



BELLEZA STUDIO
URODY Magdalena
Jabłońska

★★★★★ 5,0 / 5

17 ocen

NICI PDO I stopień - szkolenie prowadzone przez pielęgniarkę.

Numer usługi 2026/05/22/115822/3578028

- 📍 Głogów
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 16:00 h
- 📅 20.06.2026 do 21.06.2026

2 400,00 PLN brutto
2 400,00 PLN netto
150,00 PLN brutto/h
150,00 PLN netto/h
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do lekarzy, osoby z wykształceniem medycznym lub w trakcie jego nauki, kosmetyczek i kosmetologów, którzy chcą rozszerzyć swoją ofertę gabinetową o nowe zabiegi z dziedziny medycyny estetycznej.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	19-06-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego i bezpiecznego wykonywania zabiegów z zastosowaniem prostych nici PDO (mono, screw) w praktyce zawodowej, zgodnie z aktualnymi standardami estetycznymi oraz medycznymi. Uczestnik uzyska wiedzę teoretyczną z zakresu anatomii, wskazań i przeciwwskazań, technik implantacji oraz procedur pozabiegowych, a także nabeździe praktyczne umiejętności w zakresie kwalifikacji pacjenta i przeprowadzenia zabiegu liftingująco-rewitalizującego przy użyciu nici PDO.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Dobiera odpowiedni rodzaj nici PDO do wskazań estetycznych i obszaru zabiegowego	Trafnie dopasowuje typ nici do prezentowanych przypadków pacjentów	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Przygotowuje stanowisko pracy i materiały zgodnie z zasadami aseptyki	Kompletuje i przygotowuje niezbędne narzędzia i preparaty zgodnie z procedurą	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje implantację nici mono i screw zgodnie z techniką wskazaną w procedurze	Wprowadza nici we właściwą warstwę skóry, zgodnie z techniką i bezpieczeństwem pacjenta	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Rozpoznaje błędy i ryzyka związane z procedurą i wskazuje działania zapobiegawcze	Identyfikuje nieprawidłowości i proponuje adekwatne rozwiązania	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie zawiera część teoretyczną i pokazową.

W części teoretycznej procedura zabiegu jest szczegółowo omawiana, każdy jej krok, uwzględniając techniki pracy, stosowane kosmetyki, ich składy, badania kliniczne, wskazania, przeciwwskazania, procedurę kwalifikacji klienta do zabiegu oraz diagnostykę skóry oraz jej problemów a także higienę zawodową i pracy oraz zasady antyseptyki.

Po części teoretycznej a w części pokazowej zabieg jest prezentowany przez wykwalifikowanego szkoleniowca według wyżej wymienionych kroków.

Uczestnicy mają dostęp do niezbędnych materiałów dydaktycznych, kosmetyków, sprzętów, aparatury potrzebnych do wykonywania prawidłowo całej procedury.

Szkolenie odbywa się w godzinach szkoleniowych (1h-60min). Przerwy wliczają się w czas trwania usługi.

Ramowy program usługi:

CZĘŚĆ TEORETYCZNA

1. Wprowadzenie do terapii nici PDO

- Historia i rozwój nici liftingujących
- Mechanizm działania nici PDO w tkankach

2. Anatomia i topografia twarzy

- Warstwy skóry i tkanki podskórnej
- Unaczynienie i unerwienie newralgicznych okolic

3. Charakterystyka i rodzaje nici PDO

- Nici mono, screw, twin (podstawowe)
- Wskazania do zastosowania konkretnych typów nici

4. Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu

- Diagnostyka skóry i ocena pacjenta
- Przeciwwskazania bezwzględne i względne

5. Procedura zabiegowa krok po kroku

- Przygotowanie stanowiska i pacjenta
- Dokumentacja medyczna i zgoda świadoma

6. Powikłania, ryzyko i działania niepożądane

- Jak ich unikać i jak postępować w razie wystąpienia

7. Postępowanie pozabiegowe

- Zalecenia dla pacjenta
- Kontrola efektów

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

1. Pokaz zabiegu przez instruktora na modelce

- Okolice: czoło, łwia zmarszczka, okolica oka, policzki, linia żuchwy

2. Ćwiczenia praktyczne na fantomie

- Nauka technik implantacji
- Trening prawidłowego prowadzenia igły i kaniuli

3. Praca na modelkach pod nadzorem instruktora

- Dobór rodzaju nici i ilości
- Samodzielne wykonanie zabiegów z asystą

Szkolenie odbywa się w godzinach szkoleniowych (1h-60 min). Przerwy wliczają się w czas trwania usługi.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 15 Wprowadzenie do terapii niciami PDO. Historia i rozwój nici liftingujących. Mechanizm działania nici PDO w tkankach	Zajęcia	MAGDALENA JABŁOŃSKA	20-06-2026	08:00	10:00	02:00
2 z 15 -	Przerwa	-	20-06-2026	10:00	10:15	00:15
3 z 15 Anatomia i topografia twarzy. Warstwy skóry i tkanki podskórnej. Unaczynienie i unerwienie newralgicznych okolic	Zajęcia	MAGDALENA JABŁOŃSKA	20-06-2026	10:15	12:15	02:00
4 z 15 -	Przerwa	-	20-06-2026	12:15	13:00	00:45
5 z 15 Charakterystyka i rodzaje nici PDO: mono, screw, twin. Wskazania do zastosowania poszczególnych typów nici	Zajęcia	MAGDALENA JABŁOŃSKA	20-06-2026	13:00	14:30	01:30
6 z 15 -	Przerwa	-	20-06-2026	14:30	14:45	00:15
7 z 15 Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu. Diagnostyka skóry i ocena pacjenta	Zajęcia	MAGDALENA JABŁOŃSKA	20-06-2026	14:45	16:00	01:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 15 Procedura zabiegowa krok po kroku. Przygotowanie stanowiska i pacjenta. Dokumentacja medyczna i zgoda świadoma	Zajęcia	MAGDALENA JABŁOŃSKA	21-06-2026	08:00	10:00	02:00
9 z 15 -	Przerwa	-	21-06-2026	10:00	10:15	00:15
10 z 15 Powikłania, działania niepożądane i postępowanie pozabiegowe. Pokaz zabiegu przez instruktora na modelce	Zajęcia	MAGDALENA JABŁOŃSKA	21-06-2026	10:15	12:15	02:00
11 z 15 -	Przerwa	-	21-06-2026	12:15	13:00	00:45
12 z 15 Ćwiczenia praktyczne na fantomie – techniki implantacji, prowadzenie igły i kaniuli	Zajęcia	MAGDALENA JABŁOŃSKA	21-06-2026	13:00	14:30	01:30
13 z 15 -	Przerwa	-	21-06-2026	14:30	14:45	00:15
14 z 15 Praca na modelkach pod nadzorem instruktora. Dobór rodzajów nici i ilości. Samodzielne wykonanie zabiegów z asystą	Zajęcia	MAGDALENA JABŁOŃSKA	21-06-2026	14:45	15:45	01:00
15 z 15 -	Walidacja	-	21-06-2026	15:45	16:00	00:15

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:15
w tym suma godzin walidacji	00:15
w tym suma przerw	02:30
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 400,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 400,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	150,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	150,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

MAGDALENA JABŁOŃSKA

Pielęgniarka, której obszar specjalizacji to: mezoterapia igłowa i mikroigłowa, wypełniacze, stymulatory tkankowe, nici pdo, plasma iq.

Od 7 lat szkoleniowiec/instruktor w wyższych i policealnych szkołach kosmetycznych oraz

szkoleniowiec z zakresu kosmologii estetycznej twarzy i ciała, właścicielka Gabinetu Medycznego Belleza w Głogowie.

Uczestniczka wielu profesjonalnych kursów i szkoleń z zakresu kosmologii estetycznej, konferencji, seminariów branżowych w kraju i zagranicą.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Po szkoleniu każdy uczestnik otrzymuje certyfikat.

Każdy uczestnik otrzymuje bogato ilustrowany skrypt.

Każdy uczestnik otrzymuje komplet materiałów ochronnych, dezynfekcyjnych oraz potrzebne materiały do wykonania zabiegów.

Usługodawca zapewnia modelki na których będą wykonywane zabiegi.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa jest zgłoszenie się za pośrednictwem BUR na podstawie numeru ID i uzyskaniu akceptacji operatora. Akceptacja niniejszej karty usługi przez operatora jest niezbędna przed zapisaniem się na usługę w BUR

Informacje dodatkowe

1. Po szkoleniu uczestnik otrzyma certyfikat.
2. Szkolenie trwa 16 godzin.
3. Przerwy wliczają się do czasu trwania usługi.
4. Zwolnienie z VAT na podstawie § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (tekst jednolity Dz.U. z 2020r., poz. 1983).

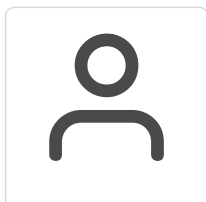
Adres

ul. Polna 25
67-200 Głogów
woj. dolnośląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



MAGDALENA JABŁOŃSKA

E-mail magda_jab@o2.pl

Telefon (+48) 512 793 882