



Kurs Skoliozy i wady postawy w praktyce klinicznej

Numer usługi 2026/05/25/168153/3583338

1 800,00 PLN brutto

1 800,00 PLN netto

75,00 PLN brutto/h

75,00 PLN netto/h

162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

SPASJA CENTRUM
SZKOLENIOWE
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,8 / 5

527 ocen

📍 Wrocław

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 24:00 h

📅 11.09.2026 do 13.09.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Szkolenie z terapii wad postawy przeznaczone jest dla poniższych grup zawodowych:

- Fizjoterapeuci
- Osteopaci
- Lekarze
- Logopedzi
- Studenci fizjoterapii od 3 roku studiów

Organizator dopuszcza udział uczestników spoza grupy wymienionej powyżej, jednak obowiązkowe jest wiedzy z zakresu anatomii, fizjologii oraz biomechaniki ludzkiego ciała. Każdy przypadek rozpatrywany jest indywidualnie, a decyzja dotycząca udziału w kursie zależy od Instruktora.

Usługa kierowana jest również do uczestników projektów: Małopolski pociąg do kariery, Przepis na Rozwój, Kierunek Rozwój, Strefa Rozwoju 3.0, Lubuskie Bony Rozwojowe, Apetyt na Rozwój, Ślądeckie Bony Szkoleniowe II, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Tarnowskie Bony Rozwojowe, Strefa Rozwoju Łódzkiej strefy ekonomicznej oraz uczestników innych projektów.

Minimalna liczba uczestników

6

Maksymalna liczba uczestników

16

Data zakończenia rekrutacji

01-09-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnej diagnostyki funkcjonalnej oraz prowadzenia procesu terapeutycznego u pacjentów ze skoliozą i wadami postawy w warunkach praktyki klinicznej. Uczestnik zdobywa kompetencje w zakresie oceny postawy ciała, analizy napięciowej, doboru i wykonywania technik terapii manualnej oraz planowania i prowadzenia indywidualnej kinezyterapii korekcyjnej, adekwatnie do potrzeb pacjenta.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik definiuje założenia terapii skolioz i wad postawy	Uczestnik definiuje pojęcia związane ze skoliozą i wadami postawy oraz ich klasyfikację w ujęciu klinicznym	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik opisuje założenia diagnostyki funkcjonalnej i napięciowej w pracy z pacjentem z wadą postawy	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik opisuje mechanizmy powstawania kompensacji posturalnych i ich znaczenie w planowaniu terapii	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik charakteryzuje etapy postępowania terapeutycznego w pracy ze skoliozą i wadami postawy	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik prawidłowo prowadzi diagnostykę i terapię skolioz i wad postawy	Uczestnik przeprowadza wywiad oraz wykonuje diagnostykę funkcjonalną postawy ciała, uwzględniając ocenę kompensacji i asymetrii	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik wykonuje badanie napięciowe i interpretuje jego wyniki w kontekście planowania terapii	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik dobiera i stosuje odpowiednie techniki terapii manualnej w pracy z pacjentem ze skoliozą lub wadą postawy	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik stosuje kompetencje społeczne podczas wykonywania terapii u pacjentów ze skoliozą i wadami postawy	Uczestnik prowadzi indywidualną kinezyterapię, adekwatnie do stanu funkcjonalnego pacjenta	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik integruje poszczególne etapy terapii (diagnostyka, terapia manualna, ćwiczenia) w spójny proces terapeutyczny	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik komunikuje się z pacjentem w sposób jasny i adekwatny do jego stanu oraz możliwości terapeutycznych	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik dostosowuje sposób pracy do indywidualnych potrzeb i reakcji pacjenta	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Kształcenie ma charakter stacjonarny i trwa 3 dni. Są to zajęcia teoretyczno-praktyczne. Uczestnicy pracują w parach i ćwiczą dane techniki na sobie nawzajem. Uczestnicy pracują przy kozetkach, znajdujących się w sali szkoleniowej.

Usługa realizowana jest z wykorzystaniem **metod interaktywnych i aktywizujących**, takich jak: ćwiczenia praktyczne w parach, praca warsztatowa, demonstracja technik, analiza przypadków, superwizja pracy uczestników, omówienie efektów oraz bieżąca informacja zwrotna.

Szkolenie z terapii wad postawy przeznaczone jest dla poniższych grup zawodowych:

- Fizjoterapeuci
- Osteopaci
- Lekarze
- Logopedzi
- Studenci fizjoterapii od 3 roku studiów

Organizator dopuszcza udział uczestników spoza grupy wymienionej powyżej, jednak obligatoryjne jest wiedzy z zakresu anatomii, fizjologii oraz biomechaniki ludzkiego ciała. Każdy przypadek rozpatrywany jest indywidualnie, a decyzja dotycząca udziału w kursie zależy od Instruktora.

Usługa kierowana jest również do uczestników projektów: Małopolski pociąg do kariery, Przepis na Rozwój, Kierunek Rozwój, Strefa Rozwoju 3.0, Lubuskie Bony Rozwojowe, Apetyt na Rozwój, Sądeckie Bony Szkoleniowe II, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Tarnowskie Bony Rozwojowe, Strefa Rozwoju Łódzkiej strefy ekonomicznej oraz uczestników innych projektów.

Czas kursu wg regulaminu po zmianach 5.05.2026 wynosi 24h zegarowe, w tym: 4,75h teorii i 16 h praktyki, 3h przerw i 0,25h walidacji.

Czas rozpoczęcia i zakończenia przerw w harmonogramie mają charakter orientacyjny. Tempo wykonywania zabiegu i reakcji ciała może się różnić dla każdego uczestnika, dlatego czas rozpoczęcia i zakończenia przerwy jest przybliżony i może ulegać przesunięciom.

Szczegółowy program:

Dzień 1

Pierwszy dzień wprowadza Cię w spójny model pracy klinicznej z pacjentem z wadą postawy. Zaczynamy od uporządkowania podejścia diagnostycznego, tak, abyś wiedział/-a na co patrzeć i jak wyciągać wnioski.

1. Powitanie uczestników
2. Wprowadzenie do koncepcji pracy ze skoliozą i wadami postawy w ujęciu klinicznym
3. Wywiad terapeutyczny jako narzędzie budowania strategii terapii
4. Podmiotowe i funkcjonalne badanie postawy ciała (teoria i praktyka)
5. Badanie napięciowe – jak odczytywać kompensacje i zależności w ciele (teoria i praktyka)
6. Terapia manualna w obrębie kręgosłupa (praktyka)
7. Wprowadzenie do pracy z czaszką w kontekście wad postawy (teoria i praktyka)

👉 Po tym dniu rozumiesz, jak **diagnozować i przygotować ciało pacjenta do terapii wad postawy**.

Dzień 2

Drugi dzień rozszerza spojrzenie na ciało jako całość. Uczysz się pracy z układami, które realnie wpływają na postawę, a często są pomijane w klasycznej fizjoterapii.

1. Praktyczna praca z czaszką w kontekście napięć posturalnych (praktyka)
2. Przejście szczytowo-potyliczne, jako kluczowy punkt regulacyjny (praktyka)
3. Układ oponowy – jego wpływ na napięcie i ustawienie ciała (praktyka)
4. Wprowadzenie do terapii wisceralnej w pracy z wadami postawy (teoria)
5. Terapia wisceralna – nauka technik wisceralnych wykorzystywanych przy pracy z wadami postawy (praktyka)
6. Wybrane techniki manualne w obrębie kończyn jako element globalnej terapii (praktyka)

👉 Uczysz się **realnie wpływać na przyczynę zaburzeń postawy** poprzez pracę z czaszką, układem oponowym i narządami wewnętrznymi. To etap, w którym nie tylko rozumiesz mechanizmy, ale potrafisz je **zmieniać manualnie w praktyce gabinetowej**.

Dzień 3

Trzeci dzień to przełożenie wcześniejszej pracy na ruch i utrwalenie efektów terapii w funkcji.

1. Wprowadzenie do treningu korekcyjnego w ujęciu klinicznym (teoria i praktyka)
2. Praca z napięciem centralnym i aktywną stopą jako fundamentami stabilizacji (praktyka)
3. Skolioza jednołukowa – dobór i prowadzenie ćwiczeń korekcyjnych (praktyka)
4. Skolioza dwułukowa – dobór i prowadzenie ćwiczeń korekcyjnych (praktyka)
5. Wady klatki piersiowej – ćwiczenia korekcyjne i integracja z całym ciałem

👉 Uczysz się, jak **dobierać ćwiczenia indywidualnie**, zamiast stosować uniwersalne schematy.

Walidacja efektów uczenia się. Walidacja w formie testu pisemnego jednokrotnego wyboru odbywa się na zakończenie kursu. Analiza dowodów i deklaracji odbywa się poprzez analizę nagrań video zebranych podczas wykonywania *wybranych* ćwiczeń praktycznych. Testy i nagrania są sprawdzane przez osobę walidującą.

- Koszt szkolenia nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową
- Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników kursu w każdym dniu. Wymagane jest minimum 80% obecności (lub wyższe, zgodne z regulaminem Operatora projektu).

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 26

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 26 Zapoznanie z grupą, przedstawienie instruktora i kursantów	Zajęcia	Jakub Durczak	11-09-2026	09:00	09:15	00:15
2 z 26 Wprowadzenie do koncepcji	Zajęcia	Jakub Durczak	11-09-2026	09:15	10:45	01:30
3 z 26 Omówienie wywiadu	Zajęcia	Jakub Durczak	11-09-2026	10:45	11:15	00:30
4 z 26 -	Przerwa	-	11-09-2026	11:15	11:30	00:15
5 z 26 Podmiotowe i obrazowe badanie postawy ciała	Zajęcia	Jakub Durczak	11-09-2026	11:30	12:00	00:30
6 z 26 Badanie napięciowe	Zajęcia	Jakub Durczak	11-09-2026	12:00	12:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 26 Terapia manualna w obrębie kręgosłupa	Zajęcia	Jakub Durczak	11-09-2026	12:30	13:30	01:00
8 z 26 -	Przerwa	-	11-09-2026	13:30	14:15	00:45
9 z 26 Terapia manualna w obrębie kręgosłupa c.d.	Zajęcia	Jakub Durczak	11-09-2026	14:15	16:00	01:45
10 z 26 Wprowadzenie do pracy z czaszką	Zajęcia	Jakub Durczak	11-09-2026	16:00	17:00	01:00
11 z 26 Praca z czaszką c.d.	Zajęcia	Jakub Durczak	12-09-2026	09:00	10:30	01:30
12 z 26 Przejście szczytowo – potyliczne	Zajęcia	Jakub Durczak	12-09-2026	10:30	11:00	00:30
13 z 26 -	Przerwa	-	12-09-2026	11:00	11:15	00:15
14 z 26 Układ oponowy	Zajęcia	Jakub Durczak	12-09-2026	11:15	12:30	01:15
15 z 26 Wprowadzenie do terapii wisceralnej	Zajęcia	Jakub Durczak	12-09-2026	12:30	13:30	01:00
16 z 26 -	Przerwa	-	12-09-2026	13:30	14:15	00:45
17 z 26 Terapia wisceralna c.d	Zajęcia	Jakub Durczak	12-09-2026	14:15	16:00	01:45
18 z 26 Wybrane techniki manualne w obrębie kończyn	Zajęcia	Jakub Durczak	12-09-2026	16:00	17:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
19 z 26 Wprowadzenie do treningu korekcyjnego	Zajęcia	Jakub Durczak	13-09-2026	09:00	10:00	01:00
20 z 26 Trening napięcia centralnego i aktywnej stopy	Zajęcia	Jakub Durczak	13-09-2026	10:00	11:30	01:30
21 z 26 -	Przerwa	-	13-09-2026	11:30	11:45	00:15
22 z 26 Skolioza jednołukowa – ćwiczenia korekcyjne	Zajęcia	Jakub Durczak	13-09-2026	11:45	13:30	01:45
23 z 26 -	Przerwa	-	13-09-2026	13:30	14:15	00:45
24 z 26 Skolioza dwułukowa – ćwiczenia korekcyjne	Zajęcia	Jakub Durczak	13-09-2026	14:15	16:00	01:45
25 z 26 Wady klatki piersiowej – ćwiczenia korekcyjne	Zajęcia	Jakub Durczak	13-09-2026	16:00	16:45	00:45
26 z 26 -	Walidacja	-	13-09-2026	16:45	17:00	00:15

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	24:00
w tym suma godzin zajęć	20:45
w tym suma godzin walidacji	00:15
w tym suma przerw	03:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	28:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 800,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	75,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	75,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	24:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Jakub Durczak

Fizjoterapeuta i osteopata z ponad 20-letnim doświadczeniem klinicznym, specjalizujący się w pracy z bólem oraz zaburzeniami funkcjonalnymi układu ruchu – w tym wadami postawy. W swojej praktyce łączy podejście manualne z aktualną wiedzą z zakresu neurofizjologii bólu i kontroli motorycznej, koncentrując się na identyfikacji przyczyn dolegliwości, a nie jedynie ich objawów.

Absolwent Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu. Uczestnik licznych szkoleń podyplomowych z zakresu terapii manualnej (m.in. terapia manualna wg szkoły niemieckiej, Mulligan, McKenzie, PNF level 5, Bobath), osteopatii oraz pracy z układem nerwowym. Stale rozwija kompetencje, integrując różne podejścia terapeutyczne w spójny model pracy klinicznej.

Celem jego pracy szkoleniowej jest rozwijanie samodzielności klinicznej uczestników oraz zwiększanie skuteczności ich pracy z pacjentem.

Na co dzień pracuje z pacjentami w ramach własnej praktyki, co pozwala mu stale weryfikować i aktualizować przekazywaną wiedzę.

Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Do kursu każdy uczestnik otrzymuje:

1. obszerny skrypt z materiałami dydaktycznymi
2. narzędzia do pracy podczas kursu
3. certyfikat ukończenia szkolenia w języku polskim
4. zaświadczenie MEN-III/1

Warunki uczestnictwa

- Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR, prosimy o kontakt z Organizatorem w celu potwierdzenia dostępności miejsc. Prosimy o kontakt mailowy spasja@spasja.pl lub telefoniczny.
- **Obowiązkowy jest zapis poprzez stronę <https://spasja.pl>. Procedura opisana jest na stronie. Tylko zapis na stronie dostawcy usług gwarantuje rezerwację miejsca na kursie.**
- Przy zapisie przez stronę www.spasja.pl należy wybrać przelew tradycyjny, ale bez wykonywania go
- W komentarzu należy zaznaczyć, że kurs będzie dofinansowany ze środków BUR oraz podać pełne dane do faktury.
- Po wysłaniu formularza i potwierdzeniu zapisu przez organizatora, można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.
- Wymagane jest przeczytanie i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych SPASJA.

Informacje dodatkowe

- Kurs odbywa się w języku polskim
- Zwolnienie z VAT ze względu na rodzaj prowadzonej działalności (art. 43 ust 1 ustawy o VAT)
- Czas rozpoczęcia i zakończenia przerw w harmonogramie mają charakter orientacyjny. Tempo wykonywania zabiegu i reakcji ciała może się różnić dla każdego uczestnika, dlatego czas rozpoczęcia i zakończenia przerwy jest przybliżony i może ulegać przesunięciom.
- Walidacja w formie testu pisemnego jednokrotnego wyboru odbywa się na zakończenie kursu. Analiza dowodów i deklaracji odbywa się poprzez analizę nagrań video zebranych podczas wykonywania *wybranych* ćwiczeń praktycznych. Testy i nagrania są sprawdzane przez osobę walidującą.
- Koszt szkolenia nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową
- Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników (min. 80% obecności)

Adres

ul. Wyścigowa 56E
53-012 Wrocław
woj. dolnośląskie

Budynek ProConcept - numer sali szkoleniowej przesyłany jest uczestnikowi mailowo na kilka dni przed kursem.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Sala szkoleniowa spełnia wymogi Sanepidu i Straży Pożarnej: bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

Kontakt



Magdalena Gubała

E-mail spasja@spasja.pl

Telefon (+48) 534 226 006