



Masaż Kobido

Numer usługi 2026/05/22/169989/3578103

2 500,00 PLN brutto
2 500,00 PLN netto
208,33 PLN brutto/h
208,33 PLN netto/h
183,33 PLN cena rynkowa ⓘ

WELL EDU SPÓŁKA
Z OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,5 / 5

142 oceny

📍 Wrocław

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 12:00 h

📅 17.10.2026 do 18.10.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne

Grupa docelowa usługi

Usługa skierowana jest do osób posiadających wykształcenie fizjoterapeutyczne (minimum licencjat) oraz praktyków pracujących z pacjentami w zakresie terapii tkanek miękkich, terapii manualnej, fizjoterapii estetycznej lub neurologicznej.

Szkolenie adresowane jest również do fizjoterapeutów poszukujących nowych, nieinwazyjnych technik pracy z mięśniami twarzy, głowy i szyi, które mogą zostać włączone do programów terapeutycznych (np. w terapii bruksizmu, napięciowych bólach głowy, w zabiegach liftingujących czy przy pracy z układem limfatycznym twarzy).

Minimalna liczba uczestników

8

Maksymalna liczba uczestników

15

Data zakończenia rekrutacji

16-10-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem kursu jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego i bezpiecznego wykonywania masażu KOBIDO poprzez zdobycie wiedzy z anatomii twarzy, szyi i głowy oraz opanowanie technik relaksacyjnych, drenażu limfatycznego, liftingu, akupresury i pracy z tkankami. Uczestnik potrafi wykonać pełny zabieg zgodnie z zasadami ergonomii i terapii manualnej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozróżnia etapy masażu KOBIDO i ich zastosowanie w pracy manualnej	Wymienia i opisuje poszczególne fazy oraz ich cel terapeutyczny	Test teoretyczny
Stosuje techniki manualne zgodne z założeniami masażu KOBIDO	Wykonuje techniki w odpowiedniej kolejności, z zachowaniem ergonomii i rytmu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Dobiera techniki masażu do stanu tkanek i potrzeb klienta	Opisuje przypadek i uzasadnia wybór technik	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Stosuje zasady higieny, organizacji stanowiska i przygotowania do masażu	Utrzymuje czystość, przygotowuje stanowisko oraz przeprowadza wstępne rozmowy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Dokumentuje przebieg zabiegu i planuje dalszą terapię estetyczną	Sporządza kartę zabiegową i planuje kontynuację w zależności od reakcji tkanek	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Czas: 2 dni, 16 godzin dydaktycznych

1 godzina szkolenia = 45 minut. Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

PROGRAM KURSU:

DZIEŃ 1 – Teoria i podstawy praktyki

1. Wprowadzenie do masażu KOBIDO

- Historia i filozofia masażu KOBIDO (japońska tradycja piękna)
- KOBIDO vs inne techniki masażu twarzy – różnice i zalety
- Zastosowanie masażu KOBIDO w fizjoterapii estetycznej i neurologicznej

2. Anatomia twarzy, szyi i głowy w kontekście masażu

- Mięśnie mimiczne i ich znaczenie w terapii
- Powieź twarzowa i czaszkowa – reakcje na bodźce manualne
- Punkty spustowe, układ limfatyczny i unerwienie

3. Wskazania i przeciwwskazania do masażu KOBIDO

- Stany, w których masaż przynosi efekty terapeutyczne i estetyczne
- Kiedy unikać zabiegu? – szczególne przypadki medyczne

4. Omówienie etapów masażu KOBIDO

- Etap I: Relaksacja i głaskanie
- Etap II: Drenaż limfatyczny
- Etap III: Lifting i głęboka stymulacja mięśni
- Etap IV: Akupresura i elementy refleksologii
- Etap V: Wykończenie i wyciszenie

5. Pokaz masażu KOBIDO przez instruktora

- Demonstracja pełnej sekwencji na modelce
- Wyjaśnienie każdego etapu i techniki manualnej

6. Praktyka uczestników: ćwiczenia w parach – część I

- Rozgrzewka dłoni i ergonomia pracy
- Trening podstawowych technik: głaskanie, rozcieranie, lifting

DZIEŃ 2 – Intensywna praktyka i doskonalenie technik

- Ćwiczenia praktyczne na modelach i na sobie nawzajem
- walidacja

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 15 Wprowadzenie do masażu KOBIDO – historia, filozofia, zastosowanie w fizjoterapii	Zajęcia	Barbara Kubiak	17-10-2026	09:00	09:30	00:30
2 z 15 -	Przerwa	-	17-10-2026	09:30	10:00	00:30
3 z 15 Anatomia twarzy, szyi i głowy – mięśnie, powięzi, punkty napięciowe	Zajęcia	Barbara Kubiak	17-10-2026	10:00	11:00	01:00
4 z 15 -	Przerwa	-	17-10-2026	11:00	11:30	00:30
5 z 15 Wskazania i przeciwwskazania, wpływ na układ nerwowy i limfatyczny	Zajęcia	Barbara Kubiak	17-10-2026	11:30	13:00	01:30
6 z 15 Etapy masażu KOBIDO – struktura zabiegu, cele poszczególnych faz	Zajęcia	Barbara Kubiak	17-10-2026	13:30	14:30	01:00
7 z 15 Pokaz pełnego masażu KOBIDO przez instruktora	Zajęcia	Barbara Kubiak	17-10-2026	15:30	16:00	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 15 Praktyka uczestników: część I – ergonomia, głaskanie, rozcieranie, rozgrzewka dłoni, wprowadzenie do części zaawansowanej	Zajęcia	Barbara Kubiak	18-10-2026	09:00	09:30	00:30
9 z 15 -	Przerwa	-	18-10-2026	09:30	10:00	00:30
10 z 15 Praktyka uczestników: część II – drenaż limfatyczny i lifting twarzy	Zajęcia	Barbara Kubiak	18-10-2026	10:00	11:00	01:00
11 z 15 -	Przerwa	-	18-10-2026	11:00	11:30	00:30
12 z 15 Praktyka uczestników: część III – głęboka stymulacja mięśni, praca punktowa	Zajęcia	Barbara Kubiak	18-10-2026	12:00	14:00	02:00
13 z 15 Elementy akupresury i refleksologii – wprowadzenie i zastosowanie praktyczne	Zajęcia	Barbara Kubiak	18-10-2026	14:00	14:30	00:30
14 z 15 Pełna sesja masażu w parach – wykonanie całego zabiegu przez uczestników	Zajęcia	Barbara Kubiak	18-10-2026	14:30	15:30	01:00
15 z 15 -	Walidacja	-	18-10-2026	15:30	16:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	12:00
w tym suma godzin zajęć	09:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	13:15

Cennik

Cennik

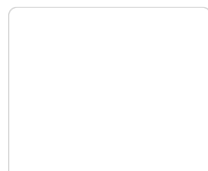
Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 500,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	208,33 PLN
Koszt osobogodziny netto	208,33 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	12:00


Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Barbara Kubiak



Barbara Kubiak jest doświadczonym fizjoterapeutą i trenerem, specjalizującym się w fizjoterapii estetycznej, masażu terapeutycznym, relaksacyjnym, akupunkturze kosmetycznej oraz nowoczesnych terapiach przeciwstarzeniowych. Absolwentka PWSZ w Pile (2012), Uniwersytetu Wrocławskiego (2015), Uniwersytetu Medycznego im. Piastów Śląskich we Wrocławiu (2017), Pedagog, Kosmetyczka, Egzaminator OKE dla kwalifikacji FRK.04 (wykonywania zabiegów kosmetycznych) oraz MED.10 (świadczenie usług w zakresie masażu). Posiada bogate doświadczenie praktyczne zdobyte w pracy z pacjentami oraz jako szkoleniowiec, prowadząc liczne kursy i warsztaty dla specjalistów w dziedzinie fizjoterapii i kosmetyologii

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu uczestnicy otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

Wymagana obecność 80% na zajęciach, weryfikowana listą obecności.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w kursie jest:

1. Posiadanie ważnego numeru ID wsparcia
2. Zapisanie się na wybraną usługę przez stronę www.well.edu.pl (z zaznaczeniem opcji: **Dofinansowanie BUR**)

Uprzejmie przypominamy, iż zgłoszenie na kurs przez BUR nie stanowi potwierdzenia udziału w kursie. **Obligatoryjny jest kontakt z Organizatorem w celu potwierdzenia wolnych miejsc oraz wykonanie czynności opisanych w pkt.2.**

3. W szkoleniu mogą wziąć udział osoby wskazane w sekcji "Grupa docelowa usługi"- w przypadku wątpliwości związanych z uprawnieniami dotyczącymi udziału w szkoleniach, prosimy o kontakt e-mailowy lub telefoniczny

Informacje dodatkowe

Organizator zastrzega Sobie prawo do zmiany terminu szkolenia, jeśli wystąpią ku temu przesłanki.

Cena kursu nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

W liczbę godzin dydaktycznych kursu **nie są** wliczone przerwy.

Szkolenie jest zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 podpunkt a ustawa o VAT lub w przypadku kursów dofinansowanych ze środków publicznych w min. 70% zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 29 c.

W zależności od wymogów Operatorów i kwot dofinansowań, mogą pojawić się dodatkowe dopłaty do kursu.

Krótkie przerwy realizowane w czasie trwania kursu dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. **Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.**

Adres

ul. Podwale 17/1C
50-043 Wrocław
woj. dolnośląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Jakub Ślaga

E-mail biuro@well.edu.pl

Telefon (+48) 515 240 808