



MY WAY EUROPE
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚĆ
CIĄ

★★★★★ 4,8 / 5
10 ocen

Szkolenie Kwadrat czyli stylizacja paznokci w trzech wariantach kształtu kwadratu – kwadratu klasycznego, ostrego kwadratu oraz kwadratu z wykończeniem w stylu ponadczasowej elegancji.

Numer usługi 2026/05/23/171712/3581166

📍 Krosno

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 24:00 h

📅 23.09.2026 do 25.09.2026

5 200,00 PLN brutto

5 200,00 PLN netto

216,67 PLN brutto/h

216,67 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do stylistek paznokci na poziomie średniozaawansowanym i zaawansowanym, które posiadają praktyczne doświadczenie w wykonywaniu stylizacji paznokci oraz podstawową znajomość technik żelowych. Uczestniczka powinna swobodnie posługiwać się frezarką i lampą UV, znać zasady manicure kombinowanego oraz mieć doświadczenie w samodzielnym wykonywaniu stylizacji na klientkach. Szkolenie jest odpowiednie dla:

- stylistek paznokci prowadzących własną działalność gospodarczą,
- pracowników salonów kosmetycznych i nail art,
- pracodawców branży Beauty kierujących pracowników na szkolenia podwyższające kwalifikacje,
- dla osób poszukujących pracy zarejestrowanych w urzędzie pracy.

Szkolenie nie jest przeznaczone dla osób rozpoczynających przygodę ze stylizacją paznokci – wymagana jest znajomość podstawowych technik pracy stylistki.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

22-09-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego i profesjonalnego wykonywania stylizacji paznokci w trzech wariantach kształtu kwadratu – kwadratu klasycznego, ostrego kwadratu oraz kwadratu z wykończeniem w stylu ponadczasowej elegancji.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik zdejmuje masę z płytki paznokcia	Dobiera odpowiednie rodzaje frezów	Analiza dowodów i deklaracji
	Prawidłowo i bezpieczne usuwa stylizację	Analiza dowodów i deklaracji
	Wykonuje skrócenie paznokci i frezowanie spodów	Analiza dowodów i deklaracji
Wykonuje manicure kombinowany	Wykonuje technikę manicure kombinowanego dostosowanego do różnych typów skóry z zachowaniem zasad bezpieczeństwa pracy	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik precyzyjnie wykonuje matowienie płytki paznokcia	Uzasadnia znaczenie odpowiedniego przygotowania płytki dla trwałości stylizacja i ciągłego utrzymania zdrowej kondycji paznokcia.	Test teoretyczny
	prawidłowo i bezpiecznie przygotowuje płytkę paznokcia mechanicznie	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik wykonuje polerowanie skóry	Wykonuje wygładzania wałów okołopaznokciowych	Analiza dowodów i deklaracji
	Wyjaśnia dla czego wykonanie wygładzania wałów około paznokciowych jest ważne dla stylizacji	Test teoretyczny
Uczestnik przygotowuje chemicznie płytkę paznokcia	Dobiera odpowiednie preparaty chemiczne do naturalnej płytki paznokcia	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Prawidłowo aplikuje preparaty chemiczne na naturalną płytkę paznokcia	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik poprawnie wykonuje aplikację bazy na płytkę paznokcia	Wymienia rodzaje baz i prawidłowo je dobiera do stylizacji	Test teoretyczny
	Poprawnie aplikuje bazę na płytkę paznokci	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik wykonuje stylizację żelem w butelce	Charakteryzuje produkt - żel w butelce	Test teoretyczny
	Poprawnie nakłada żel w butelce na płytkę paznokcia.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wykonuje budowę i wzmocnienie paznokcia w metodzie bez piłowania	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik aplikuje top na płytkę paznokcia	Wymienia rodzaje topów i ich dobór do stylizacji.	Test teoretyczny
	Aplikuje produkt z zachowaniem idealnej linii światła.	Analiza dowodów i deklaracji
	Wykonuje piłowanie paznokci na naturalny i estetyczny kształt naturalnego kwadratu	Analiza dowodów i deklaracji
Wykonuje estetyczny kształt paznokcia na naturalny kwadrat	Wykonuje pielęgnację skóry	Analiza dowodów i deklaracji
Wykonuje wykończenie stylizacji	Wykonuje pielęgnację dłoni	Analiza dowodów i deklaracji
Wykonuje stylizację żelem samopoziomującym	Poprawnie aplikuje żel samopoziomujący	Analiza dowodów i deklaracji
Wykonuje piłowanie paznokci na kształt ostry kwadrat	Wykonuje prawidłowe nadanie symetrycznego kształtu	Analiza dowodów i deklaracji
	Wykonuje nadanie kształtu paznokcia z zachowaniem równości linii bocznych, odpowiedniej długości i proporcji i z zachowaniem osi paznokcia	Analiza dowodów i deklaracji
Wykonuje estetyczne malowanie kolorem	Wykonuje równomierne rozłożenie koloru bez smug	Analiza dowodów i deklaracji
	Wykonuje malowanie kolorem bez zalania skórek	Analiza dowodów i deklaracji
	Wykonuje malowanie kolorem z odpowiednim kryciem	Analiza dowodów i deklaracji
	Wykonuje poprawne utwardzenie koloru w lampie	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wymienia podstawy pracy stylistki	Wymienia zasady BHP, dezynfekcji i sterylizacji narzędzi podczas pracy stylistki	Test teoretyczny
	Charakteryzuje budowę paznokcia i przeciwwskazania do wykonania zbiegu	Test teoretyczny
komunikuje się z klientem w sposób profesjonalny	uwzględnia indywidualne potrzeby i oczekiwania klienta	Analiza dowodów i deklaracji
Wykonuje stylizację french naturalny	zachowuje właściwe proporcje między strefą różową a białą płytki paznokcia	Analiza dowodów i deklaracji
	nakłada kolor w strefie uśmiechu z zachowaniem symetrii, równości linii i naturalnego efektu	Analiza dowodów i deklaracji
Wykonuje stylizację paznokci na kwadrat z wykończeniem w stylu ponadczasowej elegancji	charakteryzuje kształt kwadratu z wykończeniem w stylu ponadczasowej elegancji i odróżnia go od pozostałych wariantów kwadratu	Test teoretyczny
	wykonuje precyzyjne zaokrąglenie narożników kwadratu z zachowaniem symetrii i subtelnego, eleganckiego wykończenia	Analiza dowodów i deklaracji
	wykańcza powierzchnię paznokcia zapewniając gładkość i równość płytki przed aplikacją koloru lub topu	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie skierowane jest do stylistek paznokci na poziomie średniozaawansowanym i zaawansowanym, które posiadają praktyczne doświadczenie w wykonywaniu stylizacji paznokci oraz podstawową znajomość technik żelowych. Uczestniczka powinna swobodnie posługiwać się frezarką i lampą UV, znać zasady manicure kombinowanego oraz mieć doświadczenie w samodzielnym wykonywaniu stylizacji na klientkach.

Szkolenie jest skierowane jest do:

- stylistek paznokci prowadzących własną działalność gospodarczą,
- pracowników salonów kosmetycznych i nail art,
- pracodawców branży Beauty kierujących pracowników na szkolenia podwyższające kwalifikacje,
- osób poszukujących pracy zarejestrowanych w urzędzie pracy.

Szkolenie wynosi 24 godziny zegarowe tj. 32 godziny dydaktyczne.

Podział godzin:

- Zajęcia teoretyczne: 4 godziny dydaktyczne
- Zajęcia praktyczne: 15,5 godzin dydaktycznych
- Walidacja: 1,5 godziny dydaktyczne
- Przerwa: 3 godziny, każdego dnia przewidziana jest jedna przerwa 1 godzina.

DZIEŃ 1 "Naturalny kwadrat" (praca na modelce)

- **Ściąganie masy** (teoria + praktyka) - Uczestniczki nauczą się bezpiecznego i prawidłowego usuwania wcześniejszej stylizacji, poznają różne rodzaje frezów oraz zasady pracy minimalizujące ryzyko uszkodzenia naturalnej płytki paznokcia.
- **Manicure kombinowany** (teoria + praktyka) - Uczestniczki opanują technikę manicure kombinowanego dostosowanego do różnych typów skóry z zachowaniem zasad bezpieczeństwa pracy.
- **praca akryłożelem i żelem w butelce** (teoria + praktyka) - Uczestniczki opanują techniki pracy akryłożelem i żelem w butelce z zachowaniem właściwej budowy i krzywej C.
- **Piłowanie na miękkim kwadracie** (teoria + praktyka) - Uczestniczki nauczą się nadawania kształtu miękkiego kwadratu z zachowaniem proporcji, symetrii i osi paznokcia oraz opanują frezowanie spodów.

DZIEŃ 2 "Doskonałe kąty proste" (praca na modelce)

- **Ściąganie masy** (teoria + praktyka) - Uczestniczki nauczą się bezpiecznego i prawidłowego usuwania wcześniejszej stylizacji, poznają różne rodzaje frezów oraz zasady pracy minimalizujące ryzyko uszkodzenia naturalnej płytki paznokcia.
- **Manicure kombinowany** (teoria + praktyka) - Uczestniczki opanują technikę manicure kombinowanego dostosowanego do różnych typów skóry z zachowaniem zasad bezpieczeństwa pracy.
- **Odnova w kwadrat żelem samopoziomującym** (teoria + praktyka) - Uczestniczki opanują techniki pracy żelem samopoziomującym z zachowaniem właściwej budowy i krzywej C.
- **Piłowanie na ostrym kwadracie** (teoria + praktyka) - Piłowanie na kształt ostry kwadrat, malowanie kolorem, frezowanie spodów (zajęcia praktyczne) Uczestniczki nauczą się nadawania kształtu ostrego kwadratu z zachowaniem proporcji, symetrii i osi paznokcia oraz opanują frezowanie spodów.
- **malowanie kolorem** (teoria + praktyka) - uczestniczki wykonają estetyczną aplikację koloru bez smug i zalanie skórek.

DZIEŃ 3 "Ponadczasowa elegancja" (praca na modelce)

- **Ściąganie masy** (teoria + praktyka) - Uczestniczki nauczą się bezpiecznego i prawidłowego usuwania wcześniejszej stylizacji, poznają różne rodzaje frezów oraz zasady pracy minimalizujące ryzyko uszkodzenia naturalnej płytki paznokcia
- **Manicure kombinowany** (teoria + praktyka) - Uczestniczki opanują technikę manicure kombinowanego dostosowanego do różnych typów skóry z zachowaniem zasad bezpieczeństwa pracy.
- **Korekta paznokci żelem na ostry kwadrat** (teoria + praktyka) - Praca żelem, piłowanie na kształt ostry kwadrat, frezowanie spodów. Uczestniczki nauczą się nadawania kształtu ostrego kwadratu z zachowaniem proporcji, symetrii i osi paznokcia oraz opanują frezowanie spodów.
- **French malowany** (teoria + praktyka) - Uczestniczki wykonają zdobienie french malowany.

- **Walidacja** – Test teoretyczny i Analiza dowodów i deklaracji.

Przeprowadzany przez osobę walidującą, niezależną od trenera prowadzącego zajęcia. Po pozytywnym zakończeniu procesu walidacji uczestnik otrzymuje certyfikat potwierdzający nabytą wiedzę, umiejętności i kompetencje społeczne.

Szkolenie realizowane jest w formule łączącej teorię z praktyką, zapewniając kompleksowe przygotowanie do samodzielnego wykonywania usług stylizacji paznokci, zgodnie ze standardami branżowymi oraz zasadami BHP i higieny.

Usługa odbywa się czasowo według harmonogramu jednak z uwagi na różne tempo pracy kursantów możliwe są minimalne przesunięcia.

Walidacja efektów uczenia się przeprowadzana jest po zakończeniu części szkoleniowej.

Proces oceny odbywa się w sposób obiektywny i niezależny – osobą walidującym nie jest trener prowadzący zajęcia.

Celem walidacji jest potwierdzenie nabycia kompetencji zgodnych z zakresem szkolenia. Po pozytywnym zakończeniu procesu walidacji uczestnik otrzymuje certyfikat potwierdzający nabytą wiedzę, umiejętności i kompetencje społeczne.

Organizator szkolenia zapewnia kompleksowo wyposażoną salę szkoleniową wraz z materiałami i akcesoriami niezbędnymi do pracy, materiałami jednorazowego użytku, preparatami niezbędnymi do wykonania zabiegu oraz w pełni wyposażonymi stanowiskami pracy. Każdy uczestnik ma zapewnione własne stanowisko pracy w trakcie trwania szkolenia.

Szkolenia przeprowadzane są w grupach maksymalnie 4 osobowych, każdy uczestnik ma zapewnione własne stanowisko pracy w trakcie trwania szkolenia. Liczba stanowisk pracy podczas szkolenia uzależniona jest od ilości uczestników.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 17

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 17 Ściąganie masy	Zajęcia	Dagmara Dołęgowska	23-09-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 17 Manicure kombinowany (teoria + praktyka)	Zajęcia	Dagmara Dołęgowska	23-09-2026	10:30	12:30	02:00
3 z 17 -	Przerwa	-	23-09-2026	12:30	13:30	01:00
4 z 17 Praca akryłożelem i żelem w butelce (teoria + praktyka)	Zajęcia	Dagmara Dołęgowska	23-09-2026	13:30	15:30	02:00
5 z 17 Piłowanie na miękkim kwadracie (teoria + praktyka)	Zajęcia	Dagmara Dołęgowska	23-09-2026	15:30	17:00	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 17 Ściąganie masy (teoria + praktyka)	Zajęcia	Dagmara Dołęgowska	24-09-2026	09:00	10:30	01:30
7 z 17 Manicure kombinowany (teoria + praktyka)	Zajęcia	Dagmara Dołęgowska	24-09-2026	10:30	12:30	02:00
8 z 17 -	Przerwa	-	24-09-2026	12:30	13:30	01:00
9 z 17 Odnova w kwadrat żelem smopoziomuj ącym (teoria + praktyka)	Zajęcia	Dagmara Dołęgowska	24-09-2026	13:30	14:30	01:00
10 z 17 Piłowanie na ostry kwadrat (teoria + praktyka)	Zajęcia	Dagmara Dołęgowska	24-09-2026	14:30	16:00	01:30
11 z 17 Malowanie kolorem (teoria + praktyka)	Zajęcia	Dagmara Dołęgowska	24-09-2026	16:00	17:00	01:00
12 z 17 Ściąganie masy (praktyka)	Zajęcia	Dagmara Dołęgowska	25-09-2026	09:00	10:30	01:30
13 z 17 Maniucure kombinowany (praktyka)	Zajęcia	Dagmara Dołęgowska	25-09-2026	10:30	11:30	01:00
14 z 17 Korekta paznokci żelem na ostry kwadrat (teoria + praktyka)	Zajęcia	Dagmara Dołęgowska	25-09-2026	11:30	12:30	01:00
15 z 17 -	Przerwa	-	25-09-2026	12:30	13:30	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
16 z 17 French malowany (teoria + praktyka)	Zajęcia	Dagmara Dołęgowska	25-09-2026	13:30	15:30	02:00
17 z 17 -	Walidacja	-	25-09-2026	15:30	17:00	01:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	24:00
w tym suma godzin zajęć	19:30
w tym suma godzin walidacji	01:30
w tym suma przerw	03:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	28:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 200,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	216,67 PLN
Koszt osobogodziny netto	216,67 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	24:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Dagmara Dołęgowska

Dagmara jest stylistką paznokci z ponad 10-letnim doświadczeniem oraz instruktorem.

Ukończyła kilkadziesiąt szkoleń z zakresu manicure, przedłużania paznokci na różne kształty, pracy na naturalnej płytce oraz zaawansowanych technik stylizacji, w tym french i babyboomer konstrukcyjny, przedłużanie na górnych formach, korekta i liczne zdobienia.

W pracy kieruje się wysokimi standardami jakości, precyzją i stosowaniem powtarzalnych schematów, które zapewniają trwałe i estetyczne efekty stylizacji. Jako instruktorka prowadzi szkolenia oparte na dokładnie opracowanym i uporządkowanym programie, których celem jest przekazanie rzetelnej wiedzy i przygotowanie uczestniczek do samodzielnej, świadomej pracy w zawodzie stylistki paznokci.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

skrypt szkoleniowy

Adres

ul. Kazimierza Pużaka 37

38-400 Krosno

woj. podkarpackie

Kontakt



KATARZYNA WIŚNIEWSKA

E-mail dzial.prawny@interia.eu

Telefon (+48) 502 268 614