



Kurs Napięciowe bóle głowy – diagnostyka i terapia

Numer usługi 2026/05/22/168153/3579968

800,00 PLN brutto
800,00 PLN netto
100,00 PLN brutto/h
100,00 PLN netto/h
162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

SPASJA CENTRUM
SZKOLENIOWE
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

📍 Wrocław
🏠 Usługa szkoleniowa
📄 stacjonarna
👥 Zajęcia grupowe
🕒 08:00 h
📅 23.08.2026 do 23.08.2026

★★★★★ 4,8 / 5
535 ocen

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Szkolenia z terapii napięciowych bólów głowy są przeznaczone dla osób, które chcą wzmocnić swój warsztat o precyzyjną diagnostykę i skuteczne techniki terapii tkanek miękkich, techniki stawowe, czaszkowe, trzewne i neurofizjologiczne, stosowane w terapii bóli głowy o charakterze napięciowym.

W szczególności kurs adresowany jest do:

- fizjoterapeutów i osteopatów,
- terapeutów manualnych i neuroterapeutów,
- techników masażystów,
- specjalistów pracujących z przewlekłym bólem.

Organizator dopuszcza udział uczestników spoza grupy wymienionej powyżej, jednak obowiązkowe jest wiedzzy z zakresu anatomii, fizjologii oraz biomechaniki ludzkiego ciała. Każdy przypadek rozpatrywany jest indywidualnie, a decyzja dotycząca udziału w kursie zależy od Instruktora.

Usługa kierowana jest również do uczestników projektów: Małopolski pociąg do kariery, Przepis na Rozwój, Kierunek Rozwój, Strefa Rozwoju 3.0, Lubuskie Bony Rozwojowe, Apetyt na Rozwój, Ślądeckie Bony Szkoleniowe II, Zachodniopomorskie Bony Szko

Minimalna liczba uczestników

6

Maksymalna liczba uczestników

16

Data zakończenia rekrutacji

13-08-2026

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje uczestników do pomocy pacjentom z napięciowymi bólami głowy, w zakresie rozumienia mechanizmów i ich postawania, skutecznej diagnostyki oraz stosowania technik terapeutycznych, które skutecznie łagodzą lub niwelują napięciowe bóle głowy.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik definiuje założenia terapii napięciowych bólów głowy.	Uczestnik opisuje anatomiczne/fizjologiczne uwarunkowania problematyki napięciowego bólu głowy	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik opisuje przyczyny napięciowego bólu głowy	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik definiuje mechanizmy diagnozowania napięciowego bólu głowy	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik wskazuje obszary odpowiadające za napięciowe bóle głowy i ich wpływ na organizm	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik prawidłowo prowadzi diagnostykę i terapię w napięciowych bólach głowy.	Uczestnik prawidłowo stosuje techniki terapii napięciowych bólów głowy w obszarze szyi	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik prawidłowo stosuje techniki terapii napięciowych bólów głowy w obszarze C0/C1	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik prawidłowo stosuje techniki terapii napięciowych bólów głowy w obszarze czaszki	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik prawidłowo stosuje techniki terapii napięciowych bólów głowy w obszarze układu stomatognatycznego	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik stosuje kompetencje społeczne podczas wykonywania terapii napięciowych bólów głowy	Uczestnik komunikuje się z pacjentem, uwzględniając aspekty emocjonalne i fizyczne podczas zabiegu.	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Kształcenie ma charakter stacjonarny i trwa 1 dzień. Są to zajęcia teoretyczno-praktyczne. Uczestnicy pracują w parach i ćwiczą dane techniki na sobie nawzajem. Uczestnicy pracują przy kozetkach, znajdujących się w sali szkoleniowej.

Usługa realizowana jest z wykorzystaniem **metod interaktywnych i aktywizujących**, takich jak: ćwiczenia praktyczne w parach, praca warsztatowa, demonstracja technik, analiza przypadków, superwizja pracy uczestników, omówienie efektów oraz bieżąca informacja zwrotna.

Szkolenia z terapii napięciowych bólów głowy są przeznaczone dla osób, które chcą wzmocnić swój warsztat o precyzyjną diagnostykę i skuteczne techniki terapii tkanek miękkich, techniki stawowe, czaszkowe, trzewne i neurofizjologiczne, stosowane w terapii bóli głowy o charakterze napięciowym.

W szczególności kurs adresowany jest do:

- fizjoterapeutów i osteopatów,
- terapeutów manualnych i neuroterapeutów,
- techników masażystów,
- specjalistów pracujących z przewlekłym bólem.

Organizator dopuszcza udział uczestników spoza grupy wymienionej powyżej, jednak obligatoryjne jest wiedzy z zakresu anatomii, fizjologii oraz biomechaniki ludzkiego ciała. Każdy przypadek rozpatrywany jest indywidualnie, a decyzja dotycząca udziału w kursie zależy od Instruktora.

Usługa kierowana jest również do uczestników projektów: Małopolski pociąg do kariery, Przepis na Rozwój, Kierunek Rozwój, Strefa Rozwoju 3.0, Lubuskie Bony Rozwojowe, Apetyt na Rozwój, Sądeckie Bony Szkoleniowe II, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Tarnowskie Bony Rozwojowe, Strefa Rozwoju Łódzkiej strefy ekonomicznej oraz uczestników innych projektów.

Czas kursu wg regulaminu po zmianach 5.05.2026 wynosi 8h zegarowych, w tym: 2,25h teorii i 4,5 h praktyki, 1h przerw i 0,25h walidacji.

Czas rozpoczęcia i zakończenia przerw w harmonogramie mają charakter orientacyjny. Tempo wykonywania zabiegu i reakcji ciała może się różnić dla każdego uczestnika, dlatego czas rozpoczęcia i zakończenia przerwy jest przybliżony i może ulegać przesunięciom.

Szczegółowy program:

Kurs Napięciowe bóle głowy – diagnostyka i terapia zawiera liczne techniki tkanek miękkich, stawowych, autonomicznych, czaszkowych i naczyniowych, tak aby każdy z kursantów mógł poszerzyć swój warsztat pracy manualnej o zupełnie nowe narzędzia skutecznej pracy terapeutycznej.

1. Neuroanatomia i neurofizjologia bólu głowy. Od receptorów do kory mózgu

- Skąd się bierze ból głowy? -> drogi przewodzenia bólu i mechanizmy sensytyzacji centralnej
- Kompleks szyjno-trójdzielny -> dlaczego ból „miesza lokalizację” i co ma staw skroniowo-żuchwowy do bólów głowy?
- Mechanizmy migreny i czym różni się migrena od napięciowych bólów głowy?
- Bóle napięciowe: rola mięśni podpotylicznych, TMJ i opony twardej
- Relacje między postawą ciała, wzorcem pracy i schematami ruchowymi, a bólem głowy

2. Modele osteopatyczne w bólach głowy. Kompletna mapa pracy

- model strukturalny: C0–C2, TMJ, tkanki miękkie karku, szyi i systemu gnykowego
- techniki na C0–C2, TMJ, tkanki miękkie karku, szyi i systemu gnykowego
- model płynowy: zatoki żyłne, odpływ żylny, otwarcie dróg odpływu
- techniki dla odpływu żylnego i limfatycznego
- model neurologiczny: AUN, oś HPA i nerw błędny
- techniki równoważące AUN
- model metaboliczno-energetyczny: stan zapalny i detoks ciała
- model psychospołeczny: stres, układ limbiczny, somatyzacja

3. Opona twarda, membrany i ich wpływ na bóle głowy

- analiza sierpu mózgu -> unerwienie i konsekwencje napięcia
- analiza namiotu mózdzku -> rola w bólach potylicznych i oczodołowych
- analiza połączeń oponowych z szyją, żuchwą i okiem
- praca manualna nad wyrównaniem napięć membranowych.

4. Techniki czaszkowe ukierunkowane na bóle głowy

- mobilizacja szwów kości czaszki

- balans punktów napięć czaszki
- praca z rytmem oddechowym
- praca z PRM membran i CV4

5. TMJ i twarzoczaszka w bólach głowy

- wpływ żuchwy na napięciowe bóle głowy
- praca na żwaczu,
- praca na m. skrzydłowym bocznym
- praca na mięśniach dna jamy ustnej
- techniki wewnątrzustne
- Kiedy to napięcia, a kiedy stres? Nauka różnicowania.

6. Oś czaszkowo-krzyżowa i jej znaczenie

- wpływ kości krzyżowej na bóle głowy
- testy napięć taśm mięśniowo-powięziowych
- mobilizacje i manipulacje stawowe w bólach głowy
- techniki wyrównywania napięć przenoszonych przez cały kręgosłup

7. Rola trzewi i przepony w bólach głowy

- połączenia trzewno-czaszkowe: nerw przeponowy, AUN, odpływ żylny
- napięcia wątroby i przepony a bóle czołowe
- praca z refluksem, jelitem cienkim i więzadłami przeponowymi
- techniki pracy z przeponą i jak ważna jest ona w terapii bólu głowy

8. Praktyczne protokoły terapii bólów głowy

- Uczestnicy dostają kompletny protokół pracy z napięciowymi bólami głowy.
- Nauczysz się jakie struktury oceniać w diagnostyce i jak planować postępowanie terapeutyczne.
- Każdy z protokołów obejmuje:
 - testy, czerwone flagi, sekwencje technik
 - kierunek terapii zgodny z modelem pacjenta
 - wskazówki do autoterapii
 - strategie regulacji AUN i stresu

9. Podsumowanie i pytania

10. Walidacja efektów uczenia się. Walidacja w formie testu pisemnego jednokrotnego wyboru odbywa się na zakończenie kursu. Analiza dowodów i deklaracji odbywa się poprzez analizę nagrań video zebranych podczas wykonywania *wybranych* ćwiczeń praktycznych. Testy i nagrania są sprawdzane przez osobę walidującą.

- Koszt szkolenia nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową
- Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników kursu w każdym dniu. Wymagane jest minimum 80% obecności (lub wyższe, zgodne z regulaminem Operatora projektu).

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 11

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 1. Neuroanatomia i neurofizjologia bólu głowy – od receptorów do kory mózgu	Zajęcia	Dawid Gut	23-08-2026	09:00	09:45	00:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 11 2. Modele osteopatyczne w bólach głowy – kompletna mapa pracy	Zajęcia	Dawid Gut	23-08-2026	09:45	10:45	01:00
3 z 11 -	Przerwa	-	23-08-2026	10:45	11:00	00:15
4 z 11 3. Opona twarda, membrany i ich wpływ na ból	Zajęcia	Dawid Gut	23-08-2026	11:00	11:30	00:30
5 z 11 4. Techniki czaszkowe ukierunkowane na bóle głowy (TEORIA)	Zajęcia	Dawid Gut	23-08-2026	11:30	12:00	00:30
6 z 11 5. TMJ i twarzoczaszka w bólach głowy	Zajęcia	Dawid Gut	23-08-2026	12:00	13:00	01:00
7 z 11 -	Przerwa	-	23-08-2026	13:00	13:45	00:45
8 z 11 6. Oś czaszkowo-krzyżowa i jej znaczenie	Zajęcia	Dawid Gut	23-08-2026	13:45	14:30	00:45
9 z 11 7. Rola trzewi i przepony w bólach głowy	Zajęcia	Dawid Gut	23-08-2026	14:30	15:30	01:00
10 z 11 8. Praktyczne protokoły terapii bólów głowy i podsumowanie	Zajęcia	Dawid Gut	23-08-2026	15:30	16:45	01:15
11 z 11 -	Walidacja	-	23-08-2026	16:45	17:00	00:15

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	08:00
w tym suma godzin zajęć	06:45
w tym suma godzin walidacji	00:15
w tym suma przerw	01:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	09:15

Cennik

Cennik

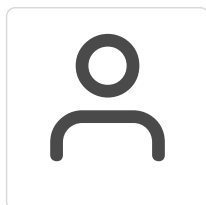
Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	800,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	08:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Dawid Gut

Fizjoterapeuta, naturopata, neuroterapeuta. Założyciel i pomysłodawca projektu HandMadeHealth, w ramach którego przeprowadził ponad 140 szkoleń z zakresu terapii manualnej, wisceralnej,

czaszkowo-krzyżowej, psychosomatycznej, kinezylogicznej i energetycznej. W swojej karierze był również nauczycielem akademickim na Uniwersytecie Medycznym im. Piastów Śląskich we Wrocławiu.

Posiada wieloletnie doświadczenie w pracy z pacjentami.

Jako instruktor, Dawid bardzo duży nacisk kładzie na dogłębne zrozumienie anatomicznych i fizjologicznych zależności oraz podstaw do wykonywania terapii. Wraz ze szczegółową znajomością podstaw, łączy się świadomość odnośnie stosowanych technik. Stąd właśnie „rozumienie, zamiast odtwarzania” jest maksymą przyświecającą szkoleniom prowadzonym przez Dawida.

Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Do kursu każdy uczestnik otrzymuje:

1. obszerny skrypt z materiałami dydaktycznymi
2. narzędzia do pracy podczas kursu
3. certyfikat ukończenia szkolenia w języku polskim
4. zaświadczenie MEN-III/1

Warunki uczestnictwa

- Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR, prosimy o kontakt z Organizatorem w celu potwierdzenia dostępności miejsc. Prosimy o kontakt mailowy spasja@spasja.pl lub telefoniczny.
- **Obowiązkowy jest zapis poprzez stronę <https://spasja.pl>. Procedura opisana jest na stronie. Tylko zapis na stronie dostawcy usług gwarantuje rezerwację miejsca na kursie.**
- Przy zapisie przez stronę www.spasja.pl należy wybrać przelew tradycyjny, ale bez wykonywania go
- W komentarzu należy zaznaczyć, że kurs będzie dofinansowany ze środków BUR oraz podać pełne dane do faktury.
- Po wysłaniu formularza i potwierdzeniu zapisu przez organizatora, można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.
- Wymagane jest przeczytanie i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych SPASJA.

Informacje dodatkowe

- Kurs odbywa się w języku polskim
- Zwolnienie z VAT ze względu na rodzaj prowadzonej działalności (art. 43 ust 1 ustawy o VAT)
- Czas rozpoczęcia i zakończenia przerw w harmonogramie mają charakter orientacyjny. Tempo wykonywania zabiegu i reakcji ciała może się różnić dla każdego uczestnika, dlatego czas rozpoczęcia i zakończenia przerwy jest przybliżony i może ulegać przesunięciom.
- Walidacja w formie testu pisemnego jednokrotnego wyboru odbywa się na zakończenie kursu. Analiza dowodów i deklaracji odbywa się poprzez analizę nagrań video zebranych podczas wykonywania *wybranych* ćwiczeń praktycznych. Testy i nagrania są sprawdzane przez osobę walidującą.
- Koszt szkolenia nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową
- Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników (min. 80% obecności)

Adres

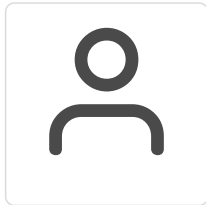
ul. Wyścigowa 56E
53-012 Wrocław
woj. dolnośląskie

Budynek ProConcept - numer sali szkoleniowej przesyłany jest uczestnikowi mailowo na kilka dni przed kursem.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Sala szkoleniowa spełnia wymogi Sanepidu i Straży Pożarnej: bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

Kontakt



Magdalena Gubała

E-mail spasja@spasja.pl

Telefon (+48) 534 226 006