



VetMotion Paula
Olszewska

★★★★★ 5,0 / 5

122 oceny

BioSkin Regeneration MasterClass- – kosmetologia w terapiach regeneracyjnych i biostymulujących

Numer usługi 2026/05/25/212311/3583188

📍 Elbląg

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 08:00 h

📅 26.06.2026 do 26.06.2026

3 997,50 PLN brutto

3 250,00 PLN netto

499,69 PLN brutto/h

406,25 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do specjalistów branży beauty i kosmetologii, którzy chcą poszerzyć swoje kwalifikacje w zakresie kosmetologii, terapii anti-aging, biostymulacji oraz zdobyć praktyczne umiejętności wykonywania nowoczesnych, nieinwazyjnych zabiegów stymulujących i regeneracyjnych oraz poznać metody tworzenia holistycznych planów terapeutycznych.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	5
Data zakończenia rekrutacji	25-06-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem edukacyjnym szkolenia jest przygotowanie uczestników do samodzielnego, świadomego i bezpiecznego planowania oraz wykonywania terapii regeneracyjnych i biostymulujących w kosmetologii anti-aging poprzez zdobycie specjalistycznej wiedzy z zakresu fizjologii skóry, procesów starzenia, substancji aktywnych stosowanych w terapiach

regeneracyjnych oraz zasad kwalifikacji klienta i bezpieczeństwa zabiegowego. Uczestnicy rozwiną praktyczne umiejętności diagnozy skóry, doboru preparatów i procedur

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik charakteryzuje podstawy nowoczesnej kosmologii regeneracyjnej i terapii anti-aging oraz wyjaśnia procesy starzenia skóry	omawia fizjologię skóry i mechanizmy starzenia; wyjaśnia procesy regeneracji komórkowej i przebudowy tkanek; rozpoznaje problemy estetyczne związane z wiekiem	Wywiad swobodny
Uczestnik rozróżnia i dobiera substancje aktywne stosowane w terapiach regeneracyjnych i biostymulujących	charakteryzuje właściwości nieusieciowanego kwasu hialuronowego, peptydów, polinukleotydów, aminokwasów, antyoksydantów, witamin i kolagenu; dobiera preparaty do rodzaju skóry i problemu estetycznego	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik przeprowadza diagnostykę skóry oraz analizuje potrzeby klienta	wykonuje analizę skóry; identyfikuje potrzeby estetyczne klienta-uzasadnia wybór terapii	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik kwalifikuje klienta do terapii regeneracyjnych zgodnie z zasadami bezpieczeństwa	przeprowadza wywiad kosmologiczny; rozpoznaje wskazania i przeciwwskazania; przygotowuje klienta do zabiegu zgodnie z procedurami	Wywiad swobodny
Uczestnik stosuje zasady bezpieczeństwa i higieny podczas organizacji stanowiska pracy i wykonywania procedur	przygotowuje stanowisko zgodnie ze standardami higieny-przestrzega procedur bezpieczeństwa- omawia możliwe reakcje pozabiegowe i działania profilaktyczne	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik dobiera procedury zabiegowe oraz opracowuje indywidualny plan terapii regeneracyjnej	analizuje potrzeby klienta i stan skóry- dobiera procedury zabiegowe do problemu estetycznego- opracowuje plan terapeutyczny uwzględniający zalecenia pozabiegowe	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik wykonuje procedury regeneracyjne i anti-aging zgodnie z obowiązującymi standardami	wykonuje procedury z zachowaniem poprawnej techniki i ergonomii pracy- dobiera odpowiednie preparaty- koryguje błędy techniczne	Prezentacja
Uczestnik planuje pielęgnację pozabiegową oraz formułuje zalecenia dla klienta	dobiera pielęgnację domową- przekazuje zalecenia dostosowane do rodzaju terapii i potrzeb klienta- uzasadnia rekomendacje	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik ocenia poprawność wykonania procedur oraz dokumentuje przebieg terapii	proceedzi dokumentację klienta- analizuje efekty terapii-wskazuje obszary wymagające modyfikacji planu zabiegowego	Test teoretyczny
Uczestnik integruje wiedzę teoretyczną i praktyczną w celu świadomego planowania terapii regeneracyjnych	uzasadnia dobór terapii w odniesieniu do problemu estetycznego; łączy różne procedury zgodnie z potrzebami klienta- planuje kompleksową terapię	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Moduł I. Wprowadzenie do nowoczesnej kosmetologii regeneracyjnej i terapii anti-aging - część teoretyczna

- Podstawy nowoczesnych terapii regeneracyjnych i anti-aging
- Fizjologia skóry i procesy starzenia się skóry
- Mechanizmy regeneracji komórkowej i przebudowy tkanek
- Charakterystyka problemów estetycznych związanych z procesem starzenia
- Diagnostyka skóry oraz analiza potrzeb klienta

Moduł II. Substancje aktywne stosowane w terapiach regeneracyjnych - część teoretyczna

- Charakterystyka i zastosowanie substancji aktywnych w kosmetologii regeneracyjnej
- Nieusieciovany kwas hialuronowy – właściwości i zastosowanie
- Peptydy – mechanizmy działania i wskazania zabiegowe
- Polynukleotydy – zastosowanie w terapiach regeneracyjnych
- Aminokwasy i ich rola w procesach naprawczych skóry

- Antyoksydanty i ich znaczenie w terapiach anti-aging
- Kompleksy witaminowe i kolagen – funkcje oraz zastosowanie terapeutyczne
- Dobór preparatów do rodzaju skóry i problemu estetycznego klienta

Moduł III. Kwalifikacja klienta i bezpieczeństwo zabiegowe - część teoretyczna

- Przygotowanie klienta do zabiegu
- Wywiad kosmetyczny i kwalifikacja do terapii
- Rozpoznawanie wskazań i przeciwwskazań zabiegowych
- Procedury bezpieczeństwa i zasady pracy zgodne ze standardami higieny
- Omówienie możliwych reakcji pozabiegowych i postępowania profilaktycznego
- Dokumentacja klienta i świadome planowanie terapii

Moduł IV. Planowanie terapii i protokoły zabiegowe - część teoretyczna

- Indywidualizacja terapii w zależności od wieku, rodzaju skóry i problemów estetycznych
- Dobór odpowiednich procedur zabiegowych
- Opracowywanie planów zabiegowych i terapeutycznych
- Zapoznanie z protokołami zabiegowymi stosowanymi w kosmologii regeneracyjnej
- Zalecenia pozabiegowe i pielęgnacja domowa klienta

Moduł V. Diagnostyka i przygotowanie do zabiegów - część praktyczna

- Ocena stanu skóry i kwalifikacja modela/modelki do terapii
- Analiza potrzeb estetycznych klienta
- Dobór preparatów i procedur zabiegowych do rodzaju skóry oraz oczekiwanych efektów
- Przygotowanie stanowiska pracy zgodnie z zasadami bezpieczeństwa i higieny

Moduł VI. Techniki pracy i wykonywanie procedur regeneracyjnych – część praktyczna

- Nauka prawidłowych technik wykonywania zabiegów regeneracyjnych i anti-aging
- Rozwijanie precyzji pracy i ergonomii wykonywania zabiegów
- Dobór preparatów do problemów estetycznych klienta
- Ćwiczenia praktyczne w zakresie wykonywania procedur regeneracyjnych
- Korygowanie błędów technicznych oraz doskonalenie poprawności wykonania procedur

Moduł VII. Opracowanie planu terapeutycznego - część praktyczna

- Tworzenie indywidualnych planów zabiegowych dla różnych problemów estetycznych
- Łączenie terapii zgodnie z potrzebami klienta i aktualnymi trendami kosmologii regeneracyjnej
- Dobór pielęgnacji pozabiegowej i zaleceń dla klienta

Moduł VIII. Walidacja efektów uczenia się

- Weryfikacja wiedzy teoretycznej i umiejętności praktycznych uczestników
- Ocena poprawności kwalifikacji klienta, doboru terapii oraz procedur zabiegowych
- Ocena praktycznego wykonania procedur zgodnie z obowiązującymi standardami bezpieczeństwa
- Podsumowanie szkolenia

Szkolenie kończy się procesem walidacji. Po uzyskaniu pozytywnego wyniku uczestnicy otrzymują certyfikat ukończenia szkolenia.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 10

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 Wprowadzenie do nowoczesnej kosmologii regeneracyjnej i terapii anti-aging - część teoretyczna	Zajęcia	MONIKA DĄBROWSKA	26-06-2026	10:00	10:30	00:30
2 z 10 Substancje aktywne stosowane w terapiach regeneracyjnych - część teoretyczna	Zajęcia	MONIKA DĄBROWSKA	26-06-2026	10:30	11:00	00:30
3 z 10 Kwalifikacja klienta i bezpieczeństwo zabiegowe - część teoretyczna	Zajęcia	MONIKA DĄBROWSKA	26-06-2026	11:00	11:30	00:30
4 z 10 Planowanie terapii i protokoły zabiegowe - część teoretyczna	Zajęcia	MONIKA DĄBROWSKA	26-06-2026	11:30	12:15	00:45
5 z 10 Diagnostyka i przygotowanie do zabiegów - część praktyczna	Zajęcia	MONIKA DĄBROWSKA	26-06-2026	12:15	13:15	01:00
6 z 10 -	Przerwa	-	26-06-2026	13:15	13:45	00:30
7 z 10 Techniki pracy i wykonywanie procedur regeneracyjnych - część praktyczna	Zajęcia	MONIKA DĄBROWSKA	26-06-2026	13:45	15:15	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 10 Opracowanie planu terapeutycznego - część praktyczna	Zajęcia	MONIKA DĄBROWSKA	26-06-2026	15:15	16:45	01:30
9 z 10 -	Przerwa	-	26-06-2026	16:45	17:15	00:30
10 z 10 -	Walidacja	-	26-06-2026	17:15	18:00	00:45

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	08:00
w tym suma godzin zajęć	06:15
w tym suma godzin walidacji	00:45
w tym suma przerw	01:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	09:15

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 997,50 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 250,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	499,69 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	08:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

MONIKA DĄBROWSKA

Kosmetolog z ukończoną Wyższą Szkołą Zdrowia w Gdańsku, magister pielęgniarstwa, absolwentka rocznej szkoły makijażu permanentnego i mikropigmentacji medycznej, wykładowca policealnej szkoły kosmetycznej. Właścicielka gabinetu kosmologii estetycznej, specjalizuje się w zabiegach kosmologii i medycyny estetycznej, posiada wieloletnie doświadczenie w branży beauty. Ukończyła kilkadziesiąt szkoleń z zakresu medycyny estetycznej oraz kosmologii regeneracyjnej. m.in.: modelowanie ust: poziom podstawowy i zaawansowany, Baby Doll Lips, Russian Lips, Paris Lips; techniki łączone w modelowaniu ust; wolumetria twarzy wypełniaczami na bazie kwasu hialuronowego oraz kwasu polimlekowego; lipoliza iniekcyjna twarzy oraz ciała; zabiegi autologiczne - osocze bogatopłytkowe oraz fibryna; mezoterapia igłowa oraz stymulatory tkankowe; zastosowanie nici gładkich/rewitalizujących; lifting twarzy oraz szyi z wykorzystaniem nici liftingujących/haczykowych oraz techniki łączone, zastosowanie toksyny botulinowej w zabiegach estetycznych – poziom podstawowy i master, zabiegi radiofrekwencji mikroigłowej, ginekologii estetycznej oraz zaawansowane bezinwazyjne protokoły zabiegowe kondycjonujące skórę. Prowadzi szkolenia od wielu lat, przekazując wiedzę teoretyczną i dzieląc się swoim praktycznym doświadczeniem z kursantami. Współpracuje z Urzędem Pracy jako Instytucja Szkoleniowa.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- skrypt szkoleniowy zawierający zagadnienia teoretyczne omawiane podczas szkolenia, w tym podstawy terapii regeneracyjnych i anti-aging, fizjologię skóry, procesy starzenia oraz charakterystykę substancji aktywnych stosowanych w terapiach regeneracyjnych;
- materiały edukacyjne dotyczące wskazań, przeciwwskazań, zasad kwalifikacji klienta oraz procedur bezpieczeństwa i higieny pracy;
- przykładowe protokoły zabiegowe i schematy planowania terapii regeneracyjnych oraz anti-aging;
- karty diagnostyczne i wzory dokumentacji klienta wykorzystywane podczas ćwiczeń praktycznych;
- materiały pomocnicze dotyczące pielęgnacji pozabiegowej oraz zaleceń domowych dla klienta;
- notatki, prezentacje lub opracowania multimedialne udostępniane przez prowadzącego w formie papierowej lub elektronicznej;
- dostęp do preparatów, materiałów jednorazowych oraz wyposażenia niezbędnego do realizacji części praktycznej szkolenia;
- materiały do ćwiczeń praktycznych umożliwiające doskonalenie technik pracy, diagnostyki skóry oraz planowania terapii zabiegowych.

Warunki uczestnictwa

- ukończenie 18. roku życia
- posiadanie wykształcenia kierunkowego lub doświadczenia zawodowego w obszarze kosmologii, kosmetyki, medycyny estetycznej lub branży beauty albo status ucznia/słuchacza/studenta kierunków pokrewnych

- zgłoszenie uczestnictwa i dokonanie rejestracji na szkolenie
- akceptacja regulaminu szkolenia oraz zasad organizacyjnych i bezpieczeństwa obowiązujących podczas zajęć teoretycznych i praktycznych
- gotowość do udziału w części praktycznej obejmującej ćwiczenia zabiegowe, diagnostykę skóry i opracowywanie planów terapeutycznych
- przestrzeganie zasad higieny, bezpieczeństwa i organizacji pracy podczas realizacji procedur praktycznych

Adres

ul. 3 Maja 12/7
82-300 Elbląg
woj. warmińsko-mazurskie

Kontakt



MONIKA RYKIEL

E-mail monika.rykiel@wp.pl

Telefon (+48) 790 398 403