



CENTRUM
ZDROWIA GARBARY
64 SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚĆ
CIĄ

★★★★★ 4,8 / 5

295 ocen

Szkolenie: Nowoczesny trening medyczny i diagnostyka różnicowa z wnioskowaniem klinicznym

Numer usługi 2026/05/22/178006/3578578

📍 Gdynia

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 72:00 h

📅 02.10.2026 do 25.10.2026

4 600,00 PLN brutto

4 600,00 PLN netto

63,89 PLN brutto/h

63,89 PLN netto/h

162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest dla:

- fizjoterapeutów/osteopatów/masażystów/terapeutów manualnych/lekarzy,
- studentów powyższych kierunków,
- uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę o anatomii ciała ludzkiego,
- [Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia, lub zaświadczenia, że jest w trakcie nauki.](#)

Minimalna liczba uczestników

10

Maksymalna liczba uczestników

30

Data zakończenia rekrutacji

01-10-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego planowania i prowadzenia procesu rehabilitacji sportowej oraz treningu medycznego u osób po urazach i przeciążeniach narządu ruchu. Uczestnik nabeździe umiejętność wykonywania diagnostyki funkcjonalnej i różnicowej, doboru testów klinicznych, programowania treningu medycznego oraz prowadzenia terapii i profilaktyki urazów zgodnie z aktualną wiedzą i zasadami Evidence Based Practice.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wiedza Uczestnik zna zasady diagnostyki funkcjonalnej i różnicowej oraz podstawy rehabilitacji sportowej i treningu medycznego w dysfunkcjach narządu ruchu	omawia etapy rehabilitacji, wskazania i przeciwwskazania do terapii, charakteryzuje protokoły postępowania oraz czerwone flagi.	Test teoretyczny
Umiejętności Uczestnik wykonuje testy funkcjonalne i kliniczne oraz planuje proces terapii i treningu medycznego	przeprowadza badanie pacjenta, interpretuje wyniki testów, dobiera ćwiczenia i programuje trening odpowiednio do etapu rehabilitacji	Obserwacja w warunkach symulowanych
Kompetencje społeczne Uczestnik pracuje zgodnie z zasadami bezpieczeństwa i Evidence Based Practice	podejmuje świadome decyzje terapeutyczne, komunikuje się z pacjentem oraz rozpoznaje sytuacje wymagające konsultacji ze specjalistą	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Sposób realizacji zajęć:

Część teoretyczna zajęć będzie prowadzona z wykorzystaniem prezentacji multimedialnej wyświetlonej za pomocą projektora multimedialnego. Uczestnicy będą korzystali ze skryptów. Sala wyposażona będzie w krzesła i sprzęt rehabilitacyjny – stoły.

Zajęcia praktyczne odbywają się głównie na stołach rehabilitacyjnych, na jeden stół przypadają 2 osoby. Jeśli będzie nieparzysta liczba osób to będzie jedna trójka przy stole. Kursanci wykonują techniki na sobie nawzajem. Każdy uczestnik ma możliwość przećwiczenia każdej z technik. Cały sprzęt wykorzystywany do realizacji szkolenia zapewniony jest przez instytucję. W trakcie trwania szkolenia jest ogólnodostępny dla kursantów.

Czas trwania: 72 godziny zegarowe (w zakres godzinowy kursu są wliczane przerwy)

Godziny kursu :

Moduł 1: termin 02-04 października 2026

- piątek - 9:00 - 17:00
- sobota - 9:00 - 17:00
- niedziela - 8:00 - 16:00

Moduł 2: termin 16-18 października 2026

- piątek - 9:00 - 17:00
- sobota - 9:00 - 17:00
- niedziela - 9:00 - 17:00

Moduł 3: termin 23-25 października 2026

- piątek - 9:00 - 17:00
- sobota - 9:00 - 17:00
- niedziela - 9:00 - 17:00

Zakres tematyczny.

Teoria + Praktyka - każde zagadnienie, każda praktyka jest poprzedzana krótką teorią

Moduł 1: Diagnostyka różnicowa z wnioskowaniem klinicznym

Część teoretyczna

Omówienie struktur stawu skokowego poddawane testom. Szczegółowe omówienie najczęstszych dysfunkcji występujących w rejonie stawu skokowego:

- Zapalenie rozcięgna podeszwowego.
- Naderwania / zerwania więzadeł rejonu stawu skokowego.
- Ostroga piętowa podeszwowa.
- Ostroga piętowa górna – Haglunda.
- Zespół kości trójkątnej.
- Stany zapalne / zwyrodnienia ścięgna Achillesa.
- Palce szponiaste / palce młotkowate.
- Deformacja Bunionette.
- Płaskostopie / stopa wydrążona.
- Metatarsalgia Mortona.
- Tylony zespół kanału stępu.
- Przedni zespół kanału stępu.
- Nagniotki i modzele.
- Złamanie zmęczeniowe.
- Stan zapalny trzeszczek.
- Martwica guza kości piętowej.
- Skręcenie stawu skokowego.

Część praktyczna i testy kliniczne

- Globalne badanie i palpacja stawu skokowego.
- Badanie złamania/pęknięcia stawu skokowego.
- Niestabilność stawu skokowego.
- Test metatarsalgi Mortona.
- Testy uszkodzenia więzozrostu piszczelowo – strzałkowego.
- Testy na kanały stawu skokowego.
- Testy więzadłowe ATFL, CFL i PTFL.
- Badanie rozciągnięcia podszewowego.
- Testy ścięgna Achillesa.
- Kiedy odesłać do innego specjalisty?

Moduł 2: Kolano i bark. Nowoczesny trening medyczny.

Kolano

- Szczegółowa anatomia i biomechanika stawu kolanowego
- Diagnostyka i badanie stawu kolanowego
- Poznasz matryce powrotu do sportu po rekonstrukcji ACL
- Cele i kryteria fazy przedoperacyjnej
- Cele i kryteria fazy wczesnej pooperacyjnej
- Cele i kryteria fazy wstępnego obciążenia
- Cele i kryteria fazy RTR- środkowy ACL
- Cele i kryteria Fazy RTP
- Struktura protokołu
- Kolano Valgus , kolano Varus
- Czym jest PFPS
- Czym jest ITBS kolano biegacza
- Leczenie zachowawcze i rehabilitacja pooperacyjna w kontuzjach stawu kolanowego
- Nauczysz się jakie są potencjalne przyczyny wystąpienia kontuzji?
- Jakie testy warto wykonać i jakie kryteria spełnić by przejść do kolejnych faz
- Jakie ćwiczenia wykonywać w odpowiednich fazach?
- Profilaktyka urazów stawu kolanowego- jak powinien być zaprogramowany trening by nie doszło do urazu
- Jak programować trening, gdy bolą kolana?
- Jakie ćwiczenia profilaktyczne wykonywać, aby dbać swoje kolana
- Czerwone flagi

Bark

- Szczegółowa anatomia i biomechanika obręczy barkowej
- Diagnostyka i badanie
- Łopatkę prawidłowe ułożenie
- Jak ocenić dyskinęzę łopatki i czy ma wpływ na ból barku?
- Centralizacja stawu ramiennego, ocena i korekta
- Poznasz matryce powrotu do sportu
- Czym jest SIS/SAIS i jak to naprawić?
- Czym jest PII, GIRD
- Jakie są czynniki ryzyka?
- Nauczysz się jakie są potencjalne przyczyny wystąpienia kontuzji?
- Jakie są objawy konfliktu podbarkowego?
- Czy diagnostyka obrazowa jest potrzebna?
- Jakie są modele, metody postępowania i leczenia?
- Leczenie zachowawcze i rehabilitacja pooperacyjna w kontuzjach
- Farmakoterapia i jej skuteczność
- Profilaktyka urazów barku- jak powinien być zaprogramowany trening by nie doszło do urazu
- Jak programować trening, gdy bolą barku?
- Jakie ćwiczenia profilaktyczne wykonywać, aby dbać swoje barki?
- Ćwiczenia na stożek rotatorów
- Ćwiczenia mobilizacyjne
- Czerwone flagi

Moduł 3: Biodro i kręgosłup. Nowoczesny trening medyczny.

Biodro i kręgosłup

- Szczegółowa anatomia i biomechanika Diagnostyka i badanie
- Poznasz praktyczne ćwiczenia, które mają być mocnym fundamentem pod dalszy świadomy rozwój każdego trenera/ terapeuty
- Jak ocenić centralizację stawu biodrowego? Poznasz matryce powrotu do sportu Protokół po FAI
- Protokół po Snapping hip
- Protokół po urazach mięśni grupy kulszowo-goleniowej (HSI)
- Protokół po urazach pachwiny sportowca i przedniej części biodra (ARGP) Wytyczne leczenia zachowawczego patologii ścięgien
- Protokół po LBP
- Jakie są czynniki ryzyka?
- Nauczysz się jakie są potencjalne przyczyny wystąpienia kontuzji? Jakie są objawy?
- Czy diagnostyka obrazowa jest potrzebna?
- Jakie są modele, metody postępowania i leczenia?
- Leczenie zachowawcze i rehabilitacja pooperacyjna w kontuzjach
- Profilaktyka urazów jak powinien być zaprogramowany trening by nie doszło do urazu Jak programować trening, gdy bolą biodra, kręgosłup?
- Jakie są zależności pomiędzy postawą ciała a ryzykiem pojawienia się epizodu bólowego? Jakie ćwiczenia profilaktyczne wykonywać, aby dbać swoje biodra, kręgosłup?
- Jaka progresję ćwiczeń zastosować, aby stopniowo odbudować sprawność funkcjonalna dolnego odcinka kręgosłupa?
- Czerwone flagi

Techniki i modele treningowe

- Trening okluzyjny (BFR) i wykorzystanie w każdej fazie rehabilitacji sportowej od terapii aż po trening
- Metoda treningu ukierunkowanego na hipertrofię Zaawansowane modele treningu siły 1-5 RM
- Metodyka treningu ekscentrycznego, koncentrycznego i izometrii Podstawy plyometria
- Metody kształtowania mocy na różnym poziomie zaawansowania Metody specjalne
- Wykorzystanie treningu siły mięśniowej jako PAP
- Wykorzystanie innych form treningu jako PAP dla treningu siły mięśniowej Kiedy wykorzystać bloki testowe

Walidacja:

Walidacja efektów uczenia się odbywa się w dwóch etapach:

- **Ocena praktyczna** – przeprowadzana **w trakcie realizacji szkolenia** na podstawie obserwacji wykonywanych zadań i aktywności uczestników.
- **Test teoretyczny** – przeprowadzony **na koniec kursu**.

Walidacja ma na celu potwierdzenie osiągnięcia efektów uczenia się zgodnych z celami usługi.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 68

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 68 Wprowadzenie do diagnostyki różnicowej oraz omówienie podstawowych zagadnień.	Zajęcia	Łukasz Skibiński	02-10-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 68 -	Przerwa	-	02-10-2026	11:00	11:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 68 Omówienie dysfunkcji oraz testów diagnostycznych w rejonie kończyny dolnej.	Zajęcia	Łukasz Skibiński	02-10-2026	11:30	14:00	02:30
4 z 68 -	Przerwa	-	02-10-2026	14:00	14:30	00:30
5 z 68 Omówienie dysfunkcji oraz testów diagnostycznych w rejonie kończyny dolnej.	Zajęcia	Łukasz Skibiński	02-10-2026	14:30	17:00	02:30
6 z 68 Omówienie dysfunkcji oraz testów diagnostycznych w rejonie kręgosłupa.	Zajęcia	Łukasz Skibiński	03-10-2026	09:00	11:00	02:00
7 z 68 -	Przerwa	-	03-10-2026	11:00	11:30	00:30
8 z 68 Omówienie dysfunkcji oraz testów diagnostycznych w rejonie kręgosłupa.	Zajęcia	Łukasz Skibiński	03-10-2026	11:30	14:00	02:30
9 z 68 -	Przerwa	-	03-10-2026	14:00	14:30	00:30
10 z 68 Omówienie dysfunkcji oraz testów diagnostycznych w rejonie kręgosłupa.	Zajęcia	Łukasz Skibiński	03-10-2026	14:30	17:00	02:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 68 Omówienie dysfunkcji oraz testów diagnostycznych w rejonie kończyny górnej.	Zajęcia	Łukasz Skibiński	04-10-2026	08:00	10:00	02:00
12 z 68 -	Przerwa	-	04-10-2026	10:00	10:30	00:30
13 z 68 Omówienie dysfunkcji oraz testów diagnostycznych w rejonie kończyny górnej	Zajęcia	Łukasz Skibiński	04-10-2026	10:30	13:00	02:30
14 z 68 -	Przerwa	-	04-10-2026	13:00	13:30	00:30
15 z 68 Omówienie dysfunkcji oraz testów diagnostycznych w rejonie kończyny górnej.	Zajęcia	Łukasz Skibiński	04-10-2026	13:30	16:00	02:30
16 z 68 Kolano. Szczegółowa anatomia i biomechanika stawu kolanowego	Zajęcia	KAMIL MALINOWSKI	16-10-2026	09:00	10:15	01:15
17 z 68 Diagnostyka i badanie stawu kolanowego	Zajęcia	KAMIL MALINOWSKI	16-10-2026	10:15	11:30	01:15
18 z 68 Matryce powrotu do sportu po rekonstrukcji ACL	Zajęcia	KAMIL MALINOWSKI	16-10-2026	11:30	12:45	01:15
19 z 68 -	Przerwa	-	16-10-2026	12:45	13:45	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
20 z 68 Cele i kryteria fazy przedoperacyjnej	Zajęcia	KAMIL MALINOWSKI	16-10-2026	13:45	14:15	00:30
21 z 68 Cele i kryteria fazy wczesnej pooperacyjnej	Zajęcia	KAMIL MALINOWSKI	16-10-2026	14:15	15:00	00:45
22 z 68 Cele i kryteria fazy wstępnego obciążenia	Zajęcia	KAMIL MALINOWSKI	16-10-2026	15:00	15:45	00:45
23 z 68 Cele i kryteria fazy RTR-środkowy ACL	Zajęcia	KAMIL MALINOWSKI	16-10-2026	15:45	16:30	00:45
24 z 68 Cele i kryteria Fazy RTP	Zajęcia	KAMIL MALINOWSKI	16-10-2026	16:30	17:00	00:30
25 z 68 Postępowanie w PFPS	Zajęcia	KAMIL MALINOWSKI	17-10-2026	09:00	10:00	01:00
26 z 68 Postępowanie w ITBS	Zajęcia	KAMIL MALINOWSKI	17-10-2026	10:00	11:00	01:00
27 z 68 -	Przerwa	-	17-10-2026	11:00	12:00	01:00
28 z 68 Jakie ćwiczenia wykonywać w odpowiednich fazach	Zajęcia	KAMIL MALINOWSKI	17-10-2026	12:00	12:45	00:45
29 z 68 Profilaktyka urazów stawu kolanowego	Zajęcia	KAMIL MALINOWSKI	17-10-2026	12:45	13:30	00:45
30 z 68 Implikacja bloków testowych w FRAMEWORK	Zajęcia	KAMIL MALINOWSKI	17-10-2026	13:30	14:30	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
31 z 68 Szczegółowa anatomia i biomechanika obręczy barkowej	Zajęcia	KAMIL MALINOWSKI	17-10-2026	14:30	15:30	01:00
32 z 68 Testy funkcjonalne Staw barkowy	Zajęcia	KAMIL MALINOWSKI	17-10-2026	15:30	16:30	01:00
33 z 68 Ocena dyskinetyz łopatki i centralizacja stawu ramiennego	Zajęcia	KAMIL MALINOWSKI	17-10-2026	16:30	17:00	00:30
34 z 68 Postępowanie po rekonstrukcji stożka rotatorów. SIS/SAIS	Zajęcia	KAMIL MALINOWSKI	18-10-2026	09:00	10:00	01:00
35 z 68 Matryce powrotu do sportu- KLASYFIKACJA RUCHU	Zajęcia	KAMIL MALINOWSKI	18-10-2026	10:00	11:30	01:30
36 z 68 Postępowanie po PII, GIRD	Zajęcia	KAMIL MALINOWSKI	18-10-2026	11:30	12:45	01:15
37 z 68 -	Przerwa	-	18-10-2026	12:45	13:45	01:00
38 z 68 Czynniki ryzyka i potencjalne przyczyny wystąpienia kontuzji	Zajęcia	KAMIL MALINOWSKI	18-10-2026	13:45	14:30	00:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
39 z 68 Leczenie zachowawcze i rehabilitacja pooperacyjna w kontuzjach - Przypadki kliniczne	Zajęcia	KAMIL MALINOWSKI	18-10-2026	14:30	15:15	00:45
40 z 68 Profilaktyka urazów barku- jak powinien być zaprogramowany trening by nie doszło do urazu	Zajęcia	KAMIL MALINOWSKI	18-10-2026	15:15	16:15	01:00
41 z 68 Implikacja bloków testowych w FRAMEWORK	Zajęcia	KAMIL MALINOWSKI	18-10-2026	16:15	17:00	00:45
42 z 68 Szczegółowa anatomia i biomechanika obręczy biodrowej i kręgosłupa	Zajęcia	KAMIL MALINOWSKI	23-10-2026	09:00	10:15	01:15
43 z 68 Testy funkcjonalne	Zajęcia	KAMIL MALINOWSKI	23-10-2026	10:15	11:30	01:15
44 z 68 Ocena centralizacji stawu biodrowego	Zajęcia	KAMIL MALINOWSKI	23-10-2026	11:30	12:40	01:10
45 z 68 -	Przerwa	-	23-10-2026	12:40	13:40	01:00
46 z 68 Objawy przy kontuzjach biodra	Zajęcia	KAMIL MALINOWSKI	23-10-2026	13:40	14:15	00:35
47 z 68 Objawy przy kontuzjach kręgosłupa	Zajęcia	KAMIL MALINOWSKI	23-10-2026	14:15	15:00	00:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
48 z 68 Modele, metody postępowania i leczenia	Zajęcia	KAMIL MALINOWSKI	23-10-2026	15:00	15:45	00:45
49 z 68 Protokół po FAI	Zajęcia	KAMIL MALINOWSKI	23-10-2026	15:45	16:30	00:45
50 z 68 Protokół po Snapping hip	Zajęcia	KAMIL MALINOWSKI	23-10-2026	16:30	17:00	00:30
51 z 68 Protokół po urazach mięśni grupy kulszowo-goleniowej (HSI)	Zajęcia	KAMIL MALINOWSKI	24-10-2026	09:00	10:00	01:00
52 z 68 Protokół po urazach pachwiny sportowca i przedniej części biodra (ARGP)	Zajęcia	KAMIL MALINOWSKI	24-10-2026	10:00	11:00	01:00
53 z 68 -	Przerwa	-	24-10-2026	11:00	12:00	01:00
54 z 68 Wytoczne leczenia zachowawcze go patologii ścięgien	Zajęcia	KAMIL MALINOWSKI	24-10-2026	12:00	12:45	00:45
55 z 68 Protokół po LBP	Zajęcia	KAMIL MALINOWSKI	24-10-2026	12:45	13:30	00:45
56 z 68 Implikacja bloków testowych w FRAMEWORK	Zajęcia	KAMIL MALINOWSKI	24-10-2026	13:30	14:30	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
57 z 68 Trening okluzyjny (BFR) i wykorzystanie w każdej fazie rehabilitacji sportowej od terapii aż po trening	Zajęcia	KAMIL MALINOWSKI	24-10-2026	14:30	15:30	01:00
58 z 68 Metoda treningu ukierunkowanego na hipertrofię	Zajęcia	KAMIL MALINOWSKI	24-10-2026	15:30	16:30	01:00
59 z 68 Zaawansowane modele treningu siły 1-5 RM	Zajęcia	KAMIL MALINOWSKI	24-10-2026	16:30	17:00	00:30
60 z 68 Metodyka treningu ekscentrycznego, koncentrycznego	Zajęcia	KAMIL MALINOWSKI	25-10-2026	09:00	10:00	01:00
61 z 68 Metodyka treningu koncentrycznego	Zajęcia	KAMIL MALINOWSKI	25-10-2026	10:00	11:30	01:30
62 z 68 Metodyka treningu izometrii	Zajęcia	KAMIL MALINOWSKI	25-10-2026	11:30	12:40	01:10
63 z 68 -	Przerwa	-	25-10-2026	12:40	13:40	01:00
64 z 68 Metody kształtowania mocy na różnym poziomie zaawansowania Metody specjalne	Zajęcia	KAMIL MALINOWSKI	25-10-2026	13:40	14:30	00:50

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
65 z 68 Wykorzystanie treningu siły mięśniowej jako PAP	Zajęcia	KAMIL MALINOWSKI	25-10-2026	14:30	15:15	00:45
66 z 68 Wykorzystanie innych form treningu jako PAP dla treningu siły mięśniowej	Zajęcia	KAMIL MALINOWSKI	25-10-2026	15:15	16:15	01:00
67 z 68 Implikacja bloków testowych w FRAMEWORK	Zajęcia	KAMIL MALINOWSKI	25-10-2026	16:15	16:45	00:30
68 z 68 -	Walidacja	-	25-10-2026	16:45	17:00	00:15

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	72:00
w tym suma godzin zajęć	62:45
w tym suma godzin walidacji	00:15
w tym suma przerw	09:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	84:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 600,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 600,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto

63,89 PLN

Koszt osobogodziny netto

63,89 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin

Liczba godzin

Liczba godzin zegarowych usługi

72:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

KAMIL MALINOWSKI

Kamil Malinowski jest konsultantem, wykładowcą akademickim, trenerem i terapeutą.

Jako pierwszy w Polsce stworzył swoje studia podyplomowe Fizjoterapia w sporcie- trener medyczny.

Obecnie pisze doktorat.

Jako szkoleniowiec i wykładowca prowadzi prelekcję na największych branżowych targach Physio Expert Summit, FIWE, EU4YA, PEI i podobne. Stale publikuje specjalistyczne artykuły do największego portalu w Polsce (Praktyczna Fizjoterapia), oraz dla nich prowadzi szkolenia z zakresu prewencji kontuzji, treningu siłowego, przygotowania motorycznego.

Napisał 12 książek, jest autorem licznych artykułów publikowanych w Polsce.

Łączy dwa światy wewnętrznej spójności w postaci tworzenia ram rehabilitacji sportowej oraz zewnętrznej skuteczności w roli treningu siłowego jako prewencja kontuzji.

W Międzynarodowej Federacji Akredytującej Profesjonalne Szkoły Fitness (REPs Polska) jest wykładowcą i egzaminatorem (EQF6).

Pomaga ludziom i organizacjom osiągnąć zaplanowane cele osobiste i zawodowe poprzez dostarczanie kompetencji trenerskich – umiejętności zarządzania programowania, zmiennych treningu, monitoringu w sporcie oraz prewencji kontuzji. Bazują one na wiedzy pochodzącej z różnych dziedzin nauk i przyjmują formę konkretnych narzędzi stosowanych w praktyce.

Jego wizją jest tworzenie świadomego trenera i fizjoterapeuty, a misją edukacja rozumiana jako nieustanny i wszechstronny rozwój.

Doświadczenie zdobyte nie wcześniej niż 5 lat wstecz.



2 z 2

Łukasz Skibiński

Fizjoterapeuta i dyplomowany osteopata. Absolwent Akademii Wychowania Fizycznego w Katowicach oraz Akademii Osteopatii w Krakowie. W Centrum instruktor szkolenia „MTG” oraz „Diagnostyka różnicowa z wnioskowaniem klinicznym”. Prowadzi praktykę kliniczną od 2013 r. Absolwent wielu szkoleń z dziedziny osteopatii, fizjoterapii, treningu personalnego czy dietetyki. Prywatnie szczęśliwy mąż, ojciec, pasjonat zdrowego trybu życia, anatomii i nauk związanych z człowiekiem.

Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje:

- obszerny skrypt szkoleniowy,
- materiały video -wszystkie filmy zostaną przesłane na Twojego pedriva w trakcie trwania szkolenia, żebyś mógł je sobie przypominać kiedy tylko chcesz! (udostępniane są po ówczesnym podpisaniu umowy o ich nierozpowszechnianiu)
- opiekę po szkoleniu (zamknięte forum dyskusyjne dla absolwentów naszego kursu gdzie dzielimy się wiedzą, doświadczeniami, zadajemy pytania i dyskutujemy w tematach praktyki gabinetowej).

Warunki uczestnictwa

- Przed zapisem na kurs prosimy o kontakt z organizatorem w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.
- W celu dokonania zgłoszenia na kurs należy wysłać maila na adres szkolenia@szkoleniauryzaj.pl lub zadzwonić pod numer +48 663 041 233
- Po potwierdzeniu dostępności miejsc przez organizatora można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.

Informacje dodatkowe

- Szkolenie prowadzone jest w języku polskim.
- Przed zapisaniem się prosimy o wcześniejszy kontakt mailowy: szkolenia@szkoleniauryzaj.pl.
- Weryfikacja obecności - papierowa lista obecności - podpis uczestnika.
- W cenę nie jest wliczony dojazd i wyżywienie.

Usługi zwolnione z podatku od towarów i usług na podstawie §3.1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z 20 grudnia 2013 roku

Adres

Gdynia

Gdynia

woj. pomorskie

Uwaga!

Moduł I odbywa się pod innym adresem:

Moduł II i III odbywa się pod adresem: ul. Tadeusza Wendy 15, Energy Club Gdynia

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



MARTA MICHALAK

E-mail szkolenia@szkoleniauryzaj.pl

Telefon (+48) 663 041 233