

BLISS BY SYLWIA  
BRONISZ

★★★★★ 4,9 / 5

1 057 ocen

## Szkolenie oczyszczanie wodorowe

Numer usługi 2026/05/25/126944/3584165

📍 Szczecin

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 16:00 h

📅 23.06.2026 do 24.06.2026

5 313,60 PLN brutto

4 320,00 PLN netto

332,10 PLN brutto/h

270,00 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do kosmetologów, kosmetyczek oraz osób pracujących w branży beauty, które chcą zdobyć lub rozwinąć kompetencje w zakresie wykonywania zabiegów oczyszczania wodorowego.

Usługa dedykowana jest osobom posiadającym podstawową wiedzę z zakresu kosmetologii i pielęgnacji skóry, zainteresowanym rozszerzeniem oferty gabinetu o nowoczesne zabiegi oczyszczające i pielęgnacyjne wspierające poprawę kondycji skóry.

Szkolenie przeznaczone jest zarówno dla osób posiadających doświadczenie w wykonywaniu zabiegów kosmetycznych, jak i osób chcących uporządkować wiedzę oraz doskonalić technikę pracy z wykorzystaniem technologii wodorowej.

Zakres szkolenia obejmuje wyłącznie zabiegi kosmetyczne wykonywane w ramach usług kosmetologii pielęgnacyjnej.

### Minimalna liczba uczestników

2

### Maksymalna liczba uczestników

2

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego wykonywania zabiegów oczyszczania wodorowego poprzez zdobycie wiedzy z zakresu kwalifikacji skóry do zabiegu, doboru parametrów pracy i etapów zabiegowych, zasad bezpieczeństwa oraz prawidłowej techniki wykonywania zabiegu z uwzględnieniem potrzeb skóry klienta.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się  | Kryteria weryfikacji   | Metoda walidacji                    |
|---|--|-------------------------------------|
| Uczestnik kwalifikuje klienta do zabiegu oczyszczania wodorowego oraz dobiera odpowiedni plan zabiegowy.                          | przeprowadza analizę stanu i potrzeb skóry                             | Wywiad swobodny                     |
|   | rozdziela wskazania i przeciwwskazania do zabiegu                      | Wywiad swobodny                     |
|   | dobiera etapy zabiegowe i parametry pracy do rodzaju skóry             | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Uczestnik przygotowuje stanowisko pracy oraz wykonuje zabieg oczyszczania wodorowego zgodnie z zasadami bezpieczeństwa i higieny. | organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami higieny                 | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|   | przygotowuje skórę do zabiegu  | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|   | prawidłowo posługuje się urządzeniem do oczyszczania wodorowego        | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|   | wykonuje zabieg zgodnie z kolejnością etapów zabiegowych               | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Uczestnik analizuje efekty zabiegu oraz formułuje zalecenia pozabiegowe   | ocenia reakcję skóry po zabiegu  | Wywiad swobodny                     |
|   | omawia zalecenia pielęgnacyjne po zabiegu                              | Wywiad swobodny                     |
|   | wskazuje zasady pielęgnacji wspierające utrzymanie efektów zabiegowych | Wywiad swobodny                     |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?**

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

Szkolenie skierowane jest do kosmetologów, kosmetyczek oraz osób pracujących w branży beauty, które chcą zdobyć lub rozwinąć kompetencje w zakresie wykonywania zabiegów oczyszczania wodorowego.

Szkolenie trwa **2 dni po 8 godzin zegarowych**.

Każdego dnia zaplanowano **1 godziną przerwę wliczoną w czas trwania szkolenia**.

Podczas części praktycznej mogą wystąpić krótkie przerwy organizacyjne pomiędzy modelkami, uzależnione od tempa pracy uczestników.

Szkolenie realizowane jest w formie stacjonarnej, w profesjonalnie przygotowanej sali szkoleniowej dostosowanej do prowadzenia zajęć teoretycznych i praktycznych z zakresu kosmetologii.

Sala wyposażona jest w:

- stanowiska zabiegowe umożliwiające komfortową pracę uczestników,
- łóżka kosmetyczne, hokery oraz odpowiednie oświetlenie zabiegowe,
- urządzenia do oczyszczania wodorowego,
- preparaty i akcesoria niezbędne do wykonania zabiegów,
- materiały jednorazowe oraz środki do dezynfekcji i zachowania higieny pracy,
- sprzęt multimedialny do realizacji części teoretycznej.

Organizator zapewnia wszystkie produkty, preparaty oraz narzędzia niezbędne do realizacji części praktycznej szkolenia.

Każdy uczestnik wykonuje zabiegi na minimum 3 modelkach każdego dnia szkolenia, co umożliwia przećwiczenie technik pracy na różnych typach skóry oraz utrwalenie poznanych etapów zabiegowych.

Walidacja efektów uczenia się realizowana jest poprzez:

obserwację w warunkach symulowanych podczas wykonywania zabiegu,

wywiad swobodny dotyczący kwalifikacji klienta, doboru parametrów pracy oraz zasad pielęgnacji pozabiegowej.

Podział godzinowy na teorię i praktykę:

Dzień 1

- blok teoretyczny – 3 godziny zegarowe
- blok praktyczny – 4 godziny zegarowe
- przerwa – 1 godzina zegarowa

Dzień 2

- blok teoretyczny – 1,5 godziny zegarowe

- blok praktyczny – 5 godzin zegarowych
- przerwa – 1 godzina zegarowa
- walidacja

## Ramowy program usługi

### Dzień 1

Blok teoretyczny:

- Wprowadzenie do technologii wodorowej w kosmetologii
- Budowa i fizjologia skóry w kontekście zabiegów oczyszczających
- Mechanizm działania oczyszczania wodorowego
- Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu
- Kwalifikacja klienta oraz analiza skóry
- Omówienie urządzeń i etapów zabiegowych

Blok praktyczny:

- Pokaz zabiegu przez trenera
- Samodzielna praca uczestników na modelkach

### Dzień 2

- Dobór parametrów pracy do rodzaju skóry i problemu kosmetycznego
- Łączenie oczyszczania wodorowego z innymi etapami pielęgnacyjnymi
- Samodzielna praca uczestników na modelkach
- Analiza efektów zabiegowych
- Walidacja efektów uczenia się - wywiad swobodny + obserwacja w warunkach symulowanych

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 16

| Przedmiot / temat  | Typ aktywności | Prowadzący     | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|----------------|----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>1 z 16</b><br>Wprowadzenie do technologii wodorowej w kosmetologii            | Zajęcia        | WERONIKA PESTA | 23-06-2026            | 09:00               | 09:30               | 00:30         |
| <b>2 z 16</b><br>Budowa i fizjologia skóry w kontekście zabiegów oczyszczających | Zajęcia        | WERONIKA PESTA | 23-06-2026            | 09:30               | 10:00               | 00:30         |

| Przedmiot / temat   | Typ aktywności | Prowadzący     | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---|----------------|----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>3 z 16</b><br>Mechanizm działania oczyszczania wodorowego                        | Zajęcia        | WERONIKA PESTA | 23-06-2026            | 10:00               | 10:30               | 00:30         |
| <b>4 z 16</b><br>Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu                            | Zajęcia        | WERONIKA PESTA | 23-06-2026            | 10:30               | 11:00               | 00:30         |
| <b>5 z 16</b><br>Kwalifikacja klienta oraz analiza skóry                            | Zajęcia        | WERONIKA PESTA | 23-06-2026            | 11:00               | 11:30               | 00:30         |
| <b>6 z 16</b><br>Omówienie urządzeń i etapów zabiegowych                            | Zajęcia        | WERONIKA PESTA | 23-06-2026            | 11:30               | 12:00               | 00:30         |
| <b>7 z 16</b> -   | Przerwa        | -              | 23-06-2026            | 12:00               | 13:00               | 01:00         |
| <b>8 z 16</b> Pokaz zabiegu przez trenera   | Zajęcia        | WERONIKA PESTA | 23-06-2026            | 13:00               | 13:30               | 00:30         |
| <b>9 z 16</b><br>Samodzielna praca uczestników na modelkach                         | Zajęcia        | WERONIKA PESTA | 23-06-2026            | 13:30               | 17:00               | 03:30         |
| <b>10 z 16</b> Dobór parametrów pracy do rodzaju skóry i problemu kosmetycznego     | Zajęcia        | WERONIKA PESTA | 24-06-2026            | 09:00               | 09:30               | 00:30         |
| <b>11 z 16</b><br>Łączenie oczyszczania wodorowego z innymi etapami pielęgnacyjnymi | Zajęcia        | WERONIKA PESTA | 24-06-2026            | 09:30               | 10:30               | 01:00         |

| Przedmiot / temat  | Typ aktywności | Prowadzący     | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|----------------|----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>12 z 16</b><br>Samodzielna praca uczestników na modelkach               | Zajęcia        | WERONIKA PESTA | 24-06-2026            | 10:30               | 12:30               | 02:00         |
| <b>13 z 16</b> -   | Przerwa        | -              | 24-06-2026            | 12:30               | 13:30               | 01:00         |
| <b>14 z 16</b><br>Samodzielna praca uczestników na modelkach - kontynuacja | Zajęcia        | WERONIKA PESTA | 24-06-2026            | 13:30               | 16:00               | 02:30         |
| <b>15 z 16</b><br>Analiza efektów zabiegowych                              | Zajęcia        | WERONIKA PESTA | 24-06-2026            | 16:00               | 16:30               | 00:30         |
| <b>16 z 16</b> -   | Walidacja      | -              | 24-06-2026            | 16:30               | 17:00               | 00:30         |

## Podsumowanie

| Rodzaj godzin                        | Liczba godzin |
|--------------------------------------|---------------|
| Suma godzin zegarowych usługi        | 16:00         |
| w tym suma godzin zajęć              | 13:30         |
| w tym suma godzin walidacji          | 00:30         |
| w tym suma przerw                    | 02:00         |
| Suma godzin dydaktycznych bez przerw | 18:30         |

## Cennik

**Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70%, możesz mieć możliwość skorzystania ze zwolnienia z podatku VAT, pod warunkiem spełnienia pozostałych wymogów, o których mowa w § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień**

## Cennik

| Rodzaj ceny | Cena |
|-------------|------|
|-------------|------|

|   |              |
|---|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 5 313,60 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 4 320,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 332,10 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 270,00 PLN   |

## Liczba godzin usługi

| Rodzaj godzin                   | Liczba godzin |
|---------------------------------|---------------|
| Liczba godzin zegarowych usługi | 16:00         |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### WERONIKA PESTA

Mgr Weronika Pesta

Absolwentka Wyższej Szkoły Zdrowia Urody i Edukacji w Poznaniu, specjalność Kosmetologia.

Obszar specjalizacji: mezoterapia igłowa i mikroigłowa, peelingsi chemiczne, stymulatory tkankowe, stymulatory hybrydowe PDLLA+KH, modelowanie ust, nici PDO, PLLA i PCL i Efekt BTX Basic i Masterclass.

Od 9 lat prowadzi własny gabinet kosmetologii estetycznej. Jest promotorem zdrowego stylu życia i komplementarnego podejścia do Klienta. Nieustannie się kształci, regularnie uczestnicząc w licznych szkoleniach, warsztatach i konferencjach, aby podnosić swoje kwalifikacje i jakość usług. Od 6 lat jest certyfikowanym szkoleniowcem z uprawnieniami pedagogicznymi dla poza szkolnych form kształcenia. W swojej pracy kieruje się holistycznym podejściem do Klienta oraz indywidualnie dobraną terapią zabiegową, jak i pielęgnacją domową, która może dać najlepsze rezultaty. Zawsze stara się zrozumieć i poznać podłoże problemu, aby wdrożyć odpowiednie procedury zabiegowe wraz z pielęgnacją w celu ułożenia kompleksowej terapii, która doprowadzi do najlepszych efektów.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy szkolenia otrzymują materiały szkoleniowe w formie elektronicznej lub papierowej, obejmujące:

- opracowania dotyczące technologii wodorowej w kosmetologii,
- charakterystykę wskazań i przeciwwskazań do zabiegu,
- informacje dotyczące etapów zabiegowych i parametrów pracy,
- schematy postępowania zabiegowego,
- zalecenia pozabiegowe i pielęgnacyjne,
- materiały podsumowujące omawiane zagadnienia teoretyczne i praktyczne.

## Warunki uczestnictwa

Uczestnikiem szkolenia może być osoba pełnoletnia zainteresowana tematyką kosmetologii i zabiegów pielęgnacyjnych.

Szkolenie skierowane jest do kosmetologów, kosmetyczek oraz osób posiadających podstawową wiedzę z zakresu budowy i fizjologii skóry oraz doświadczenie w wykonywaniu podstawowych zabiegów kosmetycznych.

Uczestnik powinien posiadać zdolności manualne umożliwiające wykonywanie zabiegów kosmetycznych oraz brak przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zajęciach praktycznych.

Nie jest wymagane wykształcenie medyczne. Szkolenie obejmuje wyłącznie zabiegi kosmetyczne wykonywane w ramach usług kosmetologii pielęgnacyjnej.

## Adres

ul. Regatowa 3

70-781 Szczecin

woj. zachodniopomorskie

Art Clinic

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**SYLWIA BRONISZ**

**E-mail** [biuro@blissbys.pl](mailto:biuro@blissbys.pl)

**Telefon** (+48) 666 080 130