



BALTIC PRO -  
JOANNA  
WOŹNICZKA-SULKA  
Brak ocen dla tego dostawcy

## Podstawowy kurs nurkowania: SSI Open Water Diver, SSI Nitrox, SSI Dry Suit - zakończony egzaminem

Numer usługi 2026/05/23/184077/3581310

- 📍 Gdańsk
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 31:45 h
- 📅 15.10.2026 do 18.10.2026

4 960,00 PLN brutto  
4 960,00 PLN netto  
156,22 PLN brutto/h  
156,22 PLN netto/h  
264,37 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Styl życia / Sport
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Usługa skierowana jest do osób dorosłych, planujących karierę w zawodach związanych z turystyką, sportami wodnymi, ratownictwem wodnym oraz przy programach monitorowania ekosystemów wodnych, takich jak programy odbudowy raf koralowych oraz programy zbierania danych o wodach. Zdobyte kwalifikacje mogą być również przydatne dla osób planujących rozwój zawodowy lub zainteresowanych działalnością w takich obszarach jak: nurkowanie zawodowe i rekreacyjne na poziomie profesjonalnym, jak również wszystkich osób, które interesują się środowiskiem wodnym i chcą zdobyć międzynarodowe uprawnienia umożliwiające samodzielne planowanie oraz realizację nurkowań z użyciem sprzętu nurkowego do głębokości 18 metrów.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	2
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	8
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	12-10-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do zaplanowania i zrealizowania nurkowania w wodach otwartych z wykorzystaniem sprzętu w dzień do głębokości 18 metrów z ewentualnym użyciem NITROXu oraz suchego skafandra, bez nadzoru instruktora. Nurek, uzyskuje podstawowe uprawnienia do nurkowania i może podjąć pracę w zawodach związanych z turystyką, ratownictwem, sportami wodnymi oraz przy programach monitorowania ekosystemów wodnych, takich jak programy odbudowy raf koralowych oraz programy zbierania danych o wodach

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Posługuje się wiedzą z zakresu nurkowania do głębokości 18 m.</p>	<p>Charakteryzuje aspekty fizjologiczne nurkowania: oddziaływanie ciśnienia na organizm, kontrolowanie oddechu i konieczność stopniowego wynurzenia się.</p> <p>Definiuje podstawowe zasady fizyki nurkowania: oddziaływanie gazów na organizm człowieka i ich absorpcji oraz zasady dotyczące kontrolowania pływalności.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> <p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p>
<p>Planuje i realizuje nurkowanie do 18 m.</p>	<p>Sporządza prosty plan nurkowania z wykorzystaniem komputera nurkowego i tabel nurkowych.</p> <p>Obsługuje sprzęt nurkowy oraz weryfikuje jego stan przed i po nurkowaniu.</p> <p>W trakcie nurkowania monitoruje ilość zużytego powietrza, głębokość i czas nurkowania, potrafi przekazać informacje pod wodą oraz rozumie znaki nurkowe.</p> <p>Przestrzega ograniczeń dotyczących czasu i głębokości nurkowania, wynikających z uzyskanych uprawnień oraz zasad dotyczących ochrony środowiska wodnego.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> <p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p>
<p>Planuje i realizuje nurkowanie z wykorzystaniem Nitroxu.</p>	<p>Posiada wiedzę na temat zależności zawartości tlenu oraz długości i głębokości nurkowania. Przeprowadza analizę mieszanki nitroxowej w butli i na tej podstawie s Sporządza prosty plan nurkowania z wykorzystaniem komputera nurkowego i tabel nurkowych.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> <p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p>
<p>Planuje i realizuje nurkowanie z wykorzystaniem suchego skafandra.</p>	<p>Prawidłowo dobiera, konserwuje oraz obsługuje suchy skafander, weryfikuje jego stan przed i po nurkowaniu.</p> <p>Potrafi zachować właściwą postawę pod wodą i utrzymuje neutralną pływalność w suchym skafandrze.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> <p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozumie i przestrzega zasad systemu partnerskiego w trakcie nurkowania.	Przestrzega planu nurkowania, ustalonego z partnerem nurkowym Współpracuje z partnerem nurkowym i przyjmuje odpowiedzialność za bezpieczeństwo swoje i partnera nurkowego.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych  Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Posiada podstawową wiedzę na temat podwodnych ekosystemów oraz ochrony środowiska wodnego.	Potrafi rozpoznać popularne gatunki roślin i zwierząt, występujących na danym obszarze oraz zna i przestrzega zasad ich ochrony oraz neutralnego wpływu człowieka na organizmy wodne.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych  Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

## Kwalifikacje

### Kwalifikacje niewłączone do ZSK

#### Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://www.divessi.com/pl/home>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://www.divessi.com/pl/home>

#### Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Scuba Schools International (SSI)
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Scuba Schools International (SSI)

## Program

Program przewiduje kompleksowe szkolenie nurkowe SSI: kurs Open Water Diver (OWD), kurs nurkowania na nitroksie (Enriched Air Nitrox 40%) oraz kurs nurkowania w suchym skafandrze.

Szkolenie obejmuje dostęp do bazy wiedzy SSI oraz omówienie teoretycznych aspektów nurkowania przez instruktora.

Walidacja szkolenia będzie prowadzona za pomocą metody „test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie” w aplikacji SSI oraz na podstawie obserwacji w warunkach rzeczywistych, zgodnie ze standardami SSI.

**Nurkowania egzaminacyjne będą prowadzone zgodnie ze standardami Scuba Schools International.**

W trakcie zajęć praktycznych uczestnik szkolenia pozna wszystkie umiejętności niezbędne do bezpiecznego i prawidłowego nurkowania w zakresie realizowanego kursu:

#### **ZAJĘCIA NA WODACH OGRANICZONYCH (BASEN)**

Zajęcia praktyczne odbywają się w kontrolowanych warunkach wodnych.

**Podczas treningu:**

wykonasz pierwsze oddechy pod wodą  
nauczysz się obsługi sprzętu nurkowego  
opanujesz kontrolę pływalności  
przećwiczyć opróżnianie maski i odzyskiwanie automatu  
nauczysz się korzystania z suchego skafandra  
poznasz procedury partnerskie i awaryjne  
przygotujesz się do nurkowań na wodach otwartych

**NURKOWANIA NA WODACH OTWARTYCH**

Szkolenie obejmuje nurkowania w naturalnym akwenu.

**Podczas nurkowań:**

zastosujesz poznane umiejętności w praktyce  
nauczysz się planować nurkowania rekreacyjne  
opanujesz nawigację pod wodą  
będziesz kontrolować pływalność w suchym skafandrze  
wykonasz zadania partnerskie i bezpieczeństwa  
zastosujesz zasady nurkowania z nitroxem

Nurkowania egzaminacyjne będą prowadzone przez wskazanego w harmonogramie walidatora, zgodnie ze standardami Scuba Schools International (SSI).

Po pozytywnym zaliczeniu testu teoretycznego oraz nurkowań egzaminacyjnych uczestnik uzyska międzynarodowe certyfikaty nurkowe: SSI Open Water Diver, potwierdzającego umiejętności nurkowania do 18 metrów, certyfikat Enriched Air Nitrox (40%) certyfikat SSI Dry Suit.

Podmiotem prowadzącym certyfikację jest SSI (Scuba Schools International), które po pozytywnej walidacji automatycznie wydaje uczestnikowi uznawane międzynarodowo certyfikaty, potwierdzające zdobyte kwalifikacje i uprawnienia nurkowe.

Cena usługi obejmuje dostęp do bazy wiedzy SSI, koszt konwersatoriów i wykładów, prowadzonych przez instruktora, egzaminów i certyfikatów, wejścia na zajęcia basenowe i do baz nurkowych oraz sprzęt nurkowy w trakcie kursu. Cena nie obejmuje kosztów dojazdu, wyżywienia i noclegu.

Ze względu na charakter szkolenia harmonogram zajęć może być modyfikowany na bieżąco - w przypadku zajęć praktycznych, realizowanych na wodach otwartych zajęcia mogą zostać odwołane lub skrócone ze względu na pogorszenie się warunków atmosferycznych lub ograniczoną widoczność pod wodą. Ze względów bezpieczeństwa uczestników kursu, np. przypadku trudnych warunków atmosferycznych lub ograniczonej widoczności pod wodą - zmianie może również ulec lokalizacja usługi- tj. miejsce szkolenia praktycznego na wodach otwartych.

Ponadto do udziału w zajęciach niezbędny jest dobry stan zdrowia każdego uczestnika - w przypadku zgłoszenia problemów zdrowotnych przed lub w trakcie zajęć praktycznych (na basenie/ w wodach basenopodobnych/ na wodach otwartych) instruktor może zmienić termin zrealizowania zajęć. Aktualny harmonogram szkolenia będzie dostępny u prowadzącego szkolenia.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 13

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 Zajęcia Teoretyczne - Wykład	Zajęcia	Tomasz Zdziech	15-10-2026	08:00	11:30	03:30
2 z 13 -	Przerwa	-	15-10-2026	11:30	12:30	01:00
3 z 13 Zajęcia Praktyczne	Zajęcia	Tomasz Zdziech	15-10-2026	12:30	15:45	03:15
4 z 13 Zajęcia Praktyczne	Zajęcia	Tomasz Zdziech	16-10-2026	08:00	12:00	04:00
5 z 13 -	Przerwa	-	16-10-2026	12:00	13:00	01:00
6 z 13 Zajęcia Praktyczne	Zajęcia	Tomasz Zdziech	16-10-2026	13:00	16:00	03:00
7 z 13 Zajęcia Praktyczne	Zajęcia	Tomasz Zdziech	17-10-2026	08:00	11:45	03:45
8 z 13 -	Przerwa	-	17-10-2026	11:45	12:45	01:00
9 z 13 Zajęcia Praktyczne	Zajęcia	Tomasz Zdziech	17-10-2026	12:45	16:00	03:15
10 z 13 Zajęcia Praktyczne	Zajęcia	Tomasz Zdziech	18-10-2026	08:00	11:30	03:30
11 z 13 -	Przerwa	-	18-10-2026	11:30	12:30	01:00
12 z 13 Zajęcia Praktyczne	Zajęcia	Tomasz Zdziech	18-10-2026	12:30	15:00	02:30
13 z 13 -	Walidacja	-	18-10-2026	15:00	16:00	01:00

## Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	31:45
w tym suma godzin zajęć	26:45
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	04:00

Rodzaj godzin	Liczba godzin
---------------	---------------

Suma godzin dydaktycznych bez przerw	37:00
--------------------------------------	-------

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	4 960,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	4 960,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	156,22 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	156,22 PLN
<b>W tym koszt walidacji brutto</b>	700,00 PLN
<b>W tym koszt walidacji netto</b>	700,00 PLN
<b>W tym koszt certyfikowania brutto</b>	700,00 PLN
<b>W tym koszt certyfikowania netto</b>	700,00 PLN

### Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	31:45

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

**Tomasz Zdziech**

Tomek nurkuje od 2009 roku, a od 2011 roku systematycznie rozwija swoje umiejętności i doświadczenie pod wodą. Posiada m.in. kwalifikacje Divemastera oraz Gas Blendera, a od 2021 roku

działa również zawodowo w środowisku nurkowym. W swojej pracy i nurkowaniach stawia przede wszystkim na bezpieczeństwo, solidne umiejętności i regularne doskonalenie techniki. Cały czas rozwija się w kierunku nurkowania technicznego, jednocześnie chętnie dzieląc się wiedzą i doświadczeniem z innymi. Najbliższe jego sercu są nurkowania w Bałtyku, choć z równą pasją odkrywa również inne wyjątkowe miejsca pod wodą.

#### KWALIFIKACJE:

Instructor Open Water Diver 20  
Instructor Advanced Open Water 30  
Instructor Rescue Deep Diving 40  
Instructor Divemaster  
Instructor Navigation and Recovery Diving  
Instructor Dry Suit Diving  
Instructor Wreck Diving  
Instructor Basic Nitrox Diving  
Instructor DPV / Underwater scooter

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje:

Podręcznik do kursu Open Water Diver, NITROX, Dry Suit (suchy skafander) Kod dostępu do filmów instruktażowych

Dostęp do aplikacji mobilnej SSI

### Warunki uczestnictwa

#### WARUNKI UKOŃCZENIA KURSU

uczestnictwo w szkoleniu teoretycznym

zaliczenie zajęć na wodach ograniczonych

wykonanie nurkowań na wodach otwartych

zdanie egzaminów teoretycznych

poprawne wykonanie umiejętności praktycznych

#### WYMAGANIA WSTĘPNE

Minimalny wiek uczestnika: ukończone 18 lat,

Podstawowa umiejętność utrzymywania się na wodzie

Brak przeciwwskazań zdrowotnych do nurkowania

Wypełnienie oraz podpisanie dokumentacji szkoleniowej,

Odebranie i zapoznanie się z materiałami szkoleniowymi,

Wypełnienie oświadczenia medycznego.

### Informacje dodatkowe

Cena usługi nie obejmuje kosztów związanych z dojazdem i zakwaterowaniem.

# Adres

ul. Jana Styp-Rekowskiego 16  
80-807 Gdańsk  
woj. pomorskie

Zajęcia basenowe odbywają się na pływalniach w dzielnicach Chełm, Orunia i Stogi – w zależności od dostępności terminów na poszczególnych obiektach. Sale wykładowe są dobierane adekwatnie do miejsca realizacji szkoleń w danym dniu. Zajęcia na wodach otwartych prowadzone są nad jeziorami Kłodno i Białe.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

# Kontakt



**MARIUSZ SULKA**

**E-mail** [balticpro.nurkowanie@gmail.com](mailto:balticpro.nurkowanie@gmail.com)

**Telefon** (+48) 511 983 638