



AGNIESZKA
WOJTAS-GAWOR
MEDICAL SCHOOL
★★★★★ 4,9 / 5
801 ocen

Szkolenie: "Terapeuta wellness & spa"

Numer usługi 2026/05/24/30615/3581966

- 📍 Kraków
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📅 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 24:00 h
- 📅 19.06.2026 do 21.06.2026

2 700,00 PLN brutto
2 700,00 PLN netto
112,50 PLN brutto/h
112,50 PLN netto/h
162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Identyfikatory projektów	Małopolski Pociąg do kariery, Nowy start w Małopolsce z EURESEM
Grupa docelowa usługi	<p>KURS PRZEZNACZONY DLA:</p> <ul style="list-style-type: none"> - masażyстів - fizjoterapeutów - techników fizjoterapii - studentów fizjoterapii - kosmetologów i kosmetyczek <p>Usługa kierowana jest również dla uczestników w ramach Projektu „Małopolski Pociąg do Kariery – sezon 1” i Projektu „Nowy start w Małopolsce z EURES-em”</p> <p>Usługa skierowana jest również dla uczestników innych projektów.</p>
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	16-06-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego wykonywania podstawowych masaży z zakresu Wellness i SPA. Uczestnik zdobywa wiedzę teoretyczną oraz umiejętności praktyczne niezbędne do przeprowadzania masaży Wellness i Spa z uwzględnieniem zasad bezpieczeństwa, wskazań i przeciwwskazań.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Definiuje historię i teorię masażu gorącymi kamieniami.	Uczestnik definiuje historię i filozofię Masażu gorącymi kamieniami	Wywiad swobodny
	opisuje zalety, zastosowanie oraz efekty	Wywiad swobodny
	Opisuje przeciwwskazania i wskazania do masażu.	Wywiad swobodny
Wykonuje masaż gorącymi kamieniami.	Uczestnik samodzielnie wykonuje Masaż gorącymi kamieniami,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	rozdziela jego poszczególne etapy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	odpowiednio stosuje techniki z zastosowaniem wskazań do masażu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Definiuje historię i teorię masażu stemplami ziołowymi.	Uczestnik definiuje historię i filozofię Masażu stemplami ziołowymi	Wywiad swobodny
	opisuje zalety, zastosowanie oraz efekty	Wywiad swobodny
	Opisuje przeciwwskazania i wskazania do masażu.	Wywiad swobodny
Wykonuje masaż stemplami ziołowymi	Uczestnik samodzielnie wykonuje Masaż stemplami ziołowymi	Obserwacja w warunkach symulowanych
	rozdziela jego poszczególne etapy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	odpowiednio stosuje techniki z zastosowaniem wskazań do masażu.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Definiuje historię i teorię masażu bańkami chińskimi.	Uczestnik definiuje historię i filozofię Masażu bańkami chińskimi	Wywiad swobodny
	opisuje zalety, zastosowanie oraz efekty Opisuje przeciwwskazania i wskazania do masażu.	Wywiad swobodny Wywiad swobodny
Wykonuje masaż bańkami chińskimi.	Uczestnik samodzielnie wykonuje Masaż bańkami chińskimi	Obserwacja w warunkach symulowanych
	rozdziela jego poszczególne etapy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	odpowiednio stosuje techniki z zastosowaniem wskazań do masażu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Definiuje historię i teorię masażu bambusami.	Uczestnik definiuje historię i filozofię Masażu bambusami	Wywiad swobodny
	opisuje zalety, zastosowanie oraz efekty Opisuje przeciwwskazania i wskazania do masażu.	Wywiad swobodny Wywiad swobodny
Wykonuje masaż bambusami	Uczestnik samodzielnie wykonuje Masaż bambusami	Wywiad swobodny Obserwacja w warunkach symulowanych
	rozdziela jego poszczególne etapy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	odpowiednio stosuje techniki z zastosowaniem wskazań do masażu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje masaż i zabieg miodem.	Uczestnik samodzielnie wykonuje Masaż i zabieg miodem	Obserwacja w warunkach symulowanych
	rozdziela jego poszczególne etapy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	odpowiednio stosuje techniki z zastosowaniem wskazań do masażu.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Omawia specyfikę pracy terapeuty SPA	Definiuje obsługę klienta w gabinecie spa	Wywiad swobodny
	przygotowuje gabinet do zabiegów na ciało	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje poszczególne czynności pielęgnacyjne, zabiegowe, procedury oraz obowiązki terapeuty.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

PROGRAM SZKOLENIA

Część teoretyczna:

- historia masaży wykonywanych w spa
- rodzaje akcesoriów stosowanych w masażach
- higiena i dezynfekcja sprzętu
- cele i działanie poszczególnych masaży
- wskazania i przeciwwskazania do masaży
- techniki stosowane w masażach
- przygotowanie stanowiska do masażu
- Specyfika pracy terapeuty SPA

Część praktyczna – metodyka poszczególnych masaży orientalnych:

- Masaż gorącymi kamieniami
- Masaż stemplami ziołowymi
- Masaż bańką chińską
- Masaż bambusami
- Masaż miodem Abhisek
- walidacja

Szkolenie adresowane do:

- uczestników różnych projektów.
- masażyстів
- fizjoterapeutów
- techników fizjoterapii
- studentów fizjoterapii
- kosmetologów i kosmetyczek

Warunki organizacyjne:

- podział na grupy 2-osobowe
- jedno stanowisko pracy na 2 osoby (kursanci ćwiczą wzajemnie na sobie)
- w skład stanowiska pracy wchodzi: łóżko do masażu, niezbędne środki tj. prześcieradła jednorazowe, ręczniki, koce, olejki do masażu, plansze i modele anatomiczne, kamienie do masażu wraz z podgrzewaczem, bambusy, stemple ziołowe, bańki chińskie do masażu, miód.

Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie: 3 dni

Liczba godzin kursu: 24 h zegarowe

Zajęcia teoretyczne: 3 h zegarowe

Zajęcia praktyczne: 21 h zegarowych

W harmonogramie ujęto przerwy. Przerwy wliczają się w liczbę godzin szkolenia.

Przerwy w czasie kursu dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

W trakcie szkolenia zostaje przeprowadzona walidacja w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji. Stosujemy rozwiązania zapewniające rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Sposób walidacji:

Wywiad swobodny oraz obserwacja w warunkach symulowanych. Do przeprowadzenia walidacji wykorzystane zostaną metody: "wywiad swobodny" dla części teoretycznej oraz "obserwacja w warunkach symulowanych" dla części praktycznej

Część praktyczna szkolenia będzie nagrywana dla celów walidacyjnych.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 13

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 Masaż gorącymi kamieniami i stemplami ziołowymi - historia, wskazania i przeciwwskazania, metodyka oraz akcesoria używane do masażu.	Zajęcia	Dawid Suszczyk	19-06-2026	09:00	10:00	01:00
2 z 13 Nauka wykonywania technik masażu gorącymi kamieniami. Ćwiczenia praktyczne masażu-ćwiczenia wzajemnie na sobie.	Zajęcia	Dawid Suszczyk	19-06-2026	10:00	13:00	03:00
3 z 13 -	Przerwa	-	19-06-2026	13:00	14:00	01:00
4 z 13 Nauka wykonywania technik masażu stemplami ziołowymi. Ćwiczenia praktyczne masażu-ćwiczenia wzajemnie na sobie.	Zajęcia	Dawid Suszczyk	19-06-2026	14:00	17:00	03:00
5 z 13 Masaż Bańkami chińskimi i bambusami - historia, wskazania i przeciwwskazania, metodyka oraz akcesoria używane do masażu.	Zajęcia	Dawid Suszczyk	20-06-2026	09:00	10:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 13 Nauka wykonywania technik masażu bańkami chińskimi. Ćwiczenia praktyczne masażu-ćwiczenia wzajemnie na sobie.	Zajęcia	Dawid Suszczyk	20-06-2026	10:00	13:00	03:00
7 z 13 -	Przerwa	-	20-06-2026	13:00	14:00	01:00
8 z 13 Nauka wykonywania technik masażu bambusami. Ćwiczenia praktyczne masażu-ćwiczenia wzajemnie na sobie.	Zajęcia	Dawid Suszczyk	20-06-2026	14:00	17:00	03:00
9 z 13 Masaż i zabieg miodem - historia, wskazania, przeciwwskazania, metodyka, produkty do masażu.	Zajęcia	Dawid Suszczyk	21-06-2026	09:00	10:00	01:00
10 z 13 Nauka wykonywania technik masażu i zabiegu miodem. Ćwiczenia praktyczne masażu-ćwiczenia wzajemnie na sobie.	Zajęcia	Dawid Suszczyk	21-06-2026	10:00	13:00	03:00
11 z 13 -	Przerwa	-	21-06-2026	13:00	14:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 13 Specyfika pracy terapeuty SPA	Zajęcia	Dawid Suszczyk	21-06-2026	14:00	16:00	02:00
13 z 13 -	Walidacja	-	21-06-2026	16:00	17:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	24:00
w tym suma godzin zajęć	20:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	03:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	28:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 700,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 700,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	112,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	112,50 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	24:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Dawid Suszczyk

Masażysta, terapeuta Ajurwedyjski, zajmujący się głównie pracą z ciałem. Uczestnik wielu szkoleń z zakresu masażu ciała oraz twarzy, zarówno w Polsce jak i zagranicą. Specjalizuje się głównie w masażu Balijskim, Ajurwedzie, Lomi Lomi ale również stosuje terapie twarzy dla zwiększenia efektów terapii.

2012 – AWF im. Bronisława Czecha w Krakowie

Od 2016 – mobilny masażysta

Od 2018 – trener masażu

Od 2021 – masażysta AC Hotel by Mariot

Email: dawidsuszczyk@interia.pl

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje:

- materiały szkoleniowe - opracowanie własne
- certyfikat w j. polskim i j. angielskim
- zaświadczenie o ukończeniu szkolenia
- dostęp do materiałów koniecznych do przeprowadzenia szkolenia

Organizator zapewnia materiały szkoleniowe, takie jak: skrypt, notatnik, długopisy oraz dostęp do filmów instruktażowych.

Do dyspozycji uczestników są także materiały kosmetyczno- higieniczne oraz specjalistyczny sprzęt fizjoterapeutyczny i do masażu.

Warunki uczestnictwa

1. Posiadanie **ważnego numeru ID wsparcia**

2. Przed dokonaniem zapisu na usługę, wymagany jest kontakt z Organizatorem celem potwierdzenia wolnych miejsc. W tym celu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie www.medical-school.pl pod opisem wybranego szkolenia lub skontaktować się telefonicznie. **Uprzejmie przypominamy, iż zgłoszenie na kurs przez BUR nie stanowi gwarancji i potwierdzenia udziału w kursie. Obligatoryjne jest wykonanie czynności opisanych w pkt.2.**

3. W szkoleniu mogą wziąć udział osoby wskazane w sekcji "Grupa docelowa usługi"- w przypadku wątpliwości związanych z uprawnieniami dotyczącymi udziału w szkoleniach, prosimy o kontakt e-mailowy lub telefoniczny.

Warunkiem skorzystania z usługi z refundacją jest bezpośredni zapis na usługę za pośrednictwem Bazy Usług Rozwojowych oraz wypełnienie ankiety oceniającej usługę rozwojową zamieszczoną w BUR

Informacje dodatkowe

Cena kursu nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i podróży.

Szkolenie jest zwolnione z podatku vat na podstawie § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz. U. z 2013 r. poz. 1722 ze zm.)

W zależności od wymogów Operatorów i kwot dofinansowań, mogą pojawić się dodatkowe dopłaty do kursu.

Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.

Adres

ul. Lubelska 24/6
30-003 Kraków
woj. małopolskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Agnieszka Wojtas-Gawor

E-mail medicalschoool@onet.pl

Telefon (+48) 690 002 359