



## Terapia blizn w ujęciu ekosystemowym – zielone kompetencje i zrównoważony rozwój w kosmetologii

Numer usługi 2026/05/23/204885/3581256

5 000,00 PLN brutto  
5 000,00 PLN netto  
333,33 PLN brutto/h  
333,33 PLN netto/h  
162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

Anna Klęczar

★★★★★ 5,0 / 5

2 oceny

📍 Chorzów

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 15:00 h

📅 10.08.2026 do 11.08.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do kosmetologów, kadry medycznej oraz właścicieli salonów Beauty, którzy dążą do transformacji swojego biznesu w stronę zrównoważonego rozwoju. Usługa jest idealna dla osób chcących wdrażać ekoinnowacje procesowe i produktowe, odpowiadające na cele Regionalnej Strategii Innowacji 2030 w zakresie ochrony zdrowia i środowiska.

### Minimalna liczba uczestników

2

### Maksymalna liczba uczestników

6

### Data zakończenia rekrutacji

09-08-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa „Ekosystemowa terapia blizn – zielone kompetencje” przygotowuje uczestnika do samodzielnego wdrażania zrównoważonych procedur terapeutycznych w pracy z bliznami, opartych na rozwiązaniach biotechnologicznych oraz zasadach zielonej chemii (RSI 2030). Uczestnik nabędzie umiejętności optymalizacji zużycia zasobów zgodnie z

koncepcją Gospodarki Obiegu Zamkniętego (GOZ), ograniczania śladu środowiskowego zabiegów oraz projektowania ekologicznych i bezpiecznych planów terapii blizn, wspierający

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Definiuje pojęcie blizny oraz charakteryzuje rodzaje blizn atroficznych (ice pick, boxcar, rolling), uwzględniając mechanizmy ich powstawania.</p>	<p>Rozróżnia rodzaje blizn atroficznych i dobiera wstępne kierunki terapii z uwzględnieniem minimalizacji nadmiernych procedur zabiegowych.</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>Analizuje zasadność interwencji zabiegowej w kontekście efektywności terapeutycznej i ograniczania niepotrzebnego zużycia materiałów jednorazowych.</p>	<p>Test teoretyczny</p>
<p>Omawia specyfikę blizn potrądzikowych oraz zasady ich rozpoznawania w kontekście planowania zrównoważonej, bezpiecznej środowiskowo terapii.</p>	<p>Przeprowadza diagnostykę blizn potrądzikowych z uwzględnieniem czynników środowiskowych i stylu życia wpływających na proces regeneracji skóry.</p> <p>Projektuje plan terapii zgodny z zasadą racjonalnego wykorzystania zasobów (GOZ) oraz ograniczania liczby nieefektywnych procedur.</p>	<p>Test teoretyczny</p> <p>Test teoretyczny</p>
<p>Wyjaśnia fizjologię gojenia skóry, etapy regeneracji tkanek oraz mechanizmy reakcji skóry na kontrolowany uraz w terapiach stymulujących przebudowę.</p> <p>Rozumie znaczenie holistycznego podejścia w terapii blizn, uwzględniającego czynniki ogólnoustrojowe, styl życia, dietę oraz wpływ ekspozycji na procesy naprawcze skóry.</p>	<p>Tworzy indywidualny, długofalowy plan terapeutyczny uwzględniający dietę, styl życia oraz wsparcie mikrobiomu skóry.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
	<p>Wdraża rozwiązania profilaktyczne zmniejszające ryzyko nawrotów zmian i konieczność intensywnych terapii zabiegowych.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
	<p>Dobiera parametry zabiegowe w sposób bezpieczny i adekwatny do fazy gojenia, ograniczając ryzyko powikłań i konieczność powtórnych interwencji.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
<p>Optymalizuje częstotliwość zabiegów w celu zmniejszenia zużycia energii, preparatów i materiałów medycznych.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>	

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Opisuje procedury zabiegowe stosowane w redukcji blizn potrądzikowych oraz mechanizmy ich działania w kontekście efektywności i minimalizacji obciążenia środowiskowego.</p> <p>Wymienia zabiegi wspomagające w terapii blizn oraz ich rolę w optymalizacji procesu regeneracji przy racjonalnym wykorzystaniu zasobów.</p>	<p>Wykonuje procedury redukcji blizn zgodnie z zasadami bezpieczeństwa, minimalizując ilość odpadów i zużycie materiałów jednorazowych.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
	<p>Dobiera preparaty oparte na biotechnologii i zielonej chemii, ograniczające obciążenie środowiskowe.</p> <p>Stosuje procedury w sposób efektywny, redukując liczbę powtórzeń zabiegów poprzez właściwą kwalifikację klienta.</p>	<p>Prezentacja</p>
	<p>Integruje zabiegi wspomagające w sposób zwiększający skuteczność terapii głównej, skracając czas leczenia i zużycie zasobów.</p> <p>Rekomenduje pielęgnację domową opartą na świadomym, odpowiedzialnym stosowaniu produktów kosmetycznych.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
<p>Identyfikuje przeciwwskazania do zabiegów oraz zasady bezpieczeństwa pracy w gabinecie, z uwzględnieniem standardów higieny, ograniczania odpadów i odpowiedzialnego stosowania preparatów.</p>	<p>Identyfikuje przeciwwskazania oraz podejmuje decyzję o odstąpieniu od zabiegu w przypadku ryzyka powikłań.</p> <p>Organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju (segregacja odpadów, racjonalne zużycie wody i energii).</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>Stosuje procedury ograniczające ślad środowiskowy gabinetu przy zachowaniu wysokich standardów sanitarnych.</p>	<p>Test teoretyczny</p>

## Kwalifikacje

### Kwalifikacje niewłączone do ZSK

#### Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://my-ps.eu/>

#### Informacje

# Program

Szkolenie prowadzone jest w godzinach dydaktycznych (godzina dydaktyczna = 45 min), przerwy wliczone są w czas trwania usługi, oraz Szkolenie prowadzone jest w małej grupie. Osoba uczestnicząca w szkoleniu nie musi posiadać doświadczenia, gdyż prowadzący przekaze całą niezbędną wiedzę na szkoleniu. Szkolenie będzie zawierało **7 godzin teoretycznych** oraz **13 godzin zajęć praktycznych**.

## Moduł I – Pojęcie blizn i rodzaje blizn atroficznych (Teoria)

- Definicja blizny i mechanizmy jej powstawania.
- Charakterystyka blizn atroficznych (ice pick, boxcar, rolling).
- Wpływ ekspozycji (zanieczyszczenia środowiska, dieta, stres) na procesy regeneracyjne skóry.
- Ślad środowiskowy terapii estetycznych – analiza cyklu życia produktu (LCA) w gabinecie kosmetycznym.

## Moduł II – Rozpoznanie blizn potrądzikowych w kontekście zrównoważonej terapii (Teoria)

- Diagnostyka i klasyfikacja blizn potrądzikowych.
- Planowanie terapii w oparciu o minimalizm zabiegowy i efektywność terapeutyczną.
- Zielona chemia i biotechnologia w preparatach stosowanych w terapii blizn (zgodnie z RSI 2030).
- Certyfikacja EKO (COSMOS, EcoCert) i świadomy dobór preparatów.

## Moduł III – Holistyczne podejście do terapii blizn (Teoria)

- Fizjologia gojenia skóry i proces przebudowy tkanek.
- Reakcja skóry na kontrolowany uraz – mechanizmy stymulacji regeneracji.
- Rola mikrobiomu, diety, stylu życia i wsparcia ogólnoustrojowego w terapii blizn.
- Odbudowa bariery hydrolipidowej jako element profilaktyki powikłań.
- Współpraca interdyscyplinarna (kosmetolog–lekarz) w duchu odpowiedzialnej terapii.

## Moduł IV – Procedury zabiegowe w redukcji blizn potrądzikowych (Teoria + Praktyka)

- Przegląd procedur: mikronakłuwanie, peelingi, terapie stymulujące przebudowę skóry.
- Ekoprojektowanie procedur zabiegowych – optymalizacja zużycia wody, energii i materiałów.
- Alternatywy dla materiałów jednorazowych (rozwiązania biodegradowalne).
- Łączenie procedur w celu skrócenia ścieżki terapeutycznej (oszczędność zasobów i czasu).
- Wykorzystanie technologii o niskim poborze energii (LED, urządzenia energooszczędne).

## Moduł V – Zabiegi wspomagające w terapii blizn (Praktyka)

- Integracja zabiegów wspierających regenerację skóry.
- Praca na preparatach o „zielonym” składzie i potwierdzonej biodegradowalności.
- Techniki zabiegowe minimalizujące zużycie produktów pomocniczych.
- Diagnostyka cyfrowa – ograniczenie dokumentacji papierowej.

## Moduł VI – Przeciwwskazania i bezpieczeństwo w terapii blizn (Teoria + Praktyka)

- Identyfikacja przeciwwskazań i ocena ryzyka powikłań.
- Zarządzanie odpadami medycznymi zgodnie z zasadami GOZ (Gospodarka Obiegu Zamkniętego).
- Ograniczanie śladu środowiskowego gabinetu przy zachowaniu standardów sanitarnych.
- Tworzenie „Green Beauty Plan” – minimalistyczna pielęgnacja domowa (Skinimalism).
- Edukacja pacjenta w zakresie świadomej konsumpcji i segregacji opakowań.

## Moduł VII – Ewaluacja i audyt zielonych kompetencji (Weryfikacja efektów)

- Test wiedzy z zakresu ekoinnowacji w terapii blizn.
- Opracowanie zrównoważonego planu terapeutycznego (zadanie praktyczne).
- Symulacja audytu środowiskowego gabinetu kosmetycznego.

## Metody dydaktyczne

- Praca warsztatowa na certyfikowanych produktach ekologicznych.
- Analiza „luki ekologicznej” w standardowych procedurach zabiegowych.
- Case Study RSI 2030 – wdrożenia zielonych technologii w branży medycznej i beauty.
- Metoda demonstracji – wykonanie pełnego zabiegu redukcji blizn z ograniczeniem zużycia materiałów jednorazowych (do 40%) bez utraty sterylności.

Niniejsza usługa szkoleniowa jest w pełni zgodna z założeniami Regionalnej Strategii Innowacji (RSI 2030) oraz priorytetami Unii Europejskiej w zakresie zielonej transformacji. Program szkolenia bezpośrednio wspiera rozwój inteligentnych specjalizacji (w szczególności w obszarze medycyny i jakości życia), wdrażając innowacyjne rozwiązania biotechnologiczne w terapiach skórnych. Usługa koncentruje się na budowaniu zielonych kompetencji, obejmujących ekoprojektowanie procesów zabiegowych, minimalizację śladu środowiskowego gabinetu oraz praktyczne zastosowanie zasad Gospodarki Obiegu Zamkniętego (GOZ). Dzięki połączeniu specjalistycznej wiedzy medycznej z aspektami zrównoważonego rozwoju, szkolenie przygotowuje kadry sektora Beauty do wymogów nowoczesnej, niskoemisyjnej gospodarki, co stanowi kluczowy element strategii wzrostu innowacyjności regionu do roku 2030.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 9

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 9</b> Moduł I – Pojęcie blizn i rodzaje blizn atroficznych (Teoria)	Zajęcia	Patrycja Juraszczyk	10-08-2026	09:00	11:00	02:00
<b>2 z 9</b> Moduł II – Rozpoznanie blizn potrądzikowych w kontekście zrównoważonej terapii (Teoria)	Zajęcia	Patrycja Juraszczyk	10-08-2026	11:00	13:00	02:00
<b>3 z 9</b> -	Przerwa	-	10-08-2026	13:00	14:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>4 z 9</b> Moduł III – Holistyczne podejście do terapii bliźn (Teoria)	Zajęcia	Patrycja Juraszczyk	10-08-2026	14:00	15:30	01:30
<b>5 z 9</b> Moduł IV – Procedury zabiegowe w redukcji bliźn potrudzikowych (Teoria + Praktyka)	Zajęcia	Patrycja Juraszczyk	10-08-2026	15:30	17:00	01:30
<b>6 z 9</b> Moduł V – Zabiegi wspomagające w terapii bliźn (Praktyka)	Zajęcia	Patrycja Juraszczyk	11-08-2026	09:00	13:00	04:00
<b>7 z 9</b> -	Przerwa	-	11-08-2026	13:00	14:00	01:00
<b>8 z 9</b> Moduł VI – Przeciwwskazania i bezpieczeństwo w terapii bliźn (Teoria + Praktyka)	Zajęcia	Patrycja Juraszczyk	11-08-2026	14:00	15:30	01:30
<b>9 z 9</b> -	Walidacja	-	11-08-2026	15:30	16:00	00:30

## Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	15:00
w tym suma godzin zajęć	12:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	17:15

# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	5 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	5 000,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	333,33 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	333,33 PLN
<b>W tym koszt walidacji brutto</b>	125,00 PLN
<b>W tym koszt walidacji netto</b>	125,00 PLN
<b>W tym koszt certyfikowania brutto</b>	125,00 PLN
<b>W tym koszt certyfikowania netto</b>	125,00 PLN

## Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	15:00

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Patrycja Juraszczyk

Dyplomowany kosmetolog, absolwentka Wyższej Szkoły Medycznej. Specjalistka z 5-letnim doświadczeniem w intensywnej pracy gabinetowej, koncentrująca się na prowadzeniu spersonalizowanych, holistycznych terapii twarzy, terapii blizn oraz procedur anti-age.

W swojej praktyce opiera się na pogłębionej diagnostyce skóry i analizie czynników wpływających na jej kondycję (styl życia, pielęgnacja, ekspozom), co pozwala na projektowanie indywidualnych planów terapeutycznych ukierunkowanych na długofalowe efekty regeneracyjne. Łączy zaawansowane techniki manualne z nowoczesnymi technologiami hi-tech, dobierając metody

adekwatnie do potrzeb skóry i etapu jej przebudowy.

Posiada certyfikaty potwierdzające kompetencje w pracy z nowoczesnymi urządzeniami kosmetycznymi oraz w wykonywaniu specjalistycznych technik manualnych wspierających procesy naprawcze i przeciwstarzeniowe. Stale podnosi swoje kwalifikacje, uczestnicząc w szkoleniach z zakresu innowacji w kosmetologii, biotechnologii oraz terapii regeneracyjnych.

Dysponuje aktualną wiedzą merytoryczną i praktyczną zdobytą w ciągu ostatnich 5 lat, co gwarantuje prowadzenie terapii zgodnie z najnowszymi standardami zabiegowymi oraz trendami zrównoważonego rozwoju (Green Beauty). Jej praca łączy holistyczne podejście do skóry z rzetelną wiedzą medyczną, co przekłada się na wysoką skuteczność prowadzonych procesów terapeutycznych i edukacyjnych.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Procedury zabiegowe w formie skryptów

### Informacje dodatkowe

Szkolenie zwolnione z podatku VAT na podstawie Par.3 ust.1 pkt.14 rozporządzeniu MF z dnia 20.12.2013r

## Adres

ul. Stefana Batorego 35  
41-506 Chorzów  
woj. śląskie

Hotel Gorczowski, poziom -1.

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Bezpłatny parking

## Kontakt



**ANNA KLĘCZAR**

**E-mail** [ania\\_garus@onet.pl](mailto:ania_garus@onet.pl)

**Telefon** (+48) 723 783 182