAKTYKA<br>Korekta technik, optymalizacja ruchu i redukcja strat materiałowych w czasie pracy zabiegowej      | Zajęcia        | Karolina Wilczok | 21-08-2026            | 19:35               | 20:05               | 00:30         |
| <b>25 z 25</b> -   | Walidacja      | -                | 21-08-2026            | 20:05               | 20:30               | 00:25         |

## Podsumowanie

| Rodzaj godzin                        | Liczba godzin |
|--------------------------------------|---------------|
| Suma godzin zegarowych usługi        | 17:30         |
| w tym suma godzin zajęć              | 15:50         |
| w tym suma godzin walidacji          | 00:25         |
| w tym suma przerw                    | 01:15         |
| Suma godzin dydaktycznych bez przerw | 21:30         |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny  | Cena         |
|--|--------------|
| <b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>   | 2 500,00 PLN |
| Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży |              |
| <b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>  | 2 500,00 PLN |
| <b>Koszt osobogodziny brutto</b>   | 142,86 PLN   |
| <b>Koszt osobogodziny netto</b>  | 142,86 PLN   |

### Liczba godzin usługi

| Rodzaj godzin                   | Liczba godzin |
|---------------------------------|---------------|
| Liczba godzin zegarowych usługi | 17:30         |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Karolina Wilczok

Posiadam wieloletnie doświadczenie zawodowe oraz wykształcenie obejmujące obszar pedagogiki, kosmetyczki i medycyny. Ukończyłam studia magisterskie na Uniwersytecie Śląskim uzyskując wykształcenie wyższe pedagogiczne, które pozwoliło mi rozwinąć kompetencje dydaktyczne.

Od 2014 roku prowadzę własny salon kosmetyczny, gdzie na co dzień pracuję z klientem oraz wykorzystuję nowoczesne technologie stosowane w kosmetologii estetycznej. Wieloletnia praktyka zawodowa pozwoliła mi zdobyć doświadczenie w zakresie organizacji pracy, budowania relacji interpersonalnych, pracy pod presją czasu oraz utrzymywania wysokich standardów usług. W 2017 roku ukończyłam kierunek technik usług kosmetycznych, a następnie systematycznie rozwijałam swoje kompetencje poprzez udział w licznych szkoleniach specjalistycznych. Ukończyłam kursy obejmujące między innymi mezoterapię, zabiegi laserowe, białą kosmetykę oraz nowoczesne technologie wykorzystywane w branży beauty i medycynie estetycznej. W 2026 roku ukończyłam szkołę na kierunku technik sterylizacji medycznej, zdobywając wiedzę z zakresu procedur medycznych, zasad aseptyki, sterylizacji oraz bezpieczeństwa pracy. Obecnie kontynuuję kształcenie na studiach medycznych na kierunku pielęgniarstwo. W pracy dydaktycznej stawiam na wysoki poziom merytoryczny, praktyczne podejście do nauczania oraz indywidualne podejście do uczestników szkoleń. Doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Wszystkie materiały szkoleniowe, kosmetyki i akcesoria do ćwiczeń praktycznych zapewnione przez organizatora

Usługa realizowana jest w godzinach zegarowych. Liczba godzin kursu: 17:30 godzin zegarowych

Uczestnik po szkoleniu:

wykonuje zabiegi masażu i pielęgnacji dłoni i stóp zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju,

- stosuje kosmetyki naturalne, ekologiczne i bezpieczne dla środowiska,
- organizuje stanowisko pracy w modelu green salon z uwzględnieniem ergonomii i efektywności,
- ogranicza zużycie zasobów (woda, energia, materiały jednorazowe) podczas wykonywania zabiegów,
- stosuje zasady zero waste oraz gospodarki o obiegu zamkniętym (GOZ) w pracy gabinetowej,
- edukuje klientów w zakresie świadomej pielęgnacji dłoni i stóp oraz wyboru produktów ekologicznych,
- wykorzystuje techniki manualne jako alternatywę dla energochłonnych i aparaturowych metod pielęgnacyjnych,
- wdraża zasady ESG w codziennej praktyce zawodowej w obszarze usług beauty i wellness.

Szkolenie wpisuje się w obszary RIS województwa śląskiego, w szczególności „technologie dla jakości życia” oraz „zielona gospodarka”. Program rozwija kompetencje w zakresie świadczenia usług kosmetycznych w sposób zrównoważony, promując manualne techniki jako rozwiązania ograniczające zużycie energii oraz wykorzystanie ekologicznych produktów i zasad gospodarki obiegu zamkniętego.

Zakres szkolenia i kompetencje, które nabędzie uczestnik są zielone na podstawie bazy danych ESCO – wykazu przykładowych zielonych umiejętności opracowanych przez KE w ramach klasyfikacji ESCO budowanie świadomości ekologicznej wśród klientów i promowanie działań proekologicznych optymalizacja zużycia energii elektrycznej, ogrzewania oraz wody podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych zmniejszenie zużycia materiałów podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych stosowanie zasad recyklingu i segregacji odpadów podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych przechowywanie i utylizacja materiałów skażonych wytwarzanych podczas zabiegu

### Informacje dodatkowe

Dostawca usług zapewnia realizację usługi przez osoby, które posiadają odpowiednie co do rodzaju i zakresu świadczonych usług: doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR i/lub kwalifikacje nabyte nie wcześniej niż 5lat przed datą publikacji usługi w BUR.

Walidacja efektów uczenia się przeprowadzana jest przez osobę niezależną od osoby prowadzącej szkolenie, co zapewnia obiektywność i rzetelność procesu oceny.

Funkcję podmiotu walidującego pełni osoba posiadająca kwalifikacje oraz doświadczenie zawodowe niewchodząca w skład kadry prowadzącej usługę.

Szkolenie kończy się walidacją przeprowadzoną przez osobę wyznaczoną do tego celu. Certyfikat zostanie wydany w ostatnim dniu szkolenia prowadzący do nabycia kompetencji.

## Adres

ul. Jankowicka 2

44-200 Rybnik

woj. śląskie

Sale szkoleniowe przystosowane są do prowadzenia zajęć teoretycznych oraz praktycznych. Kosmetyki oraz sprzęt niezbędny do szkolenia zapewnia firma szkoleniowa.

## Kontakt



**Joanna Bober**

**E-mail** [joannabober@op.pl](mailto:joannabober@op.pl)

**Telefon** (+48) 510 150 307