



Dialexi spółka z ograniczoną odpowiedzialnością
★★★★★ 4,9 / 5
5 824 oceny

Biolifting twarzy i ciała - szkolenie

Numer usługi 2026/05/24/33060/3581893

- 📍 Sopot
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📅 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 24:00 h
- 📅 13.10.2026 do 15.10.2026

7 000,00 PLN brutto
7 000,00 PLN netto
291,67 PLN brutto/h
291,67 PLN netto/h
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Usługa przeznaczona dla fizjoterapeutów, kosmetyczek, masażystów, instruktorów odnowy biologicznej, pracowników salonów kosmetycznych i SPA oraz wszystkich osób zainteresowanych tematem modelowania twarzy i wprowadzeniem nowej usługi do gabinetu/salonu. Usługa skierowana jest do osób z co najmniej rocznym doświadczeniem w pracy z ciałem i twarzą.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	10
Data zakończenia rekrutacji	08-10-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa "Biolifting twarzy i ciała - szkolenie" przygotowuje uczestnika do stymulacji kluczowych struktur ciała i twarzy pacjenta, otwierając je na efektywne przetwarzanie emocji, redukcję napięć oraz odbudowę tkanek. Uczestnik będzie używał technik wspierających układ nerwowy oraz aktywował układ przywspółczulny.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje anatomię ciała człowieka i techniki pracy w poszczególnych częściach ciała	charakteryzuje budowę powięzi	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	określa funkcje powięzi	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	charakteryzuje metody pracy z biodrami, miednicą i więzadłami pachwinowymi	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	określa wpływ ćwiczeń na stabilizację oraz poprawę mobilności	Analiza dowodów i deklaracji
	definiuje wpływ powięzi na zdrowie i wygląd	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Charakteryzuje i stosuje techniki liftingu fascjalnego, osteokorekcyjne, wisceralne	charakteryzuje techniki liftingu fascjalnego	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	określa wpływ technik fascjalnych na poprawę elastyczność skóry i redukuje napięcia w tkankach	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	pracuje z całym ciałem	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	stosuje chustę terapeutyczną do przygotowania ciała na głębsze techniki manualne	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	charakteryzuje techniki osteokorekcyjne poprawiające postawę ciała	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	charakteryzuje i stosuje terapię wisceralną	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	poprzez prace z tkankami stymuluje ogólną estetykę sylwetki	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	zaleca ćwiczenia oddechowe wspierające odprężenie i równowagę emocjonalną	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	definiuje wpływ aromaterapii na relaksację tkanek i ciała	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	rozdziela olejki eteryczne	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje z pacjentem ćwiczenia oddechowe oraz określa wpływ aromaterapii na relaksację organizmu	dobiera olejki w zależności od oczekiwanych efektów: relaksacja, regeneracja, harmonizację ciała, umysłu i emocji	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje i stosuje terapię czaszkowo-krzyżową oraz wykonuje masaż transbukalny	charakteryzuje i wykonuje terapię czaszkowo-krzyżową	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	uwalnia napięcia w obszarze szyi, potylicy i szwów czaszkowych	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	definiuje znaczenie układu czaszkowo-krzyżowego dla funkcjonowania układu nerwowego	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	stosuje techniki redukcji napięć mięśniowych oraz zwiększa elastyczność tkanek w obszarze twarzy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	charakteryzuje metody masażu transbukalnego	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	łączy terapie manualne z aromaterapią	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Harmonogram usługi może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestników.

Usługa przeznaczona dla fizjoterapeutów, kosmetyczek, masażyści, instruktorów odnowy biologicznej, pracowników salonów kosmetycznych i SPA oraz wszystkich osób zainteresowanych tematem modelowania twarzy i wprowadzeniem nowej usługi do gabinetu/salonu. Usługa skierowana jest do osób z co najmniej rocznym doświadczeniem w pracy z ciałem i twarzą.

Usługa składa się z części teoretycznej i praktycznej. Część teoretyczna będzie realizowana w formie wykładu i prezentacji multimedialnej, a część praktyczna będzie opierała się o ćwiczenia w parach. Podczas części praktycznej uczestnicy mają do dyspozycji leżankę/łóżko do pracy. Na jedną parę uczestników przypada 1 leżanka/stół do masażu.

Uczestnik potwierdza swoją obecność poprzez podpisanie papierowej listy obecności. Warunkiem zaliczenia szkolenia jest uzyskanie frekwencji na poziomie od 80% do 100%, zgodnie z wymogami operatora.

Na zakończenie szkolenia przeprowadzana jest walidacja umiejętności praktycznych w formie obserwacji w warunkach rzeczywistych. Proces walidacji realizowany jest przez walidatora usługi, który nie ingeruje w część edukacyjną usługi rozwojowej. Walidacja obejmuje obserwację wykonywania zadań praktycznych, ewentualną dokumentację zdjęciową oraz analizę efektów końcowych potwierdzonych protokołem walidacji. Proces ten umożliwia bieżącą ocenę kompetencji nabywanych przez uczestników podczas szkolenia.

Instruktor weryfikuje na bieżąco postępy uczestnika, odnotowując je na protokole zaliczenia, a po zakończonym szkoleniu uczestnik wypełnia ankietę wewnętrzną Dostawcy Usługi.

Dzień 1

Część teoretyczna:

- Powieź: budowa, funkcje oraz znaczenie dla zdrowia i wyglądu
- Techniki liftingu fascjalnego (poprawiają elastyczność skóry i redukują napięcia w tkankach)

Warsztaty praktyczne:

- Praca z całym ciałem (od stóp, poprzez miednicę, aż po przepoń, z zastosowaniem chusty terapeutycznej do przygotowania ciała na głębsze techniki manualne)

Dzień 2

Część teoretyczna:

- Techniki osteokorekcyjne (które poprawiają postawę ciała oraz funkcjonowanie stawów i więzadeł)

Warsztaty praktyczne:

- Metody pracy z biodrami, miednicą i więzadłami pachwinowymi (stabilizację oraz poprawę mobilności)
- Terapia wisceralna (obejmująca masaż brzucha w celu poprawy funkcjonowania narządów wewnętrznych i aktywacji układu limfatycznego)
- Techniki stymulujące zdrowie narządów oraz poprawiające ogólną estetykę sylwetki

Dzień 3

Część teoretyczna:

- Terapia czaszkowo-krzyżowa (która pomaga uwalniać napięcia w obszarze szyi, potylicy i szwów czaszkowych)
- znaczenie układu czaszkowo-krzyżowego dla funkcjonowania układu nerwowego

Warsztaty praktyczne:

- Techniki redukcji napięć mięśniowych
- prace nad zwiększeniem elastyczności tkanek w obszarze twarzy
- metody masażu transbukalnego
- Elastyczność tkanek w obszarze twarzy
- Holistyczny lifting - łączy terapie manualne z aromaterapią
- Aromaterapia - Praca z olejkami eterycznymi wspiera relaksację i regenerację, a całość procesu pozwala na harmonizację ciała, umysłu i emocji.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 22

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 22 Część teoretyczna: Powieź: budowa, funkcje oraz znaczenie dla zdrowia i wyglądu	Zajęcia	Kseniya Papko	13-10-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 22 Część teoretyczna: Techniki liftingu fascjalnego (poprawiają elastyczność skóry i redukują napięcia w tkankach)	Zajęcia	Kseniya Papko	13-10-2026	11:00	12:00	01:00
3 z 22 -	Przerwa	-	13-10-2026	12:00	12:30	00:30
4 z 22 Część praktyczna: Praca z całym ciałem (od stóp, poprzez miednicę, aż po przeponę, z zastosowaniem chusty terapeutycznej do przygotowania ciała na głębsze techniki manualne)	Zajęcia	Kseniya Papko	13-10-2026	12:30	14:30	02:00
5 z 22 -	Przerwa	-	13-10-2026	14:30	15:00	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 22 Część praktyczna: Praca z całym ciałem (od stóp, poprzez miednicę, aż po przeponę, z zastosowaniem chusty terapeutycznej do przygotowania ciała na głębsze techniki manualne)	Zajęcia	Kseniya Papko	13-10-2026	15:00	17:00	02:00
7 z 22 Część teoretyczna: Techniki osteokorekcyjne (które poprawiają postawę ciała oraz funkcjonowanie stawów i więzadeł)	Zajęcia	Kseniya Papko	14-10-2026	09:00	10:30	01:30
8 z 22 Część praktyczna: Metody pracy z biodrami, miednicą i więzadłami pachwinowymi (stabilizację oraz poprawę mobilności)	Zajęcia	Kseniya Papko	14-10-2026	10:30	12:00	01:30
9 z 22 -	Przerwa	-	14-10-2026	12:00	12:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 22 Część praktyczna: Terapia wisceralna (obejmująca masaż brzucha w celu poprawy funkcjonowania narządów wewnętrznych i aktywacji układu limfatycznego)	Zajęcia	Kseniya Papko	14-10-2026	12:30	14:30	02:00
11 z 22 -	Przerwa	-	14-10-2026	14:30	15:00	00:30
12 z 22 Część praktyczna: Techniki stymulujące zdrowie narządów oraz poprawiające ogólną estetykę sylwetki	Zajęcia	Kseniya Papko	14-10-2026	15:00	17:00	02:00
13 z 22 Część teoretyczna: Terapia czaszkowo-krzyżowa (która pomaga uwalniać napięcia w obszarze szyi, potylicy i szwów czaszkowych)	Zajęcia	Kseniya Papko	15-10-2026	09:00	09:30	00:30
14 z 22 Część teoretyczna: znaczenie układu czaszkowo-krzyżowego dla funkcjonowania układu nerwowego	Zajęcia	Kseniya Papko	15-10-2026	09:30	10:00	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 22 Część praktyczna: Techniki redukcji napięć mięśniowych	Zajęcia	Kseniya Papko	15-10-2026	10:00	11:30	01:30
16 z 22 Część praktyczna: Praca nad zwiększeniem elastyczności tkanek w obszarze twarzy	Zajęcia	Kseniya Papko	15-10-2026	11:30	13:00	01:30
17 z 22 -	Przerwa	-	15-10-2026	13:00	13:30	00:30
18 z 22 Część praktyczna: Metody masażu transbukalnego	Zajęcia	Kseniya Papko	15-10-2026	13:30	14:15	00:45
19 z 22 Część praktyczna: Holistyczny lifting - łączy terapie manualne z aromaterapią	Zajęcia	Kseniya Papko	15-10-2026	14:15	15:00	00:45
20 z 22 -	Przerwa	-	15-10-2026	15:00	15:30	00:30
21 z 22 Część praktyczna: Aromaterapia - Praca z olejkami eterycznymi wspiera relaksację i regenerację, a całość procesu pozwala na harmonizację ciała, umysłu i emocji	Zajęcia	Kseniya Papko	15-10-2026	15:30	16:45	01:15
22 z 22 -	Walidacja	-	15-10-2026	16:45	17:00	00:15

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	24:00
w tym suma godzin zajęć	20:45
w tym suma godzin walidacji	00:15
w tym suma przerw	03:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	28:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	7 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	7 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	291,67 PLN
Koszt osobogodziny netto	291,67 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	24:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Kseniya Papko

Od kilku lat zajmuje się manualną terapią twarzy, a swoich unikalnych metod uczyła się w certyfikowanym centrum medycznym w Moskwie. Dzięki doskonałej znajomości anatomii odnajduje

obszary wymagające szczególnej uwagi, przy tym stosuje różnorodne techniki, za pomocą których osiąga widoczne rezultaty w swojej pracy terapeutki manualnej. Uważa, że zdrowie i piękno nie mogą być oddzielone od siebie, dlatego głębokim terapiom, normalizującym funkcje całego organizmu towarzyszą zmiany zewnętrzne. Absolwentka Akademii wychowania fizycznego i sportu w Gdańsku, studentka prestiżowej międzynarodowej szkoły Polestar Pilates. Stale się uczy i doskonali swoje umiejętności, a w ostatnich 5 latach ukończyła:

- 2021r. – Facemodeling program Master Class (A. Hregorowicz-Gorlo); Terapeuta biologicznej odnowy twarzy (A. Hregorowicz-Gorlo); Principales of Movement (Elena Volkova); Oshin Bian (A. Hregorowicz-Gorlo); Polestar Pilates Studio Level I (Elena Volkova)
- 2022r. – Crania Face System moduł I (A. Hregorowicz-Gorlo); Polestar Pilates Studio Level I-V (Tatiana Chesalina)
- 2023r. – Bralift (Aneta Hregorowicz-Gorlo)
- 2024r. – Babuu Therapy (Aneta Hregorowicz-Gorlo); Crania Face System moduł II (A. Hregorowicz-Gorlo); Japoński Lifting Twarzy (A. Hregorowicz-Gorlo)
- 2025r. – Facemodeling program Master Class (A. Hregorowicz-Gorlo)

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje skrypt szkoleniowy w formie papierowej.

Po zakończeniu szkolenia uczestnik otrzymuje certyfikat potwierdzający nabycie kompetencji, zawierający opis efektów uczenia się oraz informację o przeprowadzonej walidacji.

Warunki uczestnictwa

Przed złożeniem wniosku o dofinansowanie i zapisem na szkolenie prosimy o kontakt telefoniczny lub mailowy w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie www.dialexi.pl:

https://dialexi.pl/formularze/formularz_uczestnika/

oraz podpisanie umowy szkoleniowej.

Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że w trakcie realizacji usługi rozwojowej mogą być wykonywane zdjęcia dokumentujące jej przebieg, w szczególności na potrzeby potwierdzenia realizacji usługi, procesu walidacji, kontroli oraz audytów prowadzonych przez instytucje nadzorujące, w tym Polska Agencja Rozwoju Przedsiębiorczości (PARP) oraz operatorów regionalnych.

Zdjęcia mogą obejmować wizerunek uczestników i będą wykorzystywane wyłącznie w celach dokumentacyjnych i kontrolnych, zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa.

Materiały te nie będą wykorzystywane w celach marketingowych ani publikowane bez uzyskania odrębnej zgody uczestnika.

Informacje dodatkowe

Cena nie zawiera kosztów wyżywienia, noclegu i transportu.

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie min. 70%, koszt szkolenia jest zwolniony z podatku VAT (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień: § 3 ust. 1 pkt 14).

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie mniejsze niż 70%, podmiot świadczący usługę wystawi fakturę w kwocie netto=brutto we względu na to, że nie jest zarejestrowany jako podatnik VAT (podstawa prawna: art. 113 ust.1 Ustawy o VAT).

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

Adres

ul. Mikołaja Kopernika 17

81-769 Sopot

woj. pomorskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Malwina Wiśniewska

E-mail biuro@dialexi.pl

Telefon (+48) 884 886 880