



Polska Akademia
Treningu Spółka z
ograniczoną
Odpowiedzialnością

★★★★★ 4,9 / 5

466 ocen

Kurs - Zabiegi podologiczne w praktyce gabinetowej z uwzględnieniem zielonych kompetencji.

Numer usługi 2026/05/22/159337/3579435

📍 Bydgoszcz

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 24:00 h

📅 12.09.2026 do 14.09.2026

5 400,00 PLN brutto

5 400,00 PLN netto

225,00 PLN brutto/h

225,00 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Identyfikatory projektów	Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe
Grupa docelowa usługi	Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe Właściciele i pracownicy salonów kosmetycznych – kosmetyczki, kosmetolodzy, osoby wykonujące usługi kosmetyczne. Kosmetyczki z doświadczeniem w świadczeniu różnorodnych usług pielęgnacyjnych. Osoby, które chcą poszerzyć swoje umiejętności i zdobyć nową wiedzę z zakresu podologii i pedicure. Specjaliści dążący do stałego podnoszenia swoich kwalifikacji w dynamicznie rozwijającej się branży kosmetycznej. Osoby, które chcą wprowadzić nową usługę podologii od podstaw oraz pedicure. Szkolenie skierowane jest również dla osób świadczących opiekę długoterminową.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	11-09-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna

Cel

Cel edukacyjny

Celem usługi jest przygotowanie uczestników do samodzielnego wykonywania zabiegów podologicznych (podstawowych i rozszerzonych) w warunkach gabinetowych, zgodnie z obowiązującymi standardami higienicznymi, zasadami bezpieczeństwa oraz aktualnymi technikami pracy stosowanymi w branży, z uwzględnieniem zasad zrównoważonego wykonywania usług poprzez racjonalne wykorzystanie materiałów i właściwą gospodarkę odpadami w gabinecie.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przestrzega zasad BHP w pracy podologicznej i kosmetycznej.	Wskazuje zasady dezynfekcji i sterylizacji narzędzi.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Dobiera środki ochrony osobistej adekwatnie do zabiegu.	Analiza dowodów i deklaracji
	Organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami higieny.	Analiza dowodów i deklaracji
Rozróżnia zabieg kosmetyczny od podologicznego.	Wskazuje cechy charakterystyczne pedicure kosmetycznego.	Test teoretyczny
	Wskazuje cechy charakterystyczne zabiegu podologicznego.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Określa zakres działań właściwy dla każdego typu zabiegu.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Dobiera technikę podologiczną do rodzaju zmiany skórnej.	Wskazuje technikę właściwą dla modzeli i odcisków.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Dobiera metodę pracy (frezarka, skalpel, pododisk).	Analiza dowodów i deklaracji
	Uzasadnia wybór techniki w odniesieniu do przypadku.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Wykonuje podstawowy zabieg podologiczny.	Opracowuje zmiany skórne zgodnie z zasadami bezpieczeństwa.	Analiza dowodów i deklaracji
	Kontroluje głębokość pracy narzędziem.	Analiza dowodów i deklaracji
	Zachowuje ciągłość i precyzję ruchów.	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozpoznaje wrastający paznokieć.	Wskazuje objawy stanu zapalnego.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wskazuje objawy wrastania bez stanu zapalnego.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Określa etap zaawansowania zmiany.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Rozpoznaje onycholizę i grzybicę paznokci.	Wskazuje cechy charakterystyczne onycholizy.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Rozróżnia stadia rozwoju grzybicy.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wskazuje sytuacje wymagające skierowania do lekarza.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Wykonuje aplikację klamry tytanowej.	Przygotowuje płytkę paznokcia do aplikacji.	Analiza dowodów i deklaracji
	Prawidłowo umieszcza klamrę.	Analiza dowodów i deklaracji
	Kontroluje napięcie klamry po założeniu.	Analiza dowodów i deklaracji
Prowadzi dokumentację podologiczną. Rozpoznaje problematyczne stany skóry stóp.	Wypełnia kartę pacjenta zgodnie z procedurą.	Analiza dowodów i deklaracji
	Wykonuje dokumentację zdjęciową zmian.	Analiza dowodów i deklaracji
	Formułuje zalecenia pielęgnacyjne.	Analiza dowodów i deklaracji
	Identyfikuje brodawki wirusowe.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wskazuje cechy stopy cukrzycowej.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Określa przeciwwskazania do wykonania zabiegu.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje tamponadę i aplikację tejpów.	Przygotowuje materiał do tamponady.	Analiza dowodów i deklaracji
	Umieszcza tamponadę zgodnie z techniką.	Analiza dowodów i deklaracji
	Aplikuje tejpów zgodnie z celem terapeutycznym.	Analiza dowodów i deklaracji
	Wskazuje sposoby ograniczania zużycia materiałów jednorazowych podczas wykonywania zabiegów pedicure i podologicznych.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Stosuje zasady zrównoważonego wykonywania usług kosmetycznych i podologicznych.	Dobiera preparaty i produkty stosowane w zabiegach w sposób racjonalny, ograniczając ilość powstających odpadów.	Analiza dowodów i deklaracji
	Wskazuje zasady segregacji oraz prawidłowej utylizacji odpadów powstających podczas wykonywania zabiegów w gabinecie.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Komunikuje się z klientem w sposób profesjonalny podczas wykonywania zabiegów podologicznych i kosmetycznych.	Przeprowadza wywiad z klientem w celu identyfikacji problemu oraz przeciwwskazań do zabiegu.	Analiza dowodów i deklaracji
	Informuje klienta o przebiegu zabiegu oraz zasadach pielęgnacji domowej.	Analiza dowodów i deklaracji
	Zachowuje zasady kultury osobistej, etyki zawodowej oraz dba o komfort klienta podczas wykonywania zabiegu.	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie skierowane jest do osób pracujących lub planujących rozpoczęcie pracy w branży kosmetycznej i podologicznej, w szczególności do stylistek paznokci, kosmetyczek oraz osób prowadzących lub planujących prowadzenie działalności w zakresie zabiegów podologicznych.

Usługa adresowana jest do osób chcących poszerzyć zakres świadczonych usług o podstawowe i rozszerzone procedury podologiczne, a także podnieść jakość i bezpieczeństwo wykonywanych zabiegów w warunkach gabinetowych z uwzględnieniem **zrównoważonego wykonywania usług poprzez racjonalne gospodarowanie materiałami oraz właściwe postępowanie z odpadami**.

Łączny wymiar szkolenia wynosi **24 godziny**.

W ramach usługi przewidziano:

- **06:00 godzin zajęć teoretycznych**
- **14:15 godziny zajęć praktycznych**
- **00:45 godziny walidacji**
- **03:00 godziny przerw**

Przerwy oraz walidacja są wliczone w łączny czas trwania usługi.

Część praktyczna realizowana jest w warunkach warsztatowych. Uczestnicy pracują na indywidualnych stanowiskach szkoleniowych. Każde stanowisko wyposażone jest w podstawowy sprzęt i narzędzia niezbędne do wykonywania zabiegów podologicznych, w szczególności: frezarkę, lampę zabiegową, zestaw narzędzi manualnych, preparaty oraz produkty do opracowania paznokci i skóry.

Stanowiska umożliwiają samodzielną pracę uczestnika pod nadzorem instruktora oraz bieżącą korektę techniki wykonywanych czynności.

Organizator zapewnia uczestnikom pełne wyposażenie stanowisk, sprzęt oraz materiały niezbędne do realizacji części praktycznej szkolenia. W trakcie szkolenia uczestnicy poznają również **zasady zrównoważonego wykonywania usług**, w tym **racjonalnego gospodarowania materiałami, ograniczania ilości odpadów** powstających podczas wykonywania zabiegów podologicznych oraz **właściwego postępowania z odpadami w gabinecie**.

DZIEŃ 1

Część teoretyczna

- Przygotowanie stanowiska pracy w zabiegu podologicznym
- Omówienie 3 technik pracy pedicure podologicznego (frezarkowy, skalpelem, pododiskiem)
- Rodzaje nagniotków, odcisków i modeli
- Rozpadliny na piętach
- Brodawki wirusowe – charakterystyka i postępowanie
- Omówienie keratolityków w pracy podologicznej
- Zalecenia pielęgnacyjne gabinetowe i domowe
- Zrównoważone wykonywanie usług podologicznych – zielone kompetencje w branży beauty
- Świadome wykorzystywanie produktów przyjaznych środowisku w zabiegach podologicznych
- Dobór preparatów o bezpiecznym składzie oraz produktów biodegradowalnych stosowanych w opracowaniu skóry i paznokci
- Zasady ograniczania zużycia wody podczas przygotowania stóp do zabiegu
- Segregacja i prawidłowa utylizacja odpadów powstających podczas zabiegów podologicznych
- Stosowanie materiałów wielokrotnego użytku w pracy w gabinecie kosmetycznym i podologicznym
- Ograniczanie zużycia energii poprzez właściwą organizację stanowiska zabiegowego
- Budowanie świadomości proekologicznej wśród klientów korzystających z usług podologii

Część praktyczna

- Pokaz instruktora na modelce – opracowanie zmian skórnych zgodnie z tematyką dnia
- Samodzielną pracę kursantki na modelce (opracowanie modeli, odcisków, rozpadlin lub innych zmian), pod nadzorem instruktora

- Bieżąca korekta techniki i omówienie pracy

DZIEŃ 2

Część teoretyczna

- Omówienie zabiegu kłamry tytanowej
- Wrastające paznokcie – ze stanem zapalnym i bez stanu zapalnego
- Onycholiza – charakterystyka
- Grzybica paznokci i skóry oraz stadia rozwoju
- Tworzenie karty pacjenta
- Dokumentacja zdjęciowa i monitorowanie postępów

Część praktyczna

- Pokaz instruktora na modelce – postępowanie przy wrastającym paznokciu / onycholizie (w zależności od przypadku)
- Samodzielna praca kursantki na modelce z problemem paznokciowym pod nadzorem instruktora
- Bieżąca korekta techniki i omówienie pracy

DZIEŃ 3

Część teoretyczna

- Różnica między podstawowym zabiegiem podologicznym a rozszerzonym
- Stopa cukrzycowa – specyfika i zagrożenia
- Technika usuwania brodawek – elektrokoagulacja (omówienie teoretyczne)
- Technika wykonania tamponady
- Technika aplikacji tejpów w podologii

Część praktyczna

- Pokaz instruktora na modelce – zabieg rozszerzony zgodnie z tematyką dnia (tamponada / tejpowanie / opracowanie problematycznej stopy)
- Samodzielna praca kursantki na modelce pod nadzorem instruktora

Walidacja

Forma walidacji:

Walidacja efektów uczenia się realizowana jest w formie zdalnej, po zakończeniu części szkoleniowej, bez bezpośredniego kontaktu walidatora z uczestnikiem.

Metody walidacji:

Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie. Uczestnik przystępuje do testu wiedzy po zakończeniu szkolenia. Test ma formę testu zamkniętego (jedno- lub wielokrotnego wyboru), a wynik generowany jest automatycznie na podstawie wcześniej przygotowanego klucza odpowiedzi. Test został opracowany przez osobę odpowiedzialną za walidację i pozwala na weryfikację osiągnięcia efektów uczenia się w zakresie wiedzy.

Analiza dowodów i deklaracji. Uczestnik przekazuje dokumentację potwierdzającą nabycie umiejętności praktycznych (materiały zdjęciowe, nagrania wideo). Materiały podlegają ocenie przez osobę prowadzącą walidację na podstawie wcześniej określonych kryteriów weryfikacji, przypisanych do efektów uczenia się.

Organizacja walidacji i rozdzielność funkcji. Proces walidacji jest oddzielony od procesu kształcenia. Test teoretyczny został przygotowany niezależnie od osoby prowadzącej szkolenie, a ocena materiałów dokonywana jest przez osobę pełniącą funkcję walidatora, inną niż trener prowadzący usługę.

Potwierdzenie walidacji. Pozytywna weryfikacja efektów uczenia się skutkuje wydaniem zaświadczenia potwierdzającego nabycie kompetencji.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 24

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 24 Część teoretyczna: według programu dnia 1	Zajęcia	SARAH TYLICKA	12-09-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 24 -	Przerwa	-	12-09-2026	10:30	10:45	00:15
3 z 24 Część teoretyczna: według programu dnia 1	Zajęcia	SARAH TYLICKA	12-09-2026	10:45	11:45	01:00
4 z 24 -	Przerwa	-	12-09-2026	11:45	12:15	00:30
5 z 24 Część praktyczna: Pokaz instruktora na modelce – opracowanie zmian skórnych zgodnie z tematyką dnia	Zajęcia	SARAH TYLICKA	12-09-2026	12:15	13:45	01:30
6 z 24 Część praktyczna: Samodzielna praca kursantki na modelce (opracowanie modeli, odcisków, rozpadlin lub innych zmian), pod nadzorem instruktora	Zajęcia	SARAH TYLICKA	12-09-2026	13:45	15:15	01:30
7 z 24 -	Przerwa	-	12-09-2026	15:15	15:30	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 24 Część praktyczna: Samodzielna praca kursantki na modelce (opracowanie modeli, odcisków, rozpadlin lub innych zmian), pod nadzorem instruktora	Zajęcia	SARAH TYLICKA	12-09-2026	15:30	17:00	01:30
9 z 24 Część teoretyczna: według programu dnia 2	Zajęcia	SARAH TYLICKA	13-09-2026	09:00	10:30	01:30
10 z 24 -	Przerwa	-	13-09-2026	10:30	10:45	00:15
11 z 24 Część teoretyczna: według programu dnia 2	Zajęcia	SARAH TYLICKA	13-09-2026	10:45	11:15	00:30
12 z 24 Część praktyczna: Pokaz instruktora na modelce – postępowanie przy wrastającym paznokciu / onycholizie (w zależności od przypadku)	Zajęcia	SARAH TYLICKA	13-09-2026	11:15	12:45	01:30
13 z 24 -	Przerwa	-	13-09-2026	12:45	13:15	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 24 Część praktyczna: Samodzielna praca kursantki na modelce z problemem paznokciowy m pod nadzorem instruktora	Zajęcia	SARAH TYLICKA	13-09-2026	13:15	15:15	02:00
15 z 24 -	Przerwa	-	13-09-2026	15:15	15:30	00:15
16 z 24 Część praktyczna: Samodzielna praca kursantki na modelce z problemem paznokciowy m pod nadzorem instruktora	Zajęcia	SARAH TYLICKA	13-09-2026	15:30	17:00	01:30
17 z 24 Część teoretyczna: według programu dnia 3	Zajęcia	SARAH TYLICKA	14-09-2026	09:00	10:30	01:30
18 z 24 -	Przerwa	-	14-09-2026	10:30	10:45	00:15
19 z 24 Część praktyczna: Pokaz instruktora na modelce – zabieg rozszerzony zgodnie z tematyką dnia (tamponada / tejpowanie / opracowanie problematycz nej stopy)	Zajęcia	SARAH TYLICKA	14-09-2026	10:45	12:15	01:30
20 z 24 -	Przerwa	-	14-09-2026	12:15	12:45	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
21 z 24 Część praktyczna: Samodzielna praca kursantki na modelce pod nadzorem instruktora	Zajęcia	SARAH TYLICKA	14-09-2026	12:45	14:45	02:00
22 z 24 -	Przerwa	-	14-09-2026	14:45	15:00	00:15
23 z 24 Część praktyczna: Samodzielna praca kursantki na modelce pod nadzorem instruktora	Zajęcia	SARAH TYLICKA	14-09-2026	15:00	16:15	01:15
24 z 24 -	Walidacja	-	14-09-2026	16:15	17:00	00:45

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	24:00
w tym suma godzin zajęć	20:15
w tym suma godzin walidacji	00:45
w tym suma przerw	03:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	28:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 400,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 400,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto

225,00 PLN

Koszt osobogodziny netto

225,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin

Liczba godzin

Liczba godzin zegarowych usługi

24:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

SARAH TYLICKA

Wykwalifikowany pedagog, absolwentka Uniwersytetu Kazimierza Wielkiego w Bydgoszczy. Prowadzi własny, renomowany salon kosmetyczny, w którym wykonuje zabiegi z zakresu manicure, pedicure, stylizacji brwi i rzęs oraz zabiegi podologiczne – zarówno podstawowe, jak i zaawansowane. Od 2021 roku przeszkoliła ponad tysiąc uczestników, zarówno online, jak i stacjonarnie. Jest autorką podręczników i programów szkoleniowych. Nieustannie rozwija swoje umiejętności i kwalifikacje, regularnie biorąc udział w konferencjach i specjalistycznych szkoleniach branżowych, m.in.:

- Logical Nails u Viktorii Boro (21.01.2021),
 - Profi Master kształty współczesne u Viktorii Boro (23.01.2021),
 - Ogólnopolska Konferencja Podologiczna WSNZ (02.12.2023),
 - XII Sympozjum Podologiczne "Podologia – Moja Pasja" (22–23.04.2023),
 - Szkolenie z laminacji rzęs – poziom zaawansowany (19.09.2024),
 - Masterclass Soft Eyebrows (11.10.2024)
 - Zielone kompetencje i ochrona środowiska w zrównoważonym rozwoju – 15.12.2025
- Posiada doświadczenie zawodowe i kwalifikacje zdobyte w ciągu ostatnich 5 lat, co spełnia wymagania formalne dotyczące prowadzenia usług szkoleniowych i walidacyjnych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Kursant otrzymuje na szkoleniu skrypt szkoleniowy zawierający tematykę omawianą na szkoleniu, dostęp do prezentacji multimedialnej i materiałów wideo z fragmentami pokazów instruktażowych oraz karty pracy/notatki szkoleniowe umożliwiające samodzielne utrwalenie wiedzy oraz zapisanie obserwacji z części praktycznej.

Materiały są zgodne z zakresem programu usługi i wspierają osiągnięcie efektów uczenia się.

Warunki uczestnictwa

Uczestnikiem usługi może być osoba pełnoletnia zainteresowana nabyciem kompetencji objętych zakresem szkolenia.

Warunkiem udziału w usłudze jest zapis poprzez Bazę Usług Rozwojowych najpóźniej na 1 dzień przed rozpoczęciem szkolenia (w przypadku uczestników korzystających z dofinansowania – zgodnie z zasadami Operatora).

Uczestnik zobowiązany jest do aktywnego udziału w zajęciach oraz przestrzegania zasad organizacyjnych usługi.

Warunkiem zaliczenia usługi jest uczestnictwo w co najmniej 80% czasu trwania szkolenia (w przypadku uczestników korzystających z dofinansowania – zgodnie z zasadami Operatora) oraz przystąpienie do walidacji efektów uczenia się.

Informacje dodatkowe

Zawarto umowę z WUP w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach Projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

Usługa realizowana w formie stacjonarnej odbywa się zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa oraz aktualnymi wytycznymi dotyczącymi bezpieczeństwa i higieny pracy.

Udział w usłudze dokumentowany jest poprzez listy obecności (dla formy stacjonarnej) lub raporty logowań (dla formy zdalnej w czasie rzeczywistym). Usługa może podlegać monitoringowi ze strony Operatora lub PARP.

Usługa korzysta ze zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o podatku od towarów i usług.

Jednocześnie, w przypadku spełnienia warunków określonych w § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r., możliwe jest zastosowanie zwolnienia z VAT dla usług finansowanych ze środków publicznych.

Adres

ul. Karola Szajnochy 4
85-738 Bydgoszcz
woj. kujawsko-pomorskie

Centrum Szkoleniowe - wejście Glow Studio Urody, II piętro. duży parking przed budynkiem

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



JOANNA GÓRECKA

E-mail szkolenia@polskaakademiatreningu.pl

Telefon (+48) 453 107 008