



Kurs Kinesiotaping w ciąży i okresie okołoporodowym

Numer usługi 2026/05/25/168153/3584020

800,00 PLN brutto
800,00 PLN netto
100,00 PLN brutto/h
100,00 PLN netto/h
162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

SPASJA CENTRUM
SZKOLENIOWE
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚĆ
CIĄ

★★★★★ 4,8 / 5

527 ocen

📍 Wrocław

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 08:00 h

📅 09.08.2026 do 09.08.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Ten kurs jest przewidziany dla osób pracujących z kobietą w okresie okołoporodowym.

Preferowana grupa osób, do których kierujemy nasz kurs tapingu w ciąży to:

- fizjoterapeuci
- lekarze
- położne
- pielęgniarki
- doule
- masażyści
- studenci wyżej wymienionych kierunków studiów (po skończonym II roku)

Grupa docelowa usługi

U uczestników szkolenia tapingu w ciąży i w okresie okołoporodowym przydatna będzie podstawowa wiedza z zakresu kinesiotapingu.

Organizator dopuszcza udział uczestników spoza grupy wymienionej powyżej, jednak obowiązkowe jest wiedzy z zakresu anatomii, fizjologii oraz biomechaniki ludzkiego ciała. Każdy przypadek rozpatrywany jest indywidualnie, a decyzja dotycząca udziału w kursie zależy od Instruktora

Usługa kierowana jest również do uczestników projektów: Małopolski pociąg do kariery, Przepis na Rozwój, Kierunek Rozwój, Strefa Rozwoju 3.0, Lubuskie Bony Rozwojowe, Apetyt na Rozwój, Sądeckie Bony Szkoleniowe II, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Tarnowskie Bony Rozwojowe, Strefa Rozwoju Łódzkiej

Minimalna liczba uczestników

6

Maksymalna liczba uczestników	16
Data zakończenia rekrutacji	29-07-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia tapingu w ciąży i porożu jest przygotowanie uczestników do zastosowania kinesiotalpingu w okresie okołoporodowym. Po kursie Uczestnik posiada kompetencje umożliwiające prowadzenie samodzielnej niezależnej oraz zintegrowanej terapii wspomagającej, którą jest kinesiotalping, na podstawie indywidualnej diagnostyki pacjentki. Może współpracować z zespołem specjalistów tworząc program interdyscyplinarnej, holistycznej pracy z pacjentką uroginekologiczną.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik charakteryzuje kinesiotalping u pacjentek w ciąży i porożu.	Uczestnik opisuje anatomiczne/fizjologiczne uwarunkowania pacjentki uroginekologicznej.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik charakteryzuje działanie kinesiotalpingu.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik wymienia wskazania i przeciwwskazania do zastosowania tapingu u pacjentki uroginekologicznej.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik stosuje kompetencje społeczne podczas wykonywania kinesiotalpingu u pacjentki uroginekologicznej.	Uczestnik stosuje właściwe sposoby komunikacji się z pacjentką, uwzględniając aspekty emocjonalne i fizyczne podczas zabiegu.	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik prawidłowo aplikuje taśmy do kinesiotapingu u pacjentek uroginekologicznych	Uczestnik prawidłowo stosuje techniki tapingu w okresie ciąży	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik prawidłowo stosuje techniki tapingu w okresie połogu	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik prawidłowo stosuje techniki tapingu po okresie połogu	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik prawidłowo stosuje techniki tapingu w pracy z blizną po CC	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Kształcenie ma charakter stacjonarny i trwa 1 dzień. Są to zajęcia teoretyczno-praktyczne. Uczestnicy pracują w parach i wykonują poznane techniki na sobie nawzajem, pracując pod okiem Instruktora przy kozetkach, znajdujących się w sali.

Usługa realizowana jest z wykorzystaniem **metod interaktywnych i aktywizujących**, takich jak: ćwiczenia praktyczne w parach, praca warsztatowa, demonstracja technik, analiza przypadków, superwizja pracy uczestników, omówienie efektów oraz bieżąca informacja zwrotna.

Ten kurs jest przewidziany dla osób pracujących z kobietą w okresie okołoporodowym.

Preferowana grupa osób, do których kierujemy nasz kurs tapingu w ciąży to:

- fizjoterapeuci
- lekarze

- położne
- pielęgniarki
- doule
- masażyści
- studenci wyżej wymienionych kierunków studiów (po skończonym II roku)

U uczestników szkolenia tapingu w ciąży i w okresie okołoporodowym przydatna będzie podstawowa wiedza z zakresu kinesiotapingu.

Organizator dopuszcza udział uczestników spoza grupy wymienionej powyżej, jednak obligatoryjne jest wiedzy z zakresu anatomii, fizjologii oraz biomechaniki ludzkiego ciała. Każdy przypadek rozpatrywany jest indywidualnie, a decyzja dotycząca udziału w kursie zależy od Instruktora

Usługa kierowana jest również do uczestników projektów: Małopolski pociąg do kariery, Przepis na Rozwój, Kierunek Rozwój, Strefa Rozwoju 3.0, Lubuskie Bony Rozwojowe, Apetyt na Rozwój, Sądeckie Bony Szkoleniowe II, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Tarnowskie Bony Rozwojowe, Strefa Rozwoju Łódzkiej strefy ekonomicznej oraz uczestników innych projektów.

Czas kursu wg regulaminu po zmianach 5.05.2026 wynosi 8h zegarowych, w tym: 1,5h teorii i 5 h praktyki, 1,25h przerw i 0,25h walidacji.

Czas rozpoczęcia i zakończenia przerw w harmonogramie mają charakter orientacyjny. Tempo wykonywania zabiegu i reakcji ciała może się różnić dla każdego uczestnika, dlatego czas rozpoczęcia i zakończenia przerwy jest przybliżony i może ulegać przesunięciom.

Program szkolenia dla fizjoterapeutów, masażyści, położnych i trenerów z tapingu w ciąży obejmuje część teoretyczną i praktyczną, w tym tematy:

1. Teoria dotycząca tapingu w ciąży i położu

- zmiany patofizjologiczne w ciąży
- profilaktyka przeciwbólowa w okresie ciąży
- kinesiologytaping
 - działanie
 - wskazania
 - przeciwwskazania
 - przygotowanie okolicy
 - praktyczne wskazówki
- diagnostyka indywidualna

2. Techniki tapingu stosowane w okresie ciąży

- ból kręgosłupa L/TH/C
- dysfunkcje obręczy barkowej
- kompensacyjne drętwienie w obrębie kończyn górnych
- obrzęki kkg
- odciążenie gruczołu piersiowego
- obrzęki gruczołu piersiowego
- dolegliwości wynikające ze zmiany lokalizacji środka ciężkości w ciąży
- rozejście mm prostych brzucha (DRA)
- rozejście spojenia łonowego
- bóle krzyżowe
- rwa kulszowa/rwa udowa
- bóle międzybrowe
- dolegliwości bólowe stt biodrowych
- dolegliwości bólowe w okolicy pachwin
- dolegliwości przeciążeniowe stawów kolanowych
- dolegliwości bólowe w obrębie stopy
- obrzęki kkd

3. Techniki tapingu stosowane w okresie położu oraz po położu

- rozejście mm prostych brzucha
- przepuklina pępkowa
- rozejście spojenia łonowego
- zespół cieśni nadgarstka
- drenaż piersi przy zaburzeniach laktacji
- dolegliwości bólowe narządu osiowego (C/TH/L)

- dysfunkcje mięśni dna miednicy
- poporodowe wysiłkowe nietrzymanie moczu
- dolegliwości bólowe menstruacyjne

4. Taping jako element zintegrowanej pracy z blizną po CC

Walidacja efektów uczenia się. Walidacja w formie testu pisemnego jednokrotnego wyboru odbywa się na zakończenie kursu. Analiza dowodów i deklaracji odbywa się poprzez analizę nagrań video zebranych podczas wykonywania *wybranych* ćwiczeń praktycznych. Testy i nagrania są sprawdzane przez osobę walidującą.

- Koszt szkolenia nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową
- Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników kursu w każdym dniu. Wymagane jest minimum 80% obecności (lub wyższe, zgodne z regulaminem Operatora projektu).

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 8

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 1. Teoria dotycząca tapingu w ciąży i połogu	Zajęcia	Julia Roshko	09-08-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 8 -	Przerwa	-	09-08-2026	10:30	10:45	00:15
3 z 8 2. Techniki tapingu stosowane w okresie ciąży	Zajęcia	Julia Roshko	09-08-2026	10:45	13:30	02:45
4 z 8 -	Przerwa	-	09-08-2026	13:30	14:15	00:45
5 z 8 3. Techniki tapingu stosowane w okresie połogu oraz po połogu	Zajęcia	Julia Roshko	09-08-2026	14:15	15:30	01:15
6 z 8 -	Przerwa	-	09-08-2026	15:30	15:45	00:15
7 z 8 4. Taping jako element zintegrowanej pracy z blizną po CC	Zajęcia	Julia Roshko	09-08-2026	15:45	16:45	01:00
8 z 8 -	Walidacja	-	09-08-2026	16:45	17:00	00:15

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	08:00
w tym suma godzin zajęć	06:30
w tym suma godzin walidacji	00:15
w tym suma przerw	01:15
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	09:00

Cennik

Cennik

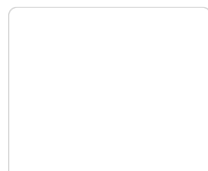
Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	800,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	08:00


Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Julia Roshko



Dr n. med., absolwentka AWF we Wrocławiu. Jest fizjoterapeutką o specjalizacji uroginekologii oraz pediatrii. Ukończyła studia z osteopatii w Still Academy w Warszawie.

Prowadzi indywidualne konsultacje fizjoterapeutyczne w ciąży i połogu. Ma doświadczenie zawodowe również w zawodzie pielęgniarki, głównie na oddziałach pediatrycznych, w tym 6 lat na oddziale intensywnej terapii dzieci w Uniwersyteckim Szpitalu Klinicznym we Wrocławiu. Od 7 lat naucza przedmiotów o profilu pediatrycznym oraz ginekologicznym na Wydziale Fizjoterapii AWF we Wrocławiu.

Od 10 lat prowadzi zajęcia edukacyjne w ramach Wrocławskiej szkoły rodzenia w Fundacji Evangelium Vitae.

Ukończone kursy:

Pelvi Fly, Funkcjonalna diagnostyka i terapia w dysfunkcjach dna miednicy

ClauWi Kurs Instruktorski zaawansowany chustonoszenia

Osteopatia w ginekologii

PFS Aqua Baby Instruktor

PFS Aqua Prenatal Instruktor

Gimnastyka kobiet w ciąży i po ciąży

PFS Aqua Instruktor

Instruktorski trening kobiet w ciąży i po ciąży

Zastosowanie kinezylogii rozwojowej wg Vojty u niemowląt, dzieci, młodzieży z zaburzeniami ruchowymi

Terapia ręki jako element pracy z dzieckiem z trudnościami w uczeniu się

Kinesiotaping w pediatrii

Monachijska Funkcjonalna Diagnostyka Rozwojowa

Kinesiotaping podstawowy i zaawansowany

Terapia Integracji Sensorycznej

Metody diagnozy i terapii dziecka z grupy ryzyka

Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Do kursu każdy uczestnik otrzymuje:

1. obszerny skrypt z materiałami dydaktycznymi
2. narzędzia do pracy podczas kursu
3. certyfikat ukończenia kursu w języku polskim
4. zaświadczenie MEN-III/1

Warunki uczestnictwa

- Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR, prosimy o kontakt z Organizatorem w celu potwierdzenia dostępności miejsc. Prosimy o kontakt mailowy spasja@spasja.pl lub telefoniczny.
- **Obowiązkowy jest zapis poprzez stronę <https://spasja.pl>. Procedura opisana jest na stronie. Tylko zapis na stronie dostawcy usług gwarantuje rezerwację miejsca na kursie.**
- Przy zapisie przez stronę www.spasja.pl należy wybrać przelew tradycyjny, ale bez wykonywania go
- W komentarzu należy zaznaczyć, że kurs będzie dofinansowany ze środków BUR oraz podać pełne dane do faktury.
- Po wysłaniu formularza i potwierdzeniu zapisu przez organizatora, można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.
- Wymagane jest przeczytanie i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych SPASJA.

Informacje dodatkowe

- Kurs odbywa się w języku polskim
- Zwolnienie z VAT ze względu na rodzaj prowadzonej działalności (art. 43 ust 1 ustawy o VAT)
- Czas rozpoczęcia i zakończenia przerw w harmonogramie mają charakter orientacyjny. Tempo wykonywania zabiegu i reakcji ciała może się różnić dla każdego uczestnika, dlatego czas rozpoczęcia i zakończenia przerwy jest przybliżony i może ulegać przesunięciom.
- Walidacja w formie testu pisemnego jednokrotnego wyboru odbywa się na zakończenie kursu. Analiza dowodów i deklaracji odbywa się poprzez analizę nagrań video zebranych podczas wykonywania *wybranych* ćwiczeń praktycznych. Testy i nagrania są sprawdzane przez osobę walidującą.
- Koszt szkolenia nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową
- Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników (min. 80% obecności)

Adres

ul. Wyścigowa 56E

53-012 Wrocław

woj. dolnośląskie

Budynek ProConcept - numer sali szkoleniowej przesyłany jest uczestnikowi mailowo na kilka dni przed kursem.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Sala szkoleniowa spełnia wymogi Sanepidu i Straży Pożarnej: bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

Kontakt



Magdalena Gubała

E-mail spasja@spasja.pl

Telefon (+48) 534 226 006