



PHU DOMAR
DOMINIKA
GRZESIEWICZ

★★★★★ 4,9 / 5
84 oceny

Szkolenie: Zielone kompetencje - Specjalista ds. FACE TAPINGU oraz JOGI TWARZY z elementami zrównoważonego rozwoju w modelu efektywności zasobowej na przykładach automasażu, drenażu, kinesiotapingu i pracy z mięśniami twarzy. (kwalifikacje)

Numer usługi 2026/05/24/176078/3582125

📍 Zabrze
🏠 Usługa szkoleniowa
📄 stacjonarna
👥 Zajęcia grupowe
🕒 16:00 h
📅 01.08.2026 do 07.08.2026

5 608,80 PLN brutto
4 560,00 PLN netto
350,55 PLN brutto/h
285,00 PLN netto/h
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Usługa skierowana jest do osób pracujących lub planujących pracę w branży beauty, w szczególności kosmetyczek, kosmetologów, masażystek, stylistek beauty, instruktorek jogi twarzy oraz osób działających w obszarze estetyki, kosmetyki, relaksacji, odnowy biologicznej lub usług pokrewnych. Szkolenie jest przeznaczone dla osób wykonujących lub planujących wykonywać usługi związane z jogą twarzy, automasażem, face tapingiem, kinesiotapingiem estetycznym oraz naturalnymi metodami pracy z twarzą. Usługa jest przeznaczona dla osób, które chcą rozwijać kompetencje techniczne, organizacyjne i środowiskowe potrzebne do wykonywania usług w sposób bezpieczny, etyczny, komfortowy dla klienta oraz zgodny z zasadami racjonalnego wykorzystania materiałów, taśm, preparatów i ograniczania odpadów w gabinecie beauty.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

6

Data zakończenia rekrutacji

31-07-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego wykonywania facetapingu oraz prowadzenia ćwiczeń jogi twarzy z elementami zrównoważonego rozwoju, obejmując analizę skóry i mięśni mimicznych, dobór taśm i technik, organizację higienicznego stanowiska, aplikację taśm, instruktaż ćwiczeń, dokumentowanie postępów klienta oraz edukowanie klienta w zakresie bezpiecznych i bardziej ekologicznych praktyk beauty.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozróżnia budowę anatomiczną skóry twarzy oraz struktury mięśni mimicznych zaangażowanych w face taping	1) Wyjaśnia funkcje poszczególnych warstw skóry i ich znaczenie dla zabiegu face tapingu	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	2) Charakteryzuje główne mięśnie mimiczne twarzy oraz ich wpływ na powstawanie zmarszczek	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Wyjaśnia procesy fizjologiczne zachodzące w skórze podczas aplikacji taśmy kinesioterapeutycznej	1) Opisuje mechanizm działania taśmy na napięcie i elastyczność mięśni mimicznych	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	2) Wskazuje etapy regeneracji skóry oraz możliwe reakcje alergiczne na materiały taśmy	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Charakteryzuje zasady zrównoważonego rozwoju w branży kosmetycznej oraz ich wpływ na praktykę	1) Definiuje ekologiczne alternatywy dla tradycyjnych materiałów kosmetycznych i taśm	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	2) Wymienia standardy międzynarodowe dotyczące ekologii i etyki w usługach beauty	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Klasyfikuje rodzaje taśm kinesioterapeutycznych oraz ich właściwości pod względem zastosowania	1) Rozróżnia taśmy biodegradowalne i syntetyczne, wskazując ich zalety i wady	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	2) Opisuje kryteria doboru taśmy w zależności od typu skóry i celów zabiegu	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Organizuje stanowisko pracy oraz przygotowuje klienta do zabiegu face tapingu z zachowaniem higieny	1) Przygotowuje skórę klienta poprzez demakijaż i dezynfekcję zgodnie ze standardami	Analiza dowodów i deklaracji
	2) Zaplanuje i ustawi stanowisko pracy zgodnie z zasadami ergonomii oraz przepisami BHP	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Aplikuje taśmę kinesioterapeutyczną z prawidłowym napięciem i kierunkiem do czołu i oka	1) Wybiera odpowiedni typ taśmy i kierunek aplikacji zależny od strefy twarzy oraz typu skóry	Analiza dowodów i deklaracji
	2) Aplikuje taśmę z właściwym napięciem oraz śledzi tolerancję skóry podczas procedury	Analiza dowodów i deklaracji
Prowadzi ćwiczenia jogi twarzy nastawione na redukcję zmarszczek oraz wzmocnienie mięśni	1) Dobiera ćwiczenia dostosowane do indywidualnych potrzeb i stopnia zaawansowania klienta	Analiza dowodów i deklaracji
	2) Instruuje klienta w zakresie prawidłowego wykonania ćwiczeń jogi twarzy bez ryzyka podrażnienia	Analiza dowodów i deklaracji
	1) Sporządza dokumentację przed i po zabiegu z pisemną zgodą klienta oraz bezpiecznym przechowywaniem	Analiza dowodów i deklaracji
	2) Rejestruje pomiary elastyczności skóry oraz zmian w napięciu mięśni mimicznych w systemach	Analiza dowodów i deklaracji
Komunikuje się z klientem w sposób jasny, empatyczny i dostosowany do jego potrzeb edukacyjnych	1) Wyjaśnia procedury zabiegu w prosty i zrozumiały sposób oraz odpowiada na pytania klienta	Analiza dowodów i deklaracji
	2) Słucha aktywnie oczekiwań klienta i dostosowuje podejście do jego indywidualnych preferencji	Analiza dowodów i deklaracji
	1) Wyjaśnia korzyści używania biodegradowalnych materiałów oraz redukcji plastiku w praktyce	Analiza dowodów i deklaracji
	2) Promuje naturalne metody alternatywne do chirurgicznych zabiegów kosmetycznych	Analiza dowodów i deklaracji
Zapewnia komfort i bezpieczeństwo klienta poprzez przestrzeganie zasad etyki zawodowej	1) Przestrzega poufności danych klienta oraz dba o jego godność i bezpieczeństwo psychiczne	Analiza dowodów i deklaracji
	2) Ocenia stan emocjonalny klienta i reaguje na oznaki dyskomfortu lub niepokoju	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Zarządza czasem pracy efektywnie oraz ocenia jakość wykonanej pracy według standardów	1) Planuje sesje z klientami w optymalnym tempie bez pogorszenia jakości zabiegu	Analiza dowodów i deklaracji
	2) Przeprowadza refleksję nad swoją pracą i wprowadza działania usprawniające praktykę zawodową	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://standardgccs.com>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://icvc.eu>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	ICVC Certyfikacja Sp. z o.o.
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Talent Odyssey Ltd

Program

Szkolenie zostało opracowane jako praktyczny proces nauki face tapingu oraz jogi twarzy z elementami zrównoważonego rozwoju. Program łączy techniki automasażu, jogi twarzy, kinesiotapingu estetycznego, pracy z mięśniami twarzy i narzędziami wspierającymi z odpowiedzialną organizacją stanowiska, ograniczaniem odpadów, świadomym doбором materiałów oraz edukacją klienta.

Uczestnik uczy się planować usługę tak, aby zachować bezpieczeństwo, komfort klienta i skuteczność pracy, a jednocześnie ograniczać zużycie materiałów jednorazowych, taśm, preparatów, wody, energii oraz akcesoriów. Zielone kompetencje są wdrażane przez dobór materiałów mniej uciążliwych dla środowiska, ograniczanie plastiku, racjonalne gospodarowanie taśmami i preparatami, dokumentowanie postępów klienta oraz promowanie naturalnych metod wspierających wygląd twarzy.

Szkolenie wpisuje się w Regionalną Strategię Innowacji Województwa Śląskiego 2030 – „Inteligentne Śląskie”, w szczególności w obszar inteligentnej specjalizacji „Zielona gospodarka”, poprzez **wdrażanie technologii ekologicznego i efektywnego gospodarowania zasobami, minimalizacji odpadów i promocji gospodarki obiegu zamkniętego**.

3.3 Gospodarowanie odpadami: segregacja i minimalizacja odpadów, materiały biodegradowalne i wielorazowe oraz ograniczanie strat taśm w module kinesiotapingu. **3.6 Zarządzanie środowiskiem:** ekoergonomia, racjonalne zużycie energii i wody oraz proekologiczne wybory klientów.

Dzień 1. Joga twarzy, automasaż, anatomia i narzędzia wspierające pracę instruktora

Część teoretyczna

- Filozofia holistycznego podejścia do twarzy w pracy instruktora jogi twarzy i face tapingu.
- Rola instruktora jogi twarzy w pracy z klientem, granice odpowiedzialności zawodowej oraz zasady jasnej i empatycznej komunikacji.
- Zasady BHP, higieny, przygotowania stanowiska i organizacji pracy zgodnej z zasadami zrównoważonego rozwoju.
- Wskazania i przeciwwskazania do pracy z twarzą, jogą twarzy, automasażem, narzędziami wspierającymi oraz elementami face tapingu.
- Budowa skóry twarzy, funkcje poszczególnych warstw skóry oraz ich znaczenie dla bezpieczeństwa pracy manualnej i aplikacji taśmy.
- Anatomia mięśni twarzy i mięśni mimicznych oraz ich wpływ na napięcia, zmarszczki, mimikę i estetykę twarzy.
- Powiązania anatomiczne twarzy z ciałem, w tym wpływ napięć szyi, czebca ścięgniętego, stawu skroniowo żuchwowego i pozycji języka na aspekty estetyczne oraz zdrowotne.
- Układ limfatyczny, podstawy drenażu limfatycznego oraz znaczenie pracy z obręczkami twarzy.
- Charakterystyka narzędzi wspierających pracę instruktora: rollery, bańki próżniowe, piłeczki typu język, roller Lyapko, maska LED i narzędzia antyaging dostępne na rynku.
- Zrównoważony dobór narzędzi i materiałów: trwałość, możliwość wielokrotnego użycia, dezynfekcja, ograniczanie odpadów, redukcja plastiku i racjonalne korzystanie z energii.

Część praktyczna

- Przygotowanie stanowiska do pracy z twarzą zgodnie z zasadami higieny, ergonomii, bezpieczeństwa i zielonego standardu gabinetowego.
- Organizacja materiałów, tekstyliów, preparatów, narzędzi wielorazowych oraz miejsca na odpady.
- Joga twarzy i automasaż czebca ścięgniętego, mięśni szyi oraz mięśni stawu skroniowo żuchwowego jako naturalne wsparcie przy napięciach i bruksizmie.
- Masaż kamieniem gua sha o działaniu liftingującym i limfatycznym.
- Elementy masażu transbukalnego z uwzględnieniem bezpieczeństwa, komfortu klienta, higieny i granic pracy w obrębie twarzy.
- Praca z mięśniami twarzy: automasaż oraz ćwiczenia jogi twarzy wzmacniające osłabione mięśnie.
- Praca z narzędziami wspierającymi instruktora jogi twarzy: rollery, bańki próżniowe, piłeczki typu język, roller Lyapko oraz maska LED.
- Racjonalne użycie narzędzi i materiałów podczas ćwiczeń: ograniczanie produktów jednorazowych, kontrola zużycia preparatów, dezynfekcja i porządkowanie stanowiska.
- Dokumentowanie obserwacji klienta, reakcji skóry, napięcia mięśniowego oraz przebiegu ćwiczeń na potrzeby późniejszej analizy dowodów i deklaracji.

Dzień 2. Face taping, kinesiotaping estetyczny, praca z klientem i walidacja

Część teoretyczna

- Kinesiotaping estetyczny i face taping: zasady działania, wpływ taśmy na napięcie, elastyczność mięśni mimicznych, skórę oraz procesy regeneracyjne.
- Rodzaje taśm kinesioterapeutycznych, ich właściwości, zastosowanie oraz kryteria doboru do typu skóry, celu zabiegu i strefy twarzy.
- Taśmy biodegradowalne i syntetyczne: zalety, ograniczenia, wpływ na środowisko, odpady oraz komfort klienta.

- Wskazania, przeciwwskazania, możliwe reakcje alergiczne oraz zasady obserwacji tolerancji skóry podczas aplikacji taśmy.
- BHP pracy z kinesiotapingiem, przygotowanie skóry przez demakijaż i dezynfekcję oraz zasady bezpiecznego przechowywania materiałów.
- Zasady zrównoważonego rozwoju w usługach beauty: ekologiczne alternatywy dla tradycyjnych materiałów, redukcja plastiku, ograniczanie strat taśmy i etyczna komunikacja z klientem.
- Standardy ekologii i etyki w usługach beauty: odpowiedzialny dobór materiałów, ograniczanie odpadów, transparentna komunikacja, unikanie greenwashingu oraz promowanie naturalnych metod pracy z twarzą.
- Dokumentowanie postępu klienta za pomocą fotografii, opisu obserwacji i pomiarów zgodnie z zasadami RODO oraz pisemną zgodą klienta.
- Organizacja czasu pracy, jakość usługi, samoocena wykonanej pracy i działania usprawniające praktykę zawodową.

Część praktyczna

- Automasaż oraz kinesiotaping mięśni czołowych przy zmarszczkach poprzecznych na czole.
- Automasaż oraz kinesiotaping mięśni marszczących brwi przy tak zwanej lwiej zmarszczce.
- Automasaż oraz kinesiotaping okolicy oka z doбором kierunku aplikacji, napięcia taśmy, tolerancji skóry i zasad bezpieczeństwa pracy w delikatnej strefie twarzy.
- Dobór kierunku aplikacji i napięcia taśmy do strefy twarzy, typu skóry, celu zabiegu i tolerancji klienta.
- Automasaż, kinesiotaping oraz ćwiczenia wzmacniające jogi twarzy w okolicy policzków.
- Praca z mięśniami jarzmowymi, żwaczami oraz grupą mięśni wpływających na powstawanie bruzd nosowo wargowych.
- Aplikacje kinesiotaśm wspierające drenaż limfatyczny oraz pracę z obręczkami twarzy.
- Automasaż i kinesiotaping dekoltu oraz pleców, w tym okolicy tak zwanego wdowego garbu.
- Symulacja pracy z klientem: rozpoznanie potrzeb, analiza oczekiwań, dobór technik automasażu, jogi twarzy i kinesiotapingu do różnych typów twarzy.
- Monitorowanie komfortu klienta podczas pracy: obserwacja reakcji skóry, napięcia, samopoczucia, oznak dyskomfortu lub niepokoju oraz dostosowanie tempa i intensywności pracy.
- Instruktaż klienta w zakresie prawidłowego wykonywania ćwiczeń jogi twarzy bez ryzyka podrażnienia.
- Edukowanie klienta o naturalnych metodach pracy z twarzą, biodegradowalnych materiałach, ograniczaniu plastiku i odpowiedzialnym korzystaniu z usług beauty.
- Dokumentowanie postępu klienta: zdjęcia przed i po za zgodą klienta, opis zmian w napięciu mięśni mimicznych, obserwacja elastyczności skóry oraz bezpieczne przechowywanie danych zgodnie z RODO.
- Walidacja - Test teoretyczny oraz analiza dowodów i deklaracji

Walidacja odbywa się niezależnie od procesu dydaktycznego. **Trener** prowadzący szkolenie **nie dokonuje sprawdzania efektów kształcenia** w zakresie, którego sam nauczał. Usługa kończy się **walidacją prowadzoną przez - ICVC Certyfikacja Sp. z o.o.** Walidacja stanowi integralną część usługi rozwojowej i jest realizowana w jej 2 dniu. **Metody walidacji: test teoretyczny** - uczestnicy otrzymują na link do testu online wraz z kodem dostępu. **Analiza dowodów i deklaracji** obejmuje weryfikację dokumentacji wykonanych zadań, arkuszy pracy, zdjęć lub filmów prezentujących wykonanie technik jogi twarzy, automasażu i face tapingu oraz oświadczeń uczestnika potwierdzających samodzielne wykonanie wymaganych czynności zgodnie z kryteriami walidacji. Weryfikacji mogą podlegać także: karta konsultacji z klientem, opis dobranych technik, dokumentacja aplikacji taśm, obserwacja reakcji skóry, zalecenia dla klienta, samoewaluacja pracy oraz opis działań ograniczających zużycie materiałów i odpady. Pozytywny wynik walidacji skutkuje uzyskaniem **certyfikatu wydanego przez Talent Odyssey Ltd** i potwierdza nabycie kwalifikacji „**SPECJALISTA DS. FACE TAPINGU ORAZ JOGI TWARZY Z ELEMENTAMI ZRÓWNOWAŻONEGO ROZWOJU**”. **Kwalifikacja zgodna ze standardem GCCS**. Wynik walidacji oraz dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji, są wydawane **w terminie do 5 dni kalendarzowych, licząc od dnia następującego po dniu przeprowadzenia walidacji.**

Warunki organizacyjne dla przeprowadzenia usługi:

Szkolenie stacjonarne realizowane jest w sali dostosowanej do zajęć praktycznych z zakresu jogi twarzy, automasażu, pracy z narzędziami wspierającymi oraz face tapingu. Zapewnione są stanowiska do pracy praktycznej, lustra, miejsce do ćwiczeń, materiały do demakijażu i dezynfekcji, taśmy kinesioterapeutyczne, nożyczki, tekstylia, środki higieniczne, materiały jednorazowe, zaplecze sanitarne,

odpowiednie oświetlenie, wentylacja oraz warunki zgodne z zasadami BHP. Praktyka odbywa się na sobie i w parach. Podczas zajęć uczestnicy pracują z uwzględnieniem zasad higieny, bezpieczeństwa, ergonomii i zrównoważonego rozwoju, w tym racjonalnego użycia taśm, preparatów, tekstyliów i materiałów jednorazowych oraz prawidłowej segregacji odpadów. Grupa szkoleniowa liczy od 2 do 6 osób.

INFORMACJE DODATKOWE

- Czas trwania usługi podany w godz. **zegarowych**, zgodnie z obowiązującymi zasadami dotyczącymi organizacji usług szkoleniowych.
- Harmonogram szkolenia przewiduje czas na realizację **walidacji** (egzaminu końcowego) oraz **przerwy obiadowe**, które są **wliczane do całkowitego czasu trwania usługi rozwojowej**. Łączna liczba godzin usługi obejmuje zarówno część dydaktyczną, jak i wskazane elementy organizacyjne, zgodnie z zasadami określonymi w Regulaminie BUR.

Podsumowanie godzin

Teoria: 4 godziny

Praktyka: 9 godzin

Walidacja: 1 godzina

Przerwy: 2 godziny

Razem: 16 godzin zegarowych

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 18

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 18 Teoria: Filozofia holistycznego podejścia do twarzy w pracy z klientem i naturalnymi metodami beauty	Zajęcia	Yelena Sobolevskaya	01-08-2026	09:00	09:30	00:30
2 z 18 Teoria: BHP, rola instruktora jogi twarzy, wskazania, przeciwwskazania i zielona organizacja pracy	Zajęcia	Yelena Sobolevskaya	01-08-2026	09:30	10:00	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 18 Teoria: Anatomia mięśni twarzy, powiązania twarzy z ciałem i wpływ pozycji języka	Zajęcia	Yelena Sobolevskaya	01-08-2026	10:00	11:30	01:30
4 z 18 Praktyka: Joga twarzy i automasaż czołowego, szyi oraz stawu skroniowo-żuchwowego przy bruksizmie	Zajęcia	Yelena Sobolevskaya	01-08-2026	11:30	12:30	01:00
5 z 18 -	Przerwa	-	01-08-2026	12:30	13:30	01:00
6 z 18 Teoria: Układ limfatyczny, drenaż limfatyczny, obrzęki twarzy i zasady bezpiecznej pracy	Zajęcia	Yelena Sobolevskaya	01-08-2026	13:30	14:00	00:30
7 z 18 Praktyka: Masaż kamieniem gua sha liftingujący i limfatyczny z kontrolą zużycia preparatów	Zajęcia	Yelena Sobolevskaya	01-08-2026	14:00	14:30	00:30
8 z 18 Praktyka: Masaż transbuccalny z zachowaniem higieny, komfortu klienta i zasad bezpieczeństwa	Zajęcia	Yelena Sobolevskaya	01-08-2026	14:30	15:00	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 18 Praktyka: Automasaż i ćwiczenia jogi twarzy wzmacniające osłabione mięśnie twarzy	Zajęcia	Yelena Sobolevskaya	01-08-2026	15:00	16:00	01:00
10 z 18 Praktyka: Rollery, bańki, język, Lyapko, maska LED, narzędzia antyaging i zielony standard pracy	Zajęcia	Yelena Sobolevskaya	01-08-2026	16:00	17:00	01:00
11 z 18 Teoria: Kinesiotaping, zasady działania, BHP, wskazania, przeciwwskazania i dobór taśm	Zajęcia	Yelena Sobolevskaya	02-08-2026	09:00	10:00	01:00
12 z 18 Praktyka: Automasaż i kinesiotaping czoła, łwiej zmarszczki oraz okolicy oka	Zajęcia	Yelena Sobolevskaya	02-08-2026	10:00	11:00	01:00
13 z 18 Praktyka: Policzki, żwacze, mięśnie jarzmowe, bruzdy nosowo wargowe i joga twarzy	Zajęcia	Yelena Sobolevskaya	02-08-2026	11:00	12:30	01:30
14 z 18 -	Przerwa	-	02-08-2026	12:30	13:30	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 18 Praktyka: Aplikacje kinesiotaśm wspierające drenaż limfatyczny i pracę z obrzękami twarzy	Zajęcia	Yelena Sobolevskaya	02-08-2026	13:30	14:00	00:30
16 z 18 Praktyka: Automasaż i kinesiotaping dekoltu, pleców oraz okolicy tak zwanego wdowiego garbu	Zajęcia	Yelena Sobolevskaya	02-08-2026	14:00	14:30	00:30
17 z 18 Praktyka: Symulacja pracy z klientem, dobór technik do typu twarzy, dokumentacja i samoewaluacja	Zajęcia	Yelena Sobolevskaya	02-08-2026	14:30	16:00	01:30
18 z 18 -	Walidacja	-	02-08-2026	16:00	17:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeżeli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

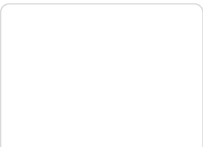
Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 608,80 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 560,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	350,55 PLN
Koszt osobogodziny netto	285,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	125,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	101,63 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	101,63 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Yelena Sobolevskaya



Yelena Sobolevskaya – specjalistka w zakresie naturalnych terapii manualnych, technik relaksacyjnych i edukacji w branży beauty. W ostatnich 5 latach zdobyła doświadczenie zawodowe oraz ukończyła szereg szkoleń i kursów w Polsce i za granicą, potwierdzonych certyfikatami. Na co dzień prowadzi gabinet w Zabrze, gdzie pracuje z klientami, wykorzystując m.in. masaż Kobido, Gua Sha, kinesiotaping estetyczny i terapię powięziową, kładąc nacisk na holistyczne i proekologiczne podejście do pielęgnacji.

Od 2023 roku prowadzi profesjonalne szkolenia w branży beauty.

W ostatnich 5 latach ukończyła m.in.:

Dyplom ukończenia kursu „Naturopatia – naturalne metody leczenia” (Centrum Rozwoju Personalnego, 2025) – diagnoza metodami naturalnymi, wodo- i ziołolecznictwo, akupresura, elementy medycyny chińskiej.

Certyfikat „Holistic Fascia Release” z egzaminem (2024).

Beauty Industry Trainer Course (EY Academy KZ, 2023).

Kurs „Masaż stemplami ziołowymi”

Certyfikat Facefitness i Face Yoga – holistyczna praca z mięśniami twarzy.

Certyfikaty: „Zrównoważony rozwój w MŚP” „Gospodarka obiegu zamkniętego w MŚP (GOZ)” (2025)

Wszystkie kwalifikacje są udokumentowane certyfikatami i zaświadczeniami zgodnie z wymaganiami BUR, a prowadzone szkolenia łączą rozwój kompetencji beauty z elementami zielonych umiejętności i świadomego podejścia do zrównoważonego rozwoju.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Autorski skrypt szkoleniowy face tapingu i jogi twarzy

Materiał obejmujący podstawy anatomii skóry twarzy, mięśni mimicznych, układu limfatycznego, wpływu napięć mięśniowych na estetykę twarzy oraz opis technik wykorzystywanych podczas szkolenia, w tym automasażu, jogi twarzy, pracy z czepcem ścięgnistym, szyją, stawem skroniowo żuchwowym, masażu gua sha, masażu transbukalnego oraz kinesiotapingu estetycznego.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem udziału w usłudze jest pełnoletność oraz praca lub planowanie pracy w branży beauty, kosmetyki, estetyki, relaksacji, odnowy biologicznej lub usług pokrewnych. Uczestnik powinien posiadać podstawową świadomość zasad higieny, bezpieczeństwa pracy z klientem oraz przeciwwskazań do zabiegów w obrębie twarzy. Wymagany jest brak przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w ćwiczeniach praktycznych, pracy z twarzą, automasażem, taśmami kinesioterapeutycznymi, preparatami do demakijażu i dezynfekcji oraz narzędziami wspierającymi. Uczestnik powinien być gotowy do wykonywania ćwiczeń na sobie, w parach lub na modelu, zgodnie z organizacją zajęć.

Informacje dodatkowe

- Przed zapisaniem się na szkolenie prosimy o wcześniejszy kontakt telefoniczny lub mailowy w celu potwierdzenia dostępności miejsc oraz możliwości udziału w wybranym terminie.

- **W przypadku uzyskania** przez uczestnika **dofinansowania** ze środków publicznych w wysokości **co najmniej 70%**, **usługa** szkoleniowa będzie **zwolniona z podatku VAT**, zgodnie z § 3 ust. 1 pkt 14 **Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r.** w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. 2013 poz. 1722, z późn. zm.).

Adres

ul. ks. Konstantego Damrota 2
41-800 Zabrze
woj. śląskie

Kontakt



DOMINIKA GRZESIEWICZ

E-mail studio.jagodowe@gmail.com

Telefon (+48) 662 297 750