

Dolnośląskie Centrum
Psychoterapii

Dolnośląskie

Centrum

Psychoterapii Sp. z
o.o.

★★★★☆ 4,4 / 5

6 ocen

**Interwencja kryzysowa w sytuacji napaści i
przemocy seksualnej.**

Numer usługi 2026/05/22/7281/3578585

🏠 Usługa szkoleniowa

📺 zdalna w czasie rzeczywistym

👥 Zajęcia grupowe

🕒 08:30 h

📅 25.10.2026 do 26.10.2026

499,00 PLN brutto

405,69 PLN netto

58,71 PLN brutto/h

47,73 PLN netto/h

166,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty
Grupa docelowa usługi	• Psychologowie • Pedagogowie • Pracownicy Socjalni • Nauczyciele • Lekarze • Pracownicy opieki zdrowotne
Minimalna liczba uczestników	10
Maksymalna liczba uczestników	30
Data zakończenia rekrutacji	24-10-2026
Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

pogłębienie rozumienia psychologicznych mechanizmów przemocy seksualnej,
rozwinięcie umiejętności prowadzenia pierwszego kontaktu i rozmowy interwencyjnej,
doskonalenie kompetencji w zakresie oceny stanu psychicznego i ryzyka pourazowego,
planowanie dalszego wsparcia terapeutycznego i systemowego,
zwiększenie bezpieczeństwa pracy z dziećmi i dorosłymi po doświadczeniu nadużyć.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
rozumie mechanizmy przemocy seksualnej oraz dynamikę relacji sprawca–ofiara, rozpoznaje reakcje ostre i odroczone na traumę seksualną, identyfikuje objawy ostrej reakcji na stres i PTSD, prowadzi interwencję kryzysową zgodnie z zasadami bezpieczeństwa, stosuje strategie zapobiegania wtórnej wiktymizacji, zbiera wywiad w sposób nienaruszający granic i minimalizujący ryzyko retraumatyzacji, różnicuje potrzeby interwencyjne dzieci i dorosłych, planuje dalszą terapię i wsparcie długofalowe, współpracuje interdyscyplinarnie z instytucjami i systemem prawnym, dba o własne granice zawodowe i ochronę przed wtórną traumatyzacją.	100 % obecności	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Aktywność w trakcie zadanych ćwiczeń.	Deбата swobodna

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

1. Gwałt, nadużycie seksualne, napaść

- definicje i klasyfikacje przemocy seksualnej,
- różnice między gwałtem, napaścią seksualną i nadużyciem,
- przemoc seksualna wobec dorosłych i dzieci,
- kontekst prawny i psychologiczny.

2. Ofiara nadużyć seksualnych

- reakcje psychiczne ofiar bezpośrednio po zdarzeniu,
- zróżnicowanie reakcji emocjonalnych i behawioralnych,
- mechanizmy wstydu, winy i lęku,
- potrzeby osoby pokrzywdzonej w kryzysie.

3. Mechanizmy gwałtu

- dynamika przemocy seksualnej,
- relacja sprawca–ofiara,
- mechanizmy kontroli, zastraszania i dezorientacji,
- obalanie mitów dotyczących reakcji ofiary.

4. Skutki nadużyć seksualnych wobec dzieci

- krótko- i długoterminowe konsekwencje psychiczne,
- zaburzenia emocjonalne i behawioralne,
- wpływ nadużyć na rozwój dziecka,
- ryzyko retraumatyzacji.

5. Uraz psychiczny i jego następstwa

- ostra reakcja na stres,
- PTSD i zaburzenia pourazowe,
- objawy somatyczne i psychosomatyczne,
- mechanizmy dysocjacyjne.

6. Fazy nadużycia wobec dziecka

- proces uwikłania w nadużycie,
- strategie sprawcy,
- reakcje dziecka i otoczenia,
- znaczenie wczesnej interwencji.

7. Gwałt dokonany przez partnera

- przemoc seksualna w relacjach intymnych,
- specyfika traumy relacyjnej,
- trudności w ujawnieniu przemocy,
- praca z ambiwalencją ofiary.

8. Skutki nadużyć z dzieciństwa w dorosłym życiu

- konsekwencje w relacjach,
- zaburzenia nastroju, lękowe i osobowości,
- trudności w seksualności,
- powtarzalność wzorców przemocy.

9. Rodzinne mechanizmy nadużyć seksualnych

- tajemnica i zaprzeczanie,
- lojalność i zależność emocjonalna,
- rola systemu rodzinnego,
- praca z rodziną w kontekście ochrony dziecka.

10. Przekazywanie molestowania seksualnego

- transgeneracyjny charakter przemocy,
- czynniki ryzyka i ochronne,
- znaczenie przerywania cyklu nadużyć.

11. Strategie interwencji

- interwencja kryzysowa krok po kroku,
- zasady bezpieczeństwa,
- komunikacja z osobą pokrzywdzoną,
- współpraca interdyscyplinarna.

12. Terapia indywidualna

- cele terapii po przemocy seksualnej,
- fazy pracy terapeutycznej,
- tempo pracy i granice ekspozycji,
- zapobieganie retraumatyzacji.

13. Odzyskiwanie poczucia kontroli

- przywracanie sprawczości i autonomii,
- praca z granicami,
- wzmacnianie zasobów i poczucia bezpieczeństwa.

14. Profilaktyka

- działania prewencyjne,
- edukacja i psychoedukacja,
- rola instytucji i specjalistów,
- zapobieganie powtórny nadużyciom.

15. Zbieranie wywiadu i przygotowanie do zeznań

- zasady bezpiecznego zbierania wywiadu,
- unikanie sugestii i wtórnej traumatyzacji,
- przygotowanie osoby pokrzywdzonej do kontaktu z wymiarem sprawiedliwości,
- ochrona psychiczna osoby składającej zeznania.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 3

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 3 Interwencja kryzysowa w sytuacji napaści i przemocy seksualnej.	Zajęcia	Magdalena Kempa	25-10-2026	09:00	16:00	07:00
2 z 3 -	Przerwa	-	25-10-2026	16:00	17:00	01:00
3 z 3 -	Walidacja	-	26-10-2026	09:00	09:30	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	08:30
w tym suma godzin zajęć	07:00
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	01:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	10:00

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	499,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	405,69 PLN

Koszt osobogodziny brutto

58,71 PLN

Koszt osobogodziny netto

47,73 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin

Liczba godzin

Liczba godzin zegarowych usługi

08:30

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Magdalena Kempa

Psycholog, interwent kryzysowy, certyfikowany psychoterapeuta poznawczo-behawioralny (certyfikat nr 1108), od 2016 roku członek Polskiego Towarzystwa Terapii Poznawczo-Behawioralnej. Absolwentka Szkoły Psychoterapii Poznawczo-Behawioralnej Uniwersytetu SWPS, którą ukończyła z wyróżnieniem pod kierunkiem dr Agnieszki Popiel i dr Ewy Pragłowskiej.

Doświadczenie zawodowe zdobywa w pracy klinicznej i dydaktycznej – m.in. w jednej z największych jednostek penitencjarnych w Polsce, poradni psychologicznej współpracującej z NFZ oraz w projektach unijnych skierowanych do osób w kryzysie psychicznym i społecznym. Prowadzi również zajęcia akademickie na Uniwersytecie SWPS oraz od wielu lat realizuje szkolenia i warsztaty dla psychologów, psychoterapeutów oraz specjalistów zdrowia psychicznego w Centrum Szkoleniowym DCP.

Od ponad 10 lat prowadzi specjalistyczne szkolenia dla psychologów, psychoterapeutów i innych profesjonalistów, w tematyce związanej z interwencją kryzysową.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały i dane dostępne do szkolenia umieszczane są na portalu szkoleniowym: <https://dcp.wroclaw.pl/szkolenia>

Przed rozpoczęciem szkolenia konieczne jest zapisanie się na nie przez nasz portal szkoleniowy.

Usługa szkoleniowa realizowana jest w formie zdalnym w czasie rzeczywistym.

Obecność uczestników będzie sprawdzana i potwierdzana na podstawie **raportów z logowań**.

Warunkiem ukończenia szkolenia jest udział w **minimum 80% zajęć**.

Warunki techniczne

Dostęp do platformy ZOOM.

Posiadanie urządzenia z dostępem do internetu, kamery i mikrofonu.

Kontakt



PIOTR MIREK

E-mail piotr.mirek@dcp.wroclaw.pl

Telefon (+48) 713 323 670